

图书基本信息

书名：<<左手疼爱右手管教-好父母要懂得在爱中管教>>

13位ISBN编号：9787506487627

10位ISBN编号：7506487624

出版时间：2012-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：李建芳

页数：261

字数：199000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

如今的大多数父母都对自己的孩子疼爱有加，而疏于管教。  
疼爱孩子是没有错的，而且对于孩子的健康成长来说是必不可少的，但是疼爱容易转变为溺爱，成为一种对孩子的伤害。  
而管教孩子也是不可缺少的，但过分管教孩子却容易使孩子形成叛逆孤僻的心理。  
这两种情况应该怎样解决呢？  
那就需要父母“左手疼爱，右手管教”。  
《左手疼爱?右手管教:好父母要懂得在爱中管教》正是从疼爱孩子与管教孩子这两个方面详细叙述了父母应该如何在对孩子疼爱的过程中管教好孩子，从而使父母能够有针对性地对孩子进行疼爱与管教。  
如此一来，就能够使孩子健康、快乐、卓越地成长。

## 作者简介

李建芳，资深图书策划人，擅长青少年教育类图书的选题策划和文稿撰写，曾成功策划多本青少年教育类畅销书。

书籍目录

上篇 左手疼爱：天地间，最温暖，是那父母的爱

第一章 给孩子温暖的关怀

关怀孩子，成为孩子的朋友

以非语言方式喂饱孩子饥饿的肌肤

不以爱的名义侵犯孩子的隐私

再忙也要抽出时间陪孩子

强化孩子的归属感

强健孩子的内心

尊重孩子的想法和选择

跟孩子讲理，不如跟孩子讲爱

第二章 溺爱不是真正的爱

溺爱孩子就是害孩子

不要对孩子有求必应

杜绝放纵型的溺爱

让孩子从小学着吃点儿苦

让孩子做一些家务

“隔代溺爱”的现状如何应对

别因溺爱让孩子失去人际交往能力

第三章 打不是亲骂不是爱

打骂的教育方式危害无穷

改变打骂的教育方式

别让孩子生活在父母威严的阴影里

不要粗暴地对待孩子

软弱不是孩子的错，是父母造成的

用爱去引导孩子的言行

第四章 有一种爱叫放手

放开孩子的手，让孩子摔倒了爬起来

让孩子独立解决问题

培养孩子的自理能力

给孩子独立思考的空间

让孩子有主见

孩子的事情由孩子自己决定和负责

给孩子选择自己兴趣的权力

第五章 帮孩子得到快乐

让你的孩子快乐起来

别让你的负面情绪影响孩子

让孩子学会宣泄不良情绪

别让抑郁症靠近你的孩子

帮助孩子缓解各种压力

让孩子学会自我激励

帮孩子剔除“妒忌”这根毒刺

下篇 右手管教：不引导，不修剪，长不成参天树

第六章 管教=适时地批评+适度地惩罚

批评也要及时，绝不延误时机

掌握批评的技巧，你的话孩子才肯听

批评孩子时，不能攻击孩子的人格  
既要赏识孩子，又要适当惩罚孩子  
惩罚不是目的，孩子有进步才是关键  
自然后果惩罚法，让孩子去体验和承担后果  
第七章 引导=培养好品德+培养好行动  
教育孩子要有感恩的心  
让孩子成为一个有爱心的人  
让孩子懂得宽容待人  
教育孩子要有诚信  
让孩子成为一个有责任心的人  
鼓励孩子积极参加集体活动  
让孩子懂得积极进取  
第八章 修剪=适当的拒绝+合理的规范  
面对孩子的不合理要求如何拒绝  
让孩子有钱，但不能让其乱花钱  
让孩子玩耍，但是不能让孩子玩物丧志  
规范孩子的言语：不说脏话  
如何引导孩子不说谎  
规范孩子的行为，不要让孩子乱发脾气  
制订一些规矩，规范孩子的行为  
防范孩子盲目攀比的心理  
教孩子学会与人分享  
第九章 出色=积极地引导+浓厚的兴趣  
培养孩子良好的学习习惯  
帮助孩子养成良好的听课习惯  
为孩子寻找学习的榜样  
如何辅导孩子做好作业  
激发孩子的学习兴趣  
如何消除孩子的学习单调感  
亲子共读让孩子更出色  
帮孩子养成有效阅读课外读物的习惯  
第十章 健康=良好的习惯+规律的作息  
培养孩子讲卫生的好习惯  
帮孩子科学护眼  
为孩子合理搭配膳食，帮孩子养成好的饮食习惯  
改掉孩子挑食、偏食的坏习惯  
怎样吃零食才会让孩子健康  
帮助孩子养成热爱体育运动的好习惯  
作息要规律，让孩子按时睡眠

章节摘录

以非语言方式喂饱孩子饥饿的肌肤 肌肤饥饿是一个心理学名词，指的是那些小时候极少得到父母的拥抱、亲昵的孩子长大后形成的一种潜在而又深刻的对被爱、被关心、被抚慰的渴望感，如果这种感觉过于强烈，就会导致一种病态的情感需求。

生活中，许多孩子爱哭、睡眠差、体重增加慢、抵抗力较弱、智力发育滞后，都与缺乏“肌肤之亲”有关。

要知道，人体相互间的接触和抚摸的需求是天生的，尤其是孩子对这种需求显得尤为强烈，他们更需要父母给予经常的爱抚。

因此，父母应该注意喂饱孩子饥饿的肌肤。

比如可以通过肌肤的直接接触，注视孩子时的眼神、表情，对着孩子说温柔的话语，轻轻地摇晃产生的韵律感等，来喂饱孩子饥饿的肌肤，让孩子感到父母的温暖和爱。

那么，具体来说，父母应该怎样喂饱孩子饥饿的肌肤，以体现父母对孩子的爱呢？

1.常常拍拍孩子的肩膀 拍拍孩子的肩膀，既可以表示对孩子的鼓励和肯定，同时，也可以表示父母愿意放下架子，与孩子做朋友。

不要小看拍肩膀这么一个细微的动作，它可以在最短的时间里，迅速拉近亲子之间的距离。

当孩子做了让父母感到高兴的事情时，或者孩子正在为自己的所作所为而得意的时候，父母不妨拍拍孩子的肩膀。

这时候，孩子会在顷刻间领会到父母的意思，并且还会感激父母对他（她）的鼓励和赞赏。

在孩子因遇到困难或挫折而伤心时，父母可以轻轻地走过去，拍拍他（她）的肩膀，给予孩子支持和精神鼓励。

2.每天都要拥抱孩子 对于很多中国父母而言，对孩子的爱还是比较含蓄的。

但是，时至今日，也有越来越多的人开始懂得如何跟孩子进行肢体接触来表达自己的爱。

尤其是拥抱孩子，还是能够做到的。

谭坛是一个年仅3岁的“跟屁虫”，他很喜欢跟在爸爸屁股后面。

有一次，爸爸要到院子里去找一些东西。

当时天正在下雨，所以，爸爸告诉光着脚的谭坛在屋门口等着。

谭坛虽然知道爸爸的意思，但还是执意要跟在后面。

爸爸抓住他，把他拉了回来，严厉地重复道：“不许跟着。”

但是，爸爸才一转身，谭坛就又跟了出去。

这次爸爸生气了，他拿了一根小棍子轻轻地敲了几下谭坛的腿。

爸爸的动作虽然很轻，但谭坛还是害怕得哭了起来。

爸爸没有立刻哄他，而是等他不哭了以后，才走到他身边，伸出胳膊抱住儿子，说：“谭坛是个好孩子。”

在这个充满爱的时刻，爸爸用自己的拥抱轻柔地告诉了谭坛服从的重要性。

生活中，如果孩子“自找”惩罚，就如故事中的谭坛那样，那么，孩子在伤心过后，往往会渴望父母的爱，想要投入父母的怀抱。

这时候，正是父母和孩子交流的绝好机会。

父母可以给孩子一个温暖、充满爱的拥抱，让孩子感受到来自父母的关爱。

父母也可以趁机告诉孩子：“我是多么爱你，你对我来说是多么重要。”

另外，许多研究都证明，一个经常被亲人、朋友拥抱的孩子，性格和智力会得到很好的发展。

相反，那些缺少与亲人身体接触的孩子，不仅性格孤僻，其心理和智力的发展也不如那些经常被拥抱的孩子。

所以，适时地去拥抱孩子吧，让孩子感受到父母的爱。

3.用微笑和点头肯定孩子 许多时候，当父母微笑着点头表示对孩子认可的时候，孩子会觉得比听到“你真乖”更高兴。

因为微笑和点头不仅可以给孩子一种认可和鼓励，而且会让孩子体会到父母对自己的浓浓爱意。

爸爸从厨房端了一盘滔滔最喜欢吃的鸡蛋羹出来。

滔滔抬起头，看着爸爸把鸡蛋羹小心翼翼地放在桌子中央，他很想自己夹菜。

滔滔拿起小勺，用征求的眼光望着爸爸。

爸爸明白了儿子的意思，微笑着向他点头。

滔滔高兴地舀了一勺鸡蛋羹，津津有味地吃了起来。

在这个故事中，父亲和孩子没有用一句语言，但是，他们之间的沟通却非常顺畅。

这种温馨的亲子关系相信会令每一个为人父母者都感到羡慕，这也正是微笑和点头的魔力。

在日常生活中，孩子做了正确的事情后，父母应该多用微笑和点头以示鼓励和称赞，这样孩子就会更有信心，从而会把事情做得更好。

总之，在父母与孩子的沟通过程中，非语言信息有着重要的意义。

这些非语言沟通对于不善言辞的孩子来说尤为重要，尤其是在一些特定的场合，非语言信息往往能够表达出特定的含义。

因此，父母们，在使用语言表达对孩子爱的同时，也要运用好非语言方式，兼顾两方面，使孩子切实感受到父母的爱和关怀。

P9-11

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>