

<<幸福婚姻靠修行>>

图书基本信息

书名：<<幸福婚姻靠修行>>

13位ISBN编号：9787506495585

10位ISBN编号：7506495589

出版时间：2013-4

出版时间：中国纺织出版社

作者：夕颜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;幸福婚姻靠修行&gt;&gt;

## 前言

漂亮的纱裙，鞭炮声，车队，宴席……每个女人都有过这样的憧憬，区别就在于新娘是别人还是自己。

看着别人的婚礼，艳羡、憧憬、愉悦；置身自己的婚礼，忙碌、慌乱、疲惫……用一句话来形容，就是理想很丰满，现实很骨感。

这样的感受同样适用于婚姻。

一个女人没结婚前，对婚姻的幻想可能是丰富多彩的，而真正步入婚姻之后，才会知道婚姻的真实面目。

假定人的寿命是70岁，那么一段婚姻的长度至少也要有40年。

在这40年里，究竟会发生什么事情，谁也无法提前预知。

单就“三年之痛”、“七年之痒”这些词语来看，婚姻就不是一帆风顺的，更何况里面还夹杂着不少的婆媳问题、婚外恋危机、感情平淡期、孩子问题……都说现在早已过了男尊女卑的时代，不论是在工作还是家庭中，女人领导男人的情况已经越来越多。

但是趟过时间的洪流，我们都心知肚明，即便女人如何翻身做主，男女性格上的差异还是不会轻易改变的：女人看重感情，男人看重实际。

在一段婚姻里同时受伤的两个人，直到最后还在不经意想起、默默哭泣的，多半都是女人。

因此，女人感情上的脆弱和敏感决定了女人要学会在婚姻里如何避免受伤。

这就需要修行。

“修行”这个词具体到不同的语言环境，可能会有不同的含义。

放在婚姻中，“修行”更多的是指为了达到某一目的而进行自我锻炼和约束的一种方式。

首先，女人要进行一场关乎美丽的修行。

“美丽”是社会价值观下赋予女人的一个重要符号，男人评论一个女人往往以“她漂不漂亮”开端，就如同人们拿“能力”来评判一个男人一样。

一个男人把一个女人娶回家，可能看重她很多方面，但是外貌肯定是其中非常重要的一个因素。

我有一个朋友，忙于打拼事业，将近三十岁了还没结婚，迫于家里的压力考虑相亲。

在正式见面之前，两个人通过手机和网络聊了两周，彼此感觉都很好。

尤其我朋友，感觉对方温柔、善良、可爱、俏皮，总之那女人让他怦然心动。

结果见面后我问他情况怎么样，他摆摆手，说以后做普通朋友还可以，娶回家还是算了，领不出门去。

后面仔细追问，才知道女方长相和打扮都过于粗犷，反而显得我这朋友过于含蓄了。

从这一点可以看出来，男人即便对一个女人的内在要求很高，外在也丝毫不会降低标准，更甚至外在先于内在。

如果是婚前，女人的不修边幅顶多会导致你和好男人擦肩而过。

但是如果婚后仍然不注意收拾打扮，很可能留出让别人趁虚而入的机会，到时候面临的，就是失去婚姻的风险。

所以美丽是一种修行，对于女人，三分靠长相，七分靠打扮，在婚姻中持之以恒地追逐美丽，才是让男人的目光始终聚焦在你身上的不二法则。

其次，女人要进行一场关乎内在的修行。

这里的内在指的是精神层面的东西，例如，修养、气质、魅力……思想决定行为，行为改变关系，女人不一定要做女强人，但不代表不可以做个“强女人”。

不同于“女强人”，“强女人”的“强”无关乎事业，只注重精神。

强女人不会完全依赖男人，即便男人加班、出差、应酬，她也能和朋友、闺蜜甚至自己打磨掉一天的时光，不黏人，不闹人。

强女人追求独立自主，经济上可以自给自足，即便和男人吵翻了天，也能拉着自己的旅行箱独自去美丽的地方散散心、解解闷。

强女人蕙质兰心，即便夫妻争吵不休，也能冷静地讲道理、摆事实，不会掐着腰大喊大叫，将自己的

## <<幸福婚姻靠修行>>

男人扫地出门。

……一个女人的外表或许会随着时间的流逝逐渐暗淡，但是她的内在却会在无尽的阅历中越来越醇美。

所以女人对于内在的修行是不受时间限制的，大可以从一本书、一部电影、一个朋友入手，让自己的内心逐渐“强大”起来。

再次，女人要进行一场对抗外界的修行。

婚姻是两个人的事情吗？

你说是也是，说不是也不是。

在一起过日子的是夫妻两个，可是这婚姻却会受到来自外界的诸多干扰。

婆婆没完没了地想从鸡蛋里挑骨头出来，不知道潜伏在何处的“小三”们随时都可能后来者居上，稍微处理不好孩子的问题就容易产生夫妻间的矛盾和隔阂……就看婚姻里这些主观的、客观的因素对婚姻的影响，想要经营一段美满的婚姻实属不易。

而对感情的敏感和重视又决定了女人势必要在婚姻中更多地付出，更多地注意。

所以说，婚姻对女人而言是一种修行，恰如其分。

本书从婆媳关系、婚外恋、孩子、女人自身的内外在修炼等多方面入手，分析了婚姻修行中可能遇到的诸多问题，并且结合了生活中很多真实的例子，希望能给读者带去些许的感触。

有一种女人，不管她嫁给什么样的男人，都能够让自己幸福。

你完全可以爱自己多一点，让自己更幸福一些，让婚姻更美满一些……修行，就从现在开始，从这一本书开始。

著者2012年11月

## <<幸福婚姻靠修行>>

### 内容概要

《幸福婚姻靠修行》内容简介：婚姻是女人的第二次生命，好的婚姻更是女人幸福的源泉。恋爱中的风花雪月往往随着步入婚姻的门槛而转化成了烦琐的柴米油盐。因此，要想持久拥有幸福的婚姻，还需要女人坚持不懈地经营。

在《幸福婚姻靠修行》中，作者通过大量贴近生活的事例，从处理感情危机、婆媳关系、七年之痒等几个方面切入，分析了婚姻生活中可能遇到的诸多问题，帮助女人成为婚姻中的幸福女王。

<<幸福婚姻靠修行>>

作者简介

夕颜，女，80后畅销书作家，长期从事文学创作，致力于出版行业，对女性类图书等有着深入的研究。她的作品，或视角独特，敏锐犀利，或循循善诱，博以文礼，或温婉柔美，才慧具，逸深受广大女性读者的喜爱和追捧。

## &lt;&lt;幸福婚姻靠修行&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 要幸福，只选对的，不嫁错的好婚姻才能照亮好未来 002什么样的男人是你的“他” 007必须要爱他才考虑结婚吗 012打一场爱情和金钱的遭遇战 017父母不同意，怎么办 022剩女的误区：年龄不小了，赶紧嫁人算了 028你万万不能嫁的几种男人 034第二章 婚后，别让浪漫成为“古董” 结婚后，原来他是这样的 040面对落差，愚者怨，智者变 045别人的作秀不是你浪漫婚姻的标尺 050于平淡中甜蜜，于细小处浪漫 055知足常乐，糊涂是福 060锦囊献计为浪漫 065第三章 婆婆来了，我该怎么办为什么自古婆媳难相处 072那些婆婆看不惯的事儿 076你的老公活该是夹心饼干吗 080试着对老公说，咱妈永远比我重要 085双方父母，尽可能一碗水端平 090家里有个“恶婆婆”，怎么办 096第四章 让老公只对你“花心” 美丽是女人要毕生经营的“事业” 102孩子不是你成为“黄脸婆”的借口 107一个人时女强人，两个人时小女人 113女人如水，温柔不可或缺 118形于外，精于内，做魅力女人 123性感女人轻松俘获男人的心 128第五章 不是所有出轨的婚姻都要被舍弃他为什么背叛我 134他有了婚外情，为什么不离婚 139不要将自己的老公送进别人的怀抱 144给男人一张温暖的双人床 149爱人站在悬崖，推他下去还是拉他一把 154面对凶悍入侵者，以智取胜 160第六章 七年之痒，学会防微杜渐牢骚太盛防肠断 166“离婚”两个字不是女人受宠的灵丹妙药 171男人都要面子，学会赞美 177无吵不成婚姻，在争吵中把爱情升温 182他为什么越来越不愿意回家 188思维方式有差异，选用正确的沟通方式 193孩子不该沦为婚姻中的“第三者” 198孩子的事，到底谁说了算 204第七章 不做附属，做婚姻中的女王女人，学会做一只慵懒而迷人的猫 210用友谊浇灌出女人的魅力之花 215收放自如，牵好那根风筝线 220经济独立，女人不做绕树的藤 225寻找家庭和事业的平衡点 230面对婚姻，明确自己想要什么 234

## &lt;&lt;幸福婚姻靠修行&gt;&gt;

## 章节摘录

打一场爱情和金钱的遭遇战物质社会，爱情和金钱的冲突已经不在少数。

对于“面包和爱情”这个话题我们已经讨论了太多年，总起来说，没有面包的爱情是寒酸的，没有爱情的面包是咯牙的。

其实无可厚非，前面我们也讲了，婚姻是女人的第二次生命，那么既然婚姻如此重要，谁又不想自己投胎得更好一点呢？

但是凡事都有一个度。

在众多爱情和金钱的遭遇战里，常常出现两个极端：嫁入豪门或裸婚，为了金钱嫁给一个不爱的人和为了爱情嫁给一个穷光蛋都不是我赞成的。

看到这儿你可能会觉得话说得太刻薄，但是婚姻是女人一辈子的事，金钱的光辉耀眼会抽空幸福，寒酸的柴米油盐会磨灭幸福，没有幸福，那婚姻谈何成功！

所以，怎么都不如踏踏实实过个小康的日子来得实在。

现在的时代，“财富”、“地位”、“学历”等已经被作为商品的标签，贴在每个人的身上供别人参考。

“高富帅”和“白富美”就是这个时代诞生出来的精英男女，“富”字俨然成了众多标签的核心，所以在这样的环境下，一大拨接着一大拨前仆后继的拜金女就是自然而然的了。

我常常说，价值观不同，人的行为习惯也会不同。

所以我不认为拜金就要接受世人的鄙视，但同样，我也不赞成女孩子去拜金。

前段时间很火的电视剧《北京爱情故事》，杨幂饰演的杨紫曦可谓是拜金女的代表，她崇尚金钱，甩下男朋友选择了富二代。

面对男朋友的质问，她可以坦然地承认自己的拜金；面对富贵背后无尽的空虚，她也会找来好朋友大声地哭诉；被富二代伤害了，她立马就会想找回前男友对她的百般疼爱……杨紫曦发着高烧，还要被富二代拉去陪朋友喝酒，他们之间没有爱情，只有各取所需。

曾经有个朋友霞霞，跑来跟我说她在现在的男朋友和一个有钱但大她16岁的“大叔”之间犹豫不决。

我问她：“你还爱你男朋友吗？”

霞霞：“我想我还爱。”

我：“那你为什么犹豫？”

霞霞：“因为他给不了我北京户口，给不了我想要的生活。”

我：“你想要什么样的生活？”

霞霞：“我想比别人过得更好，吃穿无忧，应有尽有。”

对于霞霞，在她脱口而出她想要什么的时候，她其实已经做出了决定，她之所以还告诉我她在犹豫，只是希望得到别人的理解和抚慰。

这就是人性，我可以做的不够好，但是我不想你们说我不好。

后来霞霞抛弃了她的男友，但没过多久，她也被那个有钱的大叔抛弃了，因为她总是吵着闹着要北京户口，那位大叔烦了，也腻了，就给了她一些钱，然后把她甩了。

并不是每个女人都像杨紫曦那么好命，总有一个痴情的前男友默默守候着你回头。

面对声泪俱下的霞霞，她的男朋友没有给她机会，毅然地选择了离开。

不要觉得你的心很大很大，可以装得下奢华背后的空虚寂寞，可以甘于做一个木偶，让别人用钱操控着一举一动，事实证明，很多自认为坚强的女人也不过只能容忍得了一时。

一个女人，心应该是温暖的收纳盒，里面大件的是父母、老公、孩子，小件的可以具体到一只小狗，一次旅行，一个闺蜜，这样的收纳盒没有灰尘，没有寂寞，每次打开都会收获满满的幸福。

裸婚是爱情和金钱遭遇后产生的第二个极端，是很多当初坠入爱河的人在没有任何物质基础的情况下做出的选择。

很多人很多时候都会把女孩子的物质要求错划为拜金，这并不正确。

我不赞成女孩子拜金，但我支持女人有适当的物质要求。

基本的物质是婚姻幸福美满的保障，过度的物质要求就会转换为拜金。



## <<幸福婚姻靠修行>>

有朋友和我聊天，说她想让男朋友先买套房子再结婚，问我这样是不是很拜金。

我回答不是，房子可以不大，但是要温馨；票子可以不多，但是要富余；东西可以不奢华，但是要齐全；生活可以不天天潇洒，但是要偶尔享受浪漫。

这些都是婚姻里基本的物质保障，代表了你对婚姻的认真态度，谈不上拜金。

如果没有这些物质基础，那就是裸婚。

在我看来，爱情中没有钱叫纯洁，婚姻中没有钱叫困窘。

有的女孩子不同意了，心想我同意和他裸婚是因为我爱他，和自己喜欢的人在一起，再多的困难我都不怕，我们可以一起渡过难关，创造美好未来。

有这样想法的女孩子是单纯的，是勇敢的，但同样也是幼稚的。

因为一个男人在他没票子没房子没车子的时候跟你提出裸婚，并不一定是因为太爱你，还有可能是因为害怕和焦躁。

他焦躁生活和事业一直静如止水，没有任何起色；他害怕自己会一直一事无成，然后再也找不到像你这么质优的老婆。

因为害怕，他百般宠爱，给你女王般的待遇；因为害怕，他甜言蜜语，给你飘飘然的感觉；还是因为害怕，他死缠烂打，告诉你你们的明天会多么的灿烂光明，直到你同意和他裸婚。

如果你爱他，你可能会感动，会沦陷，会死心塌地，最终同意和他裸婚。

可是在旁观者看来，这个男人是极度不负责任的，他在自己最一事无成的时候占用了你最锦绣的年华，并用伪装起来的真诚骗取了你对婚姻的期盼，况且他还知道婚后你们要过的是怎样的生活。

就好像一个卖家明知道自己的商品存在什么样的硬伤，却还一脸无辜，跟买家大肆吹捧产品是如何的好用，说轻了这叫虚假，说重了就是欺诈。

而且，裸婚的未来很难很难。

一个男人如果因为对自己的不自信和对婚姻的焦躁而选择和你裸婚，那他本身就对未来没有信心，他只想禁锢住你，牵绊住你，试问这样又何谈会闯出一番事业？

当然也有男人在裸婚之后奋发图强的案例，一家人慢慢过上了幸福美满的生活，可是这样的概率毕竟只是一小部分，聪明的女人不该拿自己一辈子的幸福去赌那一小部分的可能。

纵观爱情和金钱遭遇下产生的两个极端，就像地球的南北两极，让人遍体生寒。

儒家讲求中庸之道，放在婚姻也未尝不可。

在战斗中，遭遇战讲求的是速度，先发制人，以智取胜。

所以如果你现在正面临着一场爱情和金钱的遭遇战，那么请掌握主动权，冷静理智地思考。

不管怎样，爱情不是全部，金钱不是唯一，只有平淡和谐的生活才最可靠。



## <<幸福婚姻靠修行>>

### 编辑推荐

《幸福婚姻靠修行》编辑推荐：婚姻实用手册，幸福生活宝典。  
这是一个需要在婚姻中学会修行、积累幸福财富的时代，这是一个保卫婚姻刻不容缓的时代。  
为什么婚后浪漫往往会成为“古董”？  
为什么婚前、婚后男人两个样？  
第三者的出现真的是因为男人背叛了誓言吗？  
有共同的兴趣爱好就一定能在一起吗？  
……看过《幸福婚姻靠修行》后，你会发现现象的背后隐藏着惊人的秘密！

<<幸福婚姻靠修行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>