

<<实用推拿手法彩色图谱>>

图书基本信息

书名：<<实用推拿手法彩色图谱>>

13位ISBN编号：9787506700177

10位ISBN编号：7506700174

出版时间：1995-12

出版时间：中国医药科技出版社

作者：刘小宁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用推拿手法彩色图谱>>

内容概要

内容提要

推拿手法是祖国医学中的重要组成部分，在骨伤科领域中应用尤为广泛。

作者在总结前人经验和各家手法的基础上，结合自己的实践体会，将行之有效的骨伤科推拿手法编成本书。

本书分为概论、基本手法、分部手法和练功疗法四部分。

以彩色

图谱为主，配以文字说明，形象生动，立体感强，容易理解掌握。

基

本手法不但适用于治疗骨伤科疾病，也可用于治疗其他科疾病；分部手法以部位而论述，并归纳总结成套路手法，便于掌握和应用，以突出手法的连贯性和提高疗效；练功疗法作为防治骨伤科疾病、健身祛病的内容亦予以详细介绍。

本书是学习骨伤科推拿手法的一本较好读物，对骨伤科医生临床工作很有参考价值。

<<实用推拿手法彩色图谱>>

书籍目录

- 目录
- 概论
- 基本手法
- 1伸屈法
- 2摇法
- 3戳法
- 4旋转法
- 5弹拨法
- 6滚法
- 7扳法
- 8振法
- 9击打法
- 10点穴法
- 11抖法
- 12推法
- 13拿法
- 14按压法
- 15摩法
- 16揉捻法
- 17散法
- 18归挤法
- 19搓法
- 20捋顺法
- 分部手法
- 一头面部
- （一）头部手法
- （二）颞颌部手法
- 三颈项部
- （一）基本手法
- （二）分套手法
- 1牵引揉捻法
- 2拔伸推按法
- 3旋转法
- （1）快速旋转法
- （2）坐位旋转法
- （3）卧位旋转法
- 4治疗小儿肌性斜颈手法
- 三胸部
- 1提端法
- 2拍打法
- 3旋扭法
- 四腰背部
- （一）基本手法
- （二）分套手法
- 1捏脊法

<<实用推拿手法彩色图谱>>

- 2推拍弯腰法
- 3拔伸屈按法
- 4三搬法
- 5摇腿戳按法
- 6抖腰法
- 7过伸推按法
- 8屈膝戳按法
- 9仰卧晃腰法
- 10伸膝蹬空法
- 11坐位摇晃法
- 12滚床法
- 13直立晃腰法
- 14弯腰挺立法
- 15挎打法
- 16背挎法
- 17摇床法
- 18腰部旋转法
- 19踩侨法
- 20上胸椎手法
- 附1.治疗耻骨联合分离症手法
- 附2.治疗骶尾部挫伤手法
- 五肩部
 - (一)基本手法
 - (二)分套手法
 - 1肩前侧手法
 - 2肩上侧手法
 - 3肩后侧手法
 - 4肩胛部手法
 - 5治疗肩关节周围炎手法
 - 6治疗肱二头肌腱滑脱症手法
- 六肘部
 - 1肘外侧手法
 - 2肘内侧手法
 - 3治疗小儿牵拉肘手法
- 七腕手部
 - 1腕尺侧手法
 - 2腕桡侧手法
 - 3腕背侧手法
 - 4腕掌侧手法
 - 5第一腕掌部手法
 - 6第五腕掌部手法
 - 7下桡尺关节部手法
 - 8腕掌部手法
 - 9第一掌指关节部手法
 - 10指间关节部手法
 - 11治疗桡侧伸腕肌腱周围炎手法
 - 12治疗桡骨茎突腱鞘炎手法

<<实用推拿手法彩色图谱>>

八髌及大腿部

- (一) 基本手法
- (二) 分套手法

1髌前侧手法

2髌后侧手法

3髌外侧手法

4髌内侧手法

5 治疗梨状肌损伤手法

九膝及小腿部

- (一) 基本手法
- (二) 分套手法

1膝内侧手法

2膝外侧手法

3膝前侧手法

4松解膝关节粘连及解除膝关节交锁手法

十踝足部

1踝前侧手法

- (1) 踝前手法
- (2) 踝前外手法
- (3) 踝前内手法

2踝内侧手法

3踝外侧手法

4足内侧手法

5足外侧手法

6足后侧手法

- (1) 捋顺法
- (2) 劈法

7足背部手法

- (1) 踩法
- (2) 拔戳法
- (3) 挤按法

8足趾部手法

9足跟部手法

练功疗法

一颈部练功

- (一) 与项争力
- (二) 哪咤探海
- (三) 犀牛望月
- (四) 雏鸟起飞
- (五) 九鬼拔马刀
- (六) 后伸旋转

二胸背部练功

- (一) 张臂挺胸
- (二) 转体展手
- (三) 俯卧拧胸
- (四) 后推挺胸

<<实用推拿手法彩色图谱>>

- (五) 上下推掌
- (六) 大圆手
- (七) 万字车轮功

三腰部练功

- (一) 仙人推碑
- (二) 拧腰后举
- (三) 风摆罢荷叶
- (四) 浪里荡舟
- (五) 双手攀足
- (六) 打躬势
- (七) 躬尾势
- (八) 前俯分掌
- (九) 摇椅势
- (十一) 喜鹊登枝
- (十一) 鲤鱼打挺
- (十二) 饿虎扑食
- (十三) 大转腰

四肩部练功

- (一) 单手托天
- (二) 双手托天
- (三) 蝎子爬墙
- (四) 大鹏展翅
- (五) 野马分鬃
- (六) 叉腰
- (七) 顺水推舟
- (八) 上提下按
- (九) 内外运旋
- (十) 耸肩环绕
- (十一) 车轮环转
- (十二) 展旋

五肘部练功

- (一) 屈肘挎篮
- (二) 双手举鼎
- (三) 左右开弓
- (四) 砍肘
- (五) 仙人摇扇
- (六) 捶拳
- (七) 弹拳

六腕手部练功

- (一) 摘星换斗
- (二) 金鸡点头
- (三) 单臂摘果
- (四) 摆腕
- (五) 滚拳
- (六) 撑掌
- (七) 撑指
- (八) 抓空增力

<<实用推拿手法彩色图谱>>

(九) 鹰爪健力

七 髋部练功

(一) 分髋合髋

(二) 摇头摆尾

(三) 后蹬腿

(四) 内收交替

(五) 左右弓箭步

(六) 凤拳

(七) 三盘落地

(八) 倒拽九牛尾

(九) 仰卧起坐

(十) 里合外展

(十一) 荡腿

(十二) 坠举千斤势

八 膝部练功

(一) 跪压

(二) 压腿

(三) 弹膝

(四) 叩膝

(五) 弓步压腿

(六) 盘腿

(七) 天女散花

(八) 白鹤摇膝

(九) 站桩

九 踝足部练功

(一) 背伸跖屈

(二) 白马献蹄

(三) 足踝旋转

(四) 跟起跟落

(五) 原地踏步

(六) 蹬空增力

(七) 压足

(八) 蹬滚

<<实用推拿手法彩色图谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>