

<<基层官兵心理疏导>>

图书基本信息

书名：<<基层官兵心理疏导>>

13位ISBN编号：9787506562584

10位ISBN编号：7506562588

出版时间：2011-8

出版时间：中国人民解放军出版社

作者：刘玲，刘志宏，孙菡，刘栋山 编著

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<基层官兵心理疏导>>

内容概要

《基层官兵心理疏导》一书用鲜活、生动的案例，引导帮助青年官兵正确处理心理冲突和心理失衡，进行有效的心理疏导和调适，消除心理问题，提高心理适应能力，恢复和维护心理健康，促进人格成熟。

方式上，重在教会官兵心理疏导的方法；内容上，紧贴官兵的生活实际；结构上，注重指导性和专业性。

《基层官兵心理疏导》由刘志宏等编著。

<<基层官兵心理疏导>>

书籍目录

上篇 基层官兵心理疏导常识

第一节 基层官兵心理疏导的含义、特点、任务及意义

第二节 基层官兵心理疏导的方式、程序及原则

第三节 基层官兵心理疏导应注意把握的问题

第四节 基层官兵心理疏导常用方法

下篇 基层官兵心理疏导个案

第一节 焦虑心理

第二节 抑郁心理

第三节 偏激心理

第四节 自卑心理

第五节 依赖心理

第六节 挫折心理

第七节 虚荣心理

第八节 孤独心理

第九节 猜忌心理

第十节 婚恋与性心理

附录：官兵心理自测ABC

<<基层官兵心理疏导>>

编辑推荐

《部队心理服务工作丛书》既反映了这些年来部队探索心理服务工作的成果和经验，又为建立和完善部队心理服务工作保障机制提供了教材保障，这对于基层部队心理服务工作的开展具有一定的意义。

这套丛书紧紧抓住基层部队心理服务工作这个主题，以培养和提高广大官兵的心理素质为根本目的，运用心理学的相关理论、知识和方法，结合基层官兵的心理状况，对基层部队如何开展心理服务工作进行了多角度、多层次、较为全面系统的积极探索和尝试。

《基层官兵心理疏导》为其中一册，由刘志宏等编著。

<<基层官兵心理疏导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>