

<<聪明女人话要这么说事要这么做>>

图书基本信息

书名：<<聪明女人话要这么说事要这么做>>

13位ISBN编号：9787506494526

10位ISBN编号：7506494523

出版时间：2013-2

出版时间：林森 中国纺织出版社 (2013-02出版)

作者：林森

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<聪明女人话要这么说事要这么做>>

### 前言

随着时代的进步，女人们也开始走出家庭和闺房，和男人们一起参与社会竞争，但相对来说，女人要想活得精彩、活得幸福是不容易的。

很多女人常常感到自己竞争压力大，工作不顺心，业绩不明显，经常受到领导批评。

回家后常和爱人吵架，丈夫“出轨”，只能勉强维持名存实亡的婚姻，为一点小事就与对方针锋相对，虽有一份让别人羡慕的收入却没有让自己喜欢的生活方式……这是为什么？

女人们常常问自己：我到底哪里做得不对？

也许你很优秀，你也很美丽，但你并不一定聪明。

我们发现，在生活中，那些受人欢迎、幸福指数高的女人多半都有两项必杀技——会说话、会办事。她们懂得“话不说满、事不做绝、谨慎交友”的原则和底线。

无论是生活、感情还是事业，她们都处理得游刃有余。

“一言可以兴邦，一言可以废邦”。

善于说话的女人在这个世界上能够御风而行、万事顺心，不会说话的女人则如船搁浅滩，步步难行。

因此，作为女人，你可以长得不漂亮，但你一定要说得漂亮。

动听的声音、恰当的表达、巧妙的沟通，都能让你在生活和工作中顺心顺意。

为什么有的女人身负旷世才学，行走世上却步履维艰？

有的人资质平平，却能干出一番惊天动地的事业？

这在很大程度上取决于她们说话的水平。

## <<聪明女人话要这么说事要这么做>>

### 内容概要

说话水平和办事能力是现代女性素质的综合体现，出色的口才和卓越的办事能力就是一个女人获取成功和幸福的法宝。

《聪明女人话要这么说事要这样做》分为说话、做事两个方面，是一本全面、实用、精致的女性社交能力提升读本，可帮助女性修炼独特魅力，成就事业、家庭和婚姻的幸福美满。

## &lt;&lt;聪明女人话要这么说事要这么做&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇说话：这样的女人惹人喜爱 第1章初次见面，幽默大方——女人这样说让人印象深刻 女人的智慧用话语讲出来 良好的第一印象为自己赢得好评 谈吐大方，有重点地进行自我介绍 说话优雅，展现女人高素质 有趣的话题，快速拉近彼此距离 察言观色，有选择性地说话 第2章柔声细语，吐气如兰——女人说话善用“声”“气” 讨巧声线沉稳的女人更易带给他人亲切感 柔声细语打动铮铮硬汉 说话让别人听着舒服才有效果 多说“谢谢”，让人听起来很美 用声音的魔力增添女性魅力 女人的美丽在言语中表露 第3章能说会道，谈吐优雅——女人说话要圆融通达 聪明女人，能说会道是一种能力 聪明女人话要这么说事要这么做 精明女人，谎话也能说得漂亮 委婉女人，说话用点暗示语 智慧女人，从不吝啬赞美之言 魅力女人，巧用幽默话为自己增彩 第4章细心交流，避开雷区——聪明女人动嘴前先动脑 聪明女人，勿逞口舌之快 女人的话不能说得太直接 开玩笑也要注意分寸 别给自己制造沟通的障碍 女人别让口头禅影响你的形象 女人别哪壶不开提哪壶 第5章舌绽莲花，巧言表达——聪明女人不说青涩话 说话稍沉默，偶尔的停顿显示女人内涵 说话有保留，学会给自己的话留后路 说话巧把握，女人说话要拿捏住分寸 说话懂礼仪，有礼貌的女人更易赢得尊敬 说话讲逻辑，条理清晰彰显女人能力 第6章轻声慢语，甜美情话——女人要把感情“谈”出来 恋爱中，第一次约会从哪儿说起 爱要含蓄表达才让人回味无穷 说爱，要从尊重开始 向恋人传达不满要婉转说明 拒绝他人不要拒绝情谊 第7章蜜语绵绵，爱人常伴——女人的甜言蜜语征服人心 甜言蜜语给婚姻加些养料 婚姻中关键时刻懂得说软话 爱他就要大声说出来 让“斗嘴”成为婚姻的调味剂 别让“唠叨”毁灭你的婚姻 那些婚姻里不能说的话 多给他点积极暗示的话 你和他之间那些善意的谎言 第8章交际有道，口能择言——聪明女人收放自如 合适的称谓，给他人留下好印象 交际中话要少说，避免掉入是非陷阱 真诚的话语更容易打动人心 透过言谈看出对方心思 插话是门艺术，恰当时机才有效 甜美的声线，让女性轻松打动他人 第9章智言妙语，恰当言辞——职场之上说话滴水不漏 职场女性先会“听”再学“说” 诚信，是女性在职场打拼的金字招牌 不恰当的沟通方式是职场交流禁忌 感谢的话语不用遮遮掩掩 酒桌上的妙语言谈为女性拓宽事业路 下篇做事：这样的女人左右逢源 第10章结交朋友，储蓄人脉——女人做事要注重感情投资 感情要维护，不做过河拆桥的事 多交朋友，关键时刻才能为己所用 帮助他人不要常常念叨 不可忽视身边的每一位平凡人 处于痛苦中的人需要你真诚地安抚 第11章巧借外力，以智取胜——善“借”力的女人事半功倍 女人做事绝不能埋头苦干 聪明女人话要这么说事要这么做 巧借他人力量完成自己的事 利用名人效应提升自己的名气 满足他人虚荣心为自己办成好事 女人要善用凝聚人心的老乡情 第12章把握分寸，有理有节——掌握求人办事的原则与分寸 求人办事，以情动人成功近在眼前 求人办事，先学会“忍耐”这一课 求人办事，有礼有数才显示出你的诚意 求人办事，让微笑替你扫清不满 求人办事，懂变通才好办事 第13章以柔克刚，所向披靡——女人做事要发挥性别优势 女人本身就是一种资本 以柔克刚，让他人难以拒绝 打动人心的眼泪，女人要用在刀刃上 示弱，体现你的别样风情 不经历挫折，就看不见彩虹 细腻的女人为自己赢得更多信赖 多结交贵人，让你的事业平步青云 第14章内方外圆，适度忍耐——沉住气的女人才能办成事 左右逢源，让女人拥有更多机会 交际场的万能钥匙——打圆场 进退自如，才能有的放矢 利益不急于一时，女人先要沉住气 人脉的积累有时不会一帆风顺 留面子给他人就是留面子给自己 第15章积累人情，储蓄资本——女人要精心编织人脉网 女人不要主动为自己树敌 别让你的喜好影响你的交际圈 女性拓展朋友圈需要点儿妙招 消除与陌生人之间的隔膜 能被他人利用是一种价值的体现 学会宽容，让女人看起来更美 第16章性格良好，处世有方——树立这样的女人更受欢迎 自强不息的性格更易成事 女人娇小，也不缺冒险精神 积极参与竞争的女人最好命 吃苦耐劳的女人有福气 女人做事要有专注的好性格 有创新性格的女人更出色 特立独行让女人脱颖而出 女人不光柔弱，更要干脆 性格沉稳的女人行事稳重 第17章多点心思，彼此欣赏——家庭幸福需要自己成全 幸福的婚姻掌握在女人自己手中 不因疼爱而肆意任性 你如何对待他的异常 男人的面子，女人手下留情 婚姻中也要懂得礼貌 处理婆媳关系并不是难事 换位思考让夫妻相处更融洽 彼此欣赏才能让感情细水长流 把他的那些穷亲戚看在眼里 无关紧要的小事最值得妥协 第18章做好规划，时刻准备——职场智慧呈现完美自我 为自己的职业做规划，把握自己人生路 及时补充知识，别落在时代后面 聪明女人话要这么说事要这么做 女人的能力要时刻准备着 做个让老板需要你能力的女人 让工作能力提高你的工作业绩 时刻保持清醒，保持良好工作状态 第19章主宰自己，拥有目标——每一步都走出人生的

<<聪明女人话要这么说事要这么做>>

精彩 成功的道路上要学会坚持不懈 感兴趣的事更能激发你的潜能 女人要做自己情绪的主宰者 准确地推销自己，为自己抬高身价 看清现实，女人别活在虚幻的梦境中 稳中求胜，伴女人走向成功

## <<聪明女人话要这么说事要这么做>>

### 章节摘录

版权页：女性的智慧，最引人注目的地方是其交际魅力。

与不熟悉的人见面，通常由自我介绍或经由他人介绍开始，所以一个让人印象深刻的自我介绍是必需的。

女性的自我介绍，是充分展示交际魅力的“开场白”。

仪表美，再加上一个恰当的自我介绍，是一次成功的自我推销，会使人产生想与你交往的愿望。

1990年，中央电视台邀请台湾影视艺术家凌峰先生参加联欢晚会。

当时，许多观众对他还很陌生，可是他说完那句妙不可言的开场白后，一下子被观众认同并受到了热烈欢迎。

他说：“在下凌峰，我和文章不同。

虽然我们都获得过‘金钟奖’和最佳男歌星称号，但我以长相难看而出名。

一般来说，女观众对我的印象不太好，她们认为我是人比黄花瘦、脸比煤炭黑。

”这一番话戏而不谑，妙趣横生，令观众捧腹大笑。

这段自我解嘲的开场白，给人们留下了非常坦诚、风趣、幽默的良好印象。

在生活中，豁达幽默的人总是受人欢迎的，要想在初次“亮相”时就给人好感，幽默是一种惠而不费的秘籍。

对于有些女性来说，幽默并非自己所长，那么也不必勉强自己，自我介绍的时候，有条不紊，重点突出，同样可以给人留下一个好印象。

女性朋友在做自我介绍时，首先就要大大方方、不卑不亢，切不可羞答忸怩、吞吞吐吐、左顾右盼，应该勇于向他人展示自己，树立自信，让别人产生希望与你交往的愿望；其次要以姿态、声音、表情的恰到好处打动人心。

一般人在做自我介绍时，常常含糊地把名字念出来或递出一张名片就草草结束，其实这是浪费了制造好印象的绝佳机会。

自我介绍的本事越强，就越能引起他人与你交谈的兴趣。

在做自我介绍时，应注意以下几点。

（1）女性在介绍自己的姓名时，应该正确告知对方自己姓名的念法和写法，声音要清晰、明朗、语速不要太快。

同时，满面春风的表情，更容易给人良好的第一印象。

即使介绍时稍有失误，微笑的表情也会帮你摆脱尴尬。

（2）简单地介绍自己的背景、嗜好、兴趣等。

在介绍完姓名之后，简单地补充一些个人资料，使听者能更进一步了解你。

比较得体的介绍是：“我在IBM负责一个小组的管理工作，主要开发一些软件。

我也喜欢骑马，常常打网球，并且热爱写书。

”在不到15秒的时间里，不仅使你的回答增添了色彩，也为对方提供了几个话题，说不定其中就有对方感兴趣的。

当有人回应“哦，你打网球？”

我也喜欢”时，你们之间的沟通就开始了。

（3）女性朋友在介绍自己时，一定要重视与你打交道的人，要学会随机应变。

如果你面对的是年长、严肃的人，你最好沉稳一些；如果与你打交道的人随和而具有幽默感，你不妨也比较放松地展示自己的特点，做出有特色的自我介绍来。

女性朋友在自我介绍时少不了介绍“我”，但要把握好分寸。

有的人自我介绍时，左一个“我”，右一个“我”如何如何，让人听了反感；有人把“我”的形象树立得很高大；更有甚者，一提到“我”时便扬扬得意，这样的自我介绍都不会给对方留下良好的印象。

掌握分寸，关键要以平和的语气说出“我”，要目光亲切、神态自然，这样才能使人从这个“我”字上感受到你自信、自立而又自谦的美好形象。

## <<聪明女人话要这么说事要这么做>>

切不可自吹自擂，一般不用“很”、“最”、“第一”一类的字眼，这样才能使对方对你产生信任感。

现在有很多人用名片代替了自我介绍，所以女性朋友更应掌握递名片的礼节。

一般递名片的顺序应是地位低的先把名片交给地位高的，年轻的先把名片交给年长的。

不过，假如是对方先拿出来，自己也不必谦让，应该大方收下，然后再拿出自己的名片递给对方。

向对方递名片时，应该让文字正对着对方，用双手同时递出或用右手递出，千万不要用食指和中指夹着名片递给人。

女性朋友在递名片时，应用诚挚的语调说道：“这是我的名片，以后多联系”，或“这是我的名片，以后请多关照”。

如果自己没带名片，那么要跟对方做解释：“对不起，我没带名片。”

总之，女性朋友在陌生的场合，面对陌生人，要想让自己的形象在人们心中深深地扎下根，必须学会自我介绍。

## <<聪明女人话要这么说事要这么做>>

### 编辑推荐

《聪明女人话要这么说事要这样做》是女性社交能力提升读本，帮助女性修炼独特魅力，成就事业、家庭和婚姻的幸福美满。

动人悦耳的口才，卓越高效的办事能力——女人女人获取成功和幸福的法宝。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>