

## <<我最想要的常识书>>

### 图书基本信息

书名：<<我最想要的常识书>>

13位ISBN编号：9787506486651

10位ISBN编号：7506486652

出版时间：2012-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：呼志强，王爱华 编著

页数：270

字数：213000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我最想要的常识书>>

### 前言

常识，既是普通、基本的知识，也是流传最广、汇聚在人们身边最多的一种知识。

但是否所有的常识都是正确的和有科学依据的？

有些流传甚广的貌似真理的生活常识并不正确。

例如，吃巧克力会使人发胖；眼镜越戴，度数就会越高；卫生纸一定卫生……这些常识很多人都烂熟于心。

其实，这些常识未必都是正确的，用这类常识来指导我们的生活，就会事与愿违，南辕北辙。

你可以不是一个生活达人，但是，你却不能不知道生活常识。

那么，如何才能做一个“生活行家”？

前提条件是去努力掌握相关的生活常识。

《我最想要的常识书》就是这样一本能够通过快速的学习并掌握正确的、有趣味的生活常识类书籍。

本书可以指正你生活中的谬误。

很多人认为喝浓茶能解酒，其实浓茶不仅不能解酒还会加重心脏的负担。

还有人喜欢在卧室里养植物，其实夜晚植物会消耗氧气，对健康不利。

如果知道了这些，就会减少对健康的损害。

《我最想要的常识书》通过列举日常生活中容易引起人们误解的事例，指出错在什么地方，正确的认识应该是怎样的，从而纠正错误认识，有利于你增长科学知识，维护自身健康。

本书可以指导大家正确地生活。

很多人都会认为自己一向的生活习惯非常好，自己的生活方式也是最正确的，先来考你一下，你知道正确的刷牙方法吗？

其实很多人都不知道，错误的刷牙方法和步骤对牙齿没有任何好处。

再来问问你：人人都知道喝牛奶好，但喝牛奶又有哪些讲究呢？

如果饮用方法不恰当，牛奶不但于身体无益，还可能造成一些危害。

本书广集近年来社会关注度较高的生活常识，主要包括包含方面的常识，日常生活方面的常识，运动健康方面的常识，动物植物方面的常识，历史方面的常识，科学方面的常识??这些常识可以拿来就用，避免在生活中犯错。

我们的生活包罗万象、纷繁复杂，为我们侃侃而谈提供了良好素材。

知识在于厚积而薄发，有深厚知识基础的人，讲起话来，引经据典，成竹在胸。

有的人说话之所以很有水平，究其根本原因，就在于丰厚的知识储备。

想要做一个谈资丰富的口才高手，必须不断扩充自己的知识量。

生活中，也有很多人发觉跟别人谈话总是找不到话题，大家聊得热火朝天，自己却插不上嘴，以至于很尴尬。

要想有话题，就要增加知识含量。

比如有关衣、食、住、行方面的知识，不要精，但要样样通。

说到吃，你知道很多食物的由来；说到健康，你知道很多正确的健身方法；说到历史，你也能滔滔不绝——《我最想要的常识书》就是你的最佳知识源泉，不但有利于你在聚会时打破冷场，而且能彰显你丰富而深厚的知识量，是一本不可多得的常识书！

作者2012年4月

## <<我最想要的常识书>>

### 内容概要

常识是人们在日常生活中总结出来的知识，正确的常识具有科学性和实用性。

《我最想要的常识书》总结了人们在日常生活中最需要了解的400多条常识，涵盖饮食习惯、日常生活、动物植物、风俗习惯、历史制度、科学发现等方面。

了解这些常识，一方面能够丰富自身的知识储备，提高文化素养；另一方面能对生活起到实际的指导作用。

同时，《我最想要的常识书》中的常识还能以单纯的趣味性和知识性为读者的生活增添趣味和快乐。

## <<我最想要的常识书>>

### 作者简介

呼志强，燕赵人士，客居香山。  
与书为友，以文结缘。  
著有《想问就问吧》、《历史不忍细嚼》、《国学其实很有趣儿》等书。

王爱华，唐山教师，爱好文学，发表文章若干。  
喜爱中国传统文化，搜集故旧，整理出新，致力于创作百姓喜闻乐见的好书。

## <<我最想要的常识书>>

### 书籍目录

#### 第一章 饮食习惯常识

- “先喝为敬”是现代才有的说法吗
- 饮酒碰杯的来历
- 以讹传讹的“宫爆鸡丁”
- 鱼翅可不是养生圣品
- “荤”菜原本指的不是肉食
- 北京烤鸭起源于北京吗
- 毛鸡蛋的营养价值高吗
- 冰淇淋是中国人发明的
- 饭后百步走，活到九十九
- 蜂王浆人人皆宜食用吗
- 豆腐吃得越多越好吗
- 趁热吃是一种不科学的饮食习惯
- 野味的营养价值高于其他食物吗
- 多吃醋对身体好吗
- 鱼刺卡喉后应该喝醋吗
- 方便面少吃为好
- 盐吃得越少越健康吗
- 吃鸡蛋不宜过多
- 吃得饱饱的不利于身体健康
- 刚出炉的面包并不一定有利健康
- 糖尿病病人可以随意食用“无糖食品”吗
- 咖啡是黑色的毒药吗
- 吃巧克力并不会使人发胖
- 饭后不宜立刻饮水
- 夏季冷饮还是少吃为好
- 喝凉水、凉饮料并不解渴
- 喝浓茶并不能解酒
- 久喝浓茶会伤骨
- 茶叶不是越新越好
- 饮用美容茶时尚但未必健康
- 隔夜茶用途多
- 饮酒有助于睡眠吗
- 喝啤酒不一定会长“啤酒肚”
- 不是人人皆宜喝牛奶
- 早晨不是喝牛奶的最佳时间
- 幼儿喝奶加糖要适量
- 果品营养丰富，但不是吃得越多越好
- 吃冰镇西瓜是很不科学的习惯
- 果汁饮料和果汁的营养比水果差远了
- “吃葡萄不吐皮”对身体更有好处
- 香蕉吃多了会加重便秘
- 老年人多喝粥就健康吗
- 老年人该不该吃零食
- 早餐经常吃油条喝豆浆，好吗

## <<我最想要的常识书>>

牛奶加鸡蛋并非最好的早餐  
用豆浆冲鸡蛋很不科学  
不吃早餐是一种不健康的习惯  
午餐过饱，会危害健康  
晚餐应少吃一点儿  
蔬菜太过新鲜也不好  
生吃蔬菜不如熟吃蔬菜更健康  
最好不要空腹吃泡菜  
粗粮虽好，但不宜多吃  
常喝骨头汤起不到补钙作用  
熏烤食品最好不吃或少吃  
蛋白质摄入量不是越多越好  
冲蜂蜜要用冷开水  
顿顿都以米饭为主食并不好  
涮羊肉的汤对身体有害无益  
香肠不要当做零食来吃  
吃土豆并不会使人发胖

### 第二章 生活常识

卧室里床具不要挨着墙摆放  
不要在烈日下洗车  
铺上地毯时尚但不方便  
眼镜越戴，度数就会越高吗  
润喉片不能随意服用  
卫生纸未必卫生  
保鲜膜能起到保鲜作用吗  
吃味精也是会致病的  
被子晒后少拍打  
午睡健康，午餐后睡觉不健康  
蒙头睡觉对健康影响很大  
枕头也应该拿到阳光下晾晒  
空气清新剂其实对健康不利  
鱼缸不要放在卧室里  
居室养花不是越多越好  
看完电视不要马上睡觉  
用塑料布当餐桌“桌布”干净但不卫生  
冬季也不要停用冰箱  
海带在水中浸泡时间不是越长越好  
鸡蛋贮存前不要清洗  
果蔬不要放在塑料袋内贮存  
穿高跟鞋的后遗症很多  
“老年人应该穿平跟鞋”是误区  
嚼口香糖不是人人都可以的  
大米生虫不要曝晒  
乘车时闭目养神对健康不利  
勤洗脸可以为脸部去油吗  
涂上防晒霜便可不惧骄阳了吗  
猪蹄美容的作用被夸大了

<<我最想要的常识书>>

舔嘴唇不能缓解嘴唇干燥  
盐水漱口其实不可以除异味  
早晨不宜用热水洗脸  
泡温泉要注意的事项很多  
室内泼水降温不利于身体健康  
牙膏要更换着品种使用  
牙膏泡沫越多, 清洁功能越好吗  
牙刷最好3个月换一支  
刷牙时的水温很重要  
洗牙一定要慎重  
新衣服要洗一下再穿  
内衣、内裤最好不要翻晒

第三章 运动健康常识

清晨不是锻炼的最佳时间  
清晨开窗换气不利健康  
起床后不要立即吃饭  
集中运动不能弥补锻炼不足  
游泳时间并不是越长越好  
运动时不要穿纯棉服装  
不运动肌肉并不会转成脂肪  
肥胖者通过长跑无法减肥  
喝水减肥对人体有害无益  
减肥不是要与脂肪绝缘  
有氧运动并不是越多越好  
老年人也需要力量训练  
出汗越多, 瘦身就越快吗  
雪后尽量减少锻炼  
秋天锻炼要少穿  
逛街和锻炼是两码事  
运动后不要马上洗澡  
长期熬夜对身体的损害很大  
最好不要在沙发上看书  
孩子不是穿得越多越好  
孩子不要过早穿皮鞋  
围巾当口罩戴很不科学  
冬季戴口罩防寒没有好处  
冬天有必要戴防寒帽  
长期穿拖鞋走路不利身体健康  
赤脚走路是一种不错的健身方法  
不要长时间地戴耳机

第四章 动物植物常识

世界上最致命的动物不是鳄鱼  
白天鹅的“爱情”并不专一  
蝴蝶对人类的害处远大于益处  
猫吃老鼠是天生的吗  
狗只能看到黑色和白色吗  
鱼是不睡觉的吗

<<我最想要的常识书>>

猫是通过舌头散热的吗  
体长最长的动物是蓝鲸吗  
鲨鱼是海洋中最凶猛的动物吗  
蜗牛不都是慢吞吞的  
海葵不是海底的一种花  
速度最快的海洋生物是旗鱼吗  
百鸟之王不是指凤凰  
雌螳螂会吃掉“丈夫”  
鱼也是会钓鱼的  
蜘蛛不是只吃小昆虫  
蛇吃青蛙，青蛙也吃蛇  
鸟都有两只翅膀吗  
鸳鸯其实不是“恩爱夫妻”  
鱼不都是生活在水里  
鱼都是用鳃呼吸的吗  
蜘蛛都生活在陆地上吗  
蛇并不能随着笛声翩翩起舞  
章鱼不是鱼的一种  
鲍鱼不是鱼类  
珊瑚是动物，不是植物  
牛最讨厌红色吗  
黄鼠狼专门吃鸡吗  
蜘蛛是昆虫吗  
鲸鱼不是海洋里最大的鱼  
蚜虫并不都是害虫  
熊猫可不是草食动物  
有种鱼根本不会“游泳”  
海马其实是鱼类  
海豚救人是出于本能  
白蚁和蚂蚁不是同类昆虫  
金鱼也是有牙齿的  
马蜂并不是害虫  
孔雀开屏并不是为了炫耀  
小白兔的眼睛是红色的吗  
海绵是动物，不是植物  
文昌鱼不是鱼的一种  
并不是所有的树木都怕火  
西瓜是由西方传入中国的吗  
马蹄莲的“花”实质上是它的苞片  
菠萝蜜是长在菠萝藤上吗  
含羞草都会“害羞”吗  
植物也有会行走的  
所有的植物都有根吗  
铁树千年才会开花吗  
烟草是否有百害而无一利  
植物也有胎生的  
竹子是草还是树



<<我最想要的常识书>>

番茄从前可不是蔬菜

第五章 历史常识

《黄帝内经》和黄帝没有关系

“百姓”是主人，“黎民”是奴隶

“朕”最开始不是皇帝的专称

古代的学士可不是学位

古代“秘书”是指皇家秘密的藏书

“春秋笔法”与书法无关

书法不隐与书法写作无关

“编辑”一词古代就有了

皇袍一定是黄色的吗

姓和氏最初是一回事吗

年号是秦始皇创立的吗

庙号和寺庙无关

皇帝的上朝不是每天必须进行的

“尚方宝剑”根本没有“先斩后奏”之权

武则天并不是中国历史上的第一个女皇帝

中国的“私学”不是孔子首创的

孟姜女并不是秦始皇时代的

古代也曾有过“生物战”

古代“先生”是指老师吗

“宦官”和“太监”不是一回事

“铁杵磨成针”只是一个寓言

历史上的陈世美不是负心郎

岳母给岳飞刺的是精忠报国吗

唐伯虎并没有点秋香

孔明并没有草船借箭

马谡不是诸葛亮挥泪而斩的

历史上没有貂蝉这个人

关羽用的兵器是青龙偃月刀吗

关羽并没有“华容道”释曹操

刘备不是“借”的荆州

张飞只是个有勇无谋的猛将吗

“温酒斩华雄”是个典型“张冠李戴”的情节

周瑜是被诸葛亮气死的吗

《三国演义》的主题曲是罗贯中写的吗

潘仁美是北宋大奸臣吗

杨继业是头撞李陵碑而死的吗

《红楼梦》是作者曹雪芹的自传吗

玄奘取经是受命于李世民吗

三藏的法号是唐太宗为玄奘起的吗

“驸马”最早不是帝王女婿的称谓

“内阁”最早是指官僚机构吗

“千金”起初是指女子吗

药铺石狮子是压药方用的吗

古代帝王也有一夫一妻制吗

董鄂妃与董小宛是一个人吗

<<我最想要的常识书>>

《清明上河图》描绘的是清明时节的景色吗

清朝的“兵”和“勇”都是八旗兵吗

林则徐其实不是“烧”鸦片

古代“丫头”仅指小女孩吗

古人上厕所不用纸，而是竹片

“走狗”原来不是贬义词

相扑不是起源于日本的

“九拜”就是拜九次的意思吗

“压轴戏”就是最后出场的戏吗

汉字大写数目字原来就是指数字吗

是康有为发动的“公车上书”吗

“长征”是走了“二万五千里”吗

碑文与墓志铭是一回事吗

人民币上的“中国人民银行”是董必武写的吗

我国发行过三元人民币吗

第六章 科学常识

飞机拉的尾烟不是烟

有机玻璃不是玻璃的一种

子弹肯定比声音“跑”得快吗

钻石是矿石中孕育而成的吗

第一种进入太空的动物是猴子吗

月球上其实有水存在

天空不是蔚蓝色的

海水的密度不是一成不变的

指南针一定指向正南方吗

海与洋指的可不是同一回事

海水不只是呈现蓝色

“北京时间”是来自北京吗

木化石不是木头的一种

小提琴琴弦是用猫肠做的吗

苏格兰短裙是苏格兰人发明的吗

原来的“马路”不是专供马走的路

中秋节的月亮更亮、更圆吗

一周的开始是星期一吗

使香槟酒发出“嘶嘶”响的是二氧化碳吗

人是否像蛇一样蜕皮

耳屎是耳朵的污垢吗

我们身上最脏的部位是肛门吗

水是无色的吗

人只有两个鼻孔吗

人的眉毛是否会生长

“冰箱”是用来储藏食物的吗

“一天”就是24小时吗

石棉不是棉花的一种

里海不是海，而是湖泊

农历和阴历不是一回事

黑匣子不是黑色的

<<我最想要的常识书>>

印钞用的纸是新闻纸吗

人体最先衰老的是面部吗

鹤顶红不是一种毒药

“左撇子”会更聪明吗

汗液本身并没有臭味

一张纸可以任意对折无数次吗

人人都有指纹吗

铅笔是因为含铅而得名的吗

人的性别有两种吗

阿拉伯数字不是阿拉伯人发明的

煤气难闻是说一氧化碳难闻吗

世界上最高的山峰是珠穆朗玛峰吗

世界上最干旱的地方是沙漠吗

参考文献

<<我最想要的常识书>>

章节摘录

## <<我最想要的常识书>>

### 编辑推荐

《我最想要的常识书》是由中国纺织出版社出版的，常识是人们在日常生活中总结出来的知识，人生时时离不开常识，正确的常识具有科学性和实用性，掌握更多的正确常识，是成为生活达人、思想达人的必备基础，常识能以单纯的趣味性和知识性为读者的生活增添趣味和快乐。

<<我最想要的常识书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>