

<<培养正能量员工>>

图书基本信息

书名：<<培养正能量员工>>

13位ISBN编号：9787506492256

10位ISBN编号：7506492253

出版时间：2013-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：刘剑

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<培养正能量员工>>

### 前言

企业需要“正能量员工” 为什么有些落后员工总是觉得自己“每天都过得好辛苦”，发牢骚说“每个月总有那么二十几天不想上班”？

因为员工缺乏正能量，内心消极，总想着得过且过、消极应付！

为什么我们的企业家和管理者制定了英明的战略、合理的规划，施行起来却收效甚微，乃至不进反退？

因为员工缺乏正能量，行动无力，才无法将计划充分执行！

解决这个困扰众多管理者问题的答案只有一个：用正能量提高员工士气，用正能量降低企业成本！

当我们仔细去观察和研究那些优秀的员工时，就能发现他们身上有一个共同点：他们都富有正能量！

他们坚信方法总比困难多，他们明白抱怨不如改变，他们总是安身于困难的环境，他们乐于迎接工作中的每一次挑战。

所以，企业要想发展壮大，战略要想真正实现，决策要想真正落实，就必须让员工在工作中时刻保持正能量，带着正能量去完成他们的每一项任务！

真正拥有正能量的员工，在工作中会自觉地做到四个一样：1. 黑夜和白天干工作一个样；2. 坏天气和好天气干工作一个样；3. 领导不在场和领导在场干工作一个样；4. 没有人检查和有人检查干工作一个样。

但是我们都能看到，还有太多的员工缺乏正能量。

他们把加班看成剥削，把任务看成负担，把奉献看成愚蠢。

这样的员工是企业绝对不愿意留用的，他们自身也是危机四伏。

但正能量员工不是凭空产生出来的，也不是靠喊口号喊出来的，而是通过系统的训练培养出来的。

《培养正能量员工》从“积极做事，马上就行动起来”“尽心尽力，全心全意为公司”“承担压力，优秀是逼出来的”“内心淡定，能够接受不公平”“常怀感恩，胸怀充满正能量”和“调节情绪，坏心情变正能量”几个角度，为员工鼓舞士气，教员工积极工作，帮员工补充正能量！

每一位有志于把企业做大做强做好的企业家和管理者，都有必要把这本书买来给自己的员工阅读学习，让员工们知道：“正能量”是踏实，“正能量”是勤奋，“正能量”是坚持，“正能量”是认真！

水平不高，可以逐步提高；能力不强，可以逐步增强；经验不多，可以逐步成长。

只要员工具有了正能量，肯于奉献，不断成长，一切都会有的。

只有让员工内心充满正能量，在工作中时刻保持正能量，才能让员工做到“对待工作尽心尽力，完成任务尽善尽美”！

刘剑 2012年11月

## <<培养正能量员工>>

### 内容概要

你希望你的员工怎样工作？  
是忠心耿耿还是朝三暮四？  
是勤勤恳恳还是偷奸耍滑？  
本书从“积极做事，马上就行动起来”、“尽心尽力，全心全意为公司”、“承担压力，优秀是逼出来的”、“内心淡定，能够接受不公平”、“常怀感恩，胸怀充满正能量”和“调节情绪，坏心情变正能量”几个方面教员工用乐观积极的态度去面对工作，让员工在工作中充满正能量，对待工作尽心尽力，完成任务尽善尽美！  
用正能量提高员工士气，用正能量降低企业成本！

## <<培养正能量员工>>

### 作者简介

刘剑，被誉为中国“领导力教父”，多所高校特邀教授；IT业CEO。自幼习道家太极，修佛理禅机，研究国学智慧与西方管理哲学；创立专为领导人提供系列训练方案的《卓越领导私人学堂》。十多年间曾培训过包括政界、商界、企业界和世界五百强企业在内的十多万领导者，著有《开发你的领导商数》、《是公司成就了您》等书。

## &lt;&lt;培养正能量员工&gt;&gt;

## 书籍目录

引言：正能量可以改天换地第一章 积极做事，马上就行动起来积极的人像太阳，走到哪里哪里亮；消极的人像月亮，初一十五不一样。

接听电话、整理报表、绘制图表、撰写报告这种看似琐碎、寻常的小事，你是以什么样的心态对待的？

是积极主动，认真做到最好？

还是消极应付，能拖一时是一时？

优秀的员工总是在积极地做事，他们在接到任务的第一时间里会马上行动起来，去解决工作中的一切问题。

点燃激情，有活力才有成绩踏实工作，既爱岗又要敬业主动做事，想有位必须有为敢于竞争，狭路相逢勇者胜及时补位，哪里需要哪里顶拒绝拖延，用效率干出成绩第二章 尽心尽力，全心全意为公司在工作中，你是否做到尽心尽力了？

你是否能够把自己的全部精力都投入到工作中去，全心全意地为公司服务？

不管你能不能做到，拥有正能量的员工都做到了。

对于他们而言，工作是一件极为神圣的事情。

能完成100%，就绝对不会只完成99%！

学会分享，合作中产生共赢善于学习，由“沙子”变成“金子”勇挑大梁，肯担当才有成绩追求卓越，每件事做到完美用心付出，工作不仅八小时把事做好，有效果才算合格第三章 承担压力，优秀是逼出来的一个人如果不逼自己一把，永远不知道自己有多优秀。

在最困难的时候逼自己一把，你会发现自己的潜能是无限的。

压力压倒的不是自己，而是问题。

在工作中，一定要尽可能地多承担一些压力，只有这样才能让自己更加优秀，也只有这样才能把工作做得更好。

破釜沉舟，无路之时闯新路勇挑重担，难事之下见潜能敢于冒险，有风险才有成长心智坚强，不做“草莓人”内心充实，不怕“被利用”历经磨难，挫折是强者的起点第四章 内心淡定，能够接受不公平在工作中，遇见不公平的事情其实在所难免。

想要成功，就必须勇于接受不公平。

接受了眼前的、表面上的不公平，在不公平中学习、奋斗，就能由小树苗成长为一棵参天大树，最终取得进步。

在这个过程中，内心的淡定是必不可少的。

能吃苦，吃苦是为享后福能受气，受气意味需提高放下欲望，工作不仅为薪水忠于职守，危难时刻不离开耐住寂寞，守得云开见月明保持恒心，工作是一种信仰第五章 常怀感恩，胸怀充满正能量一位哲人说过：“所谓幸福，就是要有一颗感恩的心，一个健康的身体，一份称心的工作，一位深爱你的爱人，一帮信赖的朋友。

”如果大家都怀着一颗感恩的心来迎接我们的工作，每天就能不断收获幸福。

感谢公司，成长舞台最关键感谢领导，知遇之恩不可忘感谢伙伴，同舟共济塑成功感谢客户，是他们给了机会感谢对手，有对手才有发展感谢上苍，有时候要信因果第六章 调节情绪，坏心情变正能量随着社会的日益进步，竞争的日益激烈，人们面临的各種压力越来越大。

一旦这种压力超过了个人的承受能力，人们就会出现偏激的情绪，这样的后果是无法想象的。

所以，一定要学会调节情绪，给自己找个排解精神压力的出口，这样才能让你走向更加辉煌的道路。

转化思维，将愤怒化为努力变换方向，将妒忌化为赶超整理思绪，将担忧化为拼搏弥补错误，将后悔化为改进平和心境，将急躁化为冷静自我激励，将消沉化为高昂参考文献

## &lt;&lt;培养正能量员工&gt;&gt;

## 章节摘录

心智坚强，不做“草莓人” 当下，很多年轻员工像草莓一样，尽管表面上看起来光鲜亮丽，却承受不了挫折，一碰即烂，既不善于团队合作，又缺乏主动性及积极性。开始投入职场的“草莓人”，工作时往往没什么定性，只要有更好玩的工作，或是较高的薪水，就会见异思迁。

看起来光鲜亮丽的草莓，却“不堪一压”，很容易被压烂。所以，用“草莓人”比喻一些职员抵抗压力的能力不足，受到挫折不能适当地进行自我调节。尽管他们当中很多人外在条件很好，却难以取得成功。

“草莓人”的说法最初来源于台湾，是给刚出校门的新鲜上班族冠上的一个封号。它是用来形容一些在优越家境中成长的社会新新人类，只要领导稍加苛责，就痛哭流涕、请假逃班，受不了职场上的压力，像草莓那样不堪碰撞，一碰就烂。

在一家广告公司做项目经理的刘小姐这样评价自己公司中的“草莓人”。

我们公司也有“草莓人”，平时说得一套一套的，真正做事的时候就不行。像前几天，我们去某单位做个培训的现场推广，出发前，我千叮咛万嘱咐要一号“草莓”检查已经打包好的宣传材料，特别提醒她不要忘记带剪刀和双面胶。结果到了现场，宣传材料、遮阳棚这种大件是不缺，小样的要什么缺什么，还好我早就料到，准备了一套。

说真的这已经不是第一次了，哪天她真准备齐全了，估计我还不适应呢。现场布置的时候她又指手画脚，也不动手帮忙，搞得帮忙的师傅奇怪地多看我们两眼：到底谁是新人啊？

我只有苦笑。

现在这批刚进职场的人，我都不知道他们的责任心在哪，准备东西只要仔细点就OK了，这点都靠不住。

没有责任心的表现就是，同样的错误不断犯，都不知道他们在意的到底是什么。

像起草公文最基本的抬头规范，我每次给她修改，她下一次还是照样出错。

领导都发话了：“某某的公文你要好好多看两眼。”

我们上班有班车，所以不打卡，但是大家都比较自觉，有时路上堵班车晚到，大家就会小跑前进怕耽误人家办事。

我们的“草莓”就不这样，雷打不动要在楼下吃了早饭再上楼，“不吃饭我哪有力气干活啊。”

有时候看到大领导出来巡视，她还不知吃到第几个包子，我都替她捏把汗啊。

别看她这么有个性，有次事情没做好被领导批评了几句，结果回来后痛哭流涕，还在办公室里到处打电话诉苦，搞得自己有多委屈似的。

这样的新人，真让人没办法。

“草莓人”多是年轻人，一般是刚刚进入职场或工作两三年的职场新人。

“草莓人”从小娇生惯养，成长经历一帆风顺，被家长宠着，由于成绩好也受老师关照，优越感和自信心都比较强。

他们年轻时尚，会工作也会享受生活。

职场中，这些“草莓人”往往存在一个共同特点：遇到挫折时抗压能力较差。

他们在工作中一旦落在人后或受到领导批评、同事冷落，缺乏自我调节能力，心理上很难平衡，往往将过错推卸到别人身上，认为是领导过分苛求自己。

这也是一种没有担当的表现，会影响到自己的成功。

职场“草莓人”很难接受挫折和批判，他们往往选择辞职或跳槽来逃避职场压力。

周六，在武汉人才市场碰到湖北大学毕业的阿宾时，他正在人群里挤来挤去找工作，脸上挂满汗水。

阿宾去年大学毕业，在广埠屯电脑城上了半年班。

今年年初，在同学的召唤下前往深圳“淘金”。

## &lt;&lt;培养正能量员工&gt;&gt;

到深圳半个月后，阿宾找到了一份招投标员的工作，月薪为2000元。起初在上司的安排下跑政府相关部门还算可以，但中途换了一位严厉的顶头上司后，阿宾开始偶尔挨批评，这让他感觉不爽。

“到哪里还找不到一份工作？

何必在这里受气！

”7月底，阿宾负气辞职。

从深圳回到武汉，找工作却一直不顺利，阿宾后悔当初太冲动，沉不住气。

职场新人小岚的境况与阿宾有些相似。

小岚前年大学毕业后，到武昌某集团公司销售部门上班。

一年时间里，她的业绩不甚理想。

公司领导综合考虑后，有意利用她的长处，把她调到行政部门，任总经理办公室秘书。

公司本来想继续培养这名新人，但她自我感觉很差。

没上半个月的班，小岚就借故请了长假，目前正赋闲在家。

当今的时代，是竞争的时代。

“草莓人”的心态和做法将直接影响自身的职业发展。

因此所有的职员，特别是新职员更要摆正心态，从零做起，虚心地接受别人的批评教育，努力改善自己。

在工作中，即使确实遇到“穿小鞋”“坐冷板凳”等情况，也要以端正的态度和理智的观念来平静接受，告诉自己这是进入职场后的“必修课”。

同时学会适当减压，如培养业余爱好，多到户外活动等，以便逐步适应。

职场“草莓人”往往不能虚心接受批评，认为是领导看不起自己或苛求自己，他们有的出言顶撞，有的甚至辞职了事。

一竿子打翻一船人或许有失客观，但社会里面的确存在具有“草莓人”特质的人，并且散布在各个年龄层当中。

就职场而言，雇主不希望雇用“草莓人”的员工，原因很简单，为了安抚他们脆弱的抗压力以及解决适应力不足的问题，最直接的损失就是成本提高。

对于被打入“草莓人”名册的年轻员工，可以学习一下新东方创始人俞敏洪的成长历程，查找自己的不足，调节自己的心理状态和工作习惯。

很早以前，当俞敏洪还是一个大学生的时候，他就意识到了竞争是很残酷的，也是必须面对的，于是他开始了自己的努力。

那时，他刚踏入北大校园，因为自己的江苏农村普通话而被同学们排斥，这对于一个学习英文的学生来说，就意味着缺乏沟通和交流的机会。

俞敏洪决心改变现状。

他戴着耳机，在北大语音实验室废寝忘食地练习英文听力，还杜绝了一切人情往来，也不去上课，一天十几个小时地狂听狂背，用一种疯狂的学习态度来追赶属于自己的美好未来。

这样疯狂地学习了两个半月以后，他终于能够听懂别人说的英文了，最终慢慢成为英语高手。

当很多聪明的同学，面对老师讲课过程中涉及的一些生僻单词哑口无言的时候，俞敏洪却能将其词性、词义以及延伸意思娓娓道来，令老师和其他同学刮目相看。

而他也渐渐意识到，这就是自己的强项，应该坚持下来，让自己具备在未来世界参与竞争的一技之长。

靠着这样的毅力，大学毕业时的俞敏洪成为了班上小有名气的“活字典”。

而且当他离开北大的时候，他的英语技能也帮助他迅速地找到了出路，进而在英语培训上坚持了一种领先的竞争意识。

俞敏洪之所以能够成功，就是凭借着坚定的意志和充沛的激情去给自己加压，让自己在压力中不断成长，让自己更加优秀。

我们的“草莓人”不妨也学习一下俞敏洪，让自己的心智变得坚强，能力变得优秀。

.....

<<培养正能量员工>>

## <<培养正能量员工>>

### 编辑推荐

正能量是支持你顽强工作的发动机，正能量是帮助你不断成长的源动力。  
汲取正能量，成长更加茁壮；坚持正能量，道路更加宽广；发挥正能量，创造更多辉煌！

<<培养正能量员工>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>