

<<图解本草纲目>>

图书基本信息

书名：<<图解本草纲目>>

13位ISBN编号：9787506486781

10位ISBN编号：7506486784

出版时间：2012-11

出版时间：中国纺织出版社

作者：(明) 李时珍 著

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解本草纲目>>

### 内容概要

《本草纲目》共52卷，分16部、60类，约190万字。

《本草纲目》原著篇幅宏大、资料广博，有些内容不免与现代科学不符。

为了使这本古典巨著能够适合现代人阅读，《图解本草纲目》删繁就简，对《本草纲目》进行精编整理，选取了近三百种药物、千余种附方，几乎囊括了现代人常用的养生保健的药物和药方，使读者既能在最短的时间内领略到内蕴丰富的中医文化，又能在日常生活中善用本草资源养生、疗疾，真正做到健康生活，益寿延年。

## &lt;&lt;图解本草纲目&gt;&gt;

## 书籍目录

序例七方十剂气味阴阳五味宜忌五味偏胜标本阴阳升降浮沉时用药例六腑六脏用药气味补泻五脏五味补泻脏腑虚实标本用药式相反诸药服药食忌妊娠禁忌饮食禁忌百病主治药诸风癩痢暑湿诸气痰饮脾胃泄泻咳嗽肺痿肺痛虚损不眠消渴眼目耳面鼻口舌咽喉须发水部雨水露水冬霜腊雪热汤火部桑柴火炭火芦火、竹火土部白垩伏龙肝金石部丹砂雄黄雌黄石膏麦饭石朴消消石石硫黄草部甘草黄耆(黄芪)人参沙参桔梗黄精萎蕤知母肉苁蓉赤箭、天麻术五狗脊远志淫羊藿仙茅玄参地榆丹参白及三七黄连胡黄连黄芩秦艽茈胡(柴胡)防风独活升麻苦参贝母山慈姑白茅细辛徐长卿白微白前当归芍药地黄芍药牡丹木香高良姜豆蔻益智子补骨脂姜黄郁金沙草、香附子薰草、零陵香泽兰香薷假苏薄荷菊艾茵陈蒿茺蔚(益母草)夏枯草刘寄奴草旋覆花鸡冠大蓟、小蓟苈麻恶实梹耳(苍耳)天名精麻黄灯心草地黄牛膝紫菀麦门冬萱草鸭跖草败酱(苦菜)款冬花决明地肤瞿麦车前连翘虎杖蒺藜海金沙紫花地丁商陆蓖麻半夏射干曼陀罗花菟丝子马兜铃预知子牵牛子营实、墙薇(蔷薇)栝楼(天花粉)葛天门冬百部

## &lt;&lt;图解本草纲目&gt;&gt;

## 章节摘录

人参本经上品释名 人藁、血参、人衔、鬼盖、神草、土精、地精。

〔时珍曰〕人藁年深，浸渐长成者，根如人形，有神，故谓之人藁、神草。

集解〔时珍曰〕上党，今潞州也。

民以人参为地方害，不复采取。

今所用者皆是辽参。

亦可收子，于十月下种，如种菜法。

秋冬采者坚实，春夏采者虚软，非地产有虚实也。

辽参连皮者黄润色如防风，去皮者坚白如粉，伪者皆以沙参、荠苳、桔梗采根造作乱之。

沙参体虚无心而味淡，荠苳体虚无心，桔梗体坚有心而味苦。

人参体实有心而味甘，微带苦，自有余味，俗名金井玉阑也。

其似人形者，谓之孩儿参，尤多贗伪。

根气味甘，微寒，无毒。

主治补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目开心益智。

久服轻身延年。

《本经》主五劳七伤，虚损痰弱，止呕哕，补五脏六腑，保中守神。

消胸中痰，治肺痿及痲疾，冷气逆上，伤寒不下食，凡虚而多梦纷纭者加之。

（甄权）治肺胃阳气不足，肺气虚促，短气少气，补中缓中，泻心肺脾胃中火邪，止渴生津液。

（元素）治男妇一切虚证，发热自汗，眩运头痛，反胃吐食，痲症，滑泻久痢，小便频数淋沥，劳倦内伤，中风中暑，痿痹，吐血嗽血下血，血淋血崩，胎前产后诸病。

（时珍）发明〔弘景曰〕人参为药切要，与甘草同功。

〔杲曰〕人参甘温，能补肺中元气，肺气旺则四脏之气皆旺，精自生而形自盛，肺主诸气故也。

张仲景云，病人汗后身热亡血脉沉迟者，下痢身凉脉微血虚者，并加人参。

古人血脱者益气，盖血不自生，须得生阳气之药乃生，阳生则阴长，血乃旺也。

若单用补血药，血无由而生矣。

《素问》言：无阳则阴无以生，无阴则阳无以化。

故补气须用人参，血虚者亦须用之。

《本草十剂》云：补可去弱，人参、羊肉之属是也。

盖人参补气，羊肉补形，形气者，有无之象也。

〔好古曰〕洁古老人言，以沙参代人参，取其味甘也。

然人参补五脏之阳，沙参补五脏之阴，安得无异？

虽云补五脏，亦须各用本脏药相佐使引之。

〔言闻曰〕人参生用气凉，熟用气温，味甘补阳，微苦补阴。

气主生物，本乎天；味主成物，本乎地。

气味生成，阴阳之造化也。

凉者，高秋清肃之气，天之阴也，其性降；温者，阳春生发之气，天之阳也，其性升。

甘者，湿土化成之味，地之阳也，其性浮；微苦者，火土相生之味，地之阴也，其性沉。

人参气味俱薄，气之薄者，生降熟升；味之薄者，生升熟降。

如土虚火旺之病，则宜生参，凉薄之气，以泻火而补土，是纯用其气；脾虚肺怯之病，则宜熟参，甘温之味，以补土而生金，是纯用其味也。

东垣以相火乘脾，身热而烦，气高而喘，头痛而渴，脉洪而大者，用黄檗佐人参。

孙真人治夏月热伤元气，人汗大泄，欲成痲厥，用生脉散，以泻热火而救金水。

君以人参之甘寒，泻火而补元气；臣以麦门冬之苦甘寒，清金而滋水源，佐以五味子之酸温，生肾精而收耗气。

此皆补天元之真气，非补热火也。

白飞霞云：人参炼膏服，回元气于无何有之乡。

<<图解本草纲目>>

凡病后气虚及肺虚嗽者，并宜之。

若气虚有火者，合天门冬膏对服之。

附方胃寒气满。

不能传化，易饥不能食。

人参末二钱，生附子末半钱，生姜二钱，水七合，煎二合，鸡子清一枚，打转空心服之。

《圣济总录》脾胃虚弱。

不思饮食。

生姜半斤取汁，白蜜十两，人参末四两，银锅煎成膏，每米饮调服一匙。

《普济方》喘急欲绝。

上气鸣息者。

人参末，汤服方寸匕，日五、六服效。

《肘后方》产后诸虚。

发热自汗。

人参、当归等分，为末，用猪腰子一个，去膜切小片，以水三升，糯米半合，葱白二茎，煮米熟，取汁一盞，入药煎至八分，食前温服。

《永类方》房后困倦。

人参七钱，陈皮一钱，水一盞半，煎八分，食前温服，日再服，千金不传。

（赵永庵方）……

## <<图解本草纲目>>

### 编辑推荐

《本草纲目》是中国最具世界性影响的药学及博物学巨典。

它不仅集中国古代医学的最高成就为一体，在训诂、语言文字、历史、地理、植物、动物、矿物、冶金等方面也有突出成就。

作为四百年以来医家必修的圣典，《本草纲目》深刻地影响着国人的生活，已成为中国传统文化的重要组成部分，可以说是中国人不可不读的古典之一。

海报：

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>