

<<习惯决定成败全集>>

图书基本信息

书名：<<习惯决定成败全集>>

13位ISBN编号：9787506481472

10位ISBN编号：7506481472

出版时间：2012-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：田慧

页数：324

字数：310000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<习惯决定成败全集>>

前言

坚持一个行动，你会养成一个习惯；坚持一个习惯，你会养成一个个性；坚持一个个性，决定你一生的命运。

好的习惯是一种美德，坏的习惯是一种惰性。

习惯就是这样一种力量，它长年累月影响着人的品德，决定着人的思维和行为方式，左右着人一生的成败。

习惯是什么呢？

习惯是长时期逐渐养成的、不易改变的行为或倾向。

据研究表明，一个人每天的行为有90%都是无意识的，也就是说，我们每天绝大多数行为都是习惯在支配着。

要想改变命运，就应先改变习惯。

一个坏习惯多于好习惯的人，他的人生是向下沉沦的；一个努力让好习惯多于坏习惯的人，他的每一天都是积极的、充满活力的。

然而习惯并不是天生的，当你认识到自己的坏习惯时，就想办法以好习惯来代替吧。

美国一项关于习惯的研究发现，养成一种习惯需要21天，就是说，一种习惯的形成，一定是一种行为能够持续一段时间，经测算，这往往需要21天。

但是坏习惯的改变需要有更坚强的毅力来坚持，就像烧开水一样，如果没到烧开的时候就停火了，水将永远不会沸腾。

19世纪俄国著名的教育学家乌申斯基说：“好习惯是人在神经系统中存放的资本，这个资本会不断地增长，一个人毕生都可以享用它的‘利息’；而坏习惯是道德上无法偿清的债务，这种债务能以不断增长的‘利息’折磨人，使他失败，并把他引到道德破产的地步。

”本书从影响人们生活方式和人生成功的方方面面对于习惯进行了立体式、全方位的探讨，首先从认识习惯和培养习惯入手，进而分别从思维习惯、行动习惯、处世习惯等构成人生的十大方面对习惯进行了详细通俗的阐释，并告诉读者如何培养好习惯，改掉坏习惯，从而改变命运的方法。

书中收集了许多关于习惯的寓言故事、名人轶事、名言警句，并以通俗明快的语言表达出来，使读者读起来轻松有趣、亲切自然。

书中内容不仅具有很强的指导性与实用性，还增加了读者对人生的思悟和启发。

本书堪称是引导人生之船的航标灯，开启命运之锁的金钥匙！

唐太宗说：“以铜为鉴，可正衣冠；以史为鉴，可知兴衰；以人为鉴，可明得失。

”我们则认为：以此书为鉴，可正言行；以此书为鉴，可知成败；以此书为鉴，可改变命运。

其实，生活中的每个片刻都是养成好习惯的契机，立即去做吧，你会发现成功近在咫尺，你会看见自己更美好的未来。

编者2011年11月

<<习惯决定成败全集>>

内容概要

好的习惯是一种美德，坏的习惯是种惰性。
习惯就是这样一种力量，它长年累月影响着人的品德，决定着人的思维和行为方式，左右着人生的成败。

《习惯决定成败全集（第2版）（全新修订版）》从影响人们生活方式和人生成功的方方面面而对习惯进行了立体式、全方位的探讨，首先从认识习惯和培养习惯入手，进而分别从思维习惯、行动习惯、处世习惯等十大方面对习惯进行了详细通俗的阐述，告诉读者如何培养好习惯、改掉坏习惯，从而改变命运。

<<习惯决定成败全集>>

书籍目录

第1章 [认识习惯]徜徉于缤纷多彩的习惯花园

认识习惯的重要性

习惯是一种支配人生的力量

好习惯是培养出来的

习惯决定成败

习惯决定你的成败

新思维决定新习惯

好习惯是成功的基石

好习惯是成功的加油站

好习惯成就好命运

成大事者必备的习惯

伟大的品格是一种习惯性的坚持

诚信正直是做事的好习惯

永不放弃的习惯是成功的阶梯

巧妙应变的习惯是成功的最好保证

专注是一种不可小视的力量

成功源于当机立断的好习惯

善于合作是拓展个人发展的好习惯

别让坏习惯毁了你

坏习惯是阻碍成功的恶魔

了解你的坏习惯

改变你的坏习惯

第2章 [培养习惯]用卓越习惯铸就美好人生

改变人生需要积极主动

积极主动改变人生

抓住每一次机遇

培养成功的做事习惯

培养坚决果断的做事习惯

勿因事小而不为

学会换个角度看问题

做事分清主次

靠卓越习惯去成功

改变自我意象, 建立卓越信念

富有远见, 适当冒险

将毅力培养成一种习惯

充分发挥你个人的优势

让勤奋的习惯如影相随

第3章 [思维习惯]用思想的力量拓展人生的光明面

敏而善思, 用思想改变人生

正确的思考习惯是成功的基础

思维要永远快人一步, 习惯要永远高人一筹

让思考成为一种习惯

扩建你的思维空间站

培养创造性的思维习惯

摆脱目光短浅的思维习惯

<<习惯决定成败全集>>

成功源于正确的思维习惯

造就天才的思维方式

唯有勤于思考，才能不断超越

永不墨守成规

重点思维是突破问题的关键点

创新思维是你的创富金矿

.....

第4章 [行动习惯]用卓越行动铸就成功人生

第5章 [处世习惯]做事先做人的第一要则

第6章 [交际习惯]拓展具有扩张力的人际圈

第7章 [说话习惯]把话说得滴水不漏的巧言守则

第8章 [时间习惯]迈向高效的时间管理之门

第9章 [工作习惯]游刃于职场的双赢法则

第10章 [学习习惯]提升个人竞争力的终生护照

第11章 [爱情习惯]造就幸福婚姻的行为法则

第12章 [财富习惯]开启财富之门的金钥匙

<<习惯决定成败全集>>

章节摘录

<<习惯决定成败全集>>

媒体关注与评论

由智慧养成的习惯，能成为第二天性。

——英国哲学家 培根 思想决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。

——美国哲学家与心理学家 威廉·詹姆士 一个良好的习惯，就像一张无限额的支票，可以让你受用一生。

——成功学大师 戴尔·卡耐基夫人陶乐丝·卡耐基 播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。

——英国小说家 萨克雷

<<习惯决定成败全集>>

编辑推荐

<<习惯决定成败全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>