<<新女子防身术>>

图书基本信息

书名:<<新女子防身术>>

13位ISBN编号: 9787506554138

10位ISBN编号:7506554135

出版时间:2008-7

出版时间: 史运通解放军出版社 (2008-07出版)

作者: 史运通

页数:123

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<新女子防身术>>

内容概要

《新女子防身术》不仅是女性朋友的学习教程,也是广大技击爱好者的良师益友。

女子遇上不法之徒。

不要因为其面目狰狞和手持凶器而畏缩。

应积极应对。

选择最佳方案。

迅速做出反应。

或智取或技取,因势而变。

专家忠告:女子应避免独自夜行,若怀疑有人跟踪,可到灯火通明、人流汇聚的地方停留或求救。

不要逃进偏僻、黑暗的地方。

女子一旦被歹徒控制。

可假意顺从,主动提出做朋友,请他去你熟悉的公共场所,乘机大声呼救;必要时假称自己有传染病或在其放松警惕时猛攻其要害部位。

<<新女子防身术>>

作者简介

史运通,江苏赣榆人。

供职于连云港市公安局治安支队特警大队。

曾任兰州军区某红军师战士、班长、排长、连长、参谋、教员。

总参某院校教员,连云港市人民警察培训学校教员。

系中国武术协会会员,连云港市武术协会理事、副秘书长。

三次荣立三等功,曾被江苏省公安厅授为"全省公安大练兵优秀教官"。

出版过《军拳》、《警拳》等著作。 座右铭:勤、专、精、恒。

<<新女子防身术>>

书籍目录

基础篇——基本知识第一节保护意识第二节人体要害第三节攻击武器技法篇——防身制敌第一节解脱反击第二节倒地反击第三节对峙进攻第四节对峙反击第五节突袭制敌第六节夺凶制敌深化篇——安全防范训练第一节教你防骚扰第二节教你防强暴第三节教你防家庭暴力第四节教你防诈骗第五节教你防抢劫第六节教你防绑架

<<新女子防身术>>

编辑推荐

《新女子防身术》由解放军出版社出版。

<<新女子防身术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com