

<<女孩励志书>>

图书基本信息

书名：<<女孩励志书>>

13位ISBN编号：9787506479905

10位ISBN编号：7506479907

出版时间：2012-2

出版时间：中国纺织出版社

作者：唐靓

页数：227

字数：188000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女孩励志书>>

前言

我国著名作家曹雪芹说过，女孩是水做的。

一句名言道出了女孩纯净、温顺、细腻、可塑性强的特质。

在现实生活中，女孩普遍感情丰富、脆弱敏感，一不小心就会产生心结。

如果心结不及时打开，就会阻碍自身的全面发展。

比如，多数女孩胆小，如果做一件事情失利，遭到他人的批评和讥讽，容易在心里贬低自己，埋下不自信的心结，以后做事的时候，瞻前顾后，犹豫不决，让机会一次次溜走。

再如，很多女孩依赖性强，喜欢让别人帮自己打理一切，长此以往就会埋下不独立的心结，说话办事依附他人，缺乏主心骨，影响自己的未来和前途。

还有，女孩天生爱美，喜欢打扮自己。

这本来是一种正常的需要，但超过一定的限度，就会埋下虚荣的心结。

虚荣心会使女孩过分地追求浮华的外表，忽视内在的涵养和修为，无法清醒地审视自己的角色，随波逐流，渐渐地迷失自我……可见，这些心结会对女孩的成长产生负面影响，那么，怎样才能打开这些心结，或是避免形成这些心结呢？

这就需要女孩知晓成长的道理，不断磨砺自己，培养良好的品性。

英国小说家芮德说：“播下行为的种子，可以收成习惯之果；播下习惯的种子，可以收成性格之果；播下性格的种子，可以收成命运之果。

”好品性就像指南针一样，能够矫正少女成长的方向，使她们不再沉溺于心结，让内心重新轻松起来，在梦想的世界自由地飞翔。

本书是一本专门写给女孩的励志书。

作者针对少女的心理特点，用朴实、亲切的语言讲述了一个个故事，内容包括自信勇敢、乐观豁达、富有爱心、勤奋好学、独立自主、善于沟通等方面。

这些故事短小、隽永，引人入胜，蕴涵着深刻的哲理和智慧。

它们犹如一把把五颜六色的魔法小钥匙，能够打开女孩子的各种心结，激励女孩子在成长的道路上不断进取，追逐自己的梦想，进而体验多姿多彩的人生。

有人说，女孩子是上天派来的美丽天使。

其实，无论外表出众还是相貌平平，每个女孩子都是一朵美丽的花。

就算没有拥有如花的容貌，也可以拥有如花的心境。

心境美好的女孩会在言谈举止中，显得自信大方，并由内而外地散发出清新、雅致的气质……女孩子们，还等什么呢，现在就打开本书吧，开启快乐的阅读之旅！

愿天下的女孩子们都能打开心结，像鲜花一样灿烂地绽放，成为人间的一道亮丽的风景！

编著者 2011年10月

<<女孩励志书>>

内容概要

每个女孩子都是一朵美丽的花，就算不能拥有如花的容貌，也要拥有如花的心情。本书《女孩励志书》针对成长期女孩的心理特点，娓娓讲述了各种成长的道理。全书选编的故事简洁易懂，语言亲切质朴，没有任何生硬的说教，只有“润物细无声”的浸润。相信一个个精彩的小故事，就如一把把五颜六色的魔法小钥匙，能够打开女孩子的心结，使女孩子享受多姿多彩的人生。

《女孩励志书》由唐靓编著。

<<女孩励志书>>

书籍目录

第一章 红色魔法钥匙：自信，为自己鼓掌

- 1.只有半英里
- 2.我来了，我要赢
- 3.做最棒的自己
- 4.为你鼓掌
- 5.谁毁了你的梦想
- 6.“大人物”的演讲
- 7.丢掉自卑
- 8.能救命的歌声
- 9.获胜的心
- 10.第一个聋哑影后
- 11.托妮的“自信罐”
- 12.积极举手
- 13.自信真美
- 14.你比想象中的优秀

第二章 橙色魔法钥匙：勇气，驱散困难和怯懦

- 1.永不低头
- 2.主动出击
- 3.勇气是最好的保护伞
- 4.克服羞怯，大胆交往
- 5.怯懦和勇敢其实隔得并不远
- 6.单臂冠军
- 7.小女孩也能赚大钱
- 8.胆小鬼变成冒险家
- 9.让自己站出来
- 10.渴望战胜恐惧
- 11.小树的春天
- 12.妈妈不见了
- 13.越挫越勇
- 14.勇气存折
- 15.你一定行

第三章 黄色魔法钥匙：快乐，漂亮的秘密

- 1.充满阳光的日子
- 2.如花的心情
- 3.快乐每一天
- 4.把痛苦的沙砾变成快乐的珍珠
- 5.做快乐的事
- 6.面对困难，我有微笑
- 7.只看我所拥有的，不看我所没有的
- 8.做快乐的女孩
- 9.感谢两棵树
- 10.收起你的坏脾气
- 11.每个女孩都是漂亮的
- 12.快乐是自己的选择
- 13.没有谁能拿走你的乐观

<<女孩励志书>>

14.把心打开

15.用微笑传递快乐

第四章 绿色魔法钥匙：爱心，阳光一样温暖人间

1.爱心无价

2.爱心之曲

3.要懂得关爱他人

4.捐妈妈

5.心灵永远是明亮的

6.体谅他人

7.爱心无私

8.快乐的马戏

9.真正的富有

10.纯真的诺言

11.魅力从何而来

12.关爱的笑容

13.甜美的葡萄

14.爱的轮椅

第五章 青色魔法钥匙：学习，点亮智慧的明灯

1.不断“充电”，超越自我

2.自觉提升

3.最艰难的考试

4.发现的快乐

5.爱读书的小冰心

6.改变生活的力量

7.学习中要敢于质疑权威

8.做快乐的女孩

9.让脑袋动起来

10.冒险探索

11.一边学习，一边应用

12.时间在变，超越不变

13.不忘尝试

14.学习离不开求知欲

15.主动出击

第六章 蓝色魔法钥匙：独立，撑起一片蓝天

1.自己去开门

2.要摆脱依赖

3.不要被他人的口舌左右

4.自己做主

5.自己爬起来

6.我长大了

7.不要小看自己

8.我要靠自己

9.独特的拱门

10.做一件属于自己的事

11.坚持走自己认定的路

12.破茧成蝶

13.最好的生活

<<女孩励志书>>

14.自己去钓鱼

第七章 紫色魔法钥匙：沟通，享受如歌人生

- 1.谦让的心胸
- 2.培养优雅的言谈举止
- 3.开阔的心
- 4.宽以待人
- 5.学会道歉
- 6.说话注意方式，能够事半功倍
- 7.宽容是人格
- 8.不说闲话
- 9.平等待人
- 10.自尊无价
- 11.角度不同，世界就不同
- 12.信任是交友的前提
- 13.鼓励的作用
- 14.用宽容化解悲伤

第八章 七色魔法钥匙：真实，做本真的自己

- 1.保持本来的面目
- 2.清净的心
- 3.独一无二
- 4.龅牙女孩也闪亮
- 5.勇敢地展示自己的个性
- 6.坚持做真实的自己
- 7.坚持自己，每个女孩都是好苗子
- 8.最真的梦想
- 9.花无贵贱，人无高低
- 10.诚实比冠军更重要
- 11.生命的化妆
- 12.真实的自己就很美

参考文献

<<女孩励志书>>

章节摘录

版权页：30年前，臧健和并没有想到要当一个亿万女富豪，那时的她只希望能有一个和睦的家庭。

臧健和辗转来到香港，举目无亲，身无分文。

除了一种永不低头的精神，她一无所有。

很快，她就陷入了捉襟见肘的生活。

她的两个女儿有时饿坏了，只能啃自己的手指头。

就在她最疲惫的时候，不幸也降临了。

一天，她蹲在街边洗碗，一辆运货车突然失控，将她撞倒在地。

那人跟她说了一些话，但她一句也没听懂。

回到家，她的腰部感到一阵钻心地疼痛，邻居送她到医院检查，发现是腰椎挫裂伤，还伴有严重的糖尿病。

伤愈后，她不能再做重体力劳动了，有一个朋友建议她包水饺去卖。

久而久之，一传十，十传百，臧健和的水饺卖出了名气。

报纸、电台等各大媒体争相报道。

慕名前来的食客要排队等一个半小时，才可以买到。

她们终于可以衣食无忧了。

1981年，政府取缔小贩，她便在家里做生意，许多顾客都会找上门来，生活并未受到影响。

一天，经亲戚介绍，日本大丸百货公司的老板找来，对她的水饺大为赞赏，说想跟她合作，由他出资建厂、办牌照，臧健和负责生产；另一个条件是要用他们的包装。

臧健和想，这样一来，中国水饺不就变成日本水饺了吗？

如果她把技术卖给他们以后，他们还会不会与她合作呢？

如果不，那她所有的心血岂不付诸东流？

于是，她强烈反对。

亲戚很不理解。

他们说，天上掉下的馅饼，你还这么挑剔？

其实，她早已成竹在胸，产品好，不愁找不到合作商，最重要的是不能丧失一个中国人的骨气。

日本人虽然答应了她的条件，却一而再、再而三地与她讨价还价。

臧健和不卑不亢地列举理由：到超级市场的产品要改良包装，增加成本，价钱自然要贵，否则就不合作。

最后，日本人居然破例答应了她的条件。

亲戚非常吃惊：“一个在家里做水饺的家庭妇女，竟然能把狡诈的日本商人弄得唯命是从。”

而臧健和认为，你不据理力争，就会被别人欺诈、被算计。

臧健和与日本人的合作非常成功。

几年里，她的三家工厂先后走上了轨道。

1991年，在香港贸发局举办的食品节上，她的“湾仔码头”水饺获得嘉宾的一致好评。

此后，她的产品成功地进入了八佰伴、万嘉等世界著名商场。

1997年，香港回归祖国，臧健和百感交集，她要把多年来苦心钻研的成果带回去。

1998年，她在上海浦东购买了20亩地，与美国人合资兴建了一间大型现代化工厂，前期投资在6000万到1亿美元，然后在全国各地兴建6个到10个工厂。

为了保持中国水饺的传统，臧健和固执地坚持最后一道工序用手包。

在上海，每天有300名工人在作业。

臧健和有一个梦想，让中国水饺像美国的汉堡一样，在全世界都能看到。

<<女孩励志书>>

编辑推荐

《女孩励志书》是一本专门写给女孩的励志书。

作者针对少女的心理特点，用朴实、亲切的语言讲述了一个个故事，内容包括自信勇敢、乐观豁达、富有爱心、勤奋好学、独立自主、善于沟通等方面。

这些故事短小、隽永，引人入胜，蕴涵着深刻的哲理和智慧。

它们犹如一把把五颜六色的魔法小钥匙，能够打开女孩子的各种心结，激励女孩子在成长的道路上不断进取，追逐自己的梦想，进而体验多姿多彩的人生。

<<女孩励志书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>