

## <<1分钟人脉沟通术>>

### 图书基本信息

书名：<<1分钟人脉沟通术>>

13位ISBN编号：9787506488389

10位ISBN编号：7506488388

出版时间：2012-10

出版时间：中国纺织出版社

作者：领翔

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<1分钟人脉沟通术>>

### 前言

人脉是沟通出来的什么是人脉，简单讲即人际关系？

我们每一个人都有能量，不同的能量相碰撞，就产生磁场，产生磁场后，彼此调整自己的频率，就形成人脉场了。

所谓沟通就是对准频率，频率不对，就会听而不闻、视而不见、沟而不通。

我们要调整自己的频率，而不是叫别人调整频率。

要先观察对方的频率，把自己的调得跟他一样，他就很容易跟你沟通。

中国社会特别重视关系，彼此的关系良好，就算偶尔说错话，也没有什么关系。

若是关系不够，或者关系不好，那就会鸡蛋里挑骨头。

不过，也有本来关系很好，一句话伤了和气，便老死不相往来的可能。

这就更加促使我们要重视沟通的重要性。

事实上，好人脉的建立，沟通是第一位的。

拓展人脉的最佳法宝就是：沟通能力。

所谓沟通能力，这其实就是了解别人的能力，包括了解别人的需要、渴望、能力与动机，并给予适当的反应。

如何了解？

倾听是了解别人最妙的方式。

大家都知道“红顶商人”胡雪岩吧，其实胡雪岩的手腕也很简单，胡雪岩会说话，更会听话，不管那人是如何言语无味，他能一本正经，两眼注视，仿佛听得极感兴味似的。

同时，他也真的是在听，紧要关头补充一两语，引申一两义，使得滔滔不绝者，有莫逆于心之快，自然觉得投机而成至交。

这就是一种沟通能力。

当然沟通能力不仅是学会“听”，还要会“说”。

“听”看起来较为容易，但“说”好确是比较难，它需要你掌握很多的技巧：什么时候说？

怎么说？

说什么？

这些都是学问，都是“话术”。

无数事实和经验证明，只要你掌握了沟通的技巧，你的人脉指数就可以快速飙升，只要你把握了话术的精髓，你的人际关系就可以立马改善，有时甚至是能影响你的命运。

有个同学，三年前还是一家公司普通的业务员，而如今已经是某集团北京分公司的一把手。

如此平步青云着实令人羡慕。

很多人问他成功的秘密，他只是笑而不语。

有一次小聚，酒后吐真言，同学终于道出了其中的缘由。

三年前，有一次他乘坐京津城际列车出差去天津，邻座是一位长相斯文的长者，同学主动与他攀谈了几句，一分钟后，长者就对眼前这个小伙子产生了好感，相谈甚欢，尽管只有短短的半个小时的旅程，但在下车的时候，两人已成了忘年交，并相互留下了联系方式。

同学这时还不知道，这个长者其实是天津一家大型企业集团的老总。

有一天长者打来电话告诉了他实情，并说准备在北京成立分公司，副总的职位暂时没找到合适的人选，想请他过去帮个忙。

同学欣然应允。

半年后，他也用自己的行动证明了自己的实力，顺理成章地荣升为北京分公司的一把手。

这就是真相。

这位同学后来总结说，我的命运就因为火车上的那一分钟而改变，正确的时间，正确的地点，再加上正确的沟通方式，幸运之神就翩然而至了。

这就是沟通的力量，也是人脉的力量。

没有沟通就没有人脉，没有正确的沟通同样也不会有人脉。

## <<1分钟人脉沟通术>>

这位同学之所以会在很短的时间内获得赏识，赢得机遇，原因就在于良好的沟通能力，或得了别人的信任。

至于他在那一分钟里具体说了什么，用什么样的方式征服了对方的认可，我们会在书中详细阐述。

本书之所以突出“1分钟”是基于两层含义：一是因为书中的沟通技巧简单易学，只要你用心领悟，一分钟即可掌握。

二是因为书中的沟通技巧实用性极强，只要运用得当，一分钟之内达到自己的目的，也不是什么难事。

朋友，你想拥有较广泛的人脉资源吗？

你想拥有良好的人际关系吗？

那么，请学会沟通吧！

人脉是沟通出来的！

如果你仍然不屈服于命运的安排，仍然对未来抱有信心，那么从今天起就不要再抱怨了，也无需羡慕别人，从现在起，学点人脉沟通术吧！

或许，把握好沟通过程中关键的1分钟，你人生的转折点就会出现。

## <<1分钟人脉沟通术>>

### 内容概要

《1分钟人脉沟通术》从实际出发，全面总结了那些人脉交际场上沟通高手的心得体会，经过精心整理和编撰，把其中最精华的东西呈现在读者面前，告诉读者如何通过提升自己的语言沟通技巧，全面改善处世交往能力，从而赢得广泛的人脉，为事业的成功、明日的辉煌打下坚实的基础。内容深入浅出，通俗易懂，一定会成为你奋斗路上的良师益友。

## <<1分钟人脉沟通术>>

### 作者简介

领翔，语言培训专家，多家著名企业高级公关培训师。

跟随国外多名心理学大师，从事心理咨询及语言培训工作，受邀前往加拿大、美国、欧洲等地讲演。致力于从中国传统智慧与西方现代心理学、公关学、礼仪学的结合之中，探寻适合中国人的身心成长之道，引领人们从迷茫中走向觉悟，建立强大的个人能量圈、气场影响力，从而开辟通往幸福、成功的人生之路。

## &lt;&lt;1分钟人脉沟通术&gt;&gt;

## 书籍目录

明确目的，有的放矢才能事半功倍不等不靠，主动争取会大有收获以点带面，快速拉近双方距离选好话题，让交谈融洽自如因地制宜，把话谈到对方心里设身处地，区分说话对象才能处处受欢迎知己知彼，不打无准备之仗关注对方，让话题持续不断问得适宜，打开局面受益匪浅善解人意，先让对方说个痛快沉默是金，会听与会说同样重要巧接话茬，灵活发挥彰显智慧消除偏见，善意假话也有用武之地礼貌之语，该说的一定不要省增进了解，自我介绍的礼节常识他人介绍，扩大交际圈的捷径迎来送往，待客与做客的礼节之道问候寒暄，见面第一句话至关重要主动询问，增加相互了解的机会电波传情，不可不知电话沟通礼仪谦虚诚恳，办公室语言沟通礼仪用餐礼节，宴请时的语言艺术把握人性，养成赞美他人的习惯一句善言，改变他人一生的命运夸奖有道，最有效的交际沟通手段奥妙无穷，赞美是一种高超的学问虚心请教，从他人的兴趣爱好入手讲究方式，不经意间的赞美最受用精诚所至，发自内心的称赞最能使人愉快推陈出新，有创意的赞美更让人受用深入细致，赞美要具体才表明不是敷衍因人而异，赞美要区别不同的对象激励有方，赞扬是领导管理下属的好手段联系情境，避免你的赞语引起误解磁铁效应，幽默使你更受欢迎交友不难，幽默的人容易接近善于调侃，给别人戴顶高帽子机智幽默，获得他人的同情和谅解心胸博大，幽默帮你控制不良情绪亲切自然，幽默寒暄增添生活乐趣自我推销，幽默地自我宣传效果更好玩转职场，幽默帮你树立办公室好人缘大智若愚，展现过人的处世智慧与人为善，用幽默化解冲突宽慰他人，幽默中的博爱之心敌意幽默，正话反说的妙用轻松说理，用幽默将批评包装起来品德修养，幽默不是低俗的油腔滑调快乐起来，笑着说话更容易让人接受懂得感恩，一声“谢谢”沟通心灵言之有物，少说缺乏真诚的客气话表示关心，让人感受到你的真诚诚挚坦率，缩短与听者之间的距离话诚有情，真诚让友谊历久弥新言为心声，诚实比欺瞒更有力量话语亲切，消除人与人心灵的隔阂赢得忠诚，一句话收揽人心安慰到位，让对方感受你的温暖曲径通幽，开口求人尽量委婉一些先套交情，良好的氛围好办事找个理由，激发对方高尚的动机死咬不放，不达目的不罢休借人之手，拉大旗做虎皮顺便提起，让对方不知不觉答应下来以情感人，摆平领导也很容易趁热打铁，瞅准时机好成事善用商量，强硬的命令不一定好使换位思考，多从他人的角度看问题证据效应，数字更具说服力点明利弊，趋利避害是人的天性循循善诱，使人心中点头忠言顺耳，即使忠告也需要技巧理直气壮，用气势压倒对方柳暗花明，请将不如激将巧妙诱导，让对方一步一步说“是”简单有效，一个事实胜过千言万语动之以情，真正触及对方的心灵心理共鸣，瞬间解除对方的对立情绪因势利导，让他顺着设定好的思路思考正话反说，委婉地说服对方抓住关键，强词夺理只能遭人鄙视明话暗说，树立良好的交际形象以变应变，巧妙地脱离险境镇定自若，用简单的语言避其锋芒转换思路，问题自然迎刃而解因时而变，办公室里说话悠着点巧妙回击，以其人之道还治其人之身掌握分寸，拒绝他人不再尴尬利用破绽，巧妙反击对方的挑衅拿出勇气，关掉你脑中的紧张接收器多说多练，机会越多进步越快积累素材，丰富你的谈资善于学习，三人行必有我师言不在多，说到点子上才是真功夫自然流利，掌握说话的最高境界改变习惯，让自己的声音更有魅力控制节奏，瞬间改变说话的效果颠倒语序，突出语言的闪光点巧用体语，让表达更富有魅力自审自查，练习之前认识自己的缺陷祸从口出，小心“面子问题”毁了你把好口风，不该说的少说为妙实事求是，赢得口碑的不二法门嘴上逞能，有百害而无一益看清脸色，巧口说话才能避免失误点到为止，勿做一个讲大话的吹嘘者避免歧义，动口之前细思量过分客套，反而显得虚伪做作不急不躁，说话的时机很重要小心谨慎，尽量说别人爱听的话宽容大度，得饶人处且饶人言而有信，切忌乱开空头支票和睦相处，远离办公室语言沟通禁忌参考文献

<<1分钟人脉沟通术>>

章节摘录

## <<1分钟人脉沟通术>>

### 编辑推荐

《1分钟人脉沟通术》编辑推荐：书名中的“1分钟”有以下两层含义：一是书中的沟通技巧简单易学，只要你用心领悟，很快就可掌握。

二是书中所讲的沟通技巧实用性极强，只要运用得当，很快就可以达到自己的目的。人脉场就是一个磁场，沟通就是要对准频率，频率不对，就会听而不闻、沟而不通。要调整自己的频率，而不是要求别人调整频率。怎样才能把自己的频率调到和他人一致呢？这就需要技巧和方法了。

## <<1分钟人脉沟通术>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>