

<<思维成就效率>>

图书基本信息

书名：<<思维成就效率>>

13位ISBN编号：9787506481267

10位ISBN编号：750648126X

出版时间：2012-4

出版时间：中国纺织出版社

作者：文成蹊

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<思维成就效率>>

### 前言

生物学家发现在蚁群中有一种奇怪的现象：在蚂蚁中，当大部分蚂蚁卖力地寻找、搬运食物时，懒家伙们却东张西望不干活。

然而，当突发事件发生的时候，比如食物来源断绝或蚁窝被破坏，勤快的蚂蚁们往往一筹莫展。

“懒家伙”们却开始大显身手，带领众蚂蚁朝着它们早已侦察到的新食物源进发。

因此，不少学者认为：在蚁群中，“懒家伙”们更懂得思考，更为重要，这就是所谓的“懒蚂蚁效应”。

在人类发展史中，那些注重观察和思考，能够把握发展趋势的人在职场中往往能够争取到更为重要的职位。

对一个从树上掉下来的苹果的思考，让牛顿发现了万有引力；对蒸汽将壶盖顶起的思考，让瓦特发明了蒸汽机，从而带来了一场改变世界的工业革命……诸多的事实证明，善于思考能够为你的事业成功添加砝码。

一个人如果不善于思考，那么无论他的学识有多么渊博，多么刻苦，多么勤奋，他都很难会有创新和突破。

成功往往更加青睐那些眼光敏锐、思维活跃、具有独立性和创新精神的人。

人们常说，成功没有捷径。

是的，对于这一点我们无可否认，任何投机取巧的行为都有可能让你被成功放逐。

然而，在通往成功的诸多道路中，我们可以通过观察、思考找到最近的那一条。

工作过程总有瓶颈，但是瓶颈也是人生的转机。

正因为有遇到瓶颈时的恐惧和烦恼，才会引发我们建构高效能工作方式的决心。

专属于你的工作方式是什么呢？

在现代社会中，为了生存，我们无法摆脱工作，然而我们可以建立一套属于自己的效率工作法则，以更少的投入，得到更多的产出，用节省下来的时间、随之而来的赞赏与报酬，把生活过得更精彩。

然而一切都源于你的思想、你的思维，当你的思维保持正确，你的工作效率和解决问题的能力就会逐步得到提高。

因此可以说，转变了思维你也就拥有了美丽的生活，拥有了一切。

文成蹊 2012年2月

## <<思维成就效率>>

### 内容概要

许多上班族都被“效率不够高”的问题困扰着。这种烦恼对于刚入社会的新人而言，更是如影随形，但即使成为中坚分子，甚或被誉为一经验丰富的老手，仍旧难以轻易摆脱这种困扰。

《思维成就效率：41中快速解决问题的思考法》从思维改变效率的角度，详细阐述了提升工作效率和快速解决问题的有效方法。

只要认真实践《思维成就效率：41中快速解决问题的思考法》介绍的思考方法，一定可以在潜移默化中学会最适当、最迅速的问题解决方式以及工作方法，从而成为精明能干的职场人。

## <<思维成就效率>>

### 书籍目录

#### 第一章 提高效率，你一定要了解的思考术

辐射思维：发散思维，高效解决问题

集中思维：有重点、会深入才能高效

逆向思维：从不一样的角度高效解决问题

杠杆思维：事半功倍的关键思考法

“问题”思维：用“问题”促成高效

“无限”思维：别给你的思维设限

#### 第二章 用思维成就规划，让规划成就高效

底线思维：有目标才能高效

分解思维：拆解目标，让梦想可行

时间矩阵思维：序而不乱才是好规划，才能高效

合作思维：人非完人，我们都需要分工合作

风险思维：预见那些可能遇到的困难，才不会手足无措

行程思维：制作行动日程并反思

环境思维：给自己一个高效能的环境

信息思维：收集与整理信息，为高效奠定基础

#### 第三章 正确思维，高效沟通

这样去思考，一分钟就与人有效沟通

漏斗与双漏斗沟通法：与他人有效交流的方法

换位思维：用同理心促进沟通

有好思维，才能问得高效

#### 第四章 转变思维，高效执行

让责任与积极态度和你的思维同行

自信、勇敢和决心的思维模式成就强大执行力

形象思维：具体化的执行最高效

超前思维：工作预测力让你敢为天下先

简单思维：化繁从简的执行术

惯性思维：习惯改变执行效率

即时思维：摆脱拖沓、做无关紧要事情的思维模式

积极思维：远离忧虑和消极的笼罩

逃脱疏忽和抱怨思维的控制

.....

#### 第五章 转变思维，高效行走职场

#### 第六章 转变思维，造就多姿的生活

## &lt;&lt;思维成就效率&gt;&gt;

## 章节摘录

逆向思维：从不一样的角度高效解决问题 逆向思考又称反向思考，是指从反面、对立面提出问题和思索问题的思维过程，是以悖逆常规的思维方法来解决问题的思维方法。

运用逆向思维的人不落他人的窠臼，始终坚信自己的想法，是一个特立独行的思考者。

思想雷同化是人类的自然习性，因此需要你养成良好的习惯，把自己的思路引向浅露直白的相反方向。

一目了然的思考方式，或者采取和其他人想法一致的思考方式，通常会导致错误的判断和结论。

有一个细心的摄影师，他发现这样一个问题：每次拍集体照时，都会赶上有人恰好闭眼。

闭眼的人看见照片自然不高兴，心想“我绝大部分时间都睁着眼你为什么偏给我照一张无精打采的照片呢？”

这不是歪曲我的形象吗？”

拍照时顾客往往等摄影师喊：“一！

二！

三！

”，但坚持了半天以后往往会在“三”字上耐不住性子而闭上眼睛。

于是这位摄影师换了一个思路，他请准备拍集体照的人全闭上眼，然后听他的口令。

同样是喊：“一！

二！

三！

”，但在“三”字上大家一起睁眼，照片冲洗出来一看，果然一个闭眼的也没有，全都显得神采奕奕，比本人平时还精神。

大家皆大欢喜。

同时，逆向思考还是一种深刻的反思方法。

运用它的人往往会有“当所有人都想得一样时，可能每个人都错了”的质疑的勇气。

有时不得不向大众或权威的观念发出挑战，这时需要你一方面要训练你的头脑习惯于深思熟虑，选择同大众相反的意见，另一方面你还要根据当时事件的具体情况以及人类行为模式的当前表现来推敲自己的结论。

下面这一段就是运用逆向思考所做的反思。

“己所不欲，勿施于人”，是《论语》中的一句名言，说的是自己不愿意去做的，就不要强加于他人。

强调的是要与人保持和谐，宽以待人。

但任何道理、定律都必须在一定的条件或环境下才适合。

当面临生死存亡的敌我双方对峙的时候，我们不可能期望自己遵守“己所不欲，勿施于人”的信条，如果遵守的话，换来的只能是战败、伤亡。

这时若逆向思考，“己所欲，施于人”，自己愿意做的，就可以施加于人，这样做就具有合理性吗？

或许有合理性，但这样就能赢得人际关系的和谐吗？

总的说来，“己所不欲，勿施于人”和“己所欲，施于人”这两个命题都是以自我为中心在阐述见解和看法，然后抉择是否施加于他人。

客观地说，无论自己是否“己所欲”，都不要强加于他人，给予他人只有一个标准，那就是遵从他人的意愿，而不是根据自己的意愿或标准强加于人。

注意，逆向思考只是一种思维方法，比较而言它更主要的是对普遍预期的一种矫正方法，而不是一种预测系统。

简而言之它是一件思考工具。

它迫使我们彻底地考虑给定的问题，正如人们所说：如果你不把事情想透，事情就会漏过你的思想。

怎样使汽车在胡同里调头，就需要运用逆向思考的方法。

## &lt;&lt;思维成就效率&gt;&gt;

汽车进入胡同后，要想出来司机常常先要观前望后地慢慢地把车头调转过来，很是麻烦。

运用逆向思维，可以这样设想，如果汽车只是停留在原地，就可以将车头调过来不就好了吗？

新西兰首都惠灵顿的市政当局，就制造了这样一个装置：在死胡同的尽头处安装一块活动平台，司机只需将车开上平台，一按电钮，就能够将车头调过来。

这既节省调头时间，又减少了轮胎的磨损，还避免了调头时可能遇到的麻烦和危险等。

逆向思维绝不仅仅是沿着“原路”返回，而是跳跃、开辟一条新的道路反向前进，从相反的方面抵达一样的目标，或者达到一些新的目标，再或者从相反的方面超越他人。

用水灭火是我们日常生活中的固有经验，而以火灭火就属于逆向思考的范畴，当然也是一种创新。

有一天，美洲的一处草原失火，烈火借着风势熊熊地燃烧着。

偏巧那天有一群旅客在草原上游玩，一见烈火扑来全都惊慌不已。

幸好这时在人群中混杂着一位老猎人，他见情势危急，便大声向游客喊道：“为了大家的安全，现在一切听我指挥！”

老猎人要大家先把前面的干草拔掉，以清出一块空地。

这时大火已紧紧逼近，情况很是凶险，但老猎人神态镇静，不急不躁，他要求大家站在空地的一边，自己则靠近烈火的一边，并果断地在自己脚下燃起一堆火来。

瞬时老猎人四周升起一道火墙，这道火墙并迅速向三个方向蔓延，奇迹出现了，老猎人点燃的这道火墙并没有顺着火势向人群烧过来，而是迎着烈火来的方向烧过去，当两堆火燃烧在一起的时候，火势骤然减弱，然后就渐渐熄灭了。

游客们脱离险境以后，纷纷向老猎人请教以火灭火中暗含的道理，老猎人笑了笑，轻松地说道：“草原失火，火借风势向我们这边烧来，但近火的地方气流会向火焰那边吹去。

我放的那把火就是抓准时机借用那股气流向那边扑去，我这把火将附近的草木烧着了，这样草原烈火就再也烧不过来了，因此我们得救了。

运用逆向思维还可以冲破思维定势。

思维定势一般指的是随着知识的积累、经验的丰富，我们发现事物的一些规则，并且按照这种规则去行事。

久而久之，就会沉溺其中，形成一种思维定势。

如果我们缺乏打破它的意识和勇气，它就会变成一座牢房，将我们困住。

比如，给你看两张照片，一张照片上的人英俊潇洒；另一张照片上的人粗俗丑陋。

然后问你，这两个人当中谁是杀人犯？

你应该会毫不犹豫地指出那个长相丑陋的人会是杀人犯。

之所以产生这样的意识都是因我们以前形成的知识、习惯、经验等在起作用，导致我们形成思维定势，难以做出客观公正的判断。

而逆向思维可从相反的角度思考问题，而不是一味地囿于成见和固有的思维模式去感知和了解事物。

逆向思维能够突破书本定势、经验定势、视角定势、方向定势、维度定势等，“司马光砸缸”的故事就是一个很好的例子。

常规的救人方式是将人从水缸里拉出来，即人离开水。

而司马光却运用逆向思维以石砸缸，使水从缸中流出，即水离开人。

这其中运用的就是逆向思维，也因此冲破了人离开水的思维定势。

逆向思维可以冲破思维定势，也可以说认识事物和解决问题时，要多角度、多层次、多手段地去考虑，而不是仅仅限于一个方面或一个答案。

P16-21

<<思维成就效率>>

编辑推荐

像陀螺一样转个不停吗？

费心劳力，企划、方案不被采用，客户、项目仍无法拿下吗？

做事时失误频频吗……如果你正面临类似的困扰，请翻开由文成蹊编著的这本《思维成就效率：41种快速解决问题的思考法》，开始全新的思维之旅，然后到达高效能的彼岸吧！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>