

<<女人选择力培养全书>>

图书基本信息

书名：<<女人选择力培养全书>>

13位ISBN编号：9787506483803

10位ISBN编号：7506483807

出版时间：2012-5

出版时间：中国纺织出版社

作者：杨秋平

页数：272

字数：169000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人选择力培养全书>>

### 前言

女人的一生，不管是在工作、生活中，还是在爱情、婚姻上，都会面临选择不同的选择可能会导致迥异的人生。

这是因为选择与选择之间总会存在着一定的差距，甚至不同选择下的人生有天壤之别。

这就如同百花园中的小径，前行中总要面对岔路。

当你站在这小径的岔路口上，你究竟是选择那出淤泥而不染的荷花，还是花中之王的牡丹？

当你站在人生的岔路口上，你究竟是选择眼前浪漫四溢的爱情，还是为了将来的成功而耐得住寂寞？

是选择在父母的庇护下生活，还是选择勇敢地走出去接受命运的挑战？

这一个又一个的选择，构成了女人丰富多彩的一生。

女人，可以与美丽无缘，但不可不与幸福相识，而能否获得幸福，常常取决于自己那一瞬间的抉择。

而这种抉择，恰恰需要一种智慧。

人的一生中既然有选择，就会有放弃，因为有所弃，才能有所得。

然而，总有一些女人，出于优柔寡断的天性，常常无法割舍那些本该放弃的东西，从而失去了那些可以改变命运的机会，甚至还因做出了错误的选择而付出了巨大的代价。

而能够智慧地进行选择的女人，则能够把握住生命中真正的宝贵财富，不仅收获了美好的家庭、爱情，还收获了事业、友情等硕果。

俗话说，“韶华易逝，红颜易老。

”作为一个女人，究竟有多少时间和机会来重新选择呢？

在很多时候，女人必须一次就做出正确的抉择，而不要等到被“风吹雨打”后才追悔莫及。

女人必须要领悟选择的智慧和放弃的勇气。

而这两者并非来自上天眷顾，更不仅仅来自智商，而是来自日常生活中的点滴感悟和身体力行。

相信每一个女人，都能够依靠自己与生俱来的那种悟性得到这份智慧和勇气。

让人惋惜的是，很多女人每天都要在快节奏、高压力的氛围中工作、生活，她们无暇放缓匆匆的脚步去进一步地感受和思考。

而来自周围的喧嚣，又会扰乱女人的判断。

在这种情形下，女人就更需要一位洞悉世事、人情练达的指路人，教会女人冷静看待身边的世界，给女人最理性的建议；启发女人自身的智慧，让女人不再水中捞月、雾里看花；让女人不再犹豫，做出正确的选择。

本书就是这样一位“指路人”，它了解女人的处境，知道女人的艰辛；它会春风化雨，循循善诱，它会给女人一双慧眼，让女人在人生的岔路口不再迷茫，学会睿智选择。

编著者 2012年3月

## <<女人选择力培养全书>>

### 内容概要

本书以“女人选择力”为主轴，详细叙述了女人在职场、社交、健康、爱情、婚姻、友情等方面该如何做出选择。

《女人选择力培养全书》就犹如一位洞悉世事、人情练达的“指路人”，教会女人冷静看待身边的世界，给女人理性的建议：启迪女人自身的智慧，让女人不再水中捞月、雾里看花；让女人懂得如何做出正确的选择，拥有幸福的人生。

女人的一生，无论是面对工作、生活，还是爱情、婚姻，都会面临选择。不同的选择可能会导致迥异的人生。这是因为选择与选择之间总会存在着一定的差距，甚至不同选择下的人生会有天壤之别。

## <<女人选择力培养全书>>

### 书籍目录

- 第一章 懂得选择与放弃是女人一生的必修课——做个从容淡定的女人最幸福
- 追緬or前行 既然无法挽回，让他成为过去更好
- 患得or患失 没有什么值得我们患得患失
- 羡慕or淡定 每个人都是独特的，没有必要和别人比较
- 紧张or自在 要想悠闲自在，保持一颗平常心
- 悲伤or喜乐 何必为打碎的牛奶瓶而哭泣
- 压力or动力 别让压力带走你的快乐
- 目标or欲望 欲望强，幸福指数不一定高
- 多言or讷语 唠叨是感情的粉碎机
- 知足or贪婪 女人知足最幸福
- 悲观or乐观 人生不该在悲观中度过
- 有望or无望 对人对事不必强求
- 坚持or放弃 懂得放弃，幸福会来得更容易
- 第二章 找准重心，女人要让自己活得更精彩——有品位是女人的永恒之关
- 外美or内秀 窈窕淑女，君子好逑
- 娇蛮or撒娇 善用女人的那把“杀手锏”
- 泼辣or淳朴 泼辣，女性的一种野性之美
- 百炼钢or绕指柔 柔情似水，女人幸福的源泉
- 大方or羞涩 最是那一低头的温柔
- 美貌or内涵 内涵是女人永远美丽的法宝
- 冷面or笑面 真诚的笑容可激发积极的情绪
- 刁钻or可人 谁都喜欢善解人意的女人
- 感性or理性 感性是女人最性感的风姿
- 自卑or自信 远离自卑，做个自信的公主
- 宽容or小气 宽容的女人更容易获得幸福
- 第三章 手握人际交往的金钥匙，用智慧搭建自己的人脉——为人处世要讲技巧
- 有理or无理 有理也要让三分
- 幽默or冷场 聪明的女人用幽默化解尴尬
- 恐惧or自信 摆脱不该有的社交恐惧症
- 畏缩or优雅 谈吐优雅是女人社交的名片
- 抓人or抓心 利用自身优势聚拢人心
- 沉默or附和 不要随便给诉苦的人支招
- 本能or技能 与人交往的三个技巧
- 优选or淘汰 关系网中该删除的几种人
- 第四章 找不到“绩优股”，就找个“潜力股”——选择什么样的男人要慎重
- 第五章 宁做木棉也不做凌霄花——当爱已成往事，要选择过有尊严的生活
- 第六章 如果有什么药剂可以通心的话，那就选择浓浓的友谊——拥有挚友是一生的幸福
- 第七章 只要正视自己，就能做出适合自己的选择——用心对待工作
- 第八章 别跟钱过不去，金钱有时比男人的肩膀更可靠——做一个会赚钱的自信女人
- 第九章 丢掉幼稚的幻想.选择适合自己的角色——从容规划人生，才会拥有别样的精彩
- 参考文献

## <<女人选择力培养全书>>

### 章节摘录

版权页： 懂得放弃，在落泪前转身悄悄离去，把昨天的种种深深埋在心底，潜藏一段美好的梦境，才能让彼此间能有一段心路的放松，有一缕遐想的品味。

人的一生就是一个充满选择的过程，而放弃正是选择艺术中的一门必修课。

没有果断的放弃，也就没有人生最终的辉煌。

许多女人在年轻的时候都爱钻牛角尖，认准了的事儿就必须要做成，结果往往会在残酷的社会上撞得头破血流，这时才会意识到过分的执著并不是件好事。

当坚持不再有任何意义，不如潇洒地挥手，勇敢地选择放弃，重新上路，这样才能重新选择，找到真正适合自己的出路。

黄芬和男友在一起3年了，由于工作需要，男友经常在外出差，所以这3年里，他们真正在一起生活的时间很少，大多都是在无尽的思念和讲不完的电话中度过的。

刚开始男友还会主动打电话，可后来一星期都没有一个电话。

也许是距离产生了隔阂，也许是之前缺少了解，黄芬总觉得男友变了。

黄芬平时总是主动打电话给男友，但是男友面对她的关心常常不以为然，每当黄芬在电话里撒娇，他都会不耐烦地挂掉。

男友恶劣的态度让黄芬很伤心，她不知道怎样爱他才好，她迷茫了。

“难道我对他一点都不重要吗？”

难道他不爱我了吗？

”黄芬时常这样问自己。

有一天，黄芬又打电话给男友，只是试探性地说自己心好累，想分手。

没想到男友竟然很敷衍地说了句：“随便吧，我这会儿有事，先挂了。”

”黄芬的心顿时像被掏空了一样，什么都没有了，原来他真的不爱自己了。

尽管很伤心，却又割舍不下对男友的依赖，黄芬依旧在傻傻付出着，虽然她知道自己根本得不到回报。

当一段爱情已经画上句号的时候，请不要妄想用付出缠住它离去的脚步，也不要以为委曲求全就可以为它罩上保鲜膜。

不管是曾经爱过现在不爱的，还是一直都被爱着却突然失去的……都让它随着时间自然而然地嵌入历史的相框里去，不要再死拽着不放，那样只会增加自己的痛苦。

如果你能果断放弃，收拾散落的心情，依旧怀抱一颗炽热纯真的心继续向前行走，只要不停下脚步，就会不停遇见，最终必将收获真正属于你的幸福。

吴莲是个大方开朗的女孩，毕业后被学校推荐到一家大型网络公司做公关工作。

虽然工作压力比较大，但工资也是同龄人所不能企及的。

吴莲在一年后被提升为部门主管，自然更是忙碌。

父母替女儿感到骄傲，朋友也都羡慕她的高薪资。

一直以来，只有吴莲心里清楚，自己的生活过得有多矛盾。

其实她向往那如小溪般宁静的生活，而不是像现在这样，每天都“澎湃”得让人窒息。

只是面对高薪，吴莲又有些舍不得，怕因为一时冲动而失去一份有着大好前途的工作。

但当她明显感觉到自己内心的挣扎在不断加剧时，吴莲终于决定放弃压抑的生活，去追求自己真正渴望的东西。

## <<女人选择力培养全书>>

### 编辑推荐

懂得选择与放弃是女人一生的必修课。  
找准重心，女人要让自己活得更加精彩。  
别跟独立过不去，独立有时比男人的肩膀更可靠。  
丢掉幼稚的幻想，选择适合自己的角色。  
人生的路虽然很长，可关键的只有几步。  
人生处处面临着选择，不同选择下的人生会有天壤之别。  
幸福有多重要，选择力就有多重要。  
选择力的培养，是女人一生的必修课。

<<女人选择力培养全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>