

<<10-18岁青春期，妈妈要和女儿说说知心话>>

图书基本信息

书名：<<10-18岁青春期，妈妈要和女儿说说知心话>>

13位ISBN编号：9787506493772

10位ISBN编号：7506493772

出版时间：2013-3

出版时间：张超 中国纺织出版社 (2013-03出版)

作者：张超

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<10-18岁青春期，妈妈要和女儿>>

### 内容概要

《10-18岁青春期,妈妈要和女儿说说知心话》通过科学合理的分析,浅显易懂的讲述,详细列举女孩走入青春期后,妈妈们必须知道的119个常识,从生理上到心理上,给青春期女孩最亲切的爱,以知心话的形式将家长最贴心、最温暖的话语带给青春期女孩,帮助她们走出困惑、迷茫和叛逆。

## &lt;&lt;10-18岁青春期，妈妈要和女儿&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章女儿，青春期的你要了解一些和青春期有关的事儿 1—1女儿，青春期正向你走来 001青春带着痘痘来敲你的“房门” 002原来的嗓音哪去了？ 003女儿，你瞌睡了吗？ 004谨防驼背，不要含胸 005拒绝“小四眼” 1—2和妈妈聊聊害羞的话题 006胸部凸起了小花蕾 007佩戴文胸不要害羞 008私处长了草 009了解你的秘密花园 010你的内裤上出现了以前没有出现的东西 011妈妈和你一起迎接你的好朋友——月经 012不要忽视来事儿前后的疼痛 013卫生巾的选择有讲究 014经期私密处清洗要注意 1—3什么才是真正的美 015美丽应该由内而外 016不做“锦衣卫”也是一种美 017骨感不是美，健康才是最美的 018女儿，你必须要知道一些美丽的秘诀 第二章女儿，青春期的你要有一个好心情 2—1摆脱困扰你的小情绪 001女儿，你怎么会变得越来越敏感 002女儿，最近你怎么那么爱发脾气 003自信的你哪去了？ 004虚荣心，谁没有？ 005女儿，你有开学恐惧症吗？ 2—2别让那些小想法扰乱了你的心湖 006“班花”的探讨 007化妆进行时 008黻追星情结 009想变成男生 010渴望被关注 2—3女儿，青春期的你不应该是叛逆的 011沉默寡言缠上了你 012书包里应该装书，而不是烟 013学生时代的你不应该有酗酒的不良嗜好 014网络那头，是白马还是木马 015诚实离你远去了吗？ 016女儿，这个家需要你，请不要离家出走 017女儿，为什么总喜欢和我们唱反调？ 第三章女儿，青春期的你请与我们真诚地沟通一次 3—1把握好和男孩交往的分寸 001男孩和女孩为何要疏远 002与男生交往，要掌握尺度 003收到情书莫惊慌 004爱不要轻易说出口 005如果暗恋发生，千万不可发展成为明恋 006不要过早谈恋爱 007远离“坏男孩” 3—2不可不说的秘密——性 008性是什么？ 009什么是处女？ 010接吻就会怀孕吗？ 011什么是青春期性焦虑？ 012性幻想、爱做梦可耻吗？ 013手淫和我有关系吗？ 第四章女儿，青春期的你要明白一个问题：你到底在为谁读书 4—1为自己而读 001女儿，你读书是为了自己 002踏踏实实地学习 003痛痛快地玩 004制订并遵守你的学习计划 4—2学习方法得当，你就会由笨女孩变成聪明女孩 005有方法不一定会赢，没有方法一定会输 006女儿，预习是你成绩优秀的钥匙 007女儿，重视复习让你把知识掌握得更牢 008小小错题本，让你轻松闯过错题难关 009记日记，锻炼自己的小笔头 010学会动脑，善于发问 4—3各科学习都有绝招，不要厌学 011女儿，女孩也是学数学的“料” 012女孩巧过英语关 013女儿，接触文学，你也可以成为作文高手 014带着兴趣去学习就不会厌学了 4—4不要用一次坏成绩否定自己 015不要把考试太当回事儿 016坏成绩只是给你敲了一个警钟 017拥有自学能力才是成才的关键 ..... 第五章女儿，青春期的你要具备一些好女孩的品质 第六章女儿，青春期的你要思考一些关于未来的问题了 第七章女儿，父母是你的朋友，不是你的敌人 参考文献

章节摘录

版权页：朋友之间相互交往要有准备、有信心，特别是对异性朋友更应该有把握，不认识的男孩不要轻易来往，社会上一些四处游荡的小青年更要避而远之。

这样小心的最终目的就是学会保护自己，从而与异性建立起正常良好的关系。

所有女孩第一次与男生交往时都是毫无经验的，所以成功的开启一段友谊是困难的。

但你要了解，对方和你的情况相同，对方也会和你一样有着羞涩和不自然的感觉。

因此，与男生交往，女孩要本着“亲密有间”的原则，学会把握一个“度”。

1.等距交往 作为一个女同学，你应该对所有男同学一视同仁，而不是过分与某一个异性同学接触。

当然，由于学习或者其他原因，与某个同学接触得相对多一些，也算是正常的。

2.坦然交往 本来你心中无鬼，但就是因为某种原因，与别人说话扭扭捏捏，就会给别人以想象的空间，所以落落大方最好。

有一个女孩，她性格非常开朗大方，当时有一个组的男同学非常调皮，但对她却心服口服。

后来，大家毕业了，多年后再见到的时候，有的女生就问那个男生为什么当时单单对她服服帖帖，是不是有什么非分之想？

男生回答：那怎么可能，她平时跟我们谈话坦然又大方，跟大人似的，让你不可能这么去想。

3.公开交往 如果有一天，你对某一个男同学很神秘地说，今晚大桥下河边第3棵柳树下见。

可能你去了以后也没有说什么，无非就是问这道数学题怎么做。

本来没有什么，但你偏要做出很神秘的样子，结果害得双方都被误会。

编辑推荐

《10-18岁青春期,妈妈要和女儿说说知心话》中青春期女孩生理逐渐发育,理想初步建立,爱情初露萌芽,社会交往刚刚展开……《10-18岁青春期,妈妈要和女儿说说知心话》从多角度分析了青春期女孩身体和心理上的变化,为她们解答成长路上的困惑,以期让她们顺利地度过青春期,成长为美丽、健康、阳光的女孩。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>