第一图书网, tushu007.com

<<上班要懂心理学 下班要精经济学>>

图书基本信息

书名：<<上班要懂心理学 下班要精经济学>>

13位ISBN编号：9787506487016

10位ISBN编号：7506487012

出版时间：2012-8

出版时间：中国纺织出版社

作者：刘川

页数：244

字数：182000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<上班要懂心理学 下班要精经济学>>

内容概要

人情社会，每个人各怀心事，了解心理学，才能透人心、玩转关系、占尽先机，纵横于职场。经济市场，人人心里都有一笔账，精于经济学，才懂得合理开销、掌控理财，坐拥财富，享乐于生活。

本书从上班要懂心理学，下班要精经济学两方面入手，教会读者在职场中运用心理学来洞悉人心，从而平步青云，打拼出自己的事业天地；在生活中巧用经济学进行理财，进而收获财富，享受富裕惬意的生活。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

刘川，男，1968年5月出生，江西安福人，现为东莞理工学院工商管理学院教师，经济学副教授，主要从事区域经济及产业经济研究，主持和参与国家、省、市各级课题10余项，发表论文近20篇。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

上篇上班要懂心理学
第1章情绪心理学：把握情绪的力量
做自己情绪的主人
保持好心情
气大伤身，心态要平和
把自己从紧张的情绪里解救出来
适当的压力会成为动力
随遇而安，别让忧虑困扰你
宽容就是放下对自己的惩罚
正视痛苦，别让它伤你一辈子
感谢身边的每一个人
第2章社交心理学：人际交往的心理博弈
首因效应：打造出最佳第一印象
避免“粘腻”，距离产生美感
尊重对方，人不可貌相
战胜交往中的“约拿情结”
换位思考：将心比心出奇效
适当“自我暴露”，加深亲密度
平衡情感，玩转人际间的跷跷板
升华心境，热心助人让你心情大好
第3章办公室心理学：和谐相处的心理秘密
发挥才华，需要融洽的关系做后盾
九型人格，巧对待不同的人格
刺猬理论：保持和同事之间的距离
管住嘴巴，心里要搁得住事
职业角色：学会拒绝
第4章学习心理学：激发自己的潜能
有趣记忆，7±2法则的妙用
系列位置效应，注意记忆顺序
神奇记忆，解密过目不忘
运用艾宾浩斯遗忘曲线
战胜自己，走出“詹森效应”的怪圈
回忆的最佳环境
好记性不如烂笔头
第5章管理心理学：发挥管理的最大效用
异性相吸效应：男女搭配，干活不累
激发活力，引入外部竞争机制
不负众望，拉拉队的神奇作用
礼貌对待员工，管理从尊重开始
了解员工的需要，进行有效鼓励
避免内耗现象
以公司为家，让员工有归属感
传递暖意，用好情绪感染下属
第6章消费心理学：明明白白花自己的钱
商家诱惑，导致疯狂抢购

第一图书网, tushu007.com

木碗换宝石，物以稀为贵
凡勃伦效应：越贵越好卖
讨价还价，运用价格的心理效应
警惕“洗脑”，神奇的进门槛策略
视觉迷惑，包装设计的心理技巧
情感植入，广告的感染力
第7章成功心理学：成就人生的心理轨迹
帕金森定律：铲除效率低下的症结
韦奇定律：做自己，不被他人干扰
犬獒效应：敢于面对竞争才能更强大
凝神专注，全身心地投入更易成功
保持进取心，不断加足马力
登门槛效应：一步一步走向成功
不值得定律：果断放弃没有意义的事物
卢维斯效应：谦逊是一种力量
巴纳姆效应：命运可以预测吗
下篇下班要精经济学
第8章经济学常识：天天用钱，你不见得能“懂钱”
何为货币，认知“钱”的内涵
不懂经济常识，财富就会溜走
掌握经济常识，拥有竞争实力
期货交易，做跨期的买卖
次贷危机，引发金融海啸的罪源
国际贸易，各国的经济大战
经济一体化，全球共同合作发展
个人所得税，关注切身的经济义务
第9章社会经济学：与生活息息相关的经济
安全带保证安全的另一面
从曾子杀猪来理解溢出效应
环境问题造成的经济损失
边际效应：重复会令人麻木生厌
城镇居民医疗保险：看病不为钱发愁
第10章消费经济学：不可忽视的花钱学问
不要小看小店里的讨价还价
逆向选择：二手市场命运的背后
战略促销，买的没有卖的精
价随人定，警惕商家看人下菜碟
超前消费给人们带来了什么
吉芬现象：高价下购买力更强
第11章投资经济学：学会让金钱为你打工
心态法则：投资的首要前提
降低风险，选择组合投资方式
复利：快速增长财富的惊人手段
以房养房：较有保障的投资方式
着眼于未来，保险也是一种投资
黄金投资：可靠的财富保值方式
第12章经营经济学：利滚利的生财之道

第一图书网, tushu007.com

竞争中的合作产生双赢：边际变动
基金：听取理财专家的建议
股票：高风险高收益的生财方式
价格策略：商家永远都有的赚
第13章管理经济学：卓尔不凡的管理理念
绩效工资：提升工作效率的法宝
人力资源管理：会用人才有好发展
规模报酬：合作就是力量
地租理论：选址需要诀窍
不可思议的边际效益
考量利弊，管理好自身的机会成本
沉没成本：坦然地正视损失
第14章博弈经济学：夺得头筹的智慧比拼
纳什均衡理论，在利益追求中博弈
囚徒困境：哪个才是最佳策略
智猪博弈：借助“大户”成就自己
懦夫博弈：狭路相逢勇者胜
爱中也分输赢，掌控爱情博弈
混合策略：智慧的“随机”也是手段
动态博弈，“顺序”也是种心机
第15章避开经济陷阱：要学会精明不上当
了解垄断，小心深陷其中
价格歧视，警惕被另眼相看
信息不对称，卖家总是赢家
广告宣传，俗气的表达受欢迎吗
捆绑销售，大量销售的戏法
品牌效应：买东西还是买身份
消费者剩余，别“掏空”了自己

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 哲人说过：我们在盛怒之下打出的每一拳，最终必定会落到我们自己身上。
容易暴怒的人几乎成就不了任何事。
我们在为人处世中肯定会遭遇很多困难，倘若因一点小事就火冒三丈，又何谈完成什么大事呢？
人在情绪不稳定的时候，所做的决定经常都是突兀的、不理智的，所以压抑那些有危害的情绪，是一个人追求成功的必修课。
在生活中，每个人都会遇到不如意的事，有的人会因此大动肝火，结果把事情搞得越来越糟。
如果我们不钻牛角尖，就会发现，世界上几乎任何事都可以找到一个和平的解决方案。
盛怒之下一定不要想着怎么去解决问题，因为这时想到的都是令火气更大的理由。
我们要想方设法令自己平静下来，一旦平静下来，就会觉得自己没必要这样大发脾气。
那些能把自己的情绪控制好的人总能坦然自若地面对各种问题，从而使自己立于不败之地。
所以，遇事要冷静，保持平和的心态在紧要关头，只有冷静能拯救自己和他人。
曾有一名公交车司机在岗位上心脏病发作，在病痛中，他做了件非常了不起的事情，他坚持把车开到路边让乘客下车。
车上的人们还没有意识到自己刚刚极有可能经历一场大灾难。
要不是司机的冷静，后果不堪设想。
冷静就像夏夜的一缕习习凉风，让我们倍感清凉。
冷静又如那雨后天晴的彩虹，让我们赏心悦目。
暴怒就如同烈火中的燃气罐儿，暴怒就如同积雨云里的闪电。
冷静是理性、大度的深刻感悟。
而暴怒就像魔兽，它控制人的情绪时使人变得疯狂。
动辄恼怒的人根本沉不住气，所以也就不要指望他能担当重任了。
容易恼怒的人经常会被冷静的人击败。
可见，要想使自己健康生活并有所成就，就要保持平和的心态，尽量少生气。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《上班要懂心理学 下班要精经济学》编辑推荐：职场人士上班时需要与人博弈，下班后需要为自己的生活打算。
懂得心理学，帮助自己打通人脉关系；习得经济学帮助自己获得惬意生活。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com