

<<13-18岁.女孩叛逆怎么办>>

图书基本信息

书名：<<13-18岁.女孩叛逆怎么办>>

13位ISBN编号：9787506487160

10位ISBN编号：7506487160

出版时间：2012-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：岳贤伦

页数：292

字数：193000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<13-18岁.女孩叛逆怎么办>>

前言

青春期是孩子成长的关键期，也是孩子身心发生巨大变化的转折期，这一时期孩子会表现得非常叛逆，因此也会积聚更多的教育问题，家长常常对此感觉手足无措。

其实如果能够掌握青春叛逆期的教育方法，因势利导，就能使孩子顺利度过这一人生转折期。

尽管叛逆期的孩子有很多共同点，但从生理和心理的角度而言，男孩和女孩会呈现出明显的性别化差异，因此对男孩、女孩应当采用不同的教育方式，这样更有利于他们健康、快乐地成长。

下面先来了解一下男孩在青春期的各种变化及相关特点。

男孩进入青春期后生理上会发生一些变化。

比如，他们的身体在长高，体型在发生变化，喉结变得突出，嘴唇上开始长胡须等。

当然，这时候他们的生殖系统也日渐发育成熟，开始产生性欲，出现遗精、手淫现象等。

这些生理的变化决定了他们的心理变化，也决定了他们的日常行为，当然也会导致一些问题的出现。

家长对于这些问题要慎重对待，耐心讲解，及时引导，从而让男孩形成一种健康的性心理。

男孩进入青春期后心理上也会发生一些变化。

比如，他们的独立意识在增强，自我意识也在增强，还常常喜欢表现自己等。

这时候，家长也会发现，孩子不再是自己印象中的乖宝贝了，他们形成了自己的观点，意见不合时甚至和家长“对着干”，在心理上不再依赖家长。

他们认为自己已经长大了，有了自己的想法和主张，不需要父母在旁边“指手画脚”了，所以他们常常反抗父母的安排和管制，拒绝父母向自己灌输任何思想，并且希望能够离父母远远的。

当然，这一时期的男孩在心理上还常常表现为矛盾的状态，他们一方面想要摆脱父母，自己做主；另一方面又很依赖父母。

这个时期在心理学上称为“心理断乳期”。

另外，这一时期有的男孩还会表现出明显的叛逆行为。

比如，穿奇装异服，喜欢特立独行；喜欢独立，自己的事情不希望父母干涉；与父母关系紧张，和父母顶嘴；与老师关系紧张，上课不认真听讲；厌学、逃课、抽烟、喝酒、打架、沉溺于网络游戏等。

对此，如果父母采用不恰当的管教方法，那么他们的叛逆心理就会更加强烈。

青春期也是教育的关键期，只要家长能够了解青春期男孩的生理变化和心理特点，掌握正确的教育方法，就能把男孩的叛逆期变为成长的关键期。

本书分别从理解、尊重、信任、倾听、引导、鼓励、换位思考、包容和关爱等多个方面进行论述、分析，以为家长提供科学、合理、全面、深入的青春期问题解决方案。

<<13-18岁.女孩叛逆怎么办>>

内容概要

青春期是女孩成长的关键期，也是女孩身心发生巨大变化的转折期，在这一时期，女孩会表现得非常叛逆，因此在家庭教育方面也会积聚更多的问题，家长如果能够掌握针对青春叛逆期女孩的教育方法，因势利导，就能使女孩顺利度过这一人生转折期。

本书分别从理解孩子的身心变化、尊重孩子的人格、信任孩子、倾听孩子的心声、包容孩子等多个方面进行论述、分析，希望能为家长提供科学、合理的女孩青春期问题解决方案。

<<13-18岁.女孩叛逆怎么办>>

作者简介

岳贤伦，资深图书策划人，曾从事一线教育工作，现主要致力于家庭教育理论研究和相关图书的策划、编写工作。

代表作有《2~3岁叛逆期，妈妈要懂的心理学》、《7~8岁叛逆期，妈妈要懂的心理学》、《独生男孩怎么养》、《独生女孩怎以养》、《妈妈，请换个方式爱我》等家教类图书，多部图书市场反应良好。

<<13-18岁.女孩叛逆怎么办>>

书籍目录

- 第一章 青春叛逆期，女孩最需要理解
 - 青春发育期，理解女孩的身心变化
 - 情绪多变期，理解女孩的情感变化
 - 青春叛逆期，理解女孩的逆反行为
 - 心理断乳期，理解女孩的独立意愿
- 第二章 相对于男孩，女孩更需要被尊重
 - 女孩都爱美，允许她适度打扮
 - 正确看待女孩的化妆行为
 - 尊重她的朋友，等于尊重她
 - 女孩很脆弱，避免语言暴力
 - 不要唠叨，换种方式爱孩子
 - 禁止打骂，尊重女孩的人格
- 第三章 相信女孩能做好，她就一定会做好
 - 对女孩要像对男孩一样信任
 - 对她的异性同学关系不必多疑
 - 放手才可以让女孩振翅高飞
 - 凡事多给女孩尝试的机会
 - 成绩平平，父母也要相信女孩不一般
 - 别把父母固有的思维套在女孩身上
- 第四章 相对于男孩，女孩更需要家长的倾听
 - 女孩心思细腻，更需要父母倾听
 - 妈妈要多陪女儿说说心里话
 - 认真了解女孩的观点
 - 出现问题，要给女孩解释的机会
 - 分享或分担女孩的喜怒哀乐
- 第五章 女孩比较通情达理，耐心引导效果更好
 - 女孩早恋，父母应当理性引导
 - 女孩网聊，父母要让她提高警惕
 - 女孩追星，父母可以把她追回来
 - 多用心，帮助女孩改掉不良习惯
 - 看到女孩的每一点进步，并及时鼓励
 - 凡事激励她，而不是刺激她
 - 女孩单相思，妈妈要理性引导
- 第六章 换位思考，与她沟通起来更容易
 - 体谅她的难处，她就会心存感激
 - 每个女孩都有她自己的生活圈子
 - 理解女孩和闺蜜之间的互动
 - 换位思考，不要盲目指责
 - 别把自己的坏情绪带给孩子
 - 别以分数评价孩子的优劣
- 第七章 女孩不完美，需要包容和谅解
 - 包容女孩的不足之处
 - 包容女孩所犯的过错
 - 面对女孩的误解，父母要放开胸怀
 - 适度允许女孩不讲道理

<<13-18岁.女孩叛逆怎么办>>

女孩有时会任性，不必太计较
女孩有时会嫉妒，正确引导孩子
第八章 必要时忍耐，反而能得到她的理解
她顶嘴时，不要针锋相对
她不守信用时，不必斤斤计较
她不听劝阻时，不必危言耸听
她出言不逊时，不必恼羞成怒
第九章 关心和爱心，让女孩把父母当朋友
用爱的言行表达爱的心声
降低期望值，别给女孩太大压力
关爱女孩，帮助她缓解不良情绪
女孩遇到了挫折，要多给她安慰
再忙也要和女孩一起进餐
带女孩一起到户外运动
参考文献

<<13-18岁.女孩叛逆怎么办>>

章节摘录

版权页：其实爱打扮这一现象不光出现在女孩身上，很多男孩也喜欢打扮自己。

从深层意义上来讲，这是由人的爱美的天性决定的。

当然，无论对于男孩还是女孩，他们打扮的风格应该与他们的性格特征分不开，它从侧面反映了男孩或女孩潜意识里对自身性别认同。

进入青春期后，男孩和女孩都会更加注重自己在异性眼中的形象，他们大多会以此来赢得更多的自尊和自信，尤其是女孩在这方面的心理特征表现得更加明显。

所以，爱打扮并非“臭美”，只要女孩的打扮风格符合其性别特征，父母就要给予认同和尊重，然后在此基础上再引导其适度打扮。

建议二：爱美是成长的表现，给女孩爱美的空间 研究发现，孩子在14个月左右，就会对着装有感觉；三四岁大小的孩子，就会“臭美”了。

随着年龄的增长，尤其是进入到了青春期，女孩对美的追求更加明显，比如她们喜欢照镜子，喜欢化妆，有自己偏好的衣服颜色，对自己的发型有了具体的要求，等等。

这些情况一方面说明孩子在渐渐长大，另一方面说明孩子对美有了自己独特的认识。

针对这些情况，父母应当充分尊重女孩的爱美之心，并适度给女孩提供爱美的空间。

小曼是一位初二女孩，相貌平平，沉默寡言，属于那种你不跟她说话，她基本上不主动和你说话的孩子。

但是看起来有点孤僻的小曼很喜欢打扮自己，或许她试图以此引起更多的同学关注自己吧。

可是妈妈认为她学习成绩不好，每天上学前还要站在镜子前精心打扮一番，太浪费时间了，于是时常为此责备她。

小曼性格内向，面对妈妈的指责只能忍气吞声，甚至有时会躲在自己的房间里默默地流泪。

因为害怕妈妈再责备自己，小曼此后一直留着锅盖头般的短发，不再精心打扮自己，班里哪位女孩穿了件漂亮的衣服她也不再关注了，哪位女孩剪了个好看的发型她也不再羡慕人家了。

对此，妈妈似乎认为自己的“教导。

起到了积极的效果。

可是，后来妈妈发现小曼变得越来越缺乏自信了，她甚至认为穿公主裙和戴精致发夹都是漂亮女孩的专利……直到这时妈妈才意识到了问题的严重性，通过与女儿倾心交谈，妈妈才真正了解了女儿的想法。

<<13-18岁.女孩叛逆怎么办>>

编辑推荐

《13~18岁女孩叛逆怎么办》从多个方面论述分析了青春期女孩的叛逆心理，并有针对性地为家长提供了科学、合理的解决方案，是13~18岁女孩父母必读的自助类工具书。把脉女孩的青春叛逆期，把握女孩的成长关键期，一本父母必读的工具书。

<<13-18岁.女孩叛逆怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>