

<<30秒看穿人心 30秒打动人心>>

图书基本信息

书名：<<30秒看穿人心 30秒打动人心>>

13位ISBN编号：9787506482790

10位ISBN编号：7506482797

出版时间：2012-4

出版时间：中国纺织

作者：赵娟

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<30秒看穿人心 30秒打动人心>>

前言

在现实生活中，每一个人都不是单独的个体，而是生活在一定社会关系网中的一员，这就免不了要与各种各样的人打交道。

我们要结实新的朋友；要与上司打交道；要与同事相处；要与朋友相知。

但是在交往的过程中，没有一个人的内心世界与另一个人的内心世界是完全相同的，也几乎没有一个人对另外一个人是完全敞开心扉的。

这时候，就需要我们读懂人心，然后再打动人心，如此才能牢牢地掌握交际的主动权。

读懂人心，需要我们在瞬息之间看透身边的人和事，辨清一个人的真伪，洞察其内心深处隐藏的玄机，以不变应万变之势，成功地探察出对方的情绪变化。

这样，我们在人际交往中才能如鱼得水，应付自如。

可是，“识人难，难于上青天”，难道我们真的不能在见面的一瞬间读懂对方的心理吗？

弗洛伊德说：“任何人都无法保守他内心的秘密，即使他的嘴巴保持沉默，但他的指尖喋喋不休，甚至他的每一个毛孔都会背叛他！”

”其实，每个人的心理都是可勘探的，即使他掩盖得很严实，也会从各个细节中不经意流露出来。

有人说：“处事的核心就是要通过事情打动人心。”

”的确，对于办事来说，需要我们打动人心，才能达到成功办事的目的。

谙熟克心之道，方可处处赢得人心；洞悉人心之密，才能时时打动人心。

在生活中，我们常常会有这样的烦恼：得不到领导的赏识，得不到下属的尊重，朋友之间交流很少，恋人之间问题很多。

或许，在疑惑之后，我们会问自己：“到底是哪里出了问题？”

”其实，究其根源，在于我们无法打动对方那颗冰冷的心，生活和工作中的抱怨和指责只会阻碍了我们的事业，扰乱了我们的生活，其结果就是一事无成。

这时候，我们需要换一种沟通策略，从细微处打动对方，赢得他人的好感。

在人际交往中，如果不懂得识别人心，打动人心，不懂得与人交往的原则，没有把握好与人交往的分寸，就会在交际中处于下风的位置，就会受制于人，随时使自己处于被动局面，进而出现人际关系危机、事业危机，甚至稍有不慎就会掉进别人的陷阱和圈套，使自己的人生遭到重创。

我们在与人交往时，要善于通过对方的言行举止、生活习惯、兴趣爱好等各方面来读懂其心理，这样才能迅速地洞悉其内心的真实想法，打动人心，取得人际交往中的主导权。

本书全面介绍了读懂人心、打动人心的各种技巧与方法，可以有效地帮助你通过对方的外表特征和不经意流露出来的内在特征洞悉对方内心的真实想法，从而达到打动人心的目的。

全书分为上下两篇，上篇是教你如何读懂人心，所谓“知人知面更知心”，包括了从言辞举止、吃喝态度、生活习惯、兴趣偏好、行为特点、职场表现以及交往细节等来读懂对方的真实心理。

下篇是教你如何打动人心，主要是通过分析了解人的不同行为特征，来打动人心。

诸如同事、朋友、上司、下属、恋人，由于他们的身份不同，与我们的关系亲疏程度不同，所以，我们在与他们相处的时候，更需要对症下药，这样才能达到打动人心的目的，才能在交往中如鱼得水、游刃有余。

本书的特点是理论研究与经验总结统一，行文简洁明了，通俗易懂，通过读懂人心和打动人心两方面的详细介绍，使读者在人际交往中能够应对自如，从而建立起良好的人际关系。

编著者 2011年7月

<<30秒看穿人心 30秒打动人心>>

内容概要

人与人的交往就是心与心的较量，人际关系错综复杂，想要在职场获得成功，想要人生幸福圆满，赢得人心很关键。

古语云：“用兵之道，攻心为上。

”只有看穿人心，打动人心，你才有资本让自己始终占据有利局面，获得人生的成功。

《30秒读懂人心·30秒打动人心》以“看穿人心”为基础，通过对一个人的外表、衣着、言谈、举止、爱好、习惯等方面的分析，让你在言谈中了解对方内心世界隐藏着的点点滴滴，巧妙应用心理策略，轻松打动人心、攻占人心。

《30秒读懂人心.30秒打动人心》中讲述的赢得人心的方法和技巧，将会让你在短短的30秒内读懂对方的想法，看穿对方的内心，掌控人际交往的主动权，成为左右逢源的交际达人。

<<30秒看穿人心 30秒打动人心>>

书籍目录

上篇 30秒看穿人心

第一章 察人于无形。

决胜于千里

第一节 识人言观人貌，让你轻松看透他人真伪

第二节 察人心通人性，让你在交际场上左右逢源

第三节 洞悉人心等于知己知彼，可谋定而动

第四节 洞察力是窥探人心的基础能力

第五节 分析能力是识别人心的关键能力

第六节 知人知面更知心，牢牢掌握交际主动权

第二章 从外形容貌了解他人性格

第一节 不同脸型显示不同性格

第二节 从眼睛可以看出一个人的个性

第三节 不同体型显示不同习性

第四节 双手显示出一个人的生活态度

第五节 衣服颜色透露一个人的心理状况

第六节 配饰风格显露一个人的行事作风

第三章 从言行举止了解他人品行

第一节 一言一行都是主人内心的影射

第二节 说话方式显露出心理倾向性

第三节 语言风格透露对方个性

第四节 谈话主题透露对方兴趣点

第五节 日常用语暴露对方真实品性

第六节 坐立行走透露对方的秘密

第七节 通过握手感知对方个性

第四章 30秒看穿同事心理

第一节 打电话方式看出同事性格

第二节 从办公桌看出同事的条理性

第三节 几种简单方法识别离间术

第四节 谨慎应对同事夸张的赞美和恭维

第五节 小动作透露同事内心

第六节 从送礼洞悉同事性情

第五章 30秒看穿上司心理

第一节 签名方式体现上司性格

第二节 讲话时的手势体现领导个性

第三节 常说“没错”的上司需要下属的认可

第四节 说“怎么都行”、“随便”的人其实有着强烈的愿望

第五节 语速平缓的上司不容易与下属亲近

第六节 说话夹杂外语，是上司优越感的显示

第六章 30秒看穿下属心理

第一节 如何识别将要离职的下属

第二节 信件处理方式透露下属的工作态度

第三节 精神面貌隐藏下属的潜在实力

第四节 从兴趣爱好挖掘下属的优势

.....

第七章 30秒看穿对手心理

<<30秒看穿人心 30秒打动人心>>

第八章 30秒看穿朋友心理

第九章 30秒看穿恋人心理

下篇 30秒打动人心

第十章 发挥形象魅力，瞬间赢得对方的好感

第十一章 谦虚诚恳，快速获得对方的认同

第十二章 巧观察妙迎合，及时拉近双方关系

第十三章 真情实意，用人格魅力征服对方

第十四章 打开天窗说亮话，用沟通消除隔阂

第十五章 多肯定勤赞美，人人都爱听好话

第十六章 30秒打动同事心

第十七章 30秒打动顾客心

第十八章 30秒打动朋友心

<<30秒看穿人心 30秒打动人心>>

章节摘录

第一节 识人言观人貌，让你轻松看透他人真伪 现代社会是一个充满了竞争的社会，为了更好地生存下去，人们往往会隐藏自己的心理，在他们的脸上就如同戴上了面具。

如果你不能看穿人心，就没有办法判断出谁是你的朋友，谁是你的敌人。

在我们身边，从来没有真正袒露心迹的人，也没有谁会告诉你“我是朋友”抑或“我是敌人”。

一个人的一言一行、一举一动，甚至一个眼神，都在向他人传递着一些很微妙的信息，这些信息直接反映了其真实的心情以及真正的性格。

但是，我们都知道，如果想要真正地去了解一个人，了解他心中的真实想法，并不是一件很容易的事情。

对方或是出于防卫，或是出于欺骗，常常会把自己隐藏在一张无形的面具后面，不会让他人轻易地知道自己的真实心理和想法。

但是，如果我们想要看透对方，就需要了解他真实的心理和想法，而这需要从他的一言一行、一举一动人手，通过细致观察，从那些细枝末节中了解他的内心世界。

因此，要想轻轻松松地应对戴着面具的人，你就要学会识人言观人貌，识破他人的真伪，使自己时刻处于主动的位置。

弗洛伊德说：“任何人都无法保守内心的秘密。

即使他的嘴巴保持沉默，但他的指尖却喋喋不休，甚至他的每一个毛孔都会背叛他！

”虽然，每个人都想保守自己内心的秘密，但其实，每个人的内心所思所想都是有踪迹可寻的、有端倪可察的，哪怕他藏得再隐秘，我们也能从他的语言、外貌中窥探一二。

一个人说话眉开眼笑，我们就知道他内心高兴；一个人面相奸诈，我们就知晓其内心城府极深。

总而言之，一个人的外在表现都是内心情感的一种流露，往往一个无意识的举动、一句不经意的话，都能成为我们看破人心的最好突破口。

唐朝的时候，有一个人叫卢杞，他与郭子仪一起在朝做官，两个人之间还有一些交情。

那时候，卢杞还只是一个小官，但郭子仪已经成了当朝宰相，很是风光。

郭子仪是个老江湖，看人往往能人木三分。

他虽为丞相，对其他大臣都比较随便，却唯独对卢杞很有礼貌。

如果卢杞来家里拜访，郭子仪会先让家人全部到后面去，而自己穿好了朝服，正式地迎接卢杞。

即便是在两人的交谈中，郭子仪也表现得十分谦卑有礼。

对此，郭子仪的家人感到很困惑：卢杞不过是一个芝麻大的小官，为何要如此礼遇？

于是，郭子仪的家眷就好奇地问他：“你平日接见客人，无论是多么重要的人物，你从来都不避讳我们在场，为什么今天一个后生过来，您却如此慎重？”

”郭子仪解释道：“我一生什么场面没有见过，什么样的人我没见过，因此，我看人看事都有自己的角度。

比如刚才那个年轻人，你们不要看他现在很普通，将来这人一定会爬上高位。

但是，他最大的毛病就是小鸡肚肠，睚眦必报，稍有不慎，这人就会怀恨在心。

他的长相极其吓人，半边脸是青的，如同庙里的恶鬼，你们女人见识不多，我猜想你们看见卢杞的半边青脸，一定会笑。

这一笑定会深深地刺伤这个人的自尊心，等到他得了权势，你们和我的儿孙，就会有灭顶之灾了，怎能不防？

”果然，卢杞后来也做了丞相，朝廷中那些凡是曾得罪了他的官员，都被他想方设法地报复了。

而因为郭子仪不曾得罪他，最终得以自保。

从历史上的记载可以得知，卢杞是一位相貌丑陋且心术不正的小人，不过，他很聪明，又懂得溜须拍马，最终竟得到权势。

对于这样的人，如果现在你得罪了他，他肯定会怀恨在心，日后必伺机报复。

在日常生活中，处处都有像卢杞一样心术不正的人，如果稍有不慎，得罪了这类小人，就会为生活平添无数烦恼与困扰。

<<30秒看穿人心 30秒打动人心>>

所以，你只有通过练就一双“火眼金睛”，看穿他们的内心，认清他们的真伪，才能在生活中游刃有余，进退有据。

在纷繁复杂的人际交往中，有时候，前一刻还如胶似漆，彼此如同手足一般，但下一刻就翻脸不认人，彼此水火不相容了。

其实，有这样的情景，就在于我们没能看透对方的真伪，没有掌握识人心的真正本领。

君子坦荡荡的理想交际，是每一个人都期盼的，可在现实生活中，我们却很难找到一个吐露心事的人。

俗话说“人心隔肚皮。

”对方心里在想什么，对自己到底是真情还是假意，我们都无从得知。

那么，如何才能分辨出对方的真伪呢？

这就需要我们对方的日常言行、外貌下手，仔细揣摩他的言行，观察其貌相，从中窥探对方的真伪，真正地识破人心，从而牢牢地把握人际交往的主动权。

P4-6

<<30秒看穿人心 30秒打动人心>>

编辑推荐

赵娟编著的《30秒看穿人心，30秒打动人心》为你全面剖析人的心理活动对应的行为表象，让你在瞬息之间把握人心动态，处于有利地位。

本书传授给你受人欢迎的心理策略、行为方式以及高明的沟通技巧，让你的一举一动都能赢得人心

。

本书针对不同场景，结合丰富鲜活的案例，让你在身临其境中实践读心术与沟通术的法则。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>