

<<工作要有好心态>>

图书基本信息

书名：<<工作要有好心态>>

13位ISBN编号：9787506482851

10位ISBN编号：7506482851

出版时间：2012-6

出版时间：中国纺织出版社

作者：明志

页数：213

字数：165000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<工作要有好心态>>

前言

工作不能没有好心态(代序) 不可否认,心态是决定一个人工作成果和生活质量的重要因素。正面、积极的心态可以使一个人变得阳光、积极奋进、事来成功;相反,负面、消极的心态会使人变得缺少激情、自信和勇气,甚至会变得懒惰、极端,从而导致人生的失败。因此可以说,心态是驾驭和主宰一个人优秀或平庸、成功或失败的重要因素。

人人都需要工作,因为工作是一个人施展才能,实现人生价值的舞台。

而心态影响着情绪和态度、心态决定着工作状态与质量。

你选择了什么样的心态,往往就决定了你选择了什么样的结果。

那么,在职业生涯中,第一步就是要选择好自己的职业心态。

现实中,从许多成功者身上不难发现,成就他们优秀的特质就是在心态上高人一等。

心态积极的员工知道自己工作的意义与责任,始终能够忠诚于工作,热爱工作,他们对工作永远充满激情,时刻都能以全力以赴的热情抱着“我要努力工作,我要把工作做到最好”的心态去工作,并能在创造中找到工作的乐趣和实现人生的价值。

踏实肯干、积极进取、服从自律、认真负责、心怀感恩、团结协作等积极心态与态度就是他们工作的品质。

他们在为集体创造价值和财富的同时,也在不断完善和丰富着自己的职业人生。

任何一个企业的成功,都离不开这些优秀员工的努力工作,正因为他们的优秀,成就了企业和集体的优秀。

他们正是每一个企业和每一位老板都在极力寻求的人才,他们才是所有组织最需要和最器重的骨干力量。

相反,对于那些心态不好的员工来说,工作就是一种负担,工作就是一种不公平,当工作中遇到问题时,他们就会缺少激情,就会有“做一天和尚撞一天钟”的想法,甚至会出现偷奸耍滑、敷衍了事、投机取巧、不服从管理、推诿找借口等消极、被动工作的不良心态。

这样一来,不但影响了其自身工作形象、业绩和职业前途,甚至给老板、企业造成影响和损失。

下面这个故事也许能使我们有所感悟和启发:某知名建筑公司的一位老木匠在工作岗位上辛苦了几十年,建造了不计其数的房子。

终于在一天,他觉得力不从心,该到退休的时候了,于是他便向老板提出退休的要求,准备回到家乡去安享晚年。

因为这位老木匠长期以来工作认真负责、任劳任怨,为公司的发展作出了很大的贡献,而且他盖房子的技艺精湛,在公司里再也没有第二个人能够与他相比,因此,老板十分舍不得他离开。

老板再三挽留,但见老木匠去意已定,于是老板就提出请他一定帮助自己再盖最后一座房子后让他圆满退休。

老木匠心想自己是公司的功臣,老板也太会算计了,自己到退休时还要剥削自己的劳动力,于是很不高兴,但碍于情面还是不情愿地答应了。

老板让人把仓库里最好的木料和零件送到工地,老木匠以最快的速度开始了工作。

但是人们都发现,老木匠工作时仿佛“身在曹营心在汉”,显得心不在焉,工作起来缺少了平时的专注与细致,注意力没有集中到工作上。

做好的梁是歪的,木料外表的油漆刷得也不如从前那样平整光亮……房子终于如期完工了,老板把钥匙交到老木匠的手上,告诉他这是为了表彰和奖励他这么多年对公司作的贡献的礼物。

老木匠简直不敢相信,他怎么也没有想到,自己一生建造了无数既精美又结实耐用的房子,最后由于自己的心态出了问题,没有一如既往地坚守自己做事的责任心与原则,没能站好“最后一班岗”,最终使自己获得了一间出自自己之手的粗制滥造的房子。

这虽然只是一则故事,但现实中发生在我们身边的一些事情往往有过之而无不及。

老木匠没有安享晚节,而许多年轻人从一踏入社会就缺乏积极的工作心态,缺少工作的责任心。

在他们心中,工作只不过是给别人打工而已,时刻都是被动地应付工作,他们自然不会投入全部的热情和智慧。

<<工作要有好心态>>

在同样条件下，不同的心态，工作的结果是迥然不同的。工作、生活中，每个人都犹如那位木匠，优秀与平庸与否，就取决于他每天安装的每一块木板、钉的每一颗钉子以及砌的每一堵墙时的心态。其实，你今天做事的态度和所做的选择，就是在筑就你明天安身的“房子”。

心态决定工作状态，状态决定工作结果。如果心态改变了，态度就会改变，态度改变了，工作习惯和工作方法就会随之改变，最后，工作状态和工作结果就大有不同了。

因此，积极的心态才是拥有成功人生的保障，那么，就让我们从培养积极的心态开始起航吧！

<<工作要有好心态>>

内容概要

在同样的条件下，心态积极与心态消极时工作的结果是迥然不同的，你选择了什么样的心态，基本上就决定了你选择了什么样的结果。

因此，在我们每个人的职业生涯中，第一步就是要选择好自己的职业心态。

《工作要有好心态：员工版》正是一部培养员工积极、阳光心态的书，其最终目的是希望能有效提升员工踏实肯干、积极进取、服从自律、认真负责、心怀感恩、团结协作等积极、阳光的心态，使员工在为集体创造价值与财富的同时，也能够不断完善和丰富自己的职业人生，使企业在造就优秀员工的同时，也能够成就企业自身走向优秀。

<<工作要有好心态>>

作者简介

迟双明，男，1968年生，河北省邯郸市人。

1992年毕业于吉林大学中文系汉语言文学专业，曾在邯郸钢铁公司任子弟中学教师、《邯钢报》编辑等。

主要作品有：《首席执行官》（中国商业出版社，2002年）、《诸葛亮日记》（九州出版社，2004年）、《边读边悟<菜根谭>》（中国华侨出版社，2006）、《素书全鉴》（中国纺织出版社，2009）等。

<<工作要有好心态>>

书籍目录

第一章 意愿决定出路：改变想法，意愿积极

把自己的工作当回事

平庸或者优秀就是你自己的一种选择

只有卑微的态度，没有卑微的工作

工作态度决定工作结果

只要你想，就能成为优秀者

乐观的态度使工作充满激情

热爱工作才能工作得更优秀

改变想法就能改变结果

用理想调动你的工作热情

第二章 情绪左右工作：把握心情，调控情绪

千万不要把工作当成苦役

平和的心态是工作优秀的保障

优秀员工应掌控抱怨情绪

把情绪掌控在手中

把浮躁的心态压下去

好心情成就好事情

在工作中找到乐趣

用感恩的心态快乐地工作

第三章 借口出自心态：改变心态，拒绝借口

借口只能让你暂时逃避困难

抛弃寻找借口的习惯

寻找借口是缺乏责任心的表现

拒绝借口：优秀员工不找任何借口

找借口拖延工作贻害无穷

今天的事不要拖到明天

困难面前没借口，危机就会有转机

面对困难，只找办法，不找借口

第四章 感恩源于人品：懂得感恩，忠于职守

感恩成就优秀

感恩生活，珍惜工作

感恩让你的人生更丰盛

品德是优秀的关键

和公司一条船上

要有强烈的使命感

一盎司的忠诚相当于一盎司的智慧

拥有忠诚也就有了竞争力

第五章 自信造就成功：修炼勇气，赢在自信

直面悲观才能战胜悲观

在成长过程中修炼勇气

战胜自我，克服困难走向成功

成功永属于自信的人

爬起来永远比跌倒多一次

成长中的韧性来自永不放弃

把压力变为人生的动力

<<工作要有好心态>>

热忱是战胜所有困难的强大力量

第六章 责任成就优秀：高效卓越，重在责任

缺什么也不能缺了责任心

企业兴亡，员工有责

机会永远属于敢于承担责任的优秀员工

工作主动是负责任的具体体现

责任心会产生巨大的向心力

责任精神让你出类拔萃

尽责的习惯是优秀的标志

责任即荣誉

对结果负责才是真正的负责

没有落实的责任是无效责任

第七章 心态决定行为：积极勤奋，自动自发

勤奋是永不过时的主旋律

养成主动工作的习惯

付出更多才会回报更多

勤奋的员工绝不偷懒

勤奋的人总比他人多走一英寸

自觉的员工从不把问题留给别人

运气偏爱勤奋工作的人

卓越来自勤奋和努力

辛勤的耕耘创造美好的果实

第八章 自律才能自强：服从管理，精诚合作

以服从为第一要义

有规必行，有禁必止

做一个“准时”的员工

自律的员工总能快人一步

自律能力强的人工作更出色

不能自律，才华也会误前程

优秀员工从不“独用餐”

协助同事工作，自己同样受益

热情地工作是优秀员工的基本素质

把握好今天，才能创造美好的明天

参考文献

<<工作要有好心态>>

章节摘录

版权页：第一章 意愿决定出路：改变想法。

意愿积极 把自己的工作当回事 平凡的岗位可以创造出不平凡的业绩。

的确如此，无论你现在所从事的职业如何，永远都不要把自己的工作不当回事，而应把工作当成是用一生去做的事，如此，我们就可能获得自己所期望的成功了。

工作是一个包含了诸多智慧、热情、信仰、想象力和创造力的词语。

优秀的人总是在工作中付出双倍甚至更多的智慧、热情、想象力和创造力，而消极被动的人更多的只是逃避、指责和抱怨。

当今社会，有一些人不尊重自己的工作，不把工作看成是创造一番事业的必由之路和发展人格的工具，而是将其视为衣食住行的供给者，认为工作是生活的代价，是无可奈何、不可避免的劳碌，这是多么错误的观念啊！

曾经有这样一个古老的故事，说的是三位砌砖工人的工作态度。

有人问三位砌砖工：“你们在做什么？”

”第一位工人回答道：“砌砖。

”第二位工人回答道：“我是在做挣钱养活家人的工作。

”第三位工人则回答道：“我在建造世界上最伟大的教堂！”

”这个故事虽然没有告诉我们这三位工人的结局。

但我们不难想象出在以后的岁月里，他们会有什么样的变化。

但很显然，前两位工人只是在为工作而工作，他们缺乏远见和想象力，他们缺乏对工作的创造力，甚至是责任心，这样的工作态度还有什么力量能推动他们去获得更大的成功呢？

第三位砌砖工人的话说明他对工作的重视与热爱，他认为自己是在建造一座世界上最伟大的教堂，这显示出他对工作的热爱和超乎常人的想象力、责任心与荣誉感。

相信他的工作一定是优秀、突出的，而且只有他才是老板最得力、最喜欢的员工，他的机会肯定会比其他人多。

也许没过多久他已不是一名砌砖工了，或许会成为一个工头或承包人，或是一位建筑师，他一定会不断地前进和得到升迁。

无论你现在从事的是什么工作，如果要想获得突出的业绩，把工作干得更好，或者是获得成功，就必须把自己的工作当回事。

如果你认为自己的工作没地位，收入太低，你甚至鄙视、厌恶自己所从事的工作，对它投注“冷淡”的目光，抱着无所谓的工作态度，那么，你就会对工作失去兴趣，缺少责任心，缺少工作热情与激情。

如果这样的话，哪怕你从事再好的工作，也不会有所成就。

<<工作要有好心态>>

编辑推荐

《工作要有好心态：员工版》是端正员工工作心态、塑造员工一流责任心与高效工作能力的最佳指导书，是各级政府机关、企（事）业单位员工职业道德与文化建设培训的首先图书。

<<工作要有好心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>