

<<全力以赴去工作>>

图书基本信息

书名：<<全力以赴去工作>>

13位ISBN编号：9787506491143

10位ISBN编号：7506491141

出版时间：2013-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：韩军

页数：256

字数：245000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<全力以赴去工作>>

### 前言

人一生中大部分时间都是在工作中度过的，不同的人对待工作的态度也不一样。怎样对待工作，以什么样的标准来从事工作，直接关系到这个人的职场生涯以及人生幸福指数。

面对工作，每个人在心里都应该对自己有一个清晰的定位。

比如你的整体人生规划是什么？

怎样才能提高工作效率、将本职工作做得最好？

身在职场，只有对这些问题有了深入的了解，才不会浮躁不安，才不会以频繁跳槽的方式书写自己的职业生涯及人生轨迹，才能最终实现自己的职业理想。

很多人不禁会问，我们努力工作的意义到底是什么呢？

事实上，工作既是为了实现自我，满足我们这样那样的物质文化需求，更是关怀心灵，滋养心灵的一种方式。

假如日复一日的只关心工作所能带来的结果，而忽视了心灵在工作中被关怀的需求，那么一些长期被我们忽略的因素，就很可能造成严重的后果。

某种程度上，工作为我们提供了一个契机，它使人们从中不断认识自己，发挥天赋中的想象力，运用命运所赋予我们的全部神奇，来实现滋养心灵的目的。

然而，更多的人却不能认识到这一点，无视工作对我们身心进行的种种提示，致使自身时常处于一种疲累的状态。

到头来经常是忙碌了一天，却并没有做成多少有意义的事。

无序的工作安排、安于现状的惰性思想、拖延的恶习，更像一种看不见的毒素不知不觉地侵蚀着你，使你变得庸常，变得空虚，变得更加的无所事事，这样的工作习惯甚至危及到我们最基本的生存。

全力以赴去工作不但是每个员工应尽的本分，更是优秀员工努力进取的方向。

本书涉及工作过程的方方面面，比如强调忠诚对于工作的重要意义，如何在第一时间就把事情做对做好，如何在工作中体现自己追求卓越的精神，如何改善工作效率低的问题，如何发扬创新精神、最大限度地发挥自我的潜能以及如何关注工作中的细节问题……总结起来，这本书的宗旨就是教我们如何在正确心态的指引下，将本职工作做得最好，做到极致。

在这种工作精神的指引下，优秀的员工们无论自己供职于哪家公司或者从属于哪个部门，都会对现有的工作抱有一种持之以恒的责任感。

他们能冷静地对待外界的诱惑，把职场中的每段时光都看成自己人生大业的一部分。

一个公司倘若拥有这样自信而忠诚的团队，必将无往而不胜！

编著者 2012年1月

## <<全力以赴去工作>>

### 内容概要

做好工作不但是每个员工应尽的本分，更是优秀员工努力进取的方向。

本书涉及工作过程的方方面面，比如强调忠诚对于工作的重要意义，如何在第一时间就把事情做对、做好，如何在工作中体现自己追求卓越的精神，如何改善工作效率低的问题，如何发扬创新精神、最大限度地发挥自我的潜能以及如何关注工作中的细节问题……总结起来，这本书的宗旨就是教我们如何在正确心态的指引下，将本职工作做得最好，做到极致。

要想成为职场中的潜力股，既要忠实于自己，又要严格要求自己，更要努力自我实践，发扬协作精神，如此才能成为同事进取的标杆，老板的得力助手，职场中不可或缺的一员。

## <<全力以赴去工作>>

### 作者简介

工商管理硕士（MBA），工商管理博士(DBA)，  
80后管理专家，绩效管理顾问。

中国战略学发展研究会企业战略专家委员会专家，中国决策学科学院研究员，中国文化管理学会品牌文化发展中心专家学者，中国企业家文学联盟50人副秘书长，中国建筑卫生陶瓷协会副会长，中国新能源产业发展战略顾问。

多家企业常年人力资源顾问、营销管理顾问、战略管理顾问。

著有《赢在文化》、《赢在80后》、《先潜伏，后上位》、《把货卖给80后》等畅销书籍。

## <<全力以赴去工作>>

### 书籍目录

#### 第一章

摆正心态：全力以赴工作是关怀心灵的一种方式

工作之中摆正心态最重要002

积极工作是为了滋养心灵004

人的“私我”只关注回报006

不断提升自我价值感009

与你的工作谈一场恋爱012

以感恩之心从事工作015

处理好心情，再去处理事情017

养成不再抱怨的好习惯019

努力工作，与公司一起成长021

做适合自己做的事023

常见工作压力的处理技巧024

#### 第二章

忠于职守：“忠诚”是做好工作的基础

忠诚在员工身上的重要体现028

为公司利益挺身而出030

不可成为跳槽狂人031

忠诚是做好事情的基础034

不要以为下一份工作会更好035

忠诚是公司发展的基石038

与公司同甘苦，共命运040

出卖公司就等于出卖个人的利益043

如何在行动中体现自己的忠诚045

#### 第三章

高效执行：第一次就把事情做对做到位

提倡一丝不苟的工作精神050

既使做到99.9%也是“不合格”052

改掉拖延的工作习惯055

第一次就把事情做对057

第一时间就把事情做好059

培养一次性做好工作的习惯062

执行力就是竞争力064

早一步便会胜一筹066

要的是结果而不是过程068

以最快的速度达到目标070

执行的第一步就是要服从072

#### 第四章

勇于担当：让责任心贯穿工作始终

工作本身就是责任078

有担当才能有机会079

善始善终体现责任心081

要做到责任明确083

莫以借口来推卸责任084

承担责任方能创造价值087

## <<全力以赴去工作>>

把公司当成第二个家088

责任心是优秀员工应具备的基本条件091

有责任心更能赢得尊重093

重要的是对结果负责095

### 第五章

关注细节：以精细化的标准去做事

不可忽略每一个细节100

以精细化的标准做事102

效益来自周到细致的服务104

精益求精地对待工作106

坚持从小事做起109

要随时照顾到细节112

小事要做细，细事要做透114

“差不多”，其实“差很多”116

细节决定最终结果119

魔鬼待在细节处121

### 第六章

追求卓越：把平凡的工作做到极致

以“零缺陷”的标准去做事126

一招精纯胜于千招都会127

以积极进取的心态做事130

做事要尽心尽力132

在不断进步中追求卓越135

将平凡的工作做得不平凡138

专业精神就是竞争力141

超越老板的期望去做事143

把工作做得最好144

用行动来改变一切146

### 第七章

注重方法：找对方法才能提高工作效率

找对方法才能提高效率150

态度一定要认真151

在学习中成长154

分清工作主次156

吸取他人经验159

改掉拖延的习惯161

自我管理，管出高效率163

要学会重点思维166

如何破解合作低效的难题168

### 第八章

勇于创新：最大限度地激发自我潜能

勇于挑战高难度工作172

学会用智慧来工作174

在工作中融入创新意识177

点燃工作的激情179

对成功有强烈的渴望182

在“不可能”的任务中成长183

<<全力以赴去工作>>

冲破“自我设限”的藩篱185

偶尔转换一下思维188

拥有冒险精神191

发挥创造力潜能193

第九章

优化时间：用正确的时间做正确的事

每天的时间为何如此紧张200

珍惜有限的工作时间202

学习有效管理时间203

纠正错误的时间观念205

最有精力时做最重要的事207

收集零碎时间做成事209

紧抓时间管理的核心213

粗心大意者如何省时215

找出高效率时间段217

管理时间就是自我管理219

第十章

融入团队：团队协作才能使工作更出色

要严格遵守纪律224

营造和谐的工作氛围225

成功者都不是独行侠227

个人与团队间优势互补231

成为团队不可缺少的一员232

融入团队才能实现自我235

不可独占团队成果237

放低姿态，与团队站在一起239

真诚和尊重才能实现合作241

以共同利益为出发点243

## &lt;&lt;全力以赴去工作&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：工作之中摆正心态最重要 我们为什么而工作？

这样一个看似简单的问题，却会得到千百种不同的回答。

有的人工作是为了生存，有的人是为了让自己和家人活得更好，有的人想攒足了钱去环游世界，有的为了提高自己生活的质量，而有的人却仅仅是为了获得自己心仪已久的一件奢侈品……在工作中随波逐流，得过且过的不乏其人，他们会想：那么卖力有什么用？

自己为公司创造了巨额利润，为社会创造了那么高的价值，到头来简直连一个零头也拿不上！

甚至还会有人为了满足个人的私欲，蒙生一些不法念头，最终坠入罪恶的渊藪……不同的心态决定了我们做事的过程和结果。

心态好的人工作中遇到再难的困境也会迎来峰回路转；心态不好，你的身心健康就会受到影响，工作的效率就会降低，甚至还会将负面情绪带给身边的同事……那么，就有人问了，到底应该以什么样的心态，抱着什么样的想法工作才是最适当的呢？

在讲述这个话题之前，先与大家分享两则小故事——故事一：两位年轻人博士毕业后，一同来到某跨国公司就职。

他们的年龄相当，工作能力也相差无几，但其中甲的薪水是1万元，乙的薪水却是1.5万元。

于是，一种工作中常见的想法和做法就滋生了：工作的时候，甲总是漫不经心，小错误常常发生，工作效率低，否则就感觉自己吃了大亏。

故事二：在美国，有一个年轻人取得了博士学位后，却总是因工作岗位与自己的想象相去甚远，每天都奔波在寻职的路上。

最后，为了生计，他以大专的学历在一家制造燃油机的企业担任品检员，薪水比普通工人还低。

工作一个月后，他发现该公司生产成本低，产品质量差，于是他便不遗余力地说服公司老板推行改革以占领市场。

身边的同事对他说：“你看你的薪水，你为什么要这么卖劲儿？”

”他笑道：“我是为我自己工作，我很快乐。”

”几个月后，这个年轻人晋升为副经理，薪水翻了几倍。

更为重要的是，他所倡导的改革，为企业增加了几千万美元的利润。

读完这两个故事，你会产生什么样的感想呢？

第一个故事中的甲，只为薪水而工作，认为工资比乙少5000元，就要少做5000元的事，否则就是吃亏。

殊不知，这样的思想和行为反倒会带来更大的吃亏——学习和晋升的机会远离他，不良的工作习惯甚至会毁掉颇具才华的他。

而第二个故事中的年轻人，却能够成为我们工作中的榜样。

尤其是他踏实、沉稳，不吝从低处做起的工作态度，更是值得我们每个人学习。

可见，要想做好一份工作，有一个正确的心态很重要。

我们不仅是在为社会、为别人工作，更是在为自己工作。

在工作中不要在乎周围人的看法，更不要和别人一样抱着“我是在为老板打工”的想法。

浑浑噩噩、斤斤计较都不是正确的工作心态，它不但不能使我们创造出应有的工作价值，阻碍我们才华和潜能的发挥，甚至还会使我们一生都庸庸碌碌、无所作为。



## <<全力以赴去工作>>

### 编辑推荐

《全力以赴去工作》作者有多年员工培训的经验，以大量的现实职场中员工遇到的问题为出发点，讲述了职场中要想获得晋升，取得事业的成功，必须要具备的员工精神，是企业培训员工必备的书目。

<<全力以赴去工作>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>