

<<一周教会宝宝上厕所>>

图书基本信息

书名：<<一周教会宝宝上厕所>>

13位ISBN编号：9787506489881

10位ISBN编号：7506489880

出版时间：2013-1-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：吉娜·福特

译者：李韬,刘东星

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一周教会宝宝上厕所>>

作者简介

<<一周教会宝宝上厕所>>

书籍目录

第1章几个重要问题1 引言3 何为如厕训练7 何时是如厕训练的最佳时机8 需要关注的迹象10 鼓励宝宝的配合14 第2章如厕训练的准备工作23 你需要什么物品26 认识座便器30 理解干燥与湿润36 关于如厕的沟通39 关于双胞胎44 如何训练——第一阶段51 如何训练——第二阶段60 如厕训练的地点62 相关卫生问题64 第3章七天训练计划67 七天计划之第一天70 如何处理失禁状况72 七天计划之第二天81 七天计划之第三天83 七天计划之第四天到第七天95 睡眠时间102 第4章常见问题应对109 如何应对固执宝宝112 关于尿床问题116 晚上十点把尿的误区118 关于退步问题124 第5章如厕训练问题解答129

## <<一周教会宝宝上厕所>>

### 章节摘录

版权页：插图：第2章如厕训练的准备工作的相关案例里奥，30个月大里奥在25个月大的时候对于如厕训练有着极大的热情，那时他的尿布完全都是干的了。

在开始训练的那几周，他非常愿意使用座便器来小便。

然而在大便的时候，他既不愿意使用座便器，也不愿意使用马桶。

无论他多么拼命地想要把大便排出来，都难以做到，最后的结果就是大便在睡觉的时候被排泄到尿布上。

当我到他们家去照料他新出生的妹妹时，教他大便就成为一个重要的问题。

通常每隔三四天他就有那么一次会在裤子或者尿布上拉得一塌糊涂。

这种糟糕的大便状况带来的不适感，让他更不愿意坐在座便器或者马桶上大便了。

一些宝宝很早就尿床了，但是依然无法自我控制大便行为，这是完全正常的一种现象。

像里奥出现的问题，如果在他拒绝使用座便器和马桶的时候没有处理好，那么就会发展为前面我们提到的现象。

我在他们家的那些日子里，里奥恰恰出现了这样的问题。

我观察到，他的保姆总是一天坚持让他几次坐在马桶上面试着大便。

她总是喜欢说，他现在已经是一个大孩子了，而大孩子是不会再把大便拉在裤子里的。

里奥总是被这样提醒，他的朋友们有多聪明，可以在座便器里大便，而因为他不会在座便器里大便，朋友们会嘲笑他。

每一次他把大便拉在裤子上，他都会被告知这有多么的难闻和恶心。

虽然保姆的用意是好的，但是很明显，她这样的举动和话语让宝宝十分焦虑，从而导致他大便不畅。

正如我们在里奥这个案例中所了解的那样，有些宝宝在进行如厕训练之前，可能从没有见过自己的粪便。

所以当有一天他们看见自己的粪便，并且被告知那是多么的恶心（通常这两者是同时发生的），他们就会产生心理上的障碍。

而持续的大便不畅则可能导致严重的便秘，从而使宝宝坐在马桶上大便时痛苦不堪。

我建议里奥的保姆和父母不要强迫他在马桶或者座便器上大便。

在接下来的一周里，无论他把大便拉在尿布上还是裤子里，都不要说什么诸如“难闻”和“恶心”之类的话。

我也建议逐渐增加里奥每日水果和流质食物的摄入，直到他每天都会排泄大便为止。

有一点很重要，那就是关于他的排便问题，我们就不需要再采取别的什么方法。

一旦里奥每天都开始排泄大便，大家要夸奖他很聪明，并且告诉他把这软软的便便排泄在马桶里会更加容易。

他的父母在小红花表格上增加了与使用座便器相对应的一列，当他得到了6朵小红花的时候就会得到特殊的奖励。

并且他们也密切关注着里奥的饮食，确保他能够摄入足够的水果、蔬菜以及流质食物，以避免出现便秘。

虽然用了几乎整整三周的时间，但是最后里奥终于可以自觉地去马桶上大便了。

里奥继续使用着马桶，并且对自己粪便的颜色和份量颇为得意。

<<一周教会宝宝上厕所>>

编辑推荐

<<一周教会宝宝上厕所>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>