

<<生命哲思录>>

图书基本信息

书名：<<生命哲思录>>

13位ISBN编号：9787506488365

10位ISBN编号：7506488361

出版时间：2012-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：晓鹏，普洱 编著

页数：242

字数：162000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生命哲思录>>

前言

前言哲学是什么多数人认为哲学是一门宏大、抽象的理论建构，不仅深奥难懂，而且索然寡味，但事实上，这种认识是有失偏颇的。

哲学并非学院派的奢侈品，它既不是抽象复杂的教条，也不是漫无边际的高谈阔论。

对此，周国平先生曾说过：“哲学的首要目标不是传授知识，而是引导人们追求智慧。”

而方东美先生说得就更为生动了：“哲学虽然不能烘面包，但是能使面包增加甜味。”

我们总会在人生中遭遇这样或那样的困境，也难免会留有缺憾，而哲学虽然无法彻底把我们从困境中解救出来，也无法杜绝缺憾，但是它却可以为我们指引一条途径，沿着这条途径，我们就会认识到，原来失去是另一种获得，遗憾也是另一种圆满，困境是另一种赐予。

于是，我们不再为得失痛苦，不再为遗憾懊悔，不再为苦难抱怨。

这即是哲学的力量。

生活中有太多的羁绊、太多的悲哀、太多的不如意：有的人事业有成，却家庭破碎；有的人家庭美满，却清苦贫困；有的人衣食无忧，却孤独寂寞。面对生活中的种种不尽如人意，不是自怨自艾、怨天尤人，而是借助自己的力量，改变现实、改变命运。

而哲学，无疑就是我们这股力量的源泉。

哲学从来都不是孤立的，它一诞生就同人生联系在一起。

所以说：哲学脱离了人生，便是空洞的；人生缺少了哲学，也是盲目的。

对此，黑格尔更是借用庙与神的关系来生动地比喻人生同哲学的关系，他说：“一个有文化的民族，如果没有哲学，就像一座庙，其他地方都装饰得富丽堂皇，却没有至圣的神那样。”

可见，哲学与人生有着种种密不可分的联系，甚至它对人生的重大作用远远超出了我们的想象，所以说我们必须接触它并学习它、运用它。

也唯有这样，我们才能发挥出自身的价值，积聚更多的智慧。

哲学是教人如何思考的学问，了解哲学，有助于我们拓展视野、开阔心胸，有助于帮助人培养独立思考的能力。

树立正确的人生观和价值观，培养良好的心态，掌握生活的真谛，汲取人生的智慧，从而更好地认识社会、认识生命、认识人生。

然而，要掌握生活的哲理又谈何容易？

哲学不同于日常生活中的知识，日常生活中的知识很容易学到，但哲学却要我们用心去感悟、去体会，这也是哲学与其他学科的区别所在。

当然，只要你肯用心，早晚有一天会悟得其中的道理。

那样，你所领悟到的精髓便会贯穿于你今后的工作、学习和生活中，指引你向着未来的理想前进。

人生就像一张纸，来时空白，走时却布满字迹，而这上面所有的字都需要你用一生的时间来书写。

既然谁都无法改变人生最后的归宿，那我们就尽量用哲学的思想来写好这个过程吧。

<<生命哲思录>>

内容概要

生活是每个人都无法回避的。

那么，什么是生活？

在这个物欲横流、充满竞争的年代，我们该如何权衡物质与精神的需求？

如何面对人生的得与失？

如何应对命运的无常？

如何把握近在咫尺的幸福？

如何坦然地面对生与死的考验？

本书汲取了哲学大师们的思想，围绕生命这一主题，为你揭示了生命价值与意义，让你正确、深刻地认识自己，同时，也引导你权衡物质与精神的需求、教你面对人生的得与失、把握近在咫尺的幸福、坦然地面对生与死的考验。

<<生命哲思录>>

作者简介

普洱，中国内地最受关注的个人成长顾问、心灵能量导师。
对成功学、禅有着深入研究和理解。
创建了身心灵工作坊，将禅定融入人生之道，引领无数迷茫和身处困境的学员实现心理上的强大。
著有畅销书《淡定，不浮躁的活法》等。

<<生命哲思录>>

书籍目录

前言

第一章 人，切莫自以为是

很多人都深陷在孤芳自赏的泥潭中，以为自己是个"万事通"，这样的人只能在自高自大中度过一生。任何人都不能穷尽知识，若在一点成就面前沾沾自喜、满足现状，那么再聪明的天才也会有江郎才尽的一天。正因如此，才提倡人要保持自谦精神。可以有傲骨，但不可以有傲气；可以狂放不羁，但万万不可自以为是。

人因自谦而成长

学会自我批评

知人者智，自知者明

察纳雅言，兼听则明

天外有天，学会看轻自己

第二章 思想怎样，人生就怎样

有一位法国文学家曾说过："妨碍人们进步的，往往不是未知的东西，而是已知的东西。"的确如此。

生活中我们总是循规蹈矩，缺乏创造精神，通常都是自己给自己设限，让自己走进了"习惯"的盲区。

这是一个呼唤创新的时代，

思路决定了出路，观念决定成败，让我们一起跟随创新脚步，做一个新时代的领航者吧！

改变令你贫穷的思想

变通思维，此路不通走彼路

不做自我设限的跳蚤

用信念成就事业

释放你的无限潜能

扬长避短，把优势发挥到极致

第三章 成功做人，成熟处世

一个人究竟能取得多大成就，归根结底，取决于他如何做人和处世。

如何做人和处世是人生的一大学问，无论你想成就什么样的大事，做人和处世是你无法绕过的一道门坎。

因此，学习做人和处世的学问，是每个想成功的人应该做的事情。

做事先做人

人生没有草稿

防人之心不可无

言多必失，谨言慎行

己所不欲，勿施于人

第四章 境界决定人生的高度

古人说，见小知大。

这个'小'，指的是一个人自小就有的精神境界，以及这种精神境界所决定着的行为方式和行为习惯。

因此说，什么样的精神境界，决定着什么样的人生走向；多么高的精神境界，决定着多么高的人生成果。

我们应该经常反思自己的所作所为，找找自己的差距，使自己的境界不断升华，人生不断丰富。

<<生命哲思录>>

中庸是一种境界
在喧嚣浮华中，淡定沉吟
目光要远，莫重眼前
学会领悟"寂寞"的意境
诱惑在眼前，淡定在内心
放弃即是解脱

<<生命哲思录>>

章节摘录

版权页：曾有人这样说过：“人必须悦纳自己，扬长避短，才能不断进步”。

一个成功的人，必然懂得发扬自己的长处，回避自己的短处，将有利的发挥到极致，将不利的隐藏得恰到好处。

世上没有十全十美的人，你无须强求自己完美，而且即便我们穷尽一生也不可能让自己变得完美，所以，在人生的这段旅程上我们不必纠结于自己的短处，短处会使我们处于不利，但也不算上是什么致命的弱点，因此，你要做的就是规避自己的短处，发现并充分利用好自己的长处，打造一个最强大的自己。

在当今社会要想做好一件事，在付出辛劳的同时，更需要对客观事实有一个更为清晰的了解，扬长避短，发挥出自己的优势，不能盲目地蛮干，很多时候并不是努力了就一定会有回报。

正如，让兔子去游泳，让鸭子去赛跑，即使它们倾尽了全力，也会毫无成就。

所以说，只有发扬长处，避开短处，才能取得成功。

有一位少年在一场车祸中失去了左臂，但他很喜欢柔道，就拜师学艺。

他清楚自身的不足，于是便暗下苦功，希望凭自己的努力能赶上其他的学员。

不过令他不解的是，半年过去了，老师却只重复地教他一个动作。

他有些不满地对老师说，希望能再多教给他一些动作，但老师却告诉他只要把这个动作学好了就行了。

。

虽然不太高兴，但他还是勤奋地练习。

直到一天，老师带他去参加了一场大型比赛。

比赛中，他娴熟地运用着这个重复了半年的动作，居然一路过关斩将，杀到了决赛。

决赛时的对手十分强劲，但经过了一番苦战，他还是取得了冠军。

在回去的路上，少年百思不得其解，他不明白为什么老师只教给了他一个动作，他就能胜出。

听到少年的疑问，老师不以为然地微笑道：“原因有两个：其一，我教给你的招式是柔道中最难的一个动作；其二，对手想要破解这个动作只有一个办法，就是必须要抓住你的左手。

可见，扬长避短是取胜的关键所在。

在这个世界上谁都有弱点，谁都有瑕疵，但是上帝不会因为你身上的这些短处就关闭了你通往成功的大门。

只要你能充分地发挥出自己的强项，好好地去利用它，同时巧妙地隐藏和把握自己的弱点，那成功必定不会离你太远。

扬长避短可谓是成功的钥匙，经营自己的长处，能给你的人生增值，经营自己的短处则只会使你的人生贬值。

富兰克林曾说过：“宝贝放错了地方就成了废物。

”说的就是这个道理。

每个人都有其优势，也有其劣势，如果你把全部精力都放在了劣势上，又怎么可能成功呢。

真正聪明的人往往能够扬长避短，把汗水用在自己擅长的地方上，在强项上苦下工夫，最终取得成功。

。

<<生命哲思录>>

编辑推荐

《生命哲思录:改变你一生的哲学智慧》引用了古今著名的“北大人”的人生格言，告诉人们怎样塑造人格、提升修养、增强能力、学习为人处世。

《生命哲思录:改变你一生的哲学智慧》谈到了人生、缘分、命运、处世、朋友、爱情、成功等众多话题，详尽地阐述了北大知名学者和教授们对人生的理解。

相信每位读者即使没有进入北大学习的机会，也意义可以从他们的人生历练中获取价值和营养，为自己的成功添砖加瓦。

《生命哲思录:改变你一生的哲学智慧》不仅是年轻人在人生路上的良师益友，也是一本让人倍感亲切的人生哲理书，值得生活中每一个人去品味和顿悟。

此书没有学术上的卖弄，没有哲学家们玄之又玄的通病，书中的文字很平静、很睿智，不繁冗、不拖沓，像喝白开水一样通俗而又易懂。

<<生命哲思录>>

名人推荐

生命的实在客观的一半是在命运中，在不同的情况中采用不同的形式。

另主观的一半却属于我们自身，生命自始至终就是这种情况。

——叔本华 其实人活着就挺好，至于生命有没有意义另当别论。

活着每天都会有太阳升起来，每天都会看到太阳落下去。

你就可以看到朝霞，看到晚霞，看到月亮升起和落下，看到满天的繁星，这就是活着的最美好的意义所在。

——俞敏洪 谁能以深刻的内容充实每个瞬间，谁就是在无限地延长自己的生命。

——库尔茨 每个人都争取一个完满的人生。

然而，自古及今，海内海外，一个百分之百完满的人生是没有的。

所以我说，不完满才是人生。

——季羨林 人生就像一张纸，来时空白，走时却布满字迹，而这上面所有的字都需要你用一生的时间来书写。

——沐阳

<<生命哲思录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>