

<<中国茶入门实用图典>>

图书基本信息

书名：<<中国茶入门实用图典>>

13位ISBN编号：9787506490511

10位ISBN编号：750649051X

出版时间：2012-10

出版时间：中国纺织出版社

作者：姚松涛

页数：320

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国茶入门实用图典>>

### 内容概要

茶在中国人的心目中，早已化为人们血液里的一部分。

《大彩生活读库：中国茶入门实用图典》从茶文化、茶道、茶礼仪、茶俗、茶品鉴、茶器具、茶应用、茶养生等各个方面深入浅出地阐述了中国茶的知识，全面涵盖了中国茶的七大种类，是一本人人都能读懂，家庭必备的中国茶实用图典。

此外，本书还特别添加了茶饮养生与一日饮茶、四季饮茶、茶枕、茶菜肴、茶饮料等特色内容。教你根据自己体质，对症饮茶，轻松解决健康问题；根据个人喜好，制作清新可口的绿色佳肴。

## <<中国茶入门实用图典>>

### 书籍目录

#### 第一章 认识天地间的灵物-- 茶

南方有嘉木：茶树的形态

茶树之根

茶树之茎

茶树之芽

茶树之叶

茶树之花

茶树之果

高山出好茶：茶树的种植条件

土壤

地形

气候

茶叶的三大特性

吸湿性

吸味性

陈化性

茶的分类：七大茶类

绿茶之秀

绿茶的分类

绿茶中的精品

红茶之郁

红茶的分类

红茶中的精品

乌龙茶之香

乌龙茶的分类

乌龙茶中的精品

花茶之美

花茶的分类

花茶中的精品

黑茶之醇

黑茶的分类

黑茶中的精品

白茶之珍

白茶的分类

白茶中的精品

黄茶之贵

黄茶的分类

黄茶中的精品

《茶经》中历代茶叶的产区分布及等级划分

中国历代茶叶产区

唐代以前的茶区

唐代茶叶产区：八道

唐代以后的茶区

茶区的划分标准

按产茶区划分

<<中国茶入门实用图典>>

按纬度位置划分  
按地区地形划分  
茶叶的等级划分  
现代四大茶区示意图  
江南茶区  
茶区地理  
茶区气候  
茶树种类  
产茶大省  
江北茶区  
茶区地理  
茶区气候  
茶树种类  
产茶大省  
西南茶区  
茶区地理  
茶区气候  
茶树种类  
产茶大省  
华南茶区  
茶区地理  
茶区气候  
茶树种类  
产茶大省  
现代制茶工艺流程  
专题：茶的有益成分及神奇功效  
茶叶成分大揭秘  
茶对人体的神奇功效  
第二章 了解中国茶文化，感受茶道之美  
读茶史：追寻茶的起源  
茶文化的发展史  
中国茶文化的传播之路  
茶马古道  
海上茶叶之路  
知茶人：繁荣茶文化的功臣  
陆羽--唐？  
茶圣  
卢仝--唐？  
茶仙  
蔡襄--宋？  
茶学家  
张岱--明清？  
茶道专家  
吴觉农--当代？  
茶学泰斗  
忆茶事：觅幽幽茶香  
神农尝百草

<<中国茶入门实用图典>>

王与“水厄”  
苏轼喻茶如佳人  
妙玉敬茶  
以茶代酒  
贡茶得官  
李清照饮茶助学  
精通茶事的李渔  
王安石鉴水  
曹雪芹与茶  
“别茶人”白居易  
陆游嗜茶  
茶痴皇帝赵佶  
乾隆和十八棵御茶树  
品茶行家秦牧  
林语堂的“三泡”说  
鲁迅与茶  
边饮茶边写作的老舍  
郭沫若咏茶  
冰心与茉莉花茶  
谈茶俗：茗香百里不同俗  
北京大碗茶  
广东早茶  
潮汕的功夫茶  
台湾的泡沫茶  
藏族的酥油茶  
蒙古族的咸奶茶  
维吾尔族的香茶  
苗族的打油茶  
回族的罐罐茶  
土家族的擂茶  
纳西族的盐巴茶与“龙虎斗”  
傣族、拉祜族的竹筒香茶  
中国的茶道思想  
专题：茶礼仪  
泡茶前，整理仪容最关键  
泡茶时，肢体动作要规范  
品茶时，举手投足都有礼  
第三章 泡茶五步自巧妙，一杯香茗捧手中  
第一步 选茶叶  
慧眼识优劣  
鉴别茶叶好坏的方法  
识别茶叶真假的方法  
选茶有绝招  
新茶陈茶  
高山茶平地茶  
窈花茶拌花茶  
春茶夏秋茶

<<中国茶入门实用图典>>

茶叶的用量

第二步 备茶具

精致茶具添茶趣

陶土茶具

瓷器茶具

漆器茶具

玻璃茶具

金属茶具

竹木茶具

茶器选购：一壶一盞总相宜

与时相宜

与人相宜

与地相宜

与茶相宜

茶人必备茶具

茶道六君子

随手泡

茶盘

闻香杯

公道杯

盖碗

品茗杯

过滤网和滤网架

水盂

茶叶罐

茶荷

茶巾

盖置

杯托

养壶笔

茶宠

第三步 择水

水为茶之母

泉水

井水

雨水、雪水和露水

自来水

矿泉水和纯净水

硬水和软水

科学煮水茶更香

第四步 冲泡

冲泡时间和次数

泡茶的时间

泡茶的次数

常用泡茶技艺

醒茶

淋壶

<<中国茶入门实用图典>>

韩信点兵  
关公巡城  
凤凰三点头  
高冲水，低斟茶  
绿茶的上投法、中投法、下投法  
乌龙茶的冲泡技巧  
红茶的冲泡技巧  
花茶的冲泡技巧  
黑茶的冲泡技巧  
白茶的冲泡技巧  
第五步 品饮  
绿茶品饮方法  
乌龙茶品饮方法  
红茶品饮方法  
花茶品饮方法  
黑茶品饮方法  
专题：紫砂壶的选购与保养  
紫砂大器，与生俱来--紫砂壶的优点  
你对茶壶有多少了解  
如何选购紫砂壶  
如何使用紫砂壶  
开壶洗心，养壶养性--开壶和养壶方法  
第四章 茶品鉴：细品慢啜其中味  
绿茶品鉴  
西湖龙井  
黄山毛峰  
碧螺春  
信阳毛尖  
庐山云雾  
六安瓜片  
太平猴魁  
南京雨花茶  
安吉白茶  
蒙顶甘露  
竹叶青  
开化龙顶  
都匀毛尖  
休宁松萝  
普陀佛茶  
顾渚紫笋  
井冈翠绿  
崂山绿茶  
日照雪青  
奉化曲毫  
狗牯脑茶  
永川秀芽  
望海茶

<<中国茶入门实用图典>>

千岛玉叶  
径山茶  
宜宾早茶  
遵义毛峰  
凤冈锌硒茶  
浮瑶仙芝  
恩施玉露  
采花毛尖  
梅尖银毫  
舒城兰花  
湄潭翠芽  
瀑布仙茗  
云海白毫  
花果山云雾茶  
安化松针  
上饶白眉  
峨眉毛峰  
江山绿牡丹  
九华佛茶  
华顶云雾茶  
桂林毛尖  
南山白毛茶  
金坛雀舌  
南山寿眉  
绿杨春  
龟山岩绿  
惠明茶  
乌龙茶品鉴  
安溪铁观音  
武夷大红袍  
黄金桂  
凤凰单枞  
武夷肉桂  
永春佛手  
白毫乌龙  
水金龟  
白鸡冠  
本山  
毛蟹  
漳平水仙  
高山乌龙  
武夷水仙  
白芽奇兰  
凤凰水仙  
铁罗汉  
冻顶乌龙  
清香乌龙

<<中国茶入门实用图典>>

八角亭龙须茶  
白毛猴  
白奇兰  
文山包种茶  
岭头单枞  
红茶品鉴  
滇红工夫  
祁门红茶  
正山小种  
坦洋工夫  
金骏眉  
政和工夫  
白琳工夫  
湖红工夫  
海红工夫  
宜兴红茶  
九曲红梅  
桂红工夫  
祁红(碎)  
信阳红  
黔红工夫  
宁红工夫  
川红工夫  
米砖茶  
石门怡红  
C.T.C红碎茶  
南川红碎茶  
浮梁工夫  
英德工夫  
宜红工夫  
越红工夫  
花茶品鉴  
玫瑰花茶  
杭白菊  
金银花茶  
碧潭飘雪  
黄山贡菊  
晓起皇菊  
桂花烘青  
白兰花茶  
珠兰花茶  
福州茉莉花茶  
歙县茉莉花茶  
横县茉莉花茶  
茉莉龙团珠  
玳玳花茶  
山城香茗

<<中国茶入门实用图典>>

黑茶及紧压茶品鉴

广西六堡茶

安化天尖

熟普洱散茶

湖南茯砖

云南普洱沱茶

云南沱茶

生普洱饼茶

熟普洱饼茶

生普洱散茶

湖南黑砖

康砖

花砖茶

青砖茶

生砖茶

熟砖茶

七子饼生茶

七子饼熟茶

重庆沱茶

湖南千两茶

白茶品鉴

白毫银针

白牡丹

贡眉

老白茶

黄茶品鉴

霍山黄芽

君山银针

蒙顶黄芽

温州黄汤

北港毛尖

鹿苑毛尖

广东大叶青

皖西黄大茶

专题：茶艺表演

以大红袍茶为例，学盖碗

茶艺表演

以白琳工夫茶为例，学紫

砂壶茶艺表演

第五章 吃茶去：用科学为你的茶生活护航

饮茶宜忌知多少

不宜饮用的8种茶

多泡茶

浓茶

隔夜茶

头遍茶

凉茶

<<中国茶入门实用图典>>

烫茶  
现炒茶  
焦味茶  
不宜喝茶的8类人  
骨质疏松者  
高热者  
长期服药者  
神经衰弱者  
溃疡病患者  
泌尿结石患者  
孕妇  
儿童  
饮茶4大禁忌须谨记  
茶忌配肉食  
服用药茶要注意“忌口”  
忌用茶水服药  
女性“四期”不宜多饮茶  
改变9大不良饮茶习惯和观念  
只喝茶不品茶  
新茶不洗、剩茶不扔、茶垢不清  
一个大茶杯、一把茶叶泡一天  
空腹喝茶  
饭后立即喝茶  
浓茶解酒  
嚼茶叶根  
喝茶会造成贫血  
喝茶会干扰睡眠  
选茶要因人而异  
认识茶性  
男女有别，茶亦有别  
适口者珍：依体质喝茶  
特殊人群更应精细选茶  
一日饮茶有讲究  
早晨  
上午  
饭后  
晚上  
四季饮茶，与大自然的节律同步  
春  
养肝舒缓茶  
金银花大青叶茶  
夏  
薄荷绿茶  
蒲公英绿茶  
秋  
乌龙冬瓜茶  
清络饮

<<中国茶入门实用图典>>

冬

糯米红茶

普洱陈皮枸杞茶

专题：出现这些情况，如何饮茶

油腻食物下肚后如何饮茶

食用腌制食品后如何饮茶

酒精穿肠过后如何饮茶

第六章 茶养生：自制茶饮助健康

自制茶饮强五脏

护肝养肝茶饮

龙井山楂茶

杭白菊茶

甘草茶

强心护心茶饮

花生衣红枣红茶

红花山楂茶

怀山黄连茶

健脾养胃茶饮

松子花生乌龙茶

健脾红枣茶

山楂蜜茶

滋阴润肺茶饮

桔梗茶

胖大海甘草茶

玉蝴蝶茶

强肾固精茶饮

桂圆枸杞茶

菟丝子茶

桑葚茶

送给特殊人群的养生

茶饮

儿童强身茶

葱白陈皮茶

葱白饮

鱼腥草杏桔茶

中老年养生茶

枸杞子茶

黄芪红枣茶

仲杞寄生茶

生姜养胃茶

洋参麦门冬茶

盐茶

女性美肤养颜茶

养肝美人茶

枸杞红枣茶

菊花蜂蜜茶

应酬族保健茶

<<中国茶入门实用图典>>

益肝解毒茶  
高效解酒茶  
甘草黑豆茶  
电脑族保健茶  
绿茶杞菊茶  
大蒜绿茶  
桂圆绿茶  
上班族减压茶  
玫瑰水果茶  
玫瑰普洱茶  
薄荷玫瑰花茶  
教师利咽润肺茶  
甜瓜茶  
芦根蜜糖茶  
玉竹冰糖茶  
肥胖者瘦身茶  
柠檬茶  
消脂减肥茶  
荷叶茶  
肾虚者强肾茶  
茉莉桂圆茶  
核桃茶  
对症茶饮  
慢性病  
    高血压  
玉米须茶  
蜂蜜柚子茶  
    低血压  
怀芝藕米茶  
太子参茶  
黄芪茶  
    高血脂  
山楂橘皮茶  
降脂瘦身茶  
降脂乌龙茶  
    冠心病  
山楂益母茶  
丹参茶  
红花檀香茶  
    糖尿病  
苦瓜绿茶  
苦丁茶  
黄芪山药茶  
    哮喘  
荔枝干茶  
紫苏籽茶  
白芍甘草茶

<<中国茶入门实用图典>>

更年期综合征  
更年期降火茶  
杞枣汤  
    神经衰弱  
枣仁蜂蜜茶  
含羞草茶  
枸杞淫羊藿茶  
    慢性胃炎  
麦芽茶  
玫瑰花茶  
常见病  
    咳嗽  
雪梨止咳茶  
银耳茶  
百合枇杷茶  
    感冒  
姜糖茶  
葱白豆豉茶  
牛蒡子茶  
    肺炎  
丝瓜茶  
金银花茶  
三根清肺茶  
    嗜睡  
党参红枣茶  
枸杞菊花参茶  
苍芎茶  
    失眠  
柏仁合欢茶  
甘麦百合红枣茶  
灵芝远志茶  
    健忘  
菖蒲梅枣茶  
桂圆碧螺春茶  
    多梦  
酸枣仁茶  
枣仁人参茶  
    偏头痛  
谷精绿茶  
川芎白芷茶  
    盗汗  
柏子仁茶  
麦门冬地黄茶  
浮麦麻根茶  
    食欲不振  
山楂银耳茶  
橙子香醋开胃茶

<<中国茶入门实用图典>>

金橘茶

消化不良

麦芽红茶

清爽解腻茶

消滞除腻茶

便秘

杏仁茶

香蕉绿茶

呕吐

乌梅茶

生姜陈皮茶

黄连姜草茶

腹泻

白术止泻饮

石榴叶茶

苹果茶

鼻衄

鲜藕汁饮

黄芩茅根茶

柏叶榴花茶

牙痛

绿豆鸡蛋甜茶

沙参细辛茶

醋茶

牙龈出血

芒果绿茶

止牙痛茶

芥菜茶

口臭

桂花绿茶

桂花红茶

口腔溃疡

老黄瓜茶

莲子甘草茶

西瓜皮茶

贫血

桂圆红枣养血茶

木耳红枣饮

痛经

桃仁茶

姜枣红糖茶

月经不调

红花茶

当归益母草茶

阿胶茶

专题1：茶枕养生

专题2：茶水泡脚养生

<<中国茶入门实用图典>>

附录 茶叶的储存方法

茶叶罐储存法

抽气充氮包装储存法

暖水瓶储存法

干燥剂储存法

冰箱储存法

附录 茶叶菜肴

龙井虾仁

清蒸茶鲫鱼

绿茶西红柿汤

茶叶蛋

红茶烧肉

红茶鸡丁

铁观音炖鸡

茶香排骨

附录 自制红茶饮料

牛奶红茶

冰红茶

蜂蜜红茶

丝袜奶茶

皇家奶茶

附录 《茶经》原文

一之源

二之具

三之造

四之器

五之煮

六之饮

七之事 (节选)

八之出

九之略

十之图

章节摘录

版权页：插图：选壶的具体方法 盖与壶身紧密度要好：圆壶要能旋转滑顺无碍；方壶四个边都要试试，以接缝平直不变形为准；筋纹器更要达到面面俱到的“通转”地步。

判断壶盖与壶身的松紧度是否一致，可以用一张细纸试验。

在壶口上放上一张细纸后，轻摇壶盖，如果壶盖没有晃动，则说明壶盖和壶身松紧合适。

一手持壶，一手将壶盖盖上，转动壶盖时感觉阻力比较均匀，说明壶身与壶盖紧密接触，壶的紧密度较好（图 ）。。

出水畅、密封好：好的紫砂壶倾倒茶水，茶水呈水束状向外喷射（图 ），如果水顺着壶嘴倒流到壶体上，则为次品。

还有一种方法就是茶壶盛满水，用手指或胶条堵住壶盖上的气孔，壶嘴朝下倾倒茶水但倒不出来，说明壶盖的密封性很好，是好壶。

无异味：一般新壶可略带土味。

若有火烧味、油墨味或人工着色味则不可取。

手感舒适：买茶壶时，手感要佳，重量要适宜。

质地坚实：可轻拔壶盖，以音响铿锵轻扬、听来悦耳者为佳。

便于置茶和泡茶：茶壶的基本形状为“矮个子、大肚子”。

壶身宜浅不宜深，容积要大，壶口要大，以方便置茶和泡茶。

如何使用紫砂壶 持壶有标准 单手：大拇指和中指捏住壶柄，向上用力提壶，食指轻轻搭在壶纽上，切忌用力按住气孔，无名指向前抵住壶把，小指收好（图 ）。。

双手：右手保持单手持壶的姿势，左手轻轻托住壶底助力（图 ）。。

## <<中国茶入门实用图典>>

### 编辑推荐

《中国茶入门实用图典》是大彩生活读库之一。  
全新版面、全彩印刷、全心编制，国内各种茶品全记录。  
中国少壮派茶叶考察志在打造中国最美茶书。

<<中国茶入门实用图典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>