

<<透视内心的经典心理测试>>

图书基本信息

书名：<<透视内心的经典心理测试>>

13位ISBN编号：9787506487115

10位ISBN编号：750648711X

出版时间：2012-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：郭瑞增 著

页数：256

字数：202000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<透视内心的经典心理测试>>

### 前言

在古希腊的戴尔菲神殿上，刻着许多智者的箴言，其中有这么一句话：认识自己！

虽然只是简单的一句话，却让每一个来到这里的游人驻足凝望、思索良久。

认识自我，窥探内心世界，这是人类与生俱来的向往和亘古不变的追求。

那么，你是否对自己有着清晰的认识和准确的判断呢？

扪心自问，或许你很难给出一个肯定的答案。

了解自己，看上去似乎应该是极其简单的一件事情，而事实上却并非如此。

现代社会生活节奏越来越快，有些人狂热地追求物质的丰裕，却导致了情感的缺失；社会的激烈竞争，职场的优胜劣汰，让人际关系变得不再那么纯粹；而爱情、亲情、婚姻也在接受着各种不确定因素的冲击和考验；此外，食品的安全问题，意外事故的发生，自然灾害的不期降临，都让人们紧绷的神经无法松懈下来。

于是，很多人迷茫了，迷失了，他们找不到真正的自我，也无法透视自我的内心。

在这个光怪陆离、五彩缤纷的现代社会里，越来越多的人开始徘徊、开始迷茫，以致陷入困境，迷失自我，饱受心灵折磨。

那么，现实生活中的你，是否也常因冲动暴躁的脾气而得罪别人？

是否常因自身的性格问题而结交不到朋友？

是否在职场中四处碰壁，找不到出路？

是否正承受爱情和婚姻带来的种种苦恼？

是否总是与梦寐以求的成功擦肩而过？

即便你现在已经焦头烂额、身心疲惫，也先别急着叹息和抱怨，更不要自暴自弃、游戏人生。

生活这团乱麻需要你耐心梳理才会变得井然有序，而你迷乱的内心也需要认真审视后才能找回真实的自己。

其实，所有问题的背后都隐藏着不为人知的心理秘密，你需要对自己有一个全面的了解和评估，找出自己的性格特点，了解自己的情绪密码，把握真正的情感需求，摸清自己的情商、财商、职商和人际交往能力，才能对症下药，取长补短，提升魅力，运筹帷幄，玩转生活。

那么，我们如何才能更迅速、更有效、更真实地了解自我、透视内心呢？

心理测试就是一种极为有效的方式，它更是一把打开心门的金钥匙。

因为在看似娱乐的过程中，它可以通过有针对性的题目揭示你的潜意识，使你了解自己的真实状况，实现对自己全方位的透析和把握，使你在最短的时间内认清自己的心理特质，进而完善自我，驾驭自我。

你不想收获一个最真实的自己吗？

来做心理测试吧！

你会恍然大悟：“哦，原来我是这样的！”

”你定会发现一个全新的自我，并且找到心灵迷宫的出口，从而拥有一片更加广阔的天空。

从现在开始，揭开书页——一切都将变得不再神秘。

你，准备好了吗？

编著者2012年3月

## <<透视内心的经典心理测试>>

### 内容概要

心理测试是一把可以打开心门的金钥匙，是了解自我、透视内心非常有效的方式。针对现代人忙于奔波，疏于情感，内心脆弱，屡遭困境，迷失自我的心理现状，本书分别从自我探究、性格揭秘、情绪密码、魅力闪现、情商测验、把脉人际、洞悉职场等方面，帮助读者在轻松的测试过程中，通过科学的测验，正确地了解自己的真实状况，实现对自己全方位的透析和把握。

## <<透视内心的经典心理测试>>

### 书籍目录

#### 第1章 自我探究——寻找最真实的自己

- 一、认清自己
- 二、朋友眼中的你
- 三、气质类型
- 四、性格缺点
- 五、成熟度
- 六、自信心
- 七、稳重程度
- 八、修养指数
- 九、哪方面最输不起
- 十、有多看重自己

#### 第2章 性格揭秘——发现你不一样的个性

- 一、个性类型
- 二、性格色彩
- 三、外向型VS内向型
- 四、内心表露
- 五、心机指数
- 六、个性偏向
- 七、性格弱点
- 八、喜怒表现
- 九、隐藏的双重性格
- 十、冲动指数

#### 第3章 情绪密码——摸清楚自己的脾气

- 一、情绪类型
- 二、情绪状态
- 三、情绪化指数
- 四、羞怯度
- 五、自卑情绪
- 六、浮躁指数
- 七、情绪紧张度
- 八、贪婪指数
- 九、愤怒程度
- 十、敌对情绪

#### 第4章 魅力闪现——展现最耀眼的光彩

- 一、优势何在
- 二、印象如何
- 三、个人魅力
- 四、交际魅力
- 五、你是“万人迷”吗
- 六、超级魔力
- 七、魅力女生
- 八、女性魅力测试
- 九、男性魅力测试

#### 第5章 情商测验——发掘你强大的内心

- 一、自主能力

## <<透视内心的经典心理测试>>

- 二、敏感度
- 三、危机意识
- 四、情商指数
- 五、乐观指数
- 六、处变能力
- 七、意志力
- 八、低谷应对
- 九、逃避指数
- 十、坚强度

### 第6章 把脉人际——了解你说话办事的能力

- 一、人缘好吗
- 二、沟通能力
- 三、交友原则
- 四、戒备心
- 五、交际类型
- 六、人情世故
- 七、你容易得罪人吗
- 八、社交障碍
- 九、处世“死穴”
- 十、交际能力

### 第7章 洞悉职场——打开上班族的心灵密码

- 一、适合做的工作
- 二、工作满意度
- 三、工作态度
- 四、什么职业最好
- 五、工作狂指数
- 六、与上司的关系
- 七、诚实指数
- 八、晋升机会
- 九、压力指数
- 十、工作压力应对

### 第8章 财商评估——将你的发财梦变成现实

- 一、金钱的重要性
- 二、发财白日梦
- 三、消费观
- 四、对名牌的狂热
- 五、理财能力
- 六、发财的机会
- 七、富翁潜质
- 八、什么会阻碍你发财
- 九、有钱之后你会怎样

### 第9章 成功展望——探测你潜藏的事业线

- 一、是事业型的人吗
- 二、家庭与事业
- 三、女人的事业
- 四、成功动机
- 五、创业的素质

## <<透视内心的经典心理测试>>

- 六、领导能力
- 七、当老板的资格
- 八、抗压能力
- 九、什么会阻碍你的事业

### 第 10 章 情感扫描——争取那份天定的缘分

- 一、恋爱观
- 二、恋爱风格
- 三、恋爱感受
- 四、恋爱指数
- 五、恋爱中的麻烦
- 六、恋爱弱点
- 七、恋爱心理成熟度
- 八、真命天子是谁
- 九、你讨厌哪些男人
- 十、爱情失败的原因
- 十一、相亲成功率

### 第 11 章 婚姻检测——让两个人的世界更和谐

- 一、你渴望结婚吗
- 二、婚姻的位置
- 三、你期望“嫁入豪门”吗
- 四、你目前适合结婚吗
- 五、你是哪种类型的老婆
- 六、你是哪种类型的丈夫
- 七、谁在破坏你们的婚姻
- 八、你会醋意大发吗
- 九、你对伴侣宽容吗

### 第 12 章 健康自测——为自己的健康把把脉

- 一、亚健康自测
- 二、社交恐惧症
- 三、神经衰弱
- 四、自我修复能力
- 五、忧郁指数
- 六、焦虑程度
- 七、偏执程度
- 八、空虚心理
- 九、虚荣指数

参考文献

## <<透视内心的经典心理测试>>

### 章节摘录

平时生活中，我们总是很难看透别人是什么样的人。

可你能认清你自己吗？

当被问到这个问题时。

肯定会有很多人语塞。

的确，这是一个很难回答的问题。

如果你想真正地认清自己？

不妨来做一个小测验。

拿出一张白纸，一支笔。

然后闭上眼睛，什么也不要想，就在这张白纸上胡画，随心所欲，不要思考。

然后睁开眼睛，你看到了什么？

和下面的情况做个比较。

A. 不断重叠的圆形物 C. 螺旋状的圆形物 E. 长方形 G. 有点像小人的形状 B. 一些细长的线条 D. 像心的形状 F. 近似圆的形状 选择A：你对生活中的每一件事情都能够有所准备，并加以判断，这就是你的特征。

你是一个非常有活力的人，对人生充满了无限的憧憬，无限的希望；同时你还有着永不服输的精神，你的意志力非常坚强，对任何事都想按照自己的计划和想法来实施。

所以，一旦你的生活中有不如意的事情发生，你就会产生很强烈的反应，但如果只是轻微的挫折，你的信心不会动摇，而且会勇敢地面对。

选择B：你的魅力在于你那冷漠的眼神。

你是一个自尊心很强的人，你喜欢不断地追求完美，不能接受自己和周围的环境有任何瑕疵，越是已成现实的东西你就越是难以接受；有时候你在自己的心中建起了一堵高墙，你让人无法接近你，让人无法了解你的内心世界。

选择c：你是一个非常冷静的人。

你很少被感情左右，你的心情也不会因感情而混乱，所以你又是一个受家人及亲朋好友信赖的人。

你温文尔雅，为人谦虚，而且懂得礼让，绝对不会向别人提出一些过分的要求。

过分的行动你不会去想，也不会去做，你有自己应有的立场，从不会向别人妥协，你能够很清楚地表明自己的态度。

你非常理性，无论发生任何事情，你都能冷静地处理。

选择D：你是一个稍微有点神经质的人，个性柔和，而且非常感性，所以你很容易受到别人的伤害。

敏感的你能够很快地觉察到别人的心情，所以有时候你会自己找伤害。

你不喜欢和别人争吵，有时候为了一些不必要的麻烦，你会撒点儿小谎。

选择E：你是一个非常有才华的人，但你不会恃才傲物，这是你的长处。

你有强烈的自尊心，对自己很自信，总是希望别人能时刻夸赞自己，但有时你很会隐藏自己的希望，不轻易表现出来。

选择F：你是一个质朴的人。

你不会被外界表面华丽的东西吸引，重视内心潜在的实力。

你不喜欢外表的虚荣，喜欢内在的美。

在衣着打扮上非常朴素，讨厌奢侈的事物；由于你的朴素，你不会是个非常耀眼的人，尽管如此，你仍然有很多长处，例如老实忠厚，勤俭节约，责任感很强。

选择G：你是个领袖式的人物。

你既文静又诚实，不会受到周围气氛的影响，你很会掌握自己的情绪，所以有很多人信赖你。

你不喜欢过那种奢侈的生活，你的耐力和意志力都很强，对周围的人有很大的影响。

和你这样的人交往，能够让人觉得安心，你是个很有人格魅力的人。

想不想知道你在朋友的眼中是一个什么样的人，赶快来测一下吧！

## <<透视内心的经典心理测试>>

一次，你约朋友来家中聚餐，结果朋友走后你发现她把一些东西忘在了你的家里，此时你会怎么办？

A．立即给朋友送去 B．约她在某一地方见面，然后交给她 C．托人带给她 D．暂时先放在家里，以后有机会再说

选择A：你是一个有大胆与冷静两种特性的人。

不管在任何时候，你都会以整体的利益为重，绝对不会被眼前的小利所诱惑。

建议你偶尔也考虑一下自己，毕竟每个人都是为自己活的，太大公无私了，自己会受很多委屈。

选择B：你是一个对任何事情都很积极的人。

在朋友们眼里，你很聪明，头脑很灵光，对工作也能独当一面，自立性很强。

但是你自身存在一个小小的缺点，即你对自己太过自信。

选择C：你天生是一个乐观开朗的人，喜欢尽自己最大的能力来帮助他人，有时候即使自己能力难以达到，你也不会拒绝他人的求助。

建议你学会说“不”，这样就会给自己减少很多不必要的负担。

选择D：在朋友们眼里，你是一个认真谨慎的人。

凡事三思而后行，绝对不会鲁莽行事，而且有着强烈的责任感。

你应该已经意识到，因为责任感太强，给你的生活造成了很大的压力。

P2-4

## <<透视内心的经典心理测试>>

### 编辑推荐

那么，现实生活中的你，是否也常因冲动暴躁的脾气而得罪别人？

是否常因自身的性格问题而结交不到朋友？

是否在职场中四处碰壁，找不到出路？

是否正承受爱情和婚姻带来的种种苦恼？

是否总是与梦寐以求的成功擦肩而过？

《透视内心的经典心理测试(经典珍藏版)》(作者郭瑞增)分别从自我探究、性格揭秘、情绪密码、魅力闪现、情商测验、把脉人际、洞悉职场、财商评估、成功展望、情感扫描、婚姻检测、健康自测等方面，帮助读者在轻松的测试过程中，正确、全面、深入地了解自己的真实状况，实现对自己全方位的透析和把握，进而进行有效的自我调节和完善，解除生活中的各种困惑和难题，提升生活乐趣和幸福指数。

<<透视内心的经典心理测试>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>