

<<习惯决定成败>>

图书基本信息

书名：<<习惯决定成败>>

13位ISBN编号：9787506480673

10位ISBN编号：7506480670

出版时间：2012-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：薛丽芳

页数：227

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<习惯决定成败>>

前言

<<习惯决定成败>>

内容概要

透过每一位成功人士光芒四射的外表，都可以发现他们身上不同于一般人的特质。原来，他们的成功在于他们拥有比普通人更好的习惯，并以此来支配他们的人生。无论是研究成功者的成功，还是研究失败者的失败，都可以得到这样的结论：习惯左右人的命运，习惯改变人的一生。本书从大处着眼，小处入手，剖析了习惯在每个人生活和事业中表现出来的强大力量，并告诉我们如何利用这种力量，充分发挥自己的潜能。

<<习惯决定成败>>

作者简介

张立光，大学学历，曾出版过《管人的招术》、《换个方法做人》、《执行力决定竞争力》、《做人决定一生成败》、《犹太人的致富语录》、《食物是最好的美容》、《让女人受益终身的美丽课》、《态度决定高度》、《把话说到点子上》、《推销的7字真经》等书。其作品风格新颖独特，知识性与趣味性融为一体，受到读者和社会各界的广泛好评。

<<习惯决定成败>>

书籍目录

第一章 成功从拥有好习惯开始

——习惯决定一生成败

成功必须选择正确的习惯

坏习惯足以毁掉你的一生

改变潜意识是改变习惯的关键

习惯于反省自己是赢得成功的关键

卓越不是单一的举动，而是习惯

小习惯决定大成败

养成体会幸福的习惯

想成功就需要把空想变为行动

唯有持之以恒，才能获得成功

第二章 信誉是最大的资本

——养成信守承诺的习惯

效仿诚信的犹太人

信用是名誉之本

诚则有信，信则获誉

一诺千金，说到就要做到

诚信是成功的助推器

第三章 思路决定出路

——养成创新思维习惯

善于创新的人，才是聪敏的人

答案不止一个

相信自己，不轻易说“NO”

正确思维指引美妙人生

在极限中开发你的潜能

没有攀登不了的山，只有不敢攀登的人

想别人想不到的事

创新造就市场

只有想不到，没有做不到

第四章 语言提升魅力

——养成良好的说话习惯

要养成主动沟通的习惯

不要轻易承诺

不要吝啬对他人的赞扬

懂得让别人分享你的话语权

婉转处事，给他人留有余地

待人需和善，偏激坏大事

尊重他人就是尊重自己

与人交往要从谈话友善开始

第五章 知识改变命运

——养成时刻学习的习惯

活到老，学到老

向身边的每一个人学习

不断学习才能保持竞争优势

阅读，一个让人受益终生的习惯

<<习惯决定成败>>

学以致用，乃学习最高境界
善于了解，勤于观察，使成功更加容易

第六章 思考是成功的基石

——养成勤于思考的习惯

成功，来自向前多思考一点

只要勤于动脑，成功就在身边

探求真理，切莫主观臆断

看事物，莫被表相迷惑

放眼未来才能创造奇迹

“馅饼”面前多冷静思考

谨慎思考，防患于未然

遇事要三思而后行

学会锻炼自己的思考力

第七章 成功要有阳光心态

——养成学会控制情绪的习惯

该放手时就放手

乐观的习惯，铸造命运奇迹

知足常乐，切忌攀比

用包容谱写快乐的乐章

凡事先从要求自己开始

抱怨是成功的天然克星

将自卑变为发奋的动力

做人切忌自私自利

养成知错就改的好习惯

第八章 健康是革命的本钱

——养成良好的生活习惯

健康是永恒的财富

健康之道就是为人之道

莫要透支自己的健康与生命

学会做压力的主人

重视对自己的健康投资

关爱生命，关注健康

第九章 激情创造未来

——养成良好的工作习惯

雄心有多大，发展就有多大

热诚可以帮助你突破平庸

享受工作就是享受生活

逆境不是成功的绊脚石

激情乃事业之忠实伙伴

依赖是一个人发展的最大束缚

没有激情就没有业绩

学会为自己制造机会

第十章 你不理财，财不理你

——养成良好的理财习惯

不要轻易浪费分钱

当用则用，当省则省

摒除攀比恶习，养成节俭好习惯

<<习惯决定成败>>

在金钱上要懂得精打细算

储蓄是致富的开始

第十一章 自信比黄金更重要

——养成自信自立的习惯

目标，使人生变得积极

自信是自我激励的力量

学会充分认识自己的价值

永远都保持梦想和乐观心态

战胜自卑，相信自己

自信让你从优秀走向卓越

要敢于走出畏怯的阴影

信念让你走向成功

参考文献

<<习惯决定成败>>

章节摘录

版权页：王宝强是一个土生土长的河北农村人。

5岁时，他被电影《少林寺》里李连杰的荧屏风采迷住了，他想，要是自己也能够成为那样的明星该多好啊！

为了这个梦想，他8岁到少林寺学武，14岁只身北漂，在拍摄点门口那一堆等着当临时演员的人里，常常都有他。

然而，当临时演员的收入连维持最低生活都困难。

为了能够继续在北京追寻自己的梦想，他到工地拉过砖，扛过木头，做过清洁工。

但是最底层的卑贱与寒微的生活并没有磨灭他的梦想。

他常常幻想自己成为明星后的生活，而且一有工夫就在地上墙上练习签名。

虽然一度成为笑柄，但他没有一天不为自己的梦想努力，他说：“我练习签名，就是要时时刻刻提醒自己，我的梦是什么，我到北京来为了什么。

”如今，这个其貌不扬、满脸憨厚的小伙子已经成了家喻户晓的红星。

一个访问过他的主持人曾感慨地说：“有无数的人向前看，但是只有你，把向前变成了一种习惯，始终在向前进。

”

<<习惯决定成败>>

编辑推荐

《习惯决定成败》编辑推荐：习惯决定了一个人一生的成败。习惯人人都有，但却有好坏之分、优劣之别。习惯一旦养成，就会成为一种根深蒂固的东西，影响人的行为和人生走向。有人说思维决定了一个人的习惯，习惯会对性格产生影响，而性格将决定一个人的命运。由此可见，不良习惯可以葬送一个人的前程，好的习惯却可以成就美好的人生。

<<习惯决定成败>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>