

<<美甲完全手册>>

图书基本信息

书名：<<美甲完全手册>>

13位ISBN编号：9787506483957

10位ISBN编号：7506483955

出版时间：2012-5

出版时间：李美善、王双双 中国纺织出版社 (2012-05出版)

作者：李美善

页数：287

译者：王双双

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美甲完全手册>>

### 内容概要

指甲艺术被誉为“发达国家的高附加值业”，美甲在作为一门产业不断发展的同时，其理论基础也不断得以巩固，对整个美容领域产生了一定的影响。

《美甲完全手册》由详细的示列图片和文字说明构成，系统地为从事美甲行业的人士介绍了美甲知识，更易于初学者的学习和理解。

对于美甲爱好者及资深的专业美甲师而言，《美甲完全手册》无疑是一本很好的教材。

<<美甲完全手册>>

作者简介

李美善，现美甲学院(NAILTEN Academy)总院长；· 现韩国美甲协会会长；· 现韩国美甲协会最高委员；· 现韩国美甲协会资格监查审查委员；· 现西部教育厅营运委员；· 2004,2007 美国美甲俱乐部(American Nail Cup)审查委员；· 2005,2006美国Nailpro Long Beach审查委员；· 2006 Nail Olympic Asiad in Japan审查委员；· 2004,2005东京凝胶甲大赛审查委员；· 2004 Nail Olympic in Kobe审查委员

## 书籍目录

第1课 美甲艺术的发展史 121. 美甲的定义 122. 美甲的起源 133. 美甲的发展 13  
第2课 指甲细菌学 151. 细菌 152. 病毒 183. 真菌和霉菌 184. 寄生虫 195. 立克次氏体 19  
第3课 指甲的结构与疾病 201. 指甲的结构与功能 202. 指甲疾病 221. 皮肤的功能 28  
第4课 美甲师的皮肤学 282. 皮肤的构造 293. 皮肤的附属器官 314. 健康皮肤的特点 31  
第5课 美甲沙龙的卫生及杀菌 321. 疾病的主要污染源 322. 美甲师的个人卫生管理 333. 消毒方法 344. 沙龙应急措施 365. 国外为保证美甲沙龙的卫生及安全所付出的努力 38  
第6课 美甲沙龙的顾客管理 391. 展现给顾客的姿态 392. 交谈及诊断 403. 赢得顾客满意的“战略技巧” 40  
第1课 手部护理 441. 基础护理 442. 石蜡疗护理 523. 热油护理 584. 法式美甲 625. 手部按摩 65  
第2课 足部护理 691. 修脚趾甲 692. 足部按摩 75  
第3课 磨甲机 781. 磨甲机和磨头 782. 磨甲机的使用方法 81  
第4课 人造指甲与指甲套 861. 贴片甲 862. 花式丝绸甲 923. 指甲套 96  
第5课 水晶甲 1001. 透明水晶甲 1002. 法式水晶甲 1053. 贴片水晶甲 1154. 花式水晶甲 120  
第6课 凝胶甲 1261. 透明凝胶甲 1262. 法式凝胶甲 1313. 贴片凝胶甲 1354. 花式凝胶甲 140  
第7课 丝绸延长甲 1. 丝绸延长甲 2. 花式丝绸延长甲 1581. 贴片甲的修补方法 1582. 水晶甲的修补方法 1613. 水晶甲的回填 1634. 开裂水晶甲的修补 1655. 人造指甲的卸除方法 166  
第9课 脱毛 1681. 手臂脱毛 1682. 唇部脱毛 1733. 眉部脱毛 176  
第10课 艺术美甲 1791. 色彩的三大属性 1792. 图案设计与表现过程 1803. 手工彩绘 1824. 装饰绘画 1895. 喷绘 1966. 理纹彩绘 2117. 彩色条纹胶带及指甲贴钻 2188. 3D立体美甲 221  
第1课 实战模拟测试 1 230  
第2课 实战模拟测试 2 240  
第3课 实战模拟测试 3 249  
第4课 实战模拟测试 4 258  
第5课 实战模拟测试 5 268  
参考答案 279  
附录：美甲展示 280

## &lt;&lt;美甲完全手册&gt;&gt;

## 章节摘录

2. 巴拿芬蜡疗护理 (Paraffin Manicure) 最初在医院物理康复治疗过程中使用的巴拿芬蜡中添加胶原蛋白成分、维生素E、椰子油、精油成分后开始在美容业界使用。

将温热的巴拿芬蜡液涂在手上形成蜡膜, 可以使毛孔扩张, 从而增加滋养及保湿效果。

尤其, 对干性皮肤能起到明显的疗效。

但是, 湿疹患者、干裂皮肤及烫伤皮肤患者不宜使用。

所需材料: 1. 基础护理用具 2. 巴拿芬蜡 (paraffin wax): 添加美容成分的固体石蜡。

3. 化蜡器 (paraffin warmer): 使石蜡熔化的机器。

4. 蜡疗手套: 防止热量散发。

5. 塑料口袋: 防止石蜡沾染到手套上。

事前准备工作: \*工作台消毒; 备齐所需用品及工具并消毒; 铺开毛巾。

\*固体石蜡熔化需要约5个小时的时间。

因此, 如有需要, 最好事先确认一下石蜡的状态。

巴拿芬蜡疗护理的基本流程 01) 护理人员与顾客的手部消毒: 用棉纱巾蘸取酒精或消毒液后先对自己的双手消毒, 然后再对顾客的手部消毒。

02) 去除指甲油: 用棉纱巾蘸取洗甲水将原有的指甲油洗净, 无法洗净的甲油用橙木条剔除。

03) 修剪自然甲形状: 左右推拉砂条很容易对指甲造成损伤, 因此要按一个方向进行打磨。

以方便操作的一只手的小指开始, 从指甲两侧往中间方向进行打磨。

04) 指甲表面处理: 如果指甲表面不够光滑, 用抛光块打磨平滑。

05) 去除肉刺: 用圆形磨光板去除指甲下方的肉刺。

06) 将一只手的手指放在泡手碗中浸泡: 为使角质变软, 先将手置于温水中浸泡。

这时, 对另一只手进行 (03) ~ (05) 操作。

当一只手浸泡完毕后, 换另一只手浸泡。

07) 涂抹指甲营养油: 在指皮周围涂抹营养油, 以去除指甲表面残留的水分, 并软化角质。

08) 推指皮: 以握铅笔的手势握住推子, 呈45度角向上推指皮。

这时要注意不要划伤指甲表面。

09) 甲上皮的整理: 用指皮剪除去多余的甲上皮后, 将另一只手从泡手碗中取出, 重复 (07) ~ (09) 步骤。

10) 对指皮周围进行消毒: 用过死皮推和指皮剪后, 在指皮周围喷洒皮肤消毒液进行消毒。

11) 涂抹底油: 为防止甲油剥落, 先在指甲表面平整地涂抹一层薄薄的底油。

补充说明: 建议将石蜡涂抹在手上后, 停留15分钟。

干性皮肤, 增加5分钟; 油性皮肤, 减少5分钟。

12) 将手部缓缓地浸入液态石蜡中。

在双手涂抹精油或护手乳液后, 将手浸入石蜡中 (到手腕位置)。

稍后, 将手取出, 会发现手表面有一层蜡膜覆盖。

此过程反复3~4次。

\*补充说明: 已经使用过的液态石蜡不可重复使用。

13) 手部套上塑料袋后, 戴上蜡疗手套。

如无塑料袋, 可用塑料膜代替。

这样做的好处是防止热量散发, 以实现石蜡美容液的最佳吸收效果。

14) 去除石蜡膜后进行手部按摩。

将石蜡膜取下后, 进行手部按摩, 以促进先前涂抹的精油或护手乳液的完全吸收。

15) 用热毛巾热敷\*补充说明: 石蜡具有高保湿、高滋养的特点。

不仅可以用于去除手部及足部肉刺, 而且在缓解疲劳、关节炎、手足发冷、肿胀等方面也具有明显的疗效。

16) 去除底油及指甲表面的油脂。

<<美甲完全手册>>

- 17) 第二次涂抹底油。
- 18) 涂抹指甲油（两次）。
- 19) 涂抹亮油。

## <<美甲完全手册>>

### 编辑推荐

《美甲完全手册》编辑推荐：从美甲初学者到专业美甲师的转变。

《美甲完全手册》对学习美甲过程中所需的基本理论及多种美甲技法进行了简单、明了地讲解。不管你是一位刚入门的初学者，亦或者在现场从事美甲工作的专业美甲师，它都将是一本必不可少的好教材。

详细、正确的图片加文字说明不仅为现场从业人员提供了系统化的美甲理论，而且也便于初次接触美甲的初学者们理解和学习。

<<美甲完全手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>