

<<舍得之间的通达智慧>>

图书基本信息

书名：<<舍得之间的通达智慧>>

13位ISBN编号：9787506485463

10位ISBN编号：750648546X

出版时间：2012-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：王可飞

页数：262

字数：216000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<舍得之间的通达智慧>>

前言

时代的步伐日趋加快，身居闹市的我们会觉得越来越难以驾驭心情，承载心灵的那片圣地正在渐渐地离我们远去，取而代之的是内心荒漠般的孤寂与纠结。

名缰利锁的纠缠，尔虞我诈的虚伪，物价的疯涨，购房的艰难……太多的负累，让纯美的心灵陷入世俗的漩涡而纠结不安。

现实中，有的人为了挣得一套房子而忽略了健康，有的人为了谋得一个职位而殚精竭虑，有的人为了与人争口气而大打出手，有的人为了孩子的未来而焦头烂额，有的人为了追求一个心仪的女孩而花样百出……可以说千人千面，问题层出不穷，让很多人的内心焦虑不安、起伏不定、纠结不已。

究其原因，皆是在为自己的“目标”而极力拼争着，但是有一个关键的问题是，你所确定的目标是否能够企及。

如果你够不着的那就不叫目标，请勇敢地舍弃，不要再浪费心力，让自己拥有一份淡定、平和、豁达的心怀，过一种自适恬淡的生活。

这样，内心就不会再纠结、躁动。

其实，人活着，就是活一种精神，一个心情，如果你破坏了美好的心境，心灵枯竭了，那谁也救不了你。

众人皆知，拿破仑是成功的，他拥有了常人梦寐以求的一切——荣耀、权力、财富，却曾说过这样一句话：“我的一生，从来就没有真正快乐过。”

而又聋又哑又盲的海伦·凯勒却经常会说一句话：“啊，生活是多么的美好！”

“人生在世，谁不想拥有成功，谁不愿过上富足的生活？”

对于物质与名利的追求是人的本性，也是人与生俱来的。

人人都有一定的欲望，在面对金钱、名利等诱惑时，往往会贪多求全，内心如同一头无法驾驭的猛兽，噬咬纯真的灵魂。

过于放纵自己的欲望，不懂得选择，不懂得放弃，最终只会让内心纠结不安，沦为欲望的奴隶，甚至造成悲剧的人生。

人生之道，贵在取舍，不是所有的收获都会给你带来幸运和好心情，不是所有的成功都能让你的生活更舒心。

同样，也不是任何一次挫折、磨难就注定是万丈深渊。

如果没有豁达的心态，无论怎样幸运的人，他的人生也不会真正完美、快乐。

人不可能永远只是得到，而从不舍弃。

正如给一个空杯子中加水，如果你不及时倒出一些，很快就会加满，甚至溢出来。

得，并不是非要我们驾驭一切，无所不能；舍，也并不是要我们消极处世、与世无争、远离红尘。

做一个拿得起、放得下的人，追求自己想要的生活，不被外物所羁绊。

只有做到这一点，你才会成为一个快乐而充满魅力的人；也只有做到了这一点，你才会拥有一个成功而幸福的人生。

舍得，舍得，有舍才有得。

这是一种处世的艺术，也是一种人人为我，我为人人的人生境界。

一味地索取而不知回报，就不会得到命运的眷顾，人生也将在自我的空间里打转，无法超脱，更不会获得自由和快乐；一味地紧抓不放，就会使美好的事物从你的指尖流走，而最终攥在手心里的只不过是一些干瘪的残渣，当回首来路，你只会为自己酸涩的记忆而懊恼。

因此，要懂得在该得的时候积极向前冲，该放手的时候勇敢地放开手。

不以得喜，不以失悲。

有时你以为是得，转眼间你可能会失去更多；有时你以为是舍，可不久你也许会获得更多。

其实，舍得就是一种精神，是一种领悟，也是一种智慧和人生的境界。

读懂舍得，就不会喟叹囊中羞涩，就不会为一时的困顿或不如意而感叹上天之不公，人情之淡薄；就会用平和、宽容的态度，从容地面对他人和世事。

读懂舍得，就不会为身边的一些小摩擦而耿耿于怀，时刻惦记着去报复而整日心事重重、内心压抑；

<<舍得之间的通达智慧>>

就可以用宽容的心怀湮灭仇恨的火苗，用真诚的笑容化解内心的坚冰，让和煦的阳光驱散内心的阴霾，获得彼此心灵的感动。

读懂舍得，就不会再为一刹那间的惆怅破坏美好的心情，伤害我们的生活；就不会患得患失，也不会大悲大喜。

任时光匆匆，品味坐看云起、宠辱不惊的悠闲和快乐，拥有我心泰然的舒适。

读懂舍得，就不会将爱情捆绑，使自己抓得累，对方也会喘不过气来，不但不能得到，反而会失去。

给爱一个空间，用信任和坦诚呵护爱情的种子，给婚姻和家庭一份温馨，给生活一份美丽！

人生就是一个舍与得的过程，大舍大得，小舍小得，不舍不得。

舍弃阳光的灿烂，才得以感受星空的璀璨、静美；舍弃金钱的诱惑，才能体会友情的真挚与纯善；

舍弃了计较之心，才能感受到宽容的广博；舍弃了虚伪，才能获得真诚；舍弃了无聊，才能获得充实；

舍弃了浮躁，才能获得踏实。

如此，当有一天，生命离开你的时候，你会平静、安详地拥有大地的亲吻。

体悟舍得的内涵，珍惜自己的人生，放飞心灵，才能超越自我、改变命运，才能把自身蕴藏着的巨大潜能释放出来。

通悟舍得的真谛才能勇于冲破世俗的藩篱，用博大的胸怀容纳变幻的世事，在岁月的风霜雪雨中悠然地享受生命的快乐。

用舍得的智慧将自己的人生推向开阔、广博的天地，让生命的每一天过得充实而精彩。

编著者2012年4月

<<舍得之间的通达智慧>>

内容概要

时代的步伐日趋加快，身居闹市的我们会觉得越来越难以驾驭心情，承载心灵的那片圣地正在渐渐地离我们远去，取而代之的是内心荒漠般的孤寂与纠结。

名缰利锁的纠缠，尔虞我诈的虚伪，物价的疯涨，购房的艰难……太多的负累，让纯美的心灵陷入世俗的漩涡而纠结不安。

著名作家贾平凹说：“会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。

不舍不得，小舍小得，大舍大得。

”只有懂得了舍得的人生大智慧，才能够将自己的人生经营得有声有色，拥有成功而幸福的生活，从而活得精彩，活得快乐。

本书围绕“舍与得”这个似乎人人熟悉，却又难以参悟透彻的命题进行了系统全面的探讨，希望能够对读者思想上有所启迪，对人生的经营有所助益。

<<舍得之间的通达智慧>>

作者简介

王可飞，自由撰稿人，心灵励志类畅销书作家。
其作品深入浅出，娓娓道来，如诉家常，读时如沐春风，令人茅塞顿开。

<<舍得之间的通达智慧>>

书籍目录

第一章 取舍有道——道通，则行天下

取舍有道，内心安详得喜乐
让人一步，何必要抢独木桥
敞开胸怀，释放不幸的阴霾
面向阳光，就不会看到阴影
看淡不幸，快乐是道选择题
人生豪迈，不过是从头再来
潇洒转身，人生依旧很精彩
宠辱不惊，起落之间显从容
审时度势，适时放弃为智者

第二章 舍弃烦恼——心通，则百愁消

放下包袱，轻装上阵走更远
看淡悲喜，获得心灵的自适
扫除心垢，别忘给心灵除尘
放开胸怀，把焦虑甩在身后
少点牢骚，生活原本很美好
敞开胸怀，打开封闭的心门
换种心态，凡事多往好处想
不怨不尤，为人当能立能达
从容处事，有所为有所不为

第三章 有容乃大——德通，则立四方

懂得感恩，会承接更会付出
小事不争，争千古不争朝夕
大事能容，春风大雅能容物
夫唯不争，天下莫能与之争
谦虚忍让，让三分心平气和
换位思考，己所不欲勿施人
宽容小过，求同存异更有利
推功揽过，得人心者得天下
严己宽人，自律自修省吾身

第四章 进退自如——智通，则万事成

针锋相对，何不如以柔克刚
方圆有道，横冲直撞要不得
进退有据，攻守中不落下风
难得糊涂，看似糊涂实聪明
刚柔相济，智欲圆而行欲方
欲取先予，堤内损失堤外补
舍小保大，两害相权取其轻
遇强示弱，化解对方的戒心

第五章 恬适自在——法通，则行有余

机智变通，曲线救国需舍得

<<舍得之间的通达智慧>>

适者生存，圆融务实走得远
删繁就简，平平淡淡才是真
适时退让，是前进的加速器
大智若愚，低调做人掩锋芒
积极主动，高调做事显魄力
以诚取信，以信立身求发展
明哲保身，做人要能屈能伸

第六章 无欲则刚——欲通，则品自高

第七章 吃亏是福——气通，则得心安

第八章 成败相随——路通，则无所惧

第九章 收放自如——情通，则真心达

第十章 舍得是福——通则达，达则胜

<<舍得之间的通达智慧>>

章节摘录

版权页：第一章取舍有道——道通，则行天下取舍有道，内心安详得喜乐人生因为有了太多的欲望才生发了太多的烦恼，如果能适时地舍弃过多的欲望，人就会活得更加轻松，生活会过得更加简单，更加洒脱。

古人有句话说得好：“无欲则刚。

”其实，无欲的人生是一种大境界，一种大修养，可大千世界有几人能做到呢？

要想不受欲望的束缚和羁绊，活得自在潇洒，我们就应该修炼一颗平和之心，抵制外界的种种诱惑，守候住心灵的那方净土，做平常事，当平凡人，过一种平淡、喜乐、本真的简单生活。

不仅如此，在生活中我们还应该学会知足，追求美好的生活和纯净快乐的人生。

懂得和珍惜取舍，成为一个豁达、普通而又人格伟大的人。

在国外流传着这样一则故事：有一对老年夫妇，他们是非常平凡的农民，无论收成如何，总是保持着相互鼓励和内心知足的心态。

有时他们甚至会做出让常人觉得“荒诞”的事，但夫妇俩总是一如既往的恩爱和快乐。

夫妇俩养着一头驴，因为他们身体日渐衰老，没有能力好好喂养它，只能靠吃路边的青草活着。

偶尔会有邻居借用驴子帮忙干点儿活，因此得到一些食物作为报酬。

一天，老头跟老太太讲：“我们是不是应该拿驴来换一些对我们生活更有帮助的东西呢？”

”老太太听了说：“老头子，你考虑得太到位了，就这么办吧。

”于是，老头牵着驴打算去集市上卖，换一些生活必需品。

出发前老太太为他找来了最好的鞋子和衣服，帮他穿戴整齐后，就出发去集市了。

老头子骑着驴往集市上走，看到路边有个人赶着一头奶牛。

老头跟赶牛人搭话说：“看样子，这是一头不错的奶牛，一定能产出很多好喝的奶，我想一头奶牛比一头驴子更有价值，我要是能和你交换就好了。

”赶牛人说：“这样你一定不划算的，但如果你愿意，我当然没问题。

”很快他俩就决定交换了。

之后，老头又用这头奶牛换得了一只毛色漂亮的羊，随后又用羊换了一只鹅，再后来他又用鹅换了一只短尾巴的鸡。

老头子便带着这只换来的鸡继续去赶集。

不一会儿，他就来到集市上。

马路旁边有个年轻人拿着一袋东西，老头子很好奇地问：“年轻人，你拎的大袋子里装着什么啊？”

”小伙子应声道：“烂苹果！”

”“这一袋东西可不少啊，去年自己家院子里的那颗苹果树就结了不少几个苹果，老婆都没舍得吃，我倒希望能把它带回家，让老婆开开眼界。

”老头子嘴里念叨着。

“你打算出多少钱？”

”伙计问。

“我没有现钱，我想拿我的这只鸡和你做交换。

”这次他也是很顺利的用一只鸡换来一袋子烂苹果。

老头心满意足地来到一家饭馆，饭馆里客人很多，有集市上贩卖牲口的，有做其他生意的。

他进去之后，将这袋子苹果放在炉子旁边，没想到炉子里燃着火，不一会儿，就听到“嗤——嗤——嗤”的声音。

旁边两个很有钱的英国生意人听到声音开始打赌，袋子里究竟装着什么。

老头听到了，就把这袋苹果的来龙去脉跟他俩讲了一遍。

听了老头的话，两个英国人顿时惊得目瞪口呆：“乖乖！”

你回到家里去时，肯定会被你老婆狠狠地教训一顿！”

”老头却说：“我将会得到一个吻，而不是一顿痛打，而且我的女人还会跟我说，老头做的事都是对的。

<<舍得之间的通达智慧>>

”两个英国人很不服气地：“我们愿意拿出满桶的金币和你打这个赌！”

”老头回答：“我只能拿出一袋苹果，但我可以将我和我的女人也加进去。”

”“一言为定，咱们等着瞧！”

”两个英国人得意洋洋。

两个好奇的英国人开车带着老头子回到家门口，然后躲在屋后观察。

老头敲门进屋，老太婆高兴地拥抱着他，把老头带来的东西都忘掉了。

老头说：“我把那头驴换了一头母牛。”

”“感谢老天爷，我们有牛奶喝了。”

”老太婆说。

“现在我们桌上可以有奶做的食物、黄油和干奶酪了！”

这真是一桩最好的交易！”

”“是的，不过我又把那头牛换了一只羊。”

”“啊，那更好！”

”老太婆说。

“我们屋子周边有很多给羊吃的草。”

现在我们可以有羊奶、羊奶酪了！”

羊还可以产羊毛，剪下来能纺线。

你真是一个想得非常周到的丈夫！”

”“不过我又把羊换了一只鹅！”

”“亲爱的老头子，那么我们今年过节的时候可以吃到真正的鹅肉了。”

你总是想种种办法让我快乐。”

这真是一个最好的想法！”

”“不过后来我把这只鹅换了一只鸡。”

”老头说。

“一只鸡？”

这桩交易做得好！”

”老太太说。

“鸡会生蛋，蛋可以孵小鸡，那么我们将要有一大群小鸡，可以养一大院子的鸡了！”

啊，这正是我所希望的一件事情。”

”“是的，不过我已经把那只鸡换了一袋子烂苹果。”

”“现在我非得给你一个吻不可！”

”老太婆说。

“谢谢你，我的好丈夫！”

现在我要告诉你一件事情。”

你知道吗？”

今天你离开以后，我就想今晚要做一点好东西给你吃。”

我想最好是鸡蛋饼加点香菜。”

我有鸡蛋，不过我没有香菜，所以我去邻居家借，可邻居家的那个宝贝婆娘太吝啬了，我没借到。”

而且她还说‘你们的菜园里什么也不长，连一个烂苹果都不结。’

’现在我可以给她看看，我们甚至有一整袋子的烂苹果呢。”

”她说完后在他的脸上响亮的吻了一下。”

躲在屋外的两个英国人非常兴奋的走了进来，说：“这是一幅多么美好的场景。”

老是走下坡路，却老是快乐，这件事本身就值钱。”

”于是，他们给了老夫妻一百多镑金子，因为老头没有挨打，而是得到了吻。”

虽然故事听起来难免有些让人忍俊不禁，甚至觉得有些荒唐，但是正因为他们能平静地看待人生得失，保持着内心的安详、随和、喜乐，所以无论世事如何变化，内心仍能保持容人、容世的情怀，不仅获得了和谐美好的家庭，更赢得了他人由衷的钦佩。

<<舍得之间的通达智慧>>

但是，现实生活中，我们看到更多的是有些人为了晋升、为了财富、为了所谓的成功，丢弃家庭，抛弃相濡以沫的爱人，相互抱怨，斤斤计较，争名夺利，到头来得到的不过是一个“储钱罐”，或是赤裸裸地“拜金狂”，抑或是一个失去人情味的名利人。

他们拥有了疯狂追逐的某些东西，拥有了更多的财富或名利，失去的却是越来越多的快乐。

当有一天回首来路时，心中留下的只有困惑和无奈、忧郁和无聊，所有的东西对他（她）来说都已不能牵动自身快乐的细胞，因为太多渴求和执迷追逐让他们失去了本该拥有的自然、纯美的事物。

细细品味生活，其实我们有很多困惑都来自不懂舍得，很多错过都由“计较”造成，很多生活、家庭的不如意也是因为内心躁动，徘徊在“取舍”之间而产生的。

倘若彼时能安静、平和地拿捏得当，此时我们就可得到人生更多的幸福和回报。

由此，才会深刻领悟“取舍”带给自己生命的意义，才能深谙“取舍”的真谛。

【通达智慧】现实生活中，时刻都在取与舍中选择，但我们总是渴望着取，渴望着占有，常常忽略了舍，忽略了占有的反面——放弃。

懂得了放弃的真意，也就理解了“失之东隅，收之桑榆”的真谛。

懂得了放弃的真意，静观万物，就能够体会与世界一样博大的境界。

适时地有所放弃，正是让我们获得内心平衡，获得快乐的好方法。

生活是多变的，有时它会逼迫你不得不交出权力，不得不放走机遇，甚至不得不抛下爱情，很可能到最后你什么都得不到。

但有一样是你能够把握的，那就是拥有一颗安宁的心。

学会取舍，保持住内心的安详，你就能获得生活的喜乐。

学会主动、冷静的放弃，将会使你变得更加智慧，更加有力量。

让人一步，何必要抢独木桥在人的一生中，烦恼、苦闷、困惑是每个人都会遇到的问题，没有谁能躲避，可以说人之一生是与无数烦恼和困惑打交道的过程。

在这个过程中，人的耐心往往会显得非常重要。

如果你在遇到烦恼的时候能够很快地平静自己的心态，用足够的耐心化解苦恼或危机的话，也许你的心将不再消沉，也不会纠结，你的生命也会因此而摆脱滞重的包袱，遇事也会更加地从容、自适。

烦恼的时候，人是很容易焦躁的，一旦焦躁就会缺乏耐心，在生活中就容易受挫，遇事就容易捅娄子，也更容易撞到“马蜂窝”，而这种恶性循环也会使生活变得更加糟糕。

如果能适时地排解心中的不快，用平和的心态去面对他人，面对世事，遇事让人一步，不仅能体现出你的大度胸怀，更能温暖他人，取悦他人，使人际关系更和谐，问题处理得更妥当。

下面我们通过一个古代流传至今的故事，形象而直观地体悟其中的真意，也许它会给我们今后的生活带来极大帮助。

古代有个秀才参加考试后回家途中，经过一座独木桥，恰巧在桥上遇到一个孕妇。

秀才知书达理，是个谦谦君子，他礼貌地向孕妇深施一礼，转过身回到桥头让孕妇先过了桥。

孕妇走后，秀才又踏上独木桥往前走，当他走到桥中间的时候，对面又走来一个挑柴的樵夫，秀才没有丝毫犹豫又转身走到桥头让樵夫过去了。

等樵夫走后，秀才心想我在桥上会不会再遇到其他人？

他心里琢磨着，于是停在桥头，等候着过客一个个的匆匆走过，秀才放眼望去，已看不到有人过桥，于是急匆匆走上桥去。

马上就到对岸了，这时迎面走来一个挑担的货郎。

看到突然杀出的“程咬金”，这次秀才说什么也不想再退让了。

秀才得体地施礼后，对货郎说：“货郎大哥，能否借一步，让小生先行通过？”

货郎两眼一瞪，大声嚷嚷道：“没看到我正要赶集去吗，去晚了耽误生意你赔我啊？”

秀才一听这人怎么不讲理啊，就跟他理论上了。

俩人你一言，我一语地争执着，正巧河面上漂过来一叶小舟，舟上盘腿坐着一位老和尚。

俩人都想请个第三方来为自己主持公道，于是大声邀请老和尚前来评理。

老和尚靠岸，来到桥头，听了两人的说辞后，双手合十，用洪亮的声音诵了一句“阿弥陀佛”，然后目光投向货郎，对他说：“这位施主，你真的急着去赶集吗？”

<<舍得之间的通达智慧>>

”货郎说：“去晚了集市上的人散了，我的东西就卖不出去了。”

”老和尚说：“噢，既然你这么着急，何不退让几步，让那位施主先行过桥，你不是就可以早点去赶集了吗？”

”听了老和尚的话，货郎一言不发。

此时，和尚又笑眯眯地对秀才说：“你已经给很多人让路过桥了，这次坚持不肯让步，就是因为你不愿再忍耐了吧？”

”秀才争辩道：“在此之前我已经做了很多次退让和忍耐了，有很多人从这里经过。

这次我眼看就要过桥了，只差这几步却让货郎给挡住了。

如果我再返回去，今天我就过不去桥了！”

”“噢，那你现在过去了吗？”

”和尚反问秀才，“既然你已经做出了很大的牺牲，做了无数次的让步，何必纠结于这一次呢？”

你再让货郎一次又何妨？”

即使你暂时无法过桥，你也已经保持住了君子风范，为什么忍耐了那么多次，却无法忍耐这一次呢？”

”谦让，是一种美德，也是一种谨慎的处世之道，会给自己带来和谐的人际关系。

“让人一步”，能够体现国民的素质，也能反映出一个社会、一个国家的文明程度。

有时候，面对僵局，让人一步，你会得到感激、赞许，更会收获心灵回旋的舒畅。

【通达智慧】在漫长的人生岁月中，许多人都会遇到类似于秀才和货郎的故事，也许遭遇大同小异，但问题却是相似的。

有些人或许困惑而左右为难，有些人或许会冲动地孤注一掷，有些人或许微笑地面对……其实，何必勇闯独木桥？

退让是一种通达的大智慧，退一步又何妨。

也许一次的忍让，再次的退避，烦恼就会随之烟消云散，问题就会迎刃而解。

如果你纠结在这一步的回旋之中，无法释怀，无法宽容，那么，你的烦恼肯定会比快乐多！

敞开心怀，释放不幸的阴霾不如意事常十之八九，在漫长的人生路上，谁也无法保证自己能一帆风顺。

人之一生，不可能处处充满鲜花和掌声，也不会每一件事都让我们觉得称心如意。

每个人都渴望没有烦恼和苦恼，能够拥有幸福，享受太平。

然而，事实往往并不会如你所愿，有时候天灾人祸会如幽灵般悄然而至，甚至会将你的生活击打得支离破碎，让你身心俱疲。

追求幸福总是那么的不易，也许一场不经意间发生的不幸就能将你的前程、事业、家庭轻易地毁掉。

面对突如其来的不幸，我们又该做些什么呢？”

有些人会选择逃避，有些人会选择沉沦，有些人会选择抗争……不一样的心态，会导致迥异的选择，也就会有截然不同的结局。

格林夫妇热衷旅游，有一次带着两个儿子去旅游，不幸遭到劫匪袭击。

一场突如其来的噩梦，击碎了幸福美满的家庭——7岁的长子约翰命丧劫匪的枪下。

就在医生证实儿子死亡的半小时内，格林先生作出了一个惊人的决定，同意将儿子的器官捐出。

4小时后，约翰的心脏成功地移植在了一个患先天性心脏畸形的14岁女孩身上；一对肾分别挽救了两个患先天性肾功能不全的孩子；一个16岁的花季少女因为约翰的肝脏开始了健康、健全的生活；约翰的眼角膜使两个英国人重见了光明。

就连约翰的胰腺，也被用于治疗糖尿病……约翰用逝去的灵魂拯救了6个英国人的幸福。

在悲痛的时刻，格林夫妇强忍痛楚，用自己的豁达和仁爱，让苦难的生命得到鲜活的延续，用自己博大的胸怀，再造了生命的奇迹。

一起旅游的美洲人对格林夫妇的做法非常不解，格林抽动的嘴角露出一抹苦涩的微笑，却又难掩内心巨大的悲伤。

他说：“对于这个国家和人民，我一点都不恨，我只恨那些残忍罪恶的凶手。”

”而他的妻子玛利亚庄重、坚定、安详的面容，和他们4岁幼子脸上大人般的表情，令英国人的内心尤为震撼！

<<舍得之间的通达智慧>>

他们失去了亲人，但事件发生后他们所表现出来的宽容与博大的胸怀，令在场的英国人肃然起敬。

假如我们遇到类似格林夫妇这般不幸的遭遇，我们会如何去做呢？

是沉湎于失去亲人的悲痛之中，难以自拔？

还是如格林夫妇一般，用宽仁的胸怀坦然处之？

其实，平常生活中不幸的事有千百种，而我们需要做的只有一件事：除了妥善处理外，我们更应站在人生的高度，以宽宏的肚量去应对。

也许在这个过程中会有痛苦的挣扎，但只有及时驱散不幸的阴霾，才会使我们和我们身边的人生活得更加幸福。

当然，我们只是普通人，在面对不幸时可能无法做到没有痛苦，没有挣扎，没有歇斯底里，但是我们没有理由不向高尚的灵魂学习，不刻意回避，也不刻意矫饰。

面对世事，我们应该坦然以对，承认现实，但又不沉沦于现状。

面对无数同胞遭遇不幸的汶川大地震，国人在眼泪中学会了坚强，以自己的力量和才智重建美好的家园。

痛苦没有让我们消沉，不幸也没有使我们的灵魂受到伤害，我们用双手打造了属于自己的幸福。

国难如此，个人的遭遇也是如此。

在一档圆梦行动的电视节目中，主人公因遭遇车祸，不幸残疾，然而小伙子却以阳光的心态面对生活，以乐观的心怀追求灿烂的明天。

正如节目嘉宾所说：我们不需要同情他们，而应该向他们回报以鼓励的掌声。

的确如此，当所有的不幸已成为事实，我们就应敞开胸怀，抬头向前，学会释放不幸的阴霾。

假如你因生活的不幸并而濒临心碎或崩溃的边缘，请你勇敢地尝试站在一个新的角度，用积极乐观、仁爱豁达的心态去对待生活的点点滴滴。

只有这样，你才能在经历生活的风风雨雨之后，迎来属于自己的七色彩虹！

【通达智慧】当不幸降临时，惊愕、恐惧、痛苦、挣扎，这些都在所难免，但是请不要沉沦其中。

因为不幸并不会因为你的沉沦而消散，更不会因为你的消极而减轻危害。

既然不幸已经造成，那么，就试着去面对，去化解。

如果你对不幸紧抓不放，它就会一直纠缠着你，而且变本加厉，侵蚀你的灵魂，这样只会让你更加痛苦和消沉，甚至濒临崩溃的边缘。

所以，只有调整心情，敞开胸怀，驱散不幸的阴霾，才能让自己阳光地面对新生活。

只要你冲着生活这面镜子微笑，它就能回报给你一个灿烂的笑容。

<<舍得之间的通达智慧>>

媒体关注与评论

夫唯不争，故天下莫能与之争。

——老子 会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。

不舍不得，小舍小得，大舍大得。

——贾平凹 舍，于人是慈悲，于己得精进，以舍为得，无处不春风。

——星云大师 当鸟翼系上了黄金，就再也飞不远了。

从某种意义上讲，人生是愈得愈少，愈舍愈多。

——泰戈尔 当你紧握双手，里面什么也没有；当你打开双手，世界就在你手中。

——电影《卧虎藏龙》

<<舍得之间的通达智慧>>

编辑推荐

《舍得之间的通达智慧(经典珍藏版)》围绕“舍与得”这个似乎人人熟悉，却又难以参悟透彻的命题进行了系统全面的探讨，希望能够对读者思想上有所启迪，对人生的经营有所助益。

《舍得之间的通达智慧(经典珍藏版)》是畅销书作家王可飞的最新心灵励志大作，话题经典，历久弥新。

原创作品，案例真实生动、说理深刻，故事性和哲理性兼备，娓娓道来。

设计精美、温馨，有创意，版式新颖别致。

<<舍得之间的通达智慧>>

名人推荐

夫唯不争，故天下莫能与之争。

——老子 会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。

不舍不得，小舍小得，大舍大得。

——贾平凹 舍，于人是慈悲，于己得精进，以舍为得，无处不春风。

——星云大师 当鸟翼系上了黄金，就再也飞不远了。

从某种意义上讲，人生是愈得愈少，愈舍愈多。

——泰戈尔 当你紧握双手，里面什么也没有；当你打开双手，世界就在你手中。

——电影《卧虎藏龙》

<<舍得之间的通达智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>