

<<孕产期营养必读>>

图书基本信息

书名：<<孕产期营养必读>>

13位ISBN编号：9787506482653

10位ISBN编号：7506482657

出版时间：2012-8

出版时间：中国纺织出版社

作者：李淑娟

页数：202

字数：163000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产期营养必读>>

### 内容概要

如何让未来的宝宝更加优秀，前提是孕妈咪“营养”的科学、全面、合理，不仅包括极其重要的饮食营养，还有不可或缺的知识营养、精神营养。

《孕产期营养必读》全方位多角度为孕妈咪量身打造了一份“营养”大餐，从孕前的准备，到孕期的营养，再到分娩的事宜，以及产后的调理，每个细节都做了详尽的讲解。为孕妈咪提供科学有效地营养指导，方便孕妈咪快速了解孕产期营养知识的方方面面。

<<孕产期营养必读>>

作者简介

李淑娟，著有多本孕育类畅销图书。

## <<孕产期营养必读>>

### 书籍目录

第一章 孕全程营养综述 一、孕期生理变化与营养代谢 孕早期的特点 孕中期的特点 孕晚期的特点  
孕期各系统的代谢特点 生殖系统 血液系统 心血管系统 呼吸系统 消化系统 泌尿系统  
二、孕全程胎儿发育情况及营养需求综述 孕一月 孕二月 孕三月 孕四月至孕五月 .....第二章  
孕期营养全事宜第三章 孕期常见症状的饮食调养方案第四章 产后常见症状的饮食调养方案第五章  
孕产期饮食红绿灯第六章 孕产期日常生活注意事项

## <<孕产期营养必读>>

### 编辑推荐

《孕育必读系列:孕产期营养必读》编辑推荐：如何让未来的宝宝更加优秀，前提是孕妈咪“营养”的科学、全面、合理，不仅包括极其重要的饮食营养，还有不可或缺的知识营养、精神营养。

《孕育必读系列:孕产期营养必读》从全方位多角度为孕妈咪量身打造了一份“营养”大餐，从孕前的准备，到孕期的营养，再到分娩的事宜，以及产后的调理，每个细节都做了详尽的讲解。为孕妈咪提供科学有效地营养指导，方便孕妈咪快速了解孕产期营养知识的方方面面。

<<孕产期营养必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>