

<<好妈妈穷养男孩100招>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈穷养男孩100招>>

13位ISBN编号：9787506486903

10位ISBN编号：7506486903

出版时间：2012-8

出版时间：中国纺织出版社

作者：姚美海 编

页数：319

字数：256000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;好妈妈穷养男孩100招&gt;&gt;

## 前言

前言古人云：“艰难困苦，玉汝于成。”

“可见，‘穷养男孩’一直是镌刻在中国父母心中最深入骨髓的教子箴言。

它之所以根深蒂固，不可撼动，是因为其蕴涵着深刻的道理：男孩是泥土身，将来成长成人，必须要经得起摔打，经得起风雨。

当然，现实中肯定有很多男孩的父母以为，‘穷养儿’就是控制男孩的花销，不娇惯，不溺爱，不让男孩过多享受，但这些只是片面的理解，和真正的穷养还有一定的区别。

‘穷养’的真正含义是让男孩学会在困苦的环境中接受锤炼，能够懂得以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。

要知道，一个男孩子无论是成长还是成熟，他都需要自立自强，需要坚持不懈地努力奋斗，以便迎接人生中更大的困难与挑战，成长为一名真正的男子汉。

只有让他们多受点穷，多吃点苦，男孩才知道如何去创造财富与幸福，才懂得珍惜现今来之不易的生活。

如果没有这样一个过程，男孩极易养成挥霍的习惯，贪图享受，脆弱无能，不负责任，不知人间真情。

就像有的城市小学生听说农村有的孩子吃不饱饭，竟吃惊地问：“饿了为什么不吃巧克力呢？”

“这不禁让人想起历史上的痴呆皇帝晋惠帝，天下动乱，百姓饥饿，他竟然说：“何不食肉糜？”

“如果成为这样的男孩日后怎能面对生活的考验，迟早会被社会所淘汰。

因此，每位父母都应‘穷养’自己的儿子。

穷养男孩的真正内涵是什么？

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

“穷养男孩的真正内涵就是让男孩过点‘苦日子’，让他学会独立生活和承担责任，让他体验挫折和适当地受点委屈，最重要的是培养男孩乐观的性格、爱心和感恩心。

本书从多个角度阐述了‘穷养男孩的真正内涵是什么’这一问题，例如开篇第一章就明确指出‘男孩就该‘穷’着养’，并在介绍穷养内涵的基础上，在男孩的成长蓝图、培养男孩的忧患意识、穷养男孩的勤俭品质等方面给出了一系列的具体指导。

接下来，本书还从爱与管的穷养教育艺术、金钱观、挫折教育、能力、品质等方面给家长阐释了穷养男孩的真正内涵。

穷养，应着重男孩的能力和品质培养。

如今，大多数孩子为‘独生子女’，‘小皇帝’越来越多，而且随着社会经济的进步和家人对孩子宠爱程度的上升，很多男孩子缺乏基本生存能力、人际交往能力、语言表达能力和创新能力等，只知凡事都依赖父母。

另外，他们还缺乏自信、耐心、勇气、爱、感恩心、同情心等，变得自私、冷漠或者自卑、懦弱。

我们教育男孩的最终目的是什么呢？

对此，美国家庭教育专家詹姆士·杜布森博士在其《培育男孩》一书中做了回答：“作为父母，我们的目标就是把儿子从‘不成熟的、反复无常的少年’转变成诚实而有爱心的男人，他们尊重妇女、忠于婚姻、信守承诺，是果断有力的领袖、优秀的劳动者、保持着健康的男性气质。

“我们衷心希望，每一位男孩妈妈都能从这本书中获益。

我们也期望对每一个读完本书的男孩，都能有豁达、平和的心态，在面对困难时泰然自然，面对毁誉时不卑不亢，面对生活时积极进取，而对自己时坦然快乐，成为一个性格坚强、勇敢果断、自信顽强、不怕困难、宽容大度的男子汉！

姚美海2012年5月

## <<好妈妈穷养男孩100招>>

### 内容概要

俗话说：“自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男。”男子汉的一生就是一个不断挑战自我的过程。如果男孩从小生活在优越、安逸的环境中，就容易丧失进取拼搏的精神。作为妈妈必须对男孩进行“穷养教育”，让男孩在“穷”环境中体悟人生的真谛。

本书从生理学、心理学、社会学、教育学等多个角度透彻地诠释了“穷”养男孩的真正内涵，并从物质享受、挫折教育、自控能力、性格培养、勇敢无畏、文明礼仪等方面给妈妈提出了“穷”养男孩的建议和方法，让男孩通过对“穷困”和“艰苦”的切身感受，达到对心智的磨砺和锻炼，最终成长为一名真正的男子汉。

<<好妈妈穷养男孩100招>>

作者简介

姚美海：致力于青少年家庭教育、心理辅导、亲子沟通等研究，有着丰富的教育经验，将自身的研究心得和家庭教育咨询的收获结合起来编撰成书，出版的书籍在教育界获得一致好评，备受广大父母和青少年的推崇。

## <<好妈妈穷养男孩100招>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 第一章 自古纨绔少伟男——“穷”养男孩的现代解读

“男孩穷养，女孩富养”是在中国流传很久的一句教子格言，之所以根深蒂固一定有它的道理。所谓穷养的内涵，就是适当让男孩受点穷，特别是在小时候体验一下“穷”的滋味，只有这样，才能激励男孩一生奋进，努力创造富裕的生活。

##### 第1招 男孩，再富也要穷着养

##### 第2招 “穷”养男孩的真正内涵

##### 第3招 三个时期决定穷养关键

##### 第4招 穷养，培养男孩自食其力

##### 第5招 穷养，让男孩学会吃苦耐劳

##### 第6招 穷养，把忧患意识植入男孩心里

##### 第7招 穷养，让“蛋壳心理”远离男孩

#### 第二章 “穷”养的男孩早当家——培养男孩正确的金钱观

如今，我们进入了商品社会，男孩很小的时候就不可避免地要与金钱打交道，而男孩也总是因为购买欲望而遇到金钱方面的问题。

因此如何帮助男孩协调欲望和资源的关系，培养正确的金钱观，成为一个经济上有责任感的男孩，是穷养教育中最为关键的一课。

##### 第8招 财富不能保男孩富贵平安

##### 第9招 培养男孩正确的价值观

##### 第10招 引导男孩正确的消费观

##### 第11招 别让男孩太早介入人情交易

##### 第12招 正确引导男孩的攀比心理

##### 第13招 勤俭节约，现代男孩的可贵品质

##### 第14招 让男孩懂得要花钱，自己挣

##### 第15招 培养男孩的理财意识和兴趣

#### 第三章 男孩不磨不成器——经历挫折洗礼的男孩最有出息

巴尔扎克说：“挫折和不幸，是天才的晋身之阶，信徒的洗礼之水，能人的无价之宝，弱者的无底深渊。

”的确如此，挫折是一种挑战和考验，它既可以让男孩走向成熟、获得成就，也可能阻碍孩子的前途，是成功还是失败，关键在于妈妈如何赋予男孩解决问题、寻找答案、承受失败的能力。

##### 第16招 引导男孩从挫折中激发潜能

##### 第17招 开发和提高男孩的逆境商

##### 第18招 磨掉棱角，培养男孩的韧性

##### 第19招 引导男孩拥有坚强的意志

##### 第20招 告诉男孩，勤奋是成功必不可少的途径

##### 第21招 男子汉，在哪里跌倒就在哪里爬起来

##### 第22招 鼓励男孩正确面对失败

##### 第23招 增强男孩受挫后的恢复能力

#### 第四章 心态成就未来——优秀男孩必须具备的乐观心态

积极的心态能使一个懦夫成为勇士，使人从心志软弱变为意志坚强。

因此，妈妈穷养男孩，不仅需要让他拥有健康的体魄和聪明的才智，还需要培养他良好的心态。这样，男孩才会自信、勇敢地面对生活以及未来的社会竞争。

<<好妈妈穷养男孩100招>>

- 第24招 切除嫉妒的“毒瘤”
- 第25招 引导男孩正确面对孤独
- 第26招 屡败屡战，改变男孩输不起的心态
- 第27招 引导男孩远离抑郁
- 第28招 教男孩对愤怒情绪说“不”
- 第29招 培养幽默感，让男孩更阳光
- 第30招 心浮气躁是男孩的大敌
- 第31招 引导男孩告别内向，走向开朗
- 第32招 别让负面情绪困扰男孩

## &lt;&lt;好妈妈穷养男孩100招&gt;&gt;

## 章节摘录

第5招 穷养，让男孩学会吃苦耐劳“穷”养真经 每个成功人士都是从苦难与挫折中成长出来的，所以妈妈要想培养出一个优秀、出色、成功的男孩，就应该利用穷养教育，让男孩学会多吃苦、肯吃苦、愿吃苦。

男孩只有在吃苦的过程中，才能不断磨练身心，经受住生活的大风大浪。

“挫折对于孩子来说未必是件坏事，关键在于他对待挫折的态度。

”这是著名心理学家马斯洛曾说过的一句话。

所以，智慧的妈妈就应该让男孩从小就开始吃点苦。

否则，长大成人后的男孩会因为吃不了苦而无法在社会上立足。

下面就是一个真实的案例：孙杰是妈妈的“心头肉”，从他一出生就得到家人的过度爱护，虽然孙杰家的经济状况一般，但是妈妈从来没有让他吃过一点苦。

上学之后，妈妈每个星期都会给儿子固定的零花钱，而且在家里不让儿子做一点儿家务，如果儿子在外边受了委屈，或者需要帮助，妈妈永远是第一个站出来为他解决问题的人。

等到孙杰大学毕业后，妈妈就不再给他零用钱，也没有能力帮助他了。

但进入社会的孙杰不但吃穿都要好的，还要做个“潮男”，钱根本不够用。

最后，他对妈妈说：“如果当初你不能提供我一辈子的优越生活，为什么让我从小就养成这种习惯呢？”

”面对孙杰的指责，可能很多妈妈会认为这个儿子“不懂事”，但他的这种“不懂事”不正是他妈妈娇惯出来的吗？

其实，每个妈妈都应该反思一下，自己家里有没有这种潜在的危机，会不会因为自己的溺爱和过度保护，而让儿子长大后变成一个害怕吃苦，没有独立自主能力的男孩。

事实上，在很多发达国家，都十分重视对男孩进行吃苦教育。

例如美国南部的一些学校就特别规定：学生必须身无分文地独立谋生一星期才能予以毕业；而在德国则有相关法律规定，孩子到14岁就要在家里承担一些家务劳动，而家人不包办或代替孩子做任何事；日本妈妈则鼓励孩子在课余时间外出打工赚钱，通过在饭店做服务生，在商店做售货员，或是做家庭教师等来赚取零用钱。

与这些国家的吃苦教育相反，中国妈妈们生怕自己的儿子吃一点点苦或者受一点点罪，所以孩子应该吃的苦，母亲全帮他吃了。

但这种“爱”对男孩其实是一种“害”，因为在“蜜罐”中长大的男孩，不但经受不住生活的各种考验，也会因为怕失败、自主能力差、没毅力等丧失与别人竞争的机会，进而无法在社会上立足。

因此，妈妈一定要穷着养男孩，要让他多吃苦，从小培养他自立、坚强、进取的意识，让他多经历生活的磨练。

那么妈妈如何才能培养男孩的吃苦精神呢？

方法一：主动给男孩设置生活挫折和障碍 辰辰是一个小学四年级的孩子，因为是独生子，爸爸妈妈都很宠爱他，只要他说出口的，家人都会满足他。

比如最新的游戏机、手机、电脑，他都有。

平时妈妈根本不让他碰家务活，就是倒垃圾也不让辰辰去。

可是妈妈发现辰辰变得越来越霸道、自私，而且一点儿苦都不能吃，在学校还经常和老师、同学闹矛盾，朋友也没有几个。

为了改变儿子，妈妈和爸爸商议后，就在暑假把辰辰送到了山村的外婆家，而且一狠心半个多月都没有去询问儿子的消息。

没想到，当妈妈再次来到外婆家的时候，却发现儿子变了很多，不但会烧火做饭，而且还交了很多好朋友。

辰辰外婆对辰辰妈妈说：“这孩子刚来的时候不适应，怕吃苦，可是和山里的孩子玩熟了，他也能吃点苦了。

”后来，每年假期妈妈都让儿子去山村体验生活。

## <<好妈妈穷养男孩100招>>

辰辰妈妈主动给儿子辰辰设置了一些生活挫折，她自然是希望儿子能够吃点苦。

也许去山村体验生活，辰辰并不一定能够真正懂得吃苦精神，但是这些都会逐渐影响他的行为习惯以及性格养成，而且他一定比那些一点苦都没吃过的男孩要强很多。

除了上面所说的让男孩主动体验贫困的生活，妈妈还可以在日常生活中设置一些挫折和障碍，让男孩去面对。

例如让儿子学会打扫卫生、洗碗、清理房间等，也可以让儿子参加社会实践，如卖报纸、夏令营等活动。

方法二：培养男孩独立自主的吃苦精神 有一位妈妈的教育经验是这样的：为了培养儿子的吃苦精神，我一直教导他自己的事情要自己负责。

比如在家里，我让他独立完成自己的生活起居，打扫自己的房间，清理自己的物品等，如果他在学习上遇到困难，我会要求他自己先学会思考和应对，独立去解决问题。

可能我这种教育方式在别的家长看来有点“狠”，但我一直坚信教育孩子就要像老鹰训练小鹰那样，只有把孩子推出自己的保护伞之外，他才能在困难、困境与挫折中学会成长。

也正如我希望的那样，儿子变得很坚强、勇敢、果断，而且一点儿都不娇气，相反独立自主能力很强。

看来只要妈妈舍得让儿子吃苦，舍得放开自己的手，那么男孩就会变得独立自主、坚强和勇敢起来。常言道：“吃得苦中苦，方为人上人。”

不过我们这里所说的“吃苦”不是打骂、惩罚孩子，也不是故意让男孩吃糠咽菜或者遭受身体的非人折磨，而是培养男孩独立自主、勇于挑战、独立思考、抵抗挫折的能力，这才是妈妈想要培养的正确吃苦精神。

所以，妈妈要适当地给儿子一些苦头吃，而且放开手让他学会独立地去解决自己遇到的难题和挫折，这样他才能更加健康地成长。

P16-18



<<好妈妈穷养男孩100招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>