

<<11天成为受欢迎的说话高手>>

图书基本信息

书名：<<11天成为受欢迎的说话高手>>

13位ISBN编号：9787506487863

10位ISBN编号：7506487861

出版时间：2012-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：领翔

页数：260

字数：225000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<11天成为受欢迎的说话高手>>

### 前言

在人际交往中，你是不是很想给别人留下一个好印象，却总是因为一句不合时宜的话而弄巧成拙？在职场上，你是不是不懂得把握说话的分寸，想说什么就说什么，不分场合、不看对象，得罪了人却不自知？

在日常生活中，你是不是已经不知道应该以什么样的心态和形象去面对别人，每次说话都要一再地思考，生怕说错而感到身心疲惫？

……说到底，产生这些问题的原因，就在于你不懂得怎样说话才会受人欢迎。

俗话说：“好马出在腿上，好人出在嘴上。”

要想成为一个受欢迎的人，得会说话、有口才。

有的人说起话来口若悬河、滔滔不绝，但这不代表他会说话，也不代表他说的话会受人欢迎。

受欢迎的说话高手所说的话不在多，关键在于能一语中的，打动人心。

这种人都具有强大的亲和力，能迅速与人打成一片，并于三言两语之间办成自己想办的事。

美国人类行为科学研究者汤姆士指出：“说话的能力是成名的捷径。

它能使人显赫，鹤立鸡群。

能言善辩的人，往往使人尊敬，受人爱戴，受人拥护。

它使一个人的才学充分拓展，熠熠生辉，事半功倍，业绩卓著。

”他甚至断言：“发生在成功人物身上的奇迹，一半是由口才创造的。

”所以说，口才是一个人最难能可贵的本领和技术，是决定一个人生活及事业优劣成败的一个关键因素。

好的口才并不靠天分或遗传，相反，绝大部分是需要通过后天的锻炼来达成的，任何人都可以“先天不足后天补”。

本书作者跟随国外心理学专家从事心理咨询及语言培训工作。

在长期的实践中，总结出了一套适合中国人的语言培训课程，希望帮助广大读者在最短的时间内掌握说话的技巧，提升说话的水平。

本书在详细讲解口才技巧和理论的同时，还列举了大量古今中外名人运用口才的案例以及普通人在日常生活中运用口才的故事，并在每节后面附有训练心得，帮助读者巩固训练成果。

想要成为社交的焦点吗？

想要成为工作与事业上的成功者吗？

想在与他人交谈时，令对方感到身心愉悦吗？

如果你的答案是肯定的，那么，就请阅读本书吧，相信通过这11天的“操练”，一定会让你的说话水平有一个质的提升，使你成为一个受人欢迎的说话高手。

领翔2012年5月

## <<11天成为受欢迎的说话高手>>

### 内容概要

口才是人一生中最难能可贵的本领和技术，是决定一个人生活及事业优劣成败的重要因素，是人际交往中的一门大学问。

即便我们天天说话，也不见得会说受欢迎的话，所以，如何提高说话水平仍是每个现代人梦寐以求的事。

好口才不是天生的，但可以通过后天的努力锻炼出来。

相信通过这11天的“操练”，你的说话水平一定会有一个质的飞跃，进而成为一个受欢迎的说话高手

。

## <<11天成为受欢迎的说话高手>>

### 作者简介

领翔，语言培训专家，多家著名企业高级公关培训师。  
跟随国外多名心理学大师，从事心理咨询及语言培训工作，受邀前往加拿大、美国、欧洲等地讲演。  
致力于从中国传统智慧与西方现代心理学、公关学、礼仪学的结合之中，探寻适合中国人的身心成长之道，引领人们从迷茫中走向觉悟，建立强大的个人能量圈、气场影响力，从而开辟通往幸福、成功的人生之路。

## <<11天成为受欢迎的说话高手>>

### 书籍目录

第1天 语言训练课：口才影响命运，语言决定成败——认识语言的魅力

口才决定命运：好口才才是赢得机遇的阶梯

会说话的人更易成功

成败说出来：一句话说得人笑，一句话说得人跳

语言魔力：含蓄委婉更易解决问题

口才魅力：让对方不知不觉跟着你走

话多不如话少，话少不如话好

第2天 社交语言课：用语言为你的人脉开路吧——拓展人脉的语言技巧

初次的开场白，你敢开口吗

彬彬有礼：尊称，让你们“一见如故”

会说应酬中的客套话

声声有“你”，非“你”莫属

用语言调节亲密距离，掌握说话的分寸

潘多拉的钥匙：适当的话题

让你受欢迎的秘诀：多说让人感受到关心的话

第3天 说服技巧课：用你的话牵着他的鼻子走——说服的语言技巧

态度决定一切：态度尊重才更易说服对方

请君入瓮——诱导式说服术

事实胜于雄辩

巧言激将，说服对方

按方抓药说服对方

舌灿如花的说服技巧

沉默是金：以听助说有奇效

第4天 语言智慧课：说好低头话，成就抬头事——低调语言的艺术

懂得认输的人才是赢家

强权面前会说低头话

放低姿态，谦逊受益

真诚的道歉

装可怜，激发他人同情弱者的心理

第5天 语言协调课：让矛盾在你面前消于无形——化解矛盾的语言艺术

第6天 语言魅力课：带给他人耳朵一场盛宴——赞美和批评都能如此好听

第7天 有的放矢课：射箭看靶子，说话看对象——看人说话的语言技巧

第8天 幽默开心课：说幽默话，做幽默人——培养愉人悦己的幽默谈吐

第9天 出奇制胜课：奇言奇语有奇效——拒绝也可以如此受欢迎

第10天 谈判技巧课：谈判的胜算重在如何“谈”——谈得好也要谈得巧

第11天 综合运用课：做最受欢迎最有魅力的演说家——演讲的技巧

参考文献

## &lt;&lt;11天成为受欢迎的说话高手&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：第1天 语言训练课 口才影响命运，语言决定成败——认识语言的魅力 口才决定命运：好口才才是赢得机遇的阶梯 在费城的一条大街上，常踟蹰着一个失业的英国青年，无论是清晨还是夜晚，他总是惹人注目地经过此处，据他自己说是想寻找一份工作。

有一天，这个英国青年突然闯进了该城著名巨贾鲍尔·吉勃斯先生的办公室，请求吉勃斯先生牺牲一分钟时间接见他，容许他讲一两句话。

这位陌生的怪客，使吉勃斯先生感到惊奇，因为他外表太刺目了，衣服已经破旧，浑身上下透出一种极度穷困的窘态，但精神倒是非常饱满的。

也许是好奇，或者是怜悯，吉勃斯先生答应与他一谈。

原想与他只谈一两句话，可是谈了一个多小时还没有停止。

被这位英国青年说得心悦诚服的吉勃斯先生立刻打电话给费城狄诺公司的经理泰勒先生。

后来这位著名金融家泰勒先生竟邀请这位英国青年共进午餐，并给予了他一个极优越的职位。

这么一个穷途落魄的青年，竟能在半天之内，获得了如此美满的结果，他的成功秘诀，说起来其实很简单，就是一副好口才。

有了才干没有口才，也许也能获得成功；但既有才干又有口才的人，成功的概率一定会高出许多，因为许多机遇的把握都需要通过口才来实现。

你或许觉得自己就是一个平凡的人，做着普通的事，具不具备口才无关紧要。

而别人特别是管理者或领导者却常常根据你怎样说话来衡量你的综合能力。

因为通过口才可以充分展示你的道德素质、思想修养、业务能力及工作作风。

透过口才这个窗口，别人就可对你进行全面、深入地认识与了解，由此你可取得他人的信任，从而把握住难得的机会一展自身的才华。

古今中外，不知有多少人凭着好口才改变了自己原本平凡的命运。

在春秋战国时代，出现了异彩纷呈诸子百家。

其中的苏秦张仪这些人就是著名的能说会道的游说家。

当初张仪只不过是魏国一个落魄贵族的后代。

曾有一次，张仪被派到楚国游说，与楚国宰相饮酒，楚宴上楚国宰相丢了一块价值不菲的玉璧，门客们便都怀疑是张仪偷走的，说：“张仪家里贫穷，品德又不是很好，一定是他偷走了玉璧。”

于是，楚国的宰相便派人把张仪给绑了起来，拷打了几百下之后才释放。

张仪的妻子得知后说：“唉！

如果你不读书游说，怎会能受到这样的侮辱呢？

”张仪却对妻子说：“你看看我的舌头还在吗？

”妻子忍俊不禁，说：“舌头当然还在啊。

”张仪说：“这就足够了！

”之后，张仪果然凭着自己的辩才雪了耻，还取得了秦国的宰相之位。

口才决定命运，口才的巨大效应的确如此。

一个善于用口语准确、贴切、生动地表达自己思想感情的人在讲话时常常流露出真知灼见，给人以深邃、精辟、睿智、风趣之感，从而使其才干可以得以充分的表露，使别人深深地了解他，并且信任他。

从某种程度上说，口才能力本身就具有双重价值：实力和魅力。

可以毫无疑问地说，两个具备同样才干的人，如果其中一个人说话笨拙，口才逊于对方，那么无论是在求职上还是在提拔升迁中，欲与对方竞争都是很难取胜的。

因为良好的口才，既可以完美自然地展现自己，也能赢得他人的欣赏与关注。

日常生活中，许多有能力的人常常因为不会说话而失去被提拔的机会。

没有好口才，只能笨嘴拙舌，词不达意，会使人四处碰壁，寸步难行；而有了好口才，就会能言善辩，口吐莲花，会使你柳暗花明，左右逢源。

一个周末的黄昏，许多青年男女伫立街头。

## <<11天成为受欢迎的说话高手>>

他们中间有不少人是等待与情侣相会的，有两个擦鞋童，正高声叫喊着以招徕顾客。

其中一个说：“请坐，我为您擦擦皮鞋吧，又光又亮。”

”另一个却说：“约会前，请先擦一下皮鞋吧。”

”结果，前一个擦鞋童摊前的顾客寥寥无几，而后一个擦鞋童的喊声却收到了意想不到的效果，一个个青年男女都纷纷让他擦鞋。

虽然第一个擦鞋童的话礼貌、热情，并且附带着质量上的保证，但这与此刻青年男女们的心理差距甚远。

因为，在黄昏时刻破费钱财去“买”个“又光又亮”，显然没有多少必要。

人们从这儿听出的印象是“为擦鞋而擦鞋”的意思。

而第二个擦鞋童的话以温情浪漫的词语引起了此刻男女青年们的兴趣。

“月上柳梢头，人约黄昏后”，在这充满温情的时刻，谁不愿意以干干净净、大大方方的形象出现在自己心爱的人面前呢？

！

一句“约会前，请先擦一下皮鞋吧。”

”真是说到了青年男女的心坎上。

一句“为约会而擦鞋”一下子抓住了顾客的心，因而大获成功。

古代常用“三寸不烂之舌”形容口才的高超及富有魅力，口才的绝妙作用确实难以比拟。

“欲审知其德，问以行；欲审知其才，问以言。”

”的确，口才就是这样奇妙非常，你既看不见，又摸不着，但举手投足之间，可以令风云变幻，这就是口才的特有魅力及其非凡的作用。

无数事实证明，口才创造的奇迹令人叹为观止，能把普通人变成有所成就的人，好口才确为不可或缺的一种资本。

具备好口才的人，赢得的机会更多！

口才已日益成为现代人的一种重要能力而在社会竞争中发挥着越来越重要的作用。

可以这样说，在现代社会里，培养口才，是社会发展的需要，更是当代人完善自我的需要。

好口才总会带给你更多财气与运气：拥有一张会说话的嘴，就等于为自己赢得了一次成功的机会，就等于使自己拥有了一个美好的前程。

怎样训练好口才，方式可以有很多种。

好的口才不应只是故事的堆砌或感情的冲突，而应是寓情于理、情中蕴理，从事入手进行深入的理性剖析，升华到一定的理论高度，并由此达到“理”“情”“形”的和谐统一。

针对不同的目标对象，有策略地交谈，方能赢得听者的赞同和信赖。

会说话的人更易成功 在南非有这样一家工厂，无论是规模还是技术与同行业的精锐公司都有很大差距，但在短短的几年内，该公司却实现了质的飞跃。

员工不仅增加了许多，而且其工作态度都很积极。

同时，在这种积极氛围下，该公司不断开发出新项目。

很多人都很费解，这也引起了媒体的强烈关注，一家报社的记者采访了该公司的总裁。

这位总裁说，我只是善于激励他们而已，而不是担忧与怀疑他们。

他指出，曾经有这样的一件事情：公司接到一张订货单，但订单上所要的交货时间让他几乎没有信心来接受它。

他并没有要求工人怎样加速生产。

他只如实地给工人们解释这种情形，并征求他们的意见。

“我们有什么好方法来完成这张订单？”

”“有没有别的办法来调整一下工作时间和生产效率？”

”员工们提供了许多宝贵的意见，并坚持让他接下这张订单，最后如期交货。

还有，在该公司工作了多年的一位员工说，他从没听到过他们的总裁给任何人下达过命令。

他总是以温和的口气询问他人：“您看这样可以吗？”

”或“您认为这样合适吗？”

<<11天成为受欢迎的说话高手>>

”他总是能用最恰如其分的语言让他人自己选择一种最佳方式。



<<11天成为受欢迎的说话高手>>

媒体关注与评论

发生在成功人物身上的奇迹，一半是由口才创造的。  
——美国人类行为科学研究者 汤姆士

## <<11天成为受欢迎的说话高手>>

### 编辑推荐

《11天成为受欢迎的说话高手》编辑推荐：著各公关培训专家告诉你能说会道不等于会说话，说话是一门技术活。

如何说受欢迎的话，如何让语言为你服务，如何让你的话有说服力、有影响力，这些都有秘诀。如果你的性格内向，谈吐平平，与人沟通不畅，那么请用心阅读这本《11天成为受欢迎的说话高手》，相信通过这11天的语言操练，你的说话水平一定会有一个质的提升，进而成为一个受欢迎的人。

<<11天成为受欢迎的说话高手>>

名人推荐

发生在成功人物身上的奇迹，一半是由口才创造的。  
——美国人类行为科学研究者 汤姆士

<<11天成为受欢迎的说话高手>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>