

<<好孕优生钻石系列>>

图书基本信息

书名：<<好孕优生钻石系列>>

13位ISBN编号：9787506485647

10位ISBN编号：7506485648

出版时间：2012-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：郑媛媛

页数：320

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好孕优生钻石系列>>

### 内容概要

一对父母，一个子女，养育孩子的经验非一日形成。本书针对父母亲在护理0~3岁宝宝的饮食起居、智力开发等方面存在的普遍性问题，进行分门别类、分阶段、分重点地解读，将理论知识、经验分享与专家解惑有机结合，直观、详实、实用地让各位家长知晓宝宝护理的基本内容和重点内容。

## <<好孕优生钻石系列>>

### 书籍目录

第一章 欢迎加入爸妈训练营：衣食住行齐上阵，宝宝护理更周到

护理训练营开课啦

初为人母的心理准备

宝宝将给你的生活增添无限欢乐

让你对生活充满信心

初为人父的心理准备

适应妻子爱的转移

给予妻子和宝宝更多的关爱

采购总动员，备齐宝宝护理用品

民以食为天，宝宝吃喝最关键

乳儿期（0~3个月）：

提倡母乳喂养，适量喂养配方奶

母乳PK配方奶粉，谁更胜一筹

喂奶用品，一个都不能少

1~12个月宝宝的母乳喂养安排

哺乳期间妈妈的饮食搭配

普遍关注的母乳喂养问题面面观

配方奶粉的选择和冲泡方法

辅食添加准备期（4~6个月）：

母乳喂养为主，适时、适当地添加辅食

辅食哺喂的宜与忌

宝宝忌吃食物贴心提示

辅食食材单品推荐

护理专家力荐营养食谱

辅食添加开始期（7~12个月）：

喂奶不停止，辅食需加强

辅食哺喂的宜与忌

宝宝忌吃食物贴心提示

辅食食材单品推荐

护理专家力荐营养食谱

与大人一起进餐期（1~3岁）：

乳制品不断，辅食更多元

辅食哺喂的宜与忌

辅食食材单品推荐

护理专家力荐营养食谱

住得好、睡得香，宝宝乖巧

踏实

宝宝寝具选购一览表

精心收拾宝宝的房间

光线充足

空气新鲜

清洁卫生

房间布置多彩

温度和湿度适宜

声音相伴

<<好孕优生钻石系列>>

白天与黑夜都要正常作息  
保证宝宝睡觉时的正确姿势  
专家教你如何克服睡觉难题  
难题1：夜间喂奶  
难题2：夜间醒来  
难题3：睡觉时心不定  
专家教你如何帮助宝宝快速入眠  
宝宝睡觉问题一一解答  
宝宝睡觉爱蹬被子  
宝宝睡觉时总打呼噜  
宝宝睡觉时爱出汗  
宝宝睡觉时总磨牙  
穿在身、美在心，宝宝舒适漂亮  
如何为宝宝挑选合适的衣物  
你会给宝宝穿脱衣服吗  
给宝宝穿衣服  
给宝宝脱衣服  
清洗宝宝的衣物也有讲究  
清洗宝宝衣物的基本要点  
时刻保持尿布清洁  
特殊污渍，“对症下药”  
出门在外，宝宝的安全第一  
宝宝外出必需品一览表  
外出时运载宝宝的宜与忌  
四大运载工具的宜与忌  
乘载婴儿车外出时的安全问题  
开车外出时宝宝的安全问题  
乘坐飞机时宝宝的安全问题  
天气寒冷或炎热时带宝宝外出的  
注意事项  
天气寒冷时外出，防冻是关键  
天气炎热时外出，防暑很重要  
带宝宝外出的备忘录  
轻松洗一洗，宝宝干净健康  
洗澡与清洁所需的用具  
保证洗澡安全的注意事项  
为宝宝擦澡  
擦净宝宝的上半身  
擦净宝宝的下半身  
为宝宝洗澡  
准备工作  
开始洗澡  
抱出宝宝  
清洁宝宝的鼻屎  
清洁宝宝的眼屎  
专题：宝宝的教养问题，爸妈应高度重视

<<好孕优生钻石系列>>

## &lt;&lt;好孕优生钻石系列&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：宝宝喝完奶后打嗝的解决办法 有些宝宝吃完奶后，经常会不停地打嗝，父母就会很担心宝宝是否患有某种疾病，其实这并不是疾病引起的，也不用担心，一般不会影响宝宝的健康。妈妈于天气寒冷时注意给宝宝保暖，别让宝宝着凉；换尿布或衣服时，动作要快些；宝宝吃奶时避免让他吃得过快、过急，尤其要注意别在宝宝大哭时喂奶。

如果宝宝不停地打嗝，可给宝宝喂一些温开水或奶水，也可以在宝宝嘴边或耳边轻轻地挠痒，这样会使宝宝的神经得到放松，也就不会打嗝了。

宝宝流口水的解决办法 新生宝宝的吞咽功能尚未发育完善，还不太会吞咽分泌的唾液，同时宝宝的口腔又比较浅，故唾液流出口外的现象比较频繁。

这属于正常现象，一般当宝宝的牙齿出齐、口腔深度增加、吞咽功能完善时，这种流口水的现象就会自然消失。

在宝宝流口水期间，新手妈妈需要细心呵护，特别保证宝宝的局部干燥，以免口水弄湿衣襟，导致下巴处皮肤发炎。

一旦宝宝流出口水，新手妈妈就要用清洁、干燥、柔软的纱布或毛巾来擦拭，也可以在宝宝下巴处围上一个干口罩，以便宝宝能够随时保持清洁和干燥，更好地预防下巴湿疹的出现。

但是，新生儿宝宝流口水也有属于病理现象的，比如宝宝患有口腔疱疹，并伴有高热、拒食等症状，就会经常流口水。

另外，有些染色体异常病变的宝宝也会流口水。

新手妈妈一定要高度重视，并学会鉴别和判断。

宝宝大小便的基本护理 一般情况下，宝宝出生后的12个小时内就会排尿1次，开始的时候尿量较少，之后会慢慢地增加，前4天宝宝一天排尿3~4次，10天之后便可达到12次之多。

宝宝的尿液颜色会依据母乳而有所差异，而且早晨排出的尿液颜色会比较深，天热出汗后排出的尿液也会比较深。

宝宝出生后1个小时左右就会排出大便，多半由胎儿期的肠道分泌物、胆汁、吞咽的羊水、胎毛、胎脂等混合而成，呈黑绿色、黏稠状。

之后每天排2~3次，2~4天后胎粪便可排尽。

然后就是喂奶之后的排便了，一般呈黄色糊状，每天可排便3~5次。

在宝宝睡醒和吃奶后，妈妈要注意及时把尿，这样既有利于宝宝的消化道活动形成规律，又有利于保持臀部的清洁，而且还可以训练宝宝膀胱的存储及括约肌的功能。

<<好孕优生钻石系列>>

编辑推荐

《新手父母必学的宝宝护理知识》讲述了爱心护理全面关注，科学喂养同步指导，疾病护理指点迷津

。

<<好孕优生钻石系列>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>