

<<聪明女人婚恋幸福的资本>>

图书基本信息

书名：<<聪明女人婚恋幸福的资本>>

13位ISBN编号：9787506480208

10位ISBN编号：7506480204

出版时间：2012-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：李靖

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<聪明女人婚恋幸福的资本>>

前言

如果每个人只有一段婚姻，那么这段婚姻大概是多少年呢？

据保守计算，如果一个人30岁结婚，生命的终点是70岁，那么两个人要共同生活40年。

当然这其中还不包括早婚和寿命延长的时间。

也就是说，如果正像每个人期盼的，一生中只有一段婚姻，你要和一个人至少一起生活40年，那么，谁能保证你们在此期间是永远忠实于对方的？

谁能保证你们之间的爱情能够持久？

除了你自己，没有人能够为你作担保。

婚姻可以说是世界上投入最大、风险最多的事业。

但是每个女人都与生俱来地喜欢这样一份事业，女人对于婚恋生活比男人更加热衷、更有热情、更乐意投入而不计产出。

对于这样一份投入巨大、风险又高的事业，想要有更丰厚的回报，女人必须要更加精心地经营，付出更多的心血和智慧。

首先我们要建立一个有效的机制，正像任何事业的成功都离不开，成功有效的机制一样，婚姻也需要这样一个机制，即建立共同的有效的生活模式。

比如，我们如何沟通，如何交流，如何在交流沟通中达成一致？

如果不能达成一致，那么由谁来妥协，怎样妥协？

双方都不肯妥协的话，怎样求同存异？

怎样理解和包容对方？

协调和驾驭婚恋应该是每个女人的本能，只不过有些女人更富有智慧，让婚恋运行得更加顺畅，让家庭的每个成员都感觉更快乐、更协调，这样就会“家和万事兴”。

缺乏机制的规范，两个人就会不断争吵、妥协、反抗。

当然这种规范，是两个人之间的默契，不可能在婚前达成一致，但在婚后，要用心去体会、去总结，才能让婚姻更幸福，更顺畅。

除此之外，我们还要学会为爱情保鲜，学会用偶尔的浪漫、用女人的情调来制造更多的激情。

学会用浪漫来丰富生活，在现实婚姻中增加一点梦幻色彩，增加一点情调，能够让我们的婚姻生活更有活力，更丰富有趣。

婚姻要靠智慧和细心经营来维系持久。

如果婚姻中的任何一方不用心呵护家庭，不细心经营婚姻，那么这份事业就会面临崩溃。

婚姻事业中最难把握的事，就是人的感情变化。

人是世界上最复杂的动物，感情的变化则更加令人捉摸不透。

因此，想要在婚姻中不受伤几乎是不可能的，然而每个人的婚姻都是痛并快乐着，在伤害中仍然能维持婚姻的稳固，则是一种超级智慧了。

在婚姻中获得幸福，获得人生的圆满，是每个女人孜孜以求的目标。

现在，就让我们打开这本婚恋指南，分享成功的经验，从中寻找出更多经营婚姻的智慧，更持久地享受一份婚姻的幸福。

<<聪明女人婚恋幸福的资本>>

内容概要

每个女人，都渴望沉浸在幸福长久的婚姻中，享受浪漫甜蜜的爱情。然而美好的婚姻和幸福的生活不是坐等接纳与享受。女人要拥有更多的资本，才能经营出美满的婚姻。

《聪明女人婚恋幸福的资本》是女人的智慧锦囊，上篇教会女人如何协调、体谅、交流和驾驭，把握婚恋幸福的核心；中篇从浪漫、关爱、情调、激情、距离、性福等方面，让女人学会感情持久保鲜的诀窍；下篇讲解夫妻相处的智慧，让女人做好爱情的守护天使。同时，本书还介绍了女人由内而外提升修养和魅力的方法，让女人提升自我价值，在爱情与婚姻中掌控幸福。

<<聪明女人婚恋幸福的资本>>

书籍目录

上篇 婚恋幸福的核心是沟通

第1章 聪明女人会协调：让婚姻家庭更和睦

女人的眼泪是触动男人的致命武器
融洽的婆媳关系让夫妻更和睦
让小吵小闹成为感情的润滑剂
摸透双方的脾气，平衡家庭气场
沟通、理解、宽容，轻松化解家庭矛盾
夫妻没有隔夜仇，争吵也要有原则
情比理重，不要在家里讲道理

第2章 温柔女人解人意：看透男人心思多体谅

用心感受你的丈夫，让婚姻充满理解
给爱“松松绑”“看”得太严会让双方窒息
关注他，读懂男人的真实需要
抓大放小，不纠缠才清静
用你的温柔去慰藉男人脆弱的心
戒除唠叨，沟通重在有技巧

第3章 知心女人善交流：建好美满婚姻的轨道

给彼此间打通一条沟通的渠道
会沟通是女人幸福的源泉
照顾男人面子——这些话千万不能对老公说
用甜言蜜语为婚姻增色
贴近心灵，互通彼此的感受

第4章 豁达女人有胸怀：让包容撑起爱的天空

用爱包容，他会用心回馈你
难得糊涂，“傻女人”让丈夫更自信
给爱保温——宽容让你的爱永不冷却
宽容要适度，不要剪断手里的线
男人最渴望来自女人的理解与宽容

第5章 幸福女人巧驾驭：让爱情婚姻不偏离轨道

做个“驭夫”高手，女人必懂的“驭夫术”
男人不回家？对症施药有成效
“拴”住男人心，爱意久久在
表达自己的爱意，用情征服男人
拉好缰绳用对鞭，驾驭好婚姻这部车

中篇 感情持久的诀窍是保鲜

第6章 来点浪漫：让生活绚丽多姿

用女性情怀感受生活中的浪漫
挥洒你的浪漫，让现实生活处处有生机

.....

下篇 婚姻经营的关键是智慧

参考文献

<<聪明女人婚恋幸福的资本>>

章节摘录

版权页：很多人都觉得，吵架会伤感情，两个人在一起，没有争吵是好事，所以总是拼命地压制自己的怒气，尽量体谅对方，避免争吵，殊不知，一味地不争吵也未必是好事。

如果两个人总是在制怒，每一次生闷气都不能发泄出来，自己心中的那股气会越来越大，越来越多，对于对方的不满也会慢慢地积攒起来，直到有一天突然爆发，那就是不能控制和收拾的情况了。

所以，聪明的人会把争吵看做是感情的润滑剂，不是一味地避免，而是把争吵控制在自己能掌握的范围之内，用来疏导自己内心的不良情绪。

这就像治水，治水的根本在于疏导而不是防堵，防堵的结果只能是越堵水潮越汹涌，最后堤坝不堪重负，大水汹涌而出。

理智就是人头脑中的堤坝，如果只是一味防止争吵，一味加强自己的理智，迟早理智会不堪情绪的重负，人被负面情绪冲垮，负面情绪的总爆发，会让两个人的关系走向破裂。

而适当的争吵，则是疏导的方法，它可以让自己的负面情绪有一个发泄的通道，定期、适当地泄洪，可以避免总的爆发，不失为调节情绪、调节两人关系的一个好方法。

随着生活步伐的加快，和社会竞争的加剧，现代人背负了越来越多的压力，尤其是在职场上拼杀的白领们，更是每天都提防着被裁员，每天都努力争取更好的职位，每天都工作得战战兢兢，唯恐一朝失去生活的来源，压力可想而知。

<<聪明女人婚恋幸福的资本>>

编辑推荐

《聪明女人婚恋幸福的资本》编辑推荐：20、30、40女人必读的情感箴言，提示男人那点心思，女人那点心机。

让女人恋爱时会折腾，让男人结婚后不动摇。

平凡女人的婚恋手册，非凡女人的幸福秘籍。

令女人心驰神往的总是恋爱的甜蜜，令女人困顿迷惑的却是婚姻中的种种现实：生活压力、夫妻生活、子女教育、婆媳矛盾、老公出轨等。

如此之多的棘手问题，女人要如何从容面对，如何冷静地处理，如何让一切风平浪静，如何成功地抵达幸福的彼岸？

有些爱情已然千疮百孔，却不懂放手；有些爱情如此至真至美，却不懂珍惜。

女人，请你擦亮自己的双眼，提升自己，让自己有能力去拥有属于自己的完美婚恋。

幸福没有如果，或如流星转瞬即逝；或似恒星永恒闪耀，选择就在女人的手中……

<<聪明女人婚恋幸福的资本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>