

<<寂寞时优雅吟唱>>

图书基本信息

书名：<<寂寞时优雅吟唱>>

13位ISBN编号：9787506480888

10位ISBN编号：7506480883

出版时间：2012-2

出版时间：中国纺织出版社

作者：任悦

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<寂寞时优雅吟唱>>

### 内容概要

在现实生活中，我们有时感觉到很劳累、凄清和孤独。我们或许希望抽出身来独居一处，让自己重新温暖起来。有时外界的风吹进来，把我们内心的一切扰得乱七八糟。我们绝大多数人让自己心灵的窗口整天洞开着，一任外界斑驳的万象和嘈杂的声音袭击我们、浸染我们，使我们陷入悲哀和烦恼的境地。但是，我们同样会感觉到凄清、孤独和恐惧。

这时的你，最应该学会抛开困扰你多时的嘈杂与烦恼，独自面对自己，暂时与外界隔离开来。

人生只有一条路，且必须由你独自行走！

《寂寞时优雅吟唱:悠然自得的生活艺术》旨在引领人们在寂寞里找寻支点，在寂寞中用美好的眼光去欣赏这世界，用宽容豁达的心去面对寂寞，静静地享受属于自己的幸福。请跟随《寂寞时优雅吟唱:悠然自得的生活艺术》一起，走入一个寂寞但并不孤单的世界，你会知道，寂寞也能让人如此美丽！

## <<寂寞时优雅吟唱>>

### 书籍目录

Chapter 1 寂寞是你送给自己最好的礼物

每个人都有自己的寂寞天堂  
真正的寂寞只存在于你的心里  
一个人的红螺寺  
信仰是寂寞不可缺少的伴侣  
在寂寞中沉淀，才能赶走空虚  
灵感总在寂寞中闪现  
找一天保持寂寞

Chapter 2 请和我一起，认识寂寞

浅谈我所认识的寂寞  
为自己填一份关于寂寞的问卷  
让寂寞升华为婴儿般的单纯  
有一种境界叫寂寞  
之所以害怕寂寞，是因为没有正确认识自己

.....

Chapter 3 平常心是孤独最好的伴侣

Chapter 4 提一盏感恩之灯，照亮寂寞的每一处角落

Chapter 5 勇敢拥抱属于自己的寂寞时光

Chapter 6 “鸡肋”爱情五味，一个人的世界也精彩

Chapter 7 放开手，才能在寂寞中获得幸福

## &lt;&lt;寂寞时优雅吟唱&gt;&gt;

## 章节摘录

一个深秋的下午，我独自前往郊区看望一个朋友。她是我的大学同学，上学的时候我们相交甚密，毕业后她去了美国求学，因此有几年时间断了联系。最近我意外地接到她的电话，说她已经回到了北京，从老同学那里打听到我的手机，想见见我，跟我叙叙旧。

她约我去她家里，那是北京的郊区，离我住的地方真是相距甚远。

“能约个离咱俩都近的地方吗？”

你家好远啊。

“我在电话里问她。

“再远能远得过美国吗？”

那么远的距离，我也漂洋过海地回来了。

“她的语气中仿佛有一丝淡淡的忧伤，让人不忍心拒绝她的要求。

于是我答应了，问清了地址，便在约定的日子驱车前往。

那真是个离市区很远的地方，我开了两个多小时的车才到。

当我见到久违的她时，几乎认不出她的样子了。

在我的想象中，一个20几岁刚刚从美国留学回来的女人应该是很时尚、很热情、很有朝气的，而且她在学生时代就很漂亮，身边的追求者也很多。

然而眼前的她却好像变了个人，脸色蜡黄，眼神中没有一点神采，整个人很消瘦，而且很没有精神，好像刚刚大病了一场似的。

她看到我很高兴，热情地请我进屋里坐。

一阵寒暄过后，我不由得问她：“你怎么瘦了那么多？都显得憔悴了。”

听到我这样说，她淡淡地一笑，笑容中有些许忧伤，我猜她一定是发生了什么事。

果不出我所料，她讲起了这些年的遭遇。

去美国留学之前，她意气风发，发誓要拿到最好的成绩，然后衣锦还乡，有一番作为。

可到了美国后不久，她便发现一切都跟自己想象得不一样。

陌生的国家、陌生的民族、陌生的环境……全部都让她感到难以融入。

当她在生活上和学习上遇到难题时，也不像在国内时会有人帮她，一切全都要靠她自己。

在这种情况下，她感到特别寂寞，连个说心里话的人都没有。

她努力调整了一年，但这种寂寞的感觉一点也没有减少，反而愈演愈烈，让她连学习的心情都没有，整天就想着逛街、玩乐。

在第二学期，她有几科成绩没有达到合格线，但她并没有将这些情况告诉国内的家人，而是只告诉他们自己现在一切都好。

她在寂寞的侵袭下浑浑沌沌地度过了大学生活，快要毕业的时候才发现自己的成绩根本拿不到毕业证书。

此时的她再也忍受不了了，只能告诉父母实情。

父母知道后又伤心又生气，但也无可奈何，只能让她回国。

回到北京的她依然没有摆脱寂寞的感觉，勉强找过几次工作，但每份都做不长久。

现在的她暂时没有工作，租了郊区的房子一个人住。

“我是个很矛盾的个体，在美国的那些年，我讨厌透了寂寞，每当一个人的时候我什么也做不下去。

但是现在的我却又不愿意走到人群中去，我连市里都不愿意去，因为到了人群密集处我只有更加感到寂寞。

这也是我坚持要你来我家聚会的原因。”

“她边说边苦笑。

又与寂寞有关！我听了也不由得苦笑，看来寂寞真是个令人寻味的话题。

<<寂寞时优雅吟唱>>

在接下来的整个下午，我都在听她讲这些年发生的事情，并想着各种方法试图解开她的心结，希望她现在能像个普通人一样去工作、生活。

&hellip;&hellip;

<<寂寞时优雅吟唱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>