

<<指压法家庭自我保健>>

图书基本信息

书名：<<指压法家庭自我保健>>

13位ISBN编号：9787506521901

10位ISBN编号：7506521903

出版时间：1998-01

出版时间：解放军出版社

作者：李爱国

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<指压法家庭自我保健>>

内容概要

指压法：家庭自我保健，ISBN：9787506521901，作者：李爱国，肖军著

<<指压法家庭自我保健>>

书籍目录

目录

第一部分 指压法常识

指压法与健康

指压法治病原理

指压法防病治病的优点

指压法的禁忌症

指压法治病的注意事项

第二部分 经络简介

经络学说

经络概念

经络的走行与分布规律

十二经脉循行部位及治疗的主要疾病

奇经八脉循行示意图

第三部分 个人怎样学会找穴

怎样找穴

巧用一双手

第四部分 指压法常用穴位介绍

头面部常用穴位

胸腹背部常用穴位

四肢部常用穴位

第五部分 分部自我保健法

头面部自我保健法

眼部自我保健法

耳部自我保健法

鼻部自我保健法

口腔自我保健法

面部自我保健法

颈部自我保健法

上肢部自我保健法

手部自我保健法

胸部自我保健法

腹部自我保健法

腰部自我保健法

下肢部自我保健法

足部自我保健法

第六部分 常见病的治疗

头痛

咳嗽、咳痰

感冒

热感冒

中暑

醉酒

胸闷

心悸

打呃

<<指压法家庭自我保健>>

腹痛
腹胀
腹泻
便秘
脱肛
失眠
尿潴留
耳鸣
神经性呕吐
神经衰弱
心血管神经官能症
高血压
冠心病
心绞痛
低血压
慢性胃炎
慢性肝炎
慢性痢疾
过敏性结肠炎
胃下垂
非特异性溃疡性结肠炎
胃及十二指肠溃疡
慢性胆囊炎
胆道蛔虫症
慢性支气管炎
支气管哮喘
肺结核
结核性胸膜炎
老年性肺气肿
眼睛疲劳
睑缘炎
麦粒肿
老视
老年性白内障
牙痛
扁桃体炎
晕车和晕船
过敏性鼻炎
鼻衄(鼻出血)
慢性喉炎
慢性鼻窦炎
面神经麻痹
三叉神经痛
坐骨神经痛
糖尿病
妇女肥胖
流行性腮腺炎

<<指压法家庭自我保健>>

白细胞减少症
贫血
慢性阑尾炎
急性乳腺炎
乳腺增生症
慢性前列腺炎
慢性盆腔炎
慢性膀胱炎
尿道炎
痔疮
荨麻疹
皮肤瘙痒
外阴瘙痒
带状疱疹
单纯疱疹
湿疹
玫瑰糠疹
甲状腺机能亢进
肋间神经痛
泌尿系结石
更年期综合症
月经不调
痛经
女性不育症
男性不育症
阳痿
遗精
早泄
子宫脱垂
落枕
肩周炎
网球肘
髌骨软骨病
腓肠肌痉挛
踝关节扭伤
足跟痛
脚气
急性单纯性胃炎
急性肠炎
单纯性甲状腺肿
支气管扩张
中老年人肺炎
颈淋巴结结核
肠痉挛
关节痛

<<指压法家庭自我保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>