

<<小炒菜典>>

图书基本信息

书名：<<小炒菜典>>

13位ISBN编号：9787506481328

10位ISBN编号：7506481324

出版时间：2012-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：吕宏宾

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小炒菜典>>

内容概要

本书所选菜品经典常见，烹饪方法实用易学，食材简单经济，让您快速享受小炒的醇厚香味，另外，书中还详解了数百个美味的厨中秘诀，指导读者在做出美味菜品的同时，尽享居家烹饪之乐。

<<小炒菜典>>

作者简介

吕宏宾，高级烹饪技师，国家级评委，北京第三届烹饪大赛，个人金奖获得者，饭店协会全国烹饪大赛，个人金奖获得者。

从业经验：北京五洲大酒店厨师，北京天伦王朝饭店高级主管，日本札幌菜香楼中餐料理厨师长，北京前门都一处餐饮有限公司厨师长。

<<小炒菜典>>

书籍目录

1 黄金搭档：19道荤素搭配的营养小炒

青豆鸡丁
苦瓜煨猪肉
干煸鱿鱼冬笋
菠萝咕嚕肉
葱香肉片
韭菜花皮蛋炒肉丁
牛肉炒蒜薹
洋葱炒肉丝
鱼香肉片
黄瓜炒牛肉
菠菜炒猪肝
脆梨炒鸡丁
肉丁炒豌豆
锅烧肉末茄子
香肠炒豆芽
鸡肉烧冻豆腐
芹菜炒鱿鱼
山药炒鸡肉
竹笋炒肉

2 下饭小炒：好味道带来好胃口

老干妈脆肚
鱼丁小炒
酱爆猪肝
酸辣臭豆腐
椒麻百合虾仁
茶树菇烧五花肉
辣炒河虾
椒麻猪肝
黑椒荷兰豆
松仁炒玉米
豆豉西蓝花炒虾
苹果虾仁 香炒豆腐块
XO酱炒西芹干贝
韭菜辣炒五香干
菠萝炒木耳
豌豆荚炒豆腐
酸辣鸡杂
鱼香四季豆
豆腐泡三色蔬

3 好菜上桌：体面的宴客炒菜

蟹脚炒西蓝花
元宝烧肉
生炒鲜干贝
一品上素

<<小炒菜典>>

梅干菜烧肉

海参烧猪肝

胡椒虾

红烧海参

葱烧蹄筋

鱿鱼炒四季豆

大葱烧虾球

糖醋鱼块

碧绿凤尾虾

洋葱苦瓜鸡

干锅虾

板栗烧鸡

四季豆炒蛋

香芹爆羊肉

三羊开泰

4 精菜细炒：全家美美吃一顿

5 快手小炒：10分钟美味出炉

6 当令鲜味小炒：顺应自然，长享健康

<<小炒菜典>>

章节摘录

版权页：插图：

<<小炒菜典>>

编辑推荐

《小炒菜典》有丰富的菜品，这里有精致的美味，这里有便捷的诀窍，这里有无尽的营养！精品大菜典系列由国家级烹饪大赛金奖名厨倾力打造，带给您一种全新的美食之旅，让您享受到丰富的营养和不一样的味觉体验。

<<小炒菜典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>