

<<130万人的美容智慧锦囊>>

图书基本信息

书名：<<130万人的美容智慧锦囊>>

13位ISBN编号：9787506484909

10位ISBN编号：7506484900

出版时间：2012-6

出版时间：中国纺织出版社

作者：讲谈社 编

页数：111

字数：132000

译者：张锦兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<130万人的美容智慧锦囊>>

### 内容概要

不浪费，最大限度挖掘护肤品、化妆品的效果，即使不适合自己的，也有办法全部用完、不扔掉，效果又超好！

这是所有热爱护肤、化妆的女性们的心声。

书中满是反映具有时代特色的美容技巧&秘技！

## <<130万人的美容智慧锦囊>>

### 作者简介

日本讲谈社MOOK。

本书由日本@cosme编辑部编写。

@cosme是日本最大的化妆品口口相传网站，拥有130万会员。

1999年，该网站作为“由大家一起制作的为大家着想的化妆品指南”开设，2009年，该网站迎来了10周年，此次，@cosme总结了很多美容技巧。

## <<130万人的美容智慧锦囊>>

### 书籍目录

一石二鸟的美容技巧

护肤篇

化妆篇

其他秘技篇

Part1 7名护肤达人的智慧锦囊

专业而智慧的循环利用

“花费与效果对等”非常重要

自制化妆品达人

根据自己喜好定制的一族

小样达人

美肤手册上的秘技

充满感情地全部用完派

Part2 省钱

可免费做到

化妆品零花费

零花费护肤(1)

零花费护肤(2)

全部用完,支持环保

将化妆品全部用完

将护肤品全部用完

借助毅力全部用完

我超喜欢廉价的东西

节约使用化妆品

节约使用护肤品

Part3 突破难题

早上,没有时间

缩短化妆时间

缩短护肤时间

借助毅力节省时间

解决股肤的烦恼

化妆的烦恼

护肤的烦恼(1)

护肤的烦恼(2)

能派上用场的厨房小用品

在厨房化妆

在厨房护肤

Part4 瞬间解决问题

凡士林篇

痱子粉篇

化妆篇

其他

收纳的智慧

结语

@cosme 紧急问卷调查

你现在有几件没有使用过就束之高阁的化妆品?

<<130万人的美容智慧锦囊>>

你束之高阁的化妆品都是哪类化妆品呢？

你每月花在化妆品上的钱有多少？

你会以什么样的频率购买廉价化妆品？

平日的早上，你会花多长时间化妆？

睡过头的早上，你最少会在化妆上花多少时间？

你会将厨房的用品作为化妆品使用吗？

你将厨房中的什么用品作为美容工具使用？

获知绝技后，你会立刻试用吗？

你有几个放化妆品的化妆包？

## <<130万人的美容智慧锦囊>>

### 章节摘录

版权页：插图：蜂蜜可以用于各处 蜂蜜有保湿效果，价钱也很便宜。

我连唇膜中也会放入蜂蜜。

将蜂蜜倒在含有精制水的化妆棉上，给嘴唇做唇膜。

在一股香甜的味道中，嘴唇似乎会一点点变暖。

最后，用化妆棉按摩，还能起到清洁唇部的作用。

而且，我还会在香皂中放蜂蜜！

将蜂蜜与香皂一起放入起泡网中，就会产生滚滚的泡沫，而且非常滋润。

如果也在护发素中放一些，润泽效果会大不同。

我会大量使用蜂蜜，所以会在药店买1kg装的蜂蜜，然后分装入造价较廉的果酱瓶中，放在浴室里。

因为如果结晶了，将其融化会非常麻烦。

将蜂蜜放在香皂中，香皂会更容易起泡，同理，放入香波中，香波也会更容易起泡！

不用担心冲洗的时候会黏乎乎的。

当然。

可以在护发素中也放一些。

与不放蜂蜜相比，放入蜂蜜的护发素润泽度会截然不同！

放入蜂蜜，不但润泽，而且似乎也有杀菌作用。

例如，作为样品拿到的清爽香皂，也可利用这种技巧，将其变成保湿香皂。

无论是固态香皂，还是液态型，都可以如此操作。

这样做也更容易起泡哦。

味道很香吧。

最后，用化妆棉进行按摩，嘴唇也会变得更鲜红、饱满。

而且，这样做多少都会发挥一些保温的作用。

蜂蜜的味道很香，但实际上，我根本不喜欢食用蜂蜜。

虽然买食用蜂蜜，但我私下都用于护肤。

## <<130万人的美容智慧锦囊>>

### 编辑推荐

《130万人的美容智慧锦囊》为化妆类，教你能够迅速又省钱地让你变漂亮，简单又漂亮一石二鸟，零花费即可做到。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>