

<<菜根谭全解>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭全解>>

13位ISBN编号：9787506486194

10位ISBN编号：7506486199

出版时间：2012-8

出版时间：中国纺织出版社

作者：洪应明

页数：288

字数：377000

译者：华风 注释

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;菜根谭全解&gt;&gt;

## 前言

前言中华文化博大精深，源远流长，在数千年的岁月中，无数圣贤先哲以其深邃的思考，高超的手笔，创造出了一朵又一朵的艺术奇葩。

从诸子百家，到风流魏晋；从唐诗宋词，到四大名著，奇作迭出，灿若星河，千年积累，遂成国学。其精神早已深植于中华民族的心中，流淌于炎黄子孙的血脉，无数仁人志士从中汲取智慧的营养，从而重塑了自我，成就了功业。

古时佳作，意味深长，虽经千载而历久弥新。

在这无数朵奇葩中，《菜根谭》一书可谓奇中之奇。

其立意高妙，文采风流，久为名家所称道。

其书为明代洪应明著，“菜根谭”一名取自宋儒汪革语：“人就咬得菜根，则百事可成。

”另有乾隆年间署名“三山病夫通理”者，在重刊中云：“凡种菜者，必要厚培其根，其味乃厚。

”书中论述修身养性之道，悠游处世之方，将儒家之仁、道家之妙、释家之慧融为一体，旨趣隽永，对仗工整，令人爱不释手，实属上乘之作。

明于孔兼阐述其书云：“谭以菜根名，固自清苦历练中来，亦自栽培灌溉里得。

其颠顿风波，倍尝险阻可想矣。

”诚哉斯言！

《菜根谭》一书中，虽多淡泊之语，如“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒”早已脍炙人口，然而其中更有自强不息之意，积极进取之语，如“欲做精金美玉的人品，定从烈火中煅来；思立掀天揭地的事功，须向薄冰上履过”。

正与“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”有异曲同工之妙。

可见，其书主旨在于教导人们奋发有为，不惧艰险，非寻常淡泊之书所能比也。

而难能可贵者，更在于其辩证之思维与天人合一之旨，乃使其言成为得道之言。

正因如此，《菜根谭》一出，便获交口称誉，流传甚广。

后人赞此书为“三教真理之结晶”，“旷古稀世之奇珍”，近百年来，更是享誉中外。

一代伟人毛泽东赞叹道：“嚼得菜根者，百事可做。

”而在海外，《菜根谭》早在日本明治维新时就被商界人士奉为经营人心之教材。

政治家观其治国安邦之道，商家探寻其仁者无敌之管理，而芸芸大众尽可求其修身养性之法，而改变自我之命运。

古人云：“谭者，谈也。

性定根香。

”《菜根谭》一书，百读不厌，越品越香，所谓“一册在手，别无所求”，苟能融会贯通，当可收莫大之奇效。

如此，就让我们走进《菜根谭》，铸就辉煌人生！

## <<菜根谭全解>>

### 内容概要

《菜根谭》是明代洪应明最著名、影响也最广的一本书。该书有思想、有个性，境界高、形式美，对于人的正心、修身、养性、育德，具有不可小视的作用。本书将这本智慧全集重新编排，并加以注释和评析。文前附有名家评论，后面附有《反菜根谭》，可以让读者更加全面地了解《菜根谭》的智慧。本书足以为当下生活节奏较快、压力繁重的人提供深刻的启迪，帮助他们正确面对生活和工作，感悟人生真谛，走出一条属于自己的成功之路。

<<菜根谭全解>>

作者简介

作者:(明)洪应明

## &lt;&lt;菜根谭全解&gt;&gt;

## 书籍目录

修身立志篇 1.金玉人品，烈火中炼 2.昨日之非不可留，今日之是不可执 3.时时检点，学问真谛 4.念虑只差毫末，人品判若星渊 5.是非邪正不可迁就，利害得失之不可分明 6.淡泊从浓艳场中来，镇定向纷纭境上过 7.持身如泰山九鼎，应事若流水落花 8.完得心之本，尽得世之道 9.面上扫开十层甲，胸中涤去数斗尘 10.融得性情上偏私，消得家庭内嫌隙 11.和气致祥，喜神多瑞 12.净从秽生，明从暗出 13.不忍不为立命立心 14.欺人难逃愧赧，矢志空贻悲伤 15.参勘心体，谙练世味 16.临小事如临大敌，坐密室若坐通衢 17.检点事为，操持念想 18.以恬养智，以重持轻 19.拨开世上尘氛，消却心中鄙吝 20.彩笔描空不受染，利刀割水不留痕 21.一念常惺避弓矢，纤尘不染解天罗 22.浓天淡久，大器晚成 23.能察能不察之谓明，能胜能不胜之谓勇 24.祸起玩忽之人，功败细微之事 25.持身涉世，不可随境而迁 26.世人以心愜处为乐，达士以心拂处为乐 27.元气浑然，圭角不露 28.遇忙处会偷闲，处闹中能取静 29.风息时休起帆，岸到处便离船 30.无事常如有事时提防，有事常如无事时镇定 31.肝肠煦若春风，气骨清如秋水 32.市恩不如报德之为厚 33.少当戒躁，老当益壮 34.众人忧乐以情，而君子忧乐以理 35.心事宜明，才华须韞 36.忙于闲暇之时，放于收摄之后 37.贫贱所难，难在用情 38.做人一味率真，踪迹虽隐还显 39.背后须防射影之虫，面前恐有照胆之镜 40.心体澄澈，天下无可厌之事 41.宁以自持，毋为亲人 42.不可矫俗，不可趋时 43.梦幻泡影，如露如电 44.须有雅量，勿过精明 45.周密拘逼，疏狂性真 46.事事用意而意反轻，事事忘情而情反重 47.五分安稳，十分溃败 48.志远奋翼，通达回首 49.至人常若无若虚，而盛德多不矜不伐 50.人之有生，太仓粒米 51.地阔天高，尚觉鹏程窄小 52.傲霜冲雅，欲益反损 53.风雨摧花，霜雪傲竹 54.食美盘餐，花妍雨绝 55.事无定常，人且舒眉 56.逸态闲情，唯期自尚 57.君子穷当益工，勿失风雅气度 58.厚德积福，修道解困 59.逆境不足忧，顺境不足喜 60.横逆困穷，锻炼身心 61.暗室漏屋培节义，临深履薄处缲经纶 62.金需百炼，矢不轻发 63.坎坷世道，耐而撑持 64.息欲调身，量人为出 65.学贵有恒，道在悟真 66.自知愧悔，去恶迁善 67.德随量进，量由识长 68.欲病可医，理障难除 69.意见害心，聪明障道 70.易世俗所难，缓时流之急 71.骄矜无功，忏悔消罪 72.居安思危，处乱思治 73.勉励现前之业，图谋未来之功 74.一念贪私，万劫不复 75.习伪智矫性循时，至人弗为 76.急流勇退，与世无争 77.悉利害之情，忘利害之虑 78.待上敬畏，待下亦畏 79.无事为福，雄心冰融 80.已响其利者，大盗之腹心 81.为生民立命，为子孙造福 82.穷且弥坚，老当益壮 83.去声华之习，做正人君子 84.就身了身，以物付物 85.居官有度，居乡有亲 86.啄食之翼，善惊畏而迅飞 87.天地寂然，心静自凉 88.天道忌盈，业不求满 89.做事勿太苦，待人勿太枯 90.原其初心，观其末路 91.执拗者福轻，操切者寿夭 92.苦中有乐，乐中有苦 93.抱身心之忧，耽风月之趣 94.居安思危，天亦无法 95.勿以微善起退念，莫以细恶萌伤芽 96.养喜召福，去杀远祸 97.未雨绸缪，有备无患 98.持盈履满，君子兢兢 99.身怀三德，英雄本色 100.生死成败，一任自然 101.得意处莫水底捞月，拂意时须火内栽莲 102.忙里要偷闲，闹中要取静 103.盛极必衰，剥极必复 104.有张有弛，劳逸结合 105.功过不可少混，恩仇不可过明 106.立得脚定，着得眼高 107.德者才之主，才者德之奴 108.一念足丧生平善，检饬难盖一事愆 109.进步思退步，着手图放手 110.性躁无成，心平福集 111.当念其积累之难，要思其倾覆之易 112.心善而子孙盛，根固而枝叶荣 113.水满由溢，物极必反 114.一念一行，最宜切戒 115.唯公则生明，唯廉则生威 116.宠利毋居前，德业毋落后 117.陆鱼不忘濡沫，笼鸟不忘理翰 118.云止水中，动寂适宜 119.降魔者先降心，驭横者先驭气 120.欲无得罪于昭昭，先无得罪于冥冥 121.心无其心，物本一物 122.宁居无不居有，宁处缺不处完 123.仇弩易避，暗箭难防 124.匿以韬光，逊而公善 125.培元气者寿，存好心者昌 126.恶中有善路，善处存恶根 127.高旷而不疏狂，缜密而不琐屑 128.不着色相，不留形影 129.清能有容，仁能善断 130.心公不昧，外贼无踪 131.辟众善之路，杜诸恶之源 132.毋躁急以速忿，毋操切以益顽 133.德者，事业之基，未有基不固而栋宇坚久者 134.无事昏冥，有事奔逸 135.不可乘喜而轻诺，不可因醉而生嗔 136.长袖善舞，徒烜伎俩；孤槎济川，才是奇雄 137.盆池竹屋，意境高远 138.善操身心，收放自如 139.热恼不可惧，心静自然凉 140.忙不乱性，死不动心 141.为奇不求异，求清不为激 142.持身勿轻，用意勿重 143.客气伏而正气伸，妄心杀而真心现 144.少事为福，多心招祸 145.莫认偶尔之效，勿没倚天之才 146.和气热心，其福亦厚 147.两块试金石，他山攻玉砂 148.勿待兴尽，及时撒手 149.善始善终，保持晚节 150.人之际遇，相观对治 151.世态万端，人当达观 152.口里圣贤，心中戈剑 153.生机已绝，难建功业 154.君子诈善，无异小人肆恶 155.君子立德，小人图利 156.相由心生，相随心灭 157.无寂无荣，自适之

## &lt;&lt;菜根谭全解&gt;&gt;

天 158.饱谙世味慵开眼，会尽人情只点头 159.鸣其天机，非自畅其生意 160.盘根错节别利器，贯石饮羽明精诚 161.怒火欲水，明知故犯 162.君子之心，雨过天晴 163.过俭为慳吝，过让为足恭 164.心地宽舒福厚，念头迫切禄薄 165.慈悲之心，生生之机 166.一念随起随灭，便与太虚同体 167.造化弄人，人定胜天 168.趋炎附势，人情通患 169.天地缩图，人之父母 170.善人和气，凶人杀气 171.天机最神，智巧何益 172.晴空可翔，莫学飞蛾 173.顺逆一视，欣戚两忘 174.病根在一恋字，便宜在一耐字 175.世事如宴席，人生早回头 176.良药苦口，忠言逆耳 177.乐极生悲，苦尽甘来 178.自老视少，自瘁视荣 179.过而不留，空而不著 180.转祸为福，起死回生 181.精神万古如斯，气节千载一日 182.机里藏机，变外生变 183.执著是苦海，解脱是仙境 184.肯当下休，便当下了 185.烦恼由我起，嗜好自心生 186.来去自如，融通自在 187.身放闲处，心在静中 188.为善暗长，为恶潜消 189.根蒂在手，一线不乱 求学悟道篇 1.功夫自难处做，学问自苦中来 2.塞物欲路，辟道义门 3.德中富贵，舒徐繁衍 4.拔除不净，草能复生 5.宁吾真体，以养吾圆机 6.操存涵养，处一化齐 7.患洁病之难治，畏理障之难除 8.斩绝萌芽，才见真体 9.一念错，百行皆非；万善全，一生无悔 10.事理自悟方了了，意兴内得真休休 11.病不足羞，无病是忧 12.真味只是淡，至人只是常 13.随时救时，混俗脱俗 14.欲要出世，必先人世 15.不落世情，在世出世 16.随缘是遣缘，顺事自无事 17.休轻策一鞭，莫少停一棹 18.刚强终不胜柔弱，偏执岂能及圆融 19.伺察乃懵懂之根，朦胧正聪明之窟 20.奇珍非宝，简易多福 21.识疏狂足贵，知淡泊为真 22.得大机趣，得大惭愧 23.恩里生害，败后成功 24.登高心旷，临流意远 25.不可轻为喜怒，不可重为爱憎 26.识真面目，脱幻乾坤 27.会心不在远，得趣不在多 28.不违求全，不逐非分 29.天欲祸人要会受，天欲福人要会救 30.智小者不可以谋大，趣卑者不可以谈高 31.古人闲适处，今人忙一生 32.祸生有本，福至有因 33.知处阴敛翼，巉岩亦坦途 34.秋虫春鸟共天机，老树新花同生意 35.多栽桃李，多积诗书 36.万物一体，无分彼我 37.贫士肯济人，闹场能学道 38.人之精爽通于天，天之威命寓于人 39.不着才是高手，打破方见真空 40.寻觅真谛，反璞归真 41.举世皆迷，几人开悟 42.忙里偷闲，缺处知足 43.经纶万变，不动一尘 44.谁云贫是病，孰谓口非禅 45.融合自然，心旷神怡 46.拂意不语，冷暖自知 47.领悟之处，尽是禅机 48.看破有尽身躯，悟入无怀境界 49.得乾坤清纯之气，识宇宙活泼之机 50.炉内识阴阳之理，手中悟生杀之机 51.若有若无，半真半幻，天地间一妙境 52.觑破几般尘情世态，引起一种冷趣幽 53.乐意相关禽对语，生香不断树交花 54.物见天心，时观妙道 55.才着工夫便起障，能空境界自生明 56.练极而成福始久，勘极而成知始真 57.末路晚年，精神百倍 58.人心一真，金石可贯 59.思不如我怨自消，思胜我精神自奋 60.心游瑰玮之编，目想清旷之域 61.喜忧安危，勿介于心 62.伏久者飞必高，开先者谢独早 63.穷理尽妙，进道忘劳 64.非粗无以求精，虽雅未能免俗 65.了翳无华，销尘绝念 66.肃杀之中，生生之意 67.思立好言，思行好事 68.心地干净，方可读书学古 69.机神触发，性天未槁 70.静极则心通，言忘则体会 71.扫除外物，直觅本来 72.明辨是非，大局为重 73.师古不师今，舍举世共趋之辙 74.勿自昧所有，勿自夸所有 75.形影皆去，心境皆空 76.随人而接引，随事而警惕 77.学道者须力索，得道者任天机 78.理出于易，道不在远 79.以迹用，不若以神用 80.诗思在灞陵，野兴在镜湖 81.兢业心思，潇洒趣味 82.不虞之誉不必喜，求全之毁何须辞 83.收拾精神，并归一路 84.见圣贤，爱子民，尚躬行，思种德 85.天地同根，万物一体 86.传心之诀，见道之文 87.文以拙进，道以拙成 88.修道要心如木石，治世要心如云水 89.意所偶会便成佳境，物出天然才见真机 90.才智英敏者，宜以学问摄其躁 91.读书读到乐处，观物观入化境 92.天地万古，人生百年 93.晓窗读易，午案谈经 94.静噪稍分，昏明顿异 95.花看半开，酒饮微醉 96.多一番思虑知识，多一番臆度猜疑 97.得处喧见寂之趣，悟出有入无之机 98.红烛烧残，万念自然灰冷 99.观心证道，如此三者 100.无有他奇，只是恰好 101.应世接物，身心自在 102.世法不必尽尝，心珠宜当独朗 103.心虚意净，明心见性 104.不能养德，终归末节 105.念净境空，虑忘形释 106.了心悟性，俗即是僧 107.修行宜绝迹于尘寰，悟道当涉足于世俗 108.要有段自得，勿留连光景 109.求心内佛，去心外法 110.人生减省，安乐之基 111.难越羲皇，可匹嵇阮 112.静非真静，乐非真乐 113.奇异乏识，独行无恒 114.寂然独坐，洞见天机 115.万虑都捐，一真自得 116.心体光明，暗室青天 117.满腔皆和气，随地有春风 118.清洁之门，矛盾之窟 119.饥餐渴饮，无非康济身心 120.人我一视，动静两忘 121.一念慈祥，寸心洁白 122.真伪之道，只在一念 123.自然鸣佩，最上文章 124.牵文泥迹，便落苦海 125.非上上智，无了了心 126.苦短人生，何争名利 127.长短于念，广狭于心 128.知足则仙，善用则生 129.凡事随缘，渐渐入无 130.身若鱼鸟，心若海空 131.凡俗差别观，道心一体观 132.以我转物，逍遥自在 133.思及生死，万念灰冷 134.阴恶祸深，阳善功小 135.雌雄研丑，俄而何在 136.世路茫茫，随遇而安 137.以事后悔悟，破临

<<菜根谭全解>>

事痴迷 138.静中见真境，淡处识本心 139.省事为适，无能全真 140.唤醒梦中之梦，窥见身外之身 141.知机其神乎，会趣明道矣 142.不夸妍好洁，无丑污之辱 143.虽日有心心常定，虽日无心心常慧 144.造化人心，混合无间 145.以我转物，不以物役我 146.得诗家真趣，悟禅教玄机 147.人为乏趣，天机自然 148.识乾坤之自在，知物我之两忘 149.超物景，乐天机 150.宠辱不惊，去留无意 151.处乱而后思平之为福，幸福而先知其为祸之本 152.梦幻空华，真如之月 ..... 交际处世篇 克己警世篇

## &lt;&lt;菜根谭全解&gt;&gt;

## 章节摘录

修身立志篇1. 金玉人品，烈火中炼欲做精金美玉的人品，定从烈火中煅来；思立掀天揭地的事功，须向薄冰上履过。

要想拥有精金美玉般优秀的品德，一定要到轰轰烈烈的事业中去磨炼；要想建立惊天动地的功业，必须在如履薄冰的奋斗中纵横驰骋。

艰难困苦，玉汝于成。

古往今来，有大成就者无不是经历千辛万苦的磨炼陶铸才获得的。

在成就功业的过程中，要始终如一，对任何事情都不可忽视，大处着眼，小处着手。

只有经历了大风大浪谨慎行事的人才能建立起惊天动地的伟业，最终有益于社会，有益于人民。

2. 昨日之非不可留，今日之是不可执昨日之非不可留，留之则根烬复萌，而尘情终累乎理趣；今日之是不可执，执之则渣滓未化，而理趣反转为欲根。

以前的失误应该彻底根除，否则就会死灰复燃，尘世间的情态最终也会迷乱人的理性旨趣；今日的正确做法不可过分的偏执，否则由于错误的方面得不到纠正，反而使原本正确的义理成为欲望的根源。

往昔的错误思维会蒙蔽自己的心智，以前的正确做法换了时空未必正确，凡事都是相对的，执念不能太深，否则便会物极必反。

3. 时时检点，学问真谛无事便思有闲杂念想否。

有事便思有粗浮意气否。

得意便思有骄矜辞色否。

失意便思有怨望情怀否。

时时检点，到得从多入少、从有入无处，才是学问的真谛。

空闲的时候要检点一下自我是否有闲杂欲念，忙碌的时候要思考一下是否粗躁轻浮的意气用事，有所成绩时要反思一下是否有骄傲自负的言辞，不如意时要检查一下是否怨有恨失望的情怀。

时时检点自己，达到使私心杂念从多到少，从有到无的地步，如此才是学问的最高境界。

古人能够一日三省其身，对自己有严格的要求，唯其如此，学问道德才能日新月异，不断臻于完善。

唐代魏征的《十思疏》深刻地论述了这番道理。

魏征云：君人者诚能见可欲，则思知足以自戒；将有作，则思知止以安人；念高危，则思谦冲而自牧；惧满溢，则思江海下百川；乐盘游，则思三驱以为度；忧懈怠，则思慎始而敬终；虑壅蔽，则思虚心以纳下；惧谗邪，则思正身以黜恶；恩所加，则思无因喜以谬赏；罚所及，则思无以怒而滥刑；总此十思，宏兹九德，简能而任之，择善而从之，则智者尽其谋，勇者竭其力，仁者播其惠，信者效其忠；文武争驰，君臣无事，可以尽豫游之乐，可以养松乔之寿。

鸣琴垂拱，不言而化。

何必劳神苦思，代下司职，役聪明之耳目，亏无为之大道哉？

读之发人深省。

4. 念虑只差毫末，人品判若星渊以积货财之心积学问，以求功名之念求道德，以爱妻子之心爱父母，以保爵之策保国家，出此入彼，念虑只差毫末，而超凡入圣，人品且判星渊矣。

人胡不猛然转念哉？

用积聚财货的心思来积累学问，用求取功名的念头来追求道德，用关爱妻子儿女的心情来关爱自己的父母，用保持爵位的策略来保卫国家。

将心思从此处转到彼处，虽然只有毫厘之差，却可以超凡入圣，而人品的高尚与卑下，也就有着天壤之别。

人们为什么不能猛然转变一下自己的念头呢？

天下熙熙，天下攘攘，皆为利来，皆为利往。

人们往往只注重积货财，求功名，爱妻子，保爵位，殊不知，如能将此心用到追求道德学问，保卫父母国家方面，则境界品位将大大提高，改变内心，方能改变自己，改变世界。

5. 是非邪正不可迁就，利害得失之不可分明当是非邪正之交，不可少迁就，少迁就则失从违之正；值利害得失之会，不可太分明，太分明则起趋避之私。



## &lt;&lt;菜根谭全解&gt;&gt;

面对是非邪正杂乱交错的时刻，对于大是大非不可以稍作迁就；稍微迁就，就失去遵从与反对的标准。

遇利害得失的场合，对利害不可以太过分明；太过分明，便会引发趋利避害的私心。

在利益交错的地方，往往不容易把握自我。

很多人奋不顾身地追逐名利，而不考虑公众的感受。

其实只要脚踏实地的做好分内的事情，便能处理好自我与他人之间的关系，用不着在利害得失的争持中与人水火不容。

6. 淡泊从浓艳场中来，镇定向纷纭境上过淡泊之守，须从浓艳场中试来；镇定之操，还向纷纭境上勘过。

不然操持未定，应用未圆，恐一临机登坛，而上品禅师又成一下品俗士矣。

淡泊的操守，需要从繁华浓艳的场合中检验而来。

镇定的气度，须在纷纷扰扰的闹境中看破。

否则，操持工夫不定，运用火候不到，只怕一到关键场合，即使一流禅师，也会变得如下等俗人一般。

人世间诱惑心志的东西太多，只有经历了繁华世界的考验，才能得到真正的淡泊与宁静。

经历得越多，就会越来越成熟，饱经沧桑，才能参透一切，历尽千辛万苦，才能镇定自如地面对风雨。

淡泊之人不为外物所动，反之，世界将以他为中心。

能够于纷乱的境况中保持安定的心境，这便是从容。

从容镇定之人，才能掌握自己人生的航向。

7. 持身如泰山九鼎，应事若流水落花持身如泰山九鼎，凝然不动，则愆尤自少；应事若流水落花，悠然而逝，则趣味常多。

立身处世要像泰山一样厚实，像九鼎一样持重，那么遭到的指责和抱怨自然就会少很多，为人处世像落花流水一样，悠然自得，游刃有余，人生的趣味就会增很多。

为人处世，应当外圆内方，将原则的坚定性和策略的灵活性结合起来，顺其自然又坚守本心，如此方能在为人处世中如鱼得水，机趣常多。

8. 完得心之本，尽得世之道完得心上之本来，方可言了心。

尽得世间之常道，才堪论出世。

完全认识到自己本来的面目，才算是明了心的本体；理解透世间不变的道理，才足以谈论出世。

想要真正地体悟人生，需要历尽世间的风雨，才能把握自己的本来面目，所谓欲要有所成就，先得历经苦难，否则，没有厚重的体验，就体味不到真正的本心，也无法真正地脱开红尘。

9. 面上扫开十层甲，胸中涤去数斗尘面上扫开十层甲，眉目才无可憎，胸中涤去数斗尘，语言方觉有味。

扫去脸上的各种虚伪包装，眉目面貌才不会令人心生厌恶；涤去心胸里的污垢，言语才会有真正的韵味。

外在的面目往往能够反映人的心性，我们想要做令人喜欢的人，那么，就应当洁净自己的心地，去除无聊的念头，清除不洁的想法，扫荡消极的情绪。

面上不挂千层甲，胸中不积一丝尘，这样才会明媚如阳光，让人觉得温暖而心生亲近。

10. 融得性情上偏私，消得家庭内嫌隙融得性情上偏私，便是一大学问；消得家庭内嫌隙，便是一大经纶。

能把性情上的偏颇之处消融化解，就是一门大学问。

能够消除家庭中的种种矛盾，就是一部大经纶。

人生当以修身为本。

自身的德行修养达到一定境界，便能感化一个家庭，进而治理好一个国家、一个社会，这就是儒家的“修齐治平”思想。

所有的学问、经典，不外乎为达到这个目标。



<<菜根谭全解>>

媒体关注与评论

谭以菜根名，固自清苦历练中来，亦自栽培灌溉里得。

其颠顿风波，倍尝险阻可想矣。

洪子曰：“天劳我以形，吾逸吾心以补之；天阨我以遇，吾享吾道以通之。

”其所自警自力者，又可思矣。

用是以数语弁之，俾公诸人人，知菜根中有真味也。

——三峰主人 于孔兼

## <<菜根谭全解>>

### 编辑推荐

《菜根谭全解》不是一部有系统的、逻辑严密的学术著作，而是三百多年前一位退職官僚的人生处世哲学的表白。

作者糅合了儒家的中庸思想、道家的无为思想和释家的出世思想，成为一种在世出世的处世方法体系。

这是该书最突出的一个特点。

但《菜根谭》并非完全消极厌世的道德说教，它还有劝导人们建功立业，积极入世、乐观进取的一面。

例如，他说：“天地有万古，此身不再得；人生只百年，此日最易过。

幸生其间者，不可不知有生之乐，亦不可不怀虚生之忧。

”他的积极入世思想是有限度的，他要求人们应该坚持一种道德标准，符合时可以积极入世，反之，则宁可“受一时之寂寞，毋取万古之凄凉”。

这种讲究道德的原则立场对于现代社会依然有借鉴意义。

<<菜根谭全解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>