

<<22岁以后不可不知生存智慧>>

图书基本信息

书名：<<22岁以后不可不知生存智慧>>

13位ISBN编号：9787506486897

10位ISBN编号：750648689X

出版时间：2012-11

出版时间：亦辛 中国纺织出版社 (2012-11出版)

作者：亦辛

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<22岁以后不可不知生存智慧>>

前言

22岁是人生的分水岭。

22岁之前，在父母眼中，你还是他们手心里的宝贝，是不谙世事的孩子；但是，22岁以后，你不再是王子、公主了，不再是老师的宠儿了，不再是年幼无知的孩子了。

父母已经不能再为你遮风挡雨，老师也不能再庇护你。

你将要一个人面对现实的人生，勇敢地搏击风雨，接受生存的挑战。

“稚嫩”对你来说不再是个褒义词，也不是你的专利。

22岁以后，你即将走出青青校园，走入这个纷繁复杂的社会，那些幼稚的青春年少的故事不再属于你，你将以一种全新的姿态走向全新的生活。

抛却那些幼稚的言行，抛却那些自以为是的想法，抛却所有的依赖和不舍——势在必行，这就是成熟的代价。

累了，不能抱怨；苦了，不能放弃；痛了，不能哭泣；受伤了，没有人会给你包扎伤口；孤独了，没有一大群朋友让你呼之即来挥之即去，所有的伤痛、生活的辛酸疲惫都只能自己扛着。

这就是你要面对的现实生活。

22岁以后，你要接受与之前截然不同的生活方式。

有的年轻人接受不了这种落差，仍然寻求父母的庇护，或者仍然在心理上躲进象牙塔里，把自己隔绝在社会之外，这都是极其幼稚的做法。

要知道该来的始终会来，不会因为你的逃避而改变。

岁月总是会无情地向前，尽管你能暂时地躲避，不面对这一切，但是总有一天，你终究要迎头而上，这是生命的必然。

因此，22岁以后的你，要学会成熟、勇敢地接受命运安排的这一切，坚定地走入社会中，勇敢地接受风雨的洗礼，让自己在社会中锤炼得更坚强、更稳重。

当然，这并不是说你要被动地接受一切，顺其自然地发展。

在进入社会、走进职场、面对新的人生之前，你一定要懂得在一个新环境中生存的智慧，这样就能少碰壁、少受伤，才能更快地融入现实生活中。

那么22岁以后的你，应该掌握哪些生存智慧呢？

本书将一一为你揭晓。

编著者 2012年10月

<<22岁以后不可不知生存智慧>>

内容概要

22岁恰是走出校园、进入社会的年龄；22岁，恰是涉世未深、阅历不足的阶段。

怎样才能最短的时间内融入社会、立足社会？

怎样才能以最快的速度融入职场、决胜职场？

怎样才能以最佳的姿态经营人生、开创人生？

答案就是要有生存智慧！

所谓生存智慧，是指以怎样的心态修身，以怎样的方式处世。

《22岁以后不可不知生存智慧》围绕每个初入社会的年轻人都可能会遇到的诸多问题展开分析，同时以一些名人或者成功者的相关经历及众多普通人在职场或交际场上的相关的经历为论据，让年轻人看到生存智慧在二十几岁这个人生真正的起始阶段所不容忽视的作用，同时，也让年轻人真正学会修身养性，学会人机博弈，学会职场生存智慧等。

<<22岁以后不可不知生存智慧>>

作者简介

亦辛，资深图书策划人，畅销书作者，长期从事社科励志类书籍的选题策划和撰稿工作。尤其擅长心理励志类书稿的撰写。

其文字细腻流畅，见解新颖独到，方法切实可行，深得年轻人的青睐。

其著作《女人22岁以后该做什么》、《男人22岁以后该做什么》更是被众多即将离开大学校园以及刚刚步入社会不久的年轻人争相传阅。

<<22岁以后不可不知生存智慧>>

书籍目录

第一篇 22岁以后，不懂生存智慧就不能融入社会 第一章 不懂生存智慧，就会处处碰壁 淡看炎凉的世态 要想融入社会，就要主动适应社会 社会有“真心”，亦有“虚情” 要学会接受你看不惯的一切 沾染“公主病”的人会对社会失望 学会与自己不喜欢的人相处 要想别人对你好，你就得对别人好 不要好心办坏事，别把“施恩”变成“施舍” 要懂得“方”与“圆”的处世智慧 千万别在气头上做决定 有人情味儿的人才不会处处碰壁 第二章 心里藏不住事，就会伤痕累累 对于自己的秘密守口如瓶，对于别人的秘密更该如此 社会会让轻易亮出自己底牌的人受伤 率直会让你伤心欲绝 行走社会，冲动是魔鬼 要防止“踢猫效应” 抱怨改变不了现状 面对逆耳之言也不要失态 梦想不是说出来的，而是做出来的 心若不设防，很容易被人伤 第三章 不解职场规则，就会一片茫然 初来乍到要懂得在职场前辈面前“卑微屈膝” 刺猬效应：同事之间要保持适当的距离 摸清职场格局，扫除晋升障碍 立足职场需要在上司面前藏起锋芒 职场生存要学猫头鹰，睁一只眼闭一只眼 办公室礼仪有八大禁忌 停止职场八卦，特别是对你的上司 第四章 忽略个人素养，会损害社交形象 礼貌待人，要学会多使用谦词和敬语 约会迟到会给人不良印象 去别人家赴宴，吃饭时不要把筷子插立在饭上 收到礼物不致谢的人会让人失望 有礼貌地打招呼，别把手插在口袋里 社会不喜欢做错了事却不会说“对不起”的人 坦然接受赞美，并及时“回馈” 知恩图报易得人欣赏 伸手不打笑脸人，说话不伤善良人 第五章 常常画地为牢，会影响人脉拓展 四海皆为友，不要局限于同学这个圈子 你还没成功，是因为你还没有遇到贵人 “小人物”也会是你的大福星 结交朋友的朋友，在关系中找关系 积极与成功人士交往 减少一个对手等于增加一个朋友 主动和陌生人说话 如果没有电话打进来，那就要打出去 不求回报地帮助他人，能拓展人脉 第二篇 22岁以后，掌握生存智慧才能掌控人生成败 第六章 人心颇难揣摩，要防范于未然 逆耳未必是忠言，要发现其中的真相 从细节之处读懂人心 先认清别人的本质，才可能防止受伤害 想将你变成手中傀儡的人要防备 如果“交浅”，就不必“言深” 不要以君子之心揣测小人的心理 才高更要防人妒 第七章 外在形象价值百万，用心装扮自己 人人都在以貌取人 不修边幅不等于有个性 垂头耷拉的颓废不是一种美 要让自己看起来像个成功者 走路姿势也能体现你的气质 风度翩翩使你与众不同 成功更青睐才貌双全的人 外貌要美，心灵更要美 第八章 甘愿被人利用，伺机出人头地 不怕被人利用，就怕自己没用 你的利用价值越大，你就越容易成功 相互利用也是人际交往的一种境界 “隐居”在小公司你能比别人多得到什么 可以被利用，但不要被奴役 发掘自己的潜能，看看自己还能给别人做什么 甘于奉献也能帮助自己走向成功 第九章 敢于适当看轻自己，低调也是智慧 社会就这么回事儿，别把自己太当回事儿 你不是“孙悟空”，锋芒毕露会让你吃很多苦头 若想变得高大，先学会低调 有人与你争辩，让他赢就是让自己赢 学会示弱，为自己赢得机会 做人不要恃才自傲 不要总想做红花，有时候绿叶更美 自己的功劳要留给别人去夸 第十章 不能继续童言无忌，说话赢得交际 别把话说得太绝，没有人再把你当小孩 面对挑衅，不妨沉默以对 闲谈莫论人非 给批评加点儿蜜，逆言也可以顺耳 言有不言，言多必失 学会拒绝，不做“好好先生” 拒绝他人要讲究技巧 看人说话，随机应变

<<22岁以后不可不知生存智慧>>

章节摘录

版权页： 对于自己的秘密守口如瓶，对于别人的秘密更该如此 我们知道，在与人相处的过程中，适当地向他人透露自己的隐私可以拉近彼此的距离，但如果将自己的秘密毫无保留地告诉他人，反而会为人际交往带来危机。

在他人面前过度地公开自己的秘密，不仅会让他人觉得你很不稳重，还很容易给自己招来大麻烦。

世界上的事情都是不断变化的，人与人之间的关系也不可能一成不变。

生活中，今日的朋友明日反目成为敌人的事情屡见不鲜。

倘若你对自己不该说的秘密守口如瓶，那么一旦出现友谊破裂的情况，对方就极有可能将你的秘密公告天下，甚至拿你的秘密作为把柄，对你进行攻击、要挟，将你弄得焦头烂额，最后让你声名狼藉、伤痕累累。

卢新和周宇是无话不谈的好朋友，两人同在一家公司任职。

一次，两人在一起喝酒，借着酒兴，卢新向周宇说出了自己不为人知的秘密。

原来卢新年少时与人打群架，将别人打伤而被判入狱两年。

被释放后，卢新改过自新、重新做人，并且考上了大学，毕业后进入了现在的这家公司工作。

不久，由于经济不景气，公司效益不佳，最后公司决定裁员，而卢新和周宇从事同一工种，两人只有一人能留下。

就在这个关键时刻，卢新曾是“劳改犯”的消息在公司迅速传开了。

最后，卢新因此而被公司裁掉，尽管他的工作能力明显要比周宇好得多。

每个人都有自己的过去，都有一些不为人知的秘密。

在与人交往的过程中，即使双方感情再好，也不应该把自己过去的、不为人知的秘密告诉对方。

要知道，过去的已经过去，而你和对方之间的交往是现在和以后的事情。

只有把自己不能说的秘密藏在心底，你才能避免在有利益冲突的时候受制于人的情况发生。

法国著名作家罗曼·罗兰说过：“每个人的心底都有一座埋藏着记忆的小岛，永不向人打开。

”美国著名短篇小说家马克·吐温也说过：“人就像明月一样，有光彩的一面，同样也有黑暗的一面。

应该呈现光明的一面，而不要给别人看到你黑暗的一面。

”能遇到情投意合的朋友，自然是一件非常惬意的事情，随着时间的推移，彼此间的感情日益深厚。

你把自己心底的秘密告诉对方，固然能够显示自己的真诚，但是也同样能够置自己于险地。

有的秘密只能独享，把它藏在自己心里是最可靠的，绝不能作为礼物送给别人，以此来换取亲密无间的友谊。

藏住这些秘密，你才能维护好自己的社交形象，也才能让自己安全地进行社交，避免受到伤害。

<<22岁以后不可不知生存智慧>>

编辑推荐

《22岁以后不可不知生存智慧》编辑推荐：怎样才能在最短时间内融入社会、立足社会？怎样才能以最佳姿态经营人生、开创人生？

《22岁以后不可不知生存智慧》告诉你答案，就是要有生存智慧！

<<22岁以后不可不知生存智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>