

<<健脑益智100法>>

图书基本信息

书名：<<健脑益智100法>>

13位ISBN编号：9787506712477

10位ISBN编号：7506712474

出版时间：1996-10

出版时间：中国医药科技出版社

作者：赵昕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健脑益智100法>>

### 内容概要

#### 内容提要

作者围绕幼儿智力开发这一问题，采用问答的形式，由浅入深地阐述了幼儿生长发育特点以及常见幼儿疾病的诊断、治疗、预防、康复方法，尤其重点介绍了健脑益智食疗方法。

全书系统全面、通俗易懂，具有较强的知识性、科学性、实用性，适合一般家庭读者阅读。

<<健脑益智100法>>

作者简介

作者简介

赵昕女，北京市人。

从事中医内科、针灸临床文

献及科研工作多年。

现任中国中医研究院针灸研究所主治医

师、《中国针灸》《光明中医》杂志编辑。

通信地址：北京市东直门内中国中医研究院针灸研究所

邮政编码：100700

电话号码：(010) 64014411 2946

侯琨女，北京市人。

1992年毕业于首都师范大

学中文系，曾任中学教师。

现在从事第二专业实用美术的学  
习与研究。

通信地址：北京实验大学

邮政编码：100025

电话号码：(010) 65078254

## <<健脑益智100法>>

### 书籍目录

#### 目录

##### 一、疾病诊治篇

##### 1 什么是智力落后？

如何划分孩子的智力落后程度？

##### 2 为什么要提高人口素质，防止儿童智力落后？

引起

儿童智力落后的常见原因有哪些？

##### 3 如何避免和预防幼儿智力低下？

##### 4 怎样早期发现婴儿弱智与智力落后？

##### 5 弱智的治疗方法有哪些？

##### 6 家中有弱智儿怎么办？

##### 7 怎样教育和训练弱智儿童？

##### 8 怎样为弱智儿童提供社会服务？

##### 9 哪些因素对胎儿的生长发育有影响？

怎样才能避免

缺陷儿童的出生？

##### 10 什么是先天性疾病？

影响婴幼儿智力的常见先天性

疾病有哪些？

##### 11 小儿为什么会出现惊厥？

它会影响智力吗？

如何

处理？

##### 12 引起新生儿窒息的原因有哪些？

什么是新生儿颅

内出血？

会影响智力吗？

##### 13 儿童多发性抽动 秽语综合征是怎么回事？

如何防治？

##### 14 听力障碍会影响到智力吗？

怎样预防药物中毒性

<<健脑益智100法>>

耳聋和中耳炎？

15 儿童缄默症是怎么回事？  
影响儿童身心发展的异常行为有哪些？  
怎么办？

16 防治儿童多动综合征应注意什么？  
有哪些方法？

17 肥胖儿童的智商低吗？  
如何鼓励肥胖儿童多动脑勤动手？

18 孩子发育迟缓怎么办？

19 祖国医学育儿益智的特点是什么？

20 中医补肾为什么能生髓充脑？  
常用的补肾健脑方法  
有哪些？

21 中医学如何认识智能？  
传统健脑益智法包括哪些  
内容？

22 常用的增智中草药有哪些？

23 常用养心益智醒神方剂有哪些？

24 补肾增智的常用方剂有哪些？

25 健脾增智的常用方剂有哪些？

26 如何选用健脑益智方剂？

27 儿科常用的中成药有哪些？  
哪些中成药具有补益  
作用？

28 小儿各发育时期应注意什么？  
如何计算小儿的  
用药剂量？

29 妊娠期应该慎用哪些中药？

30 为什么针灸有健脑增智的作用？

## <<健脑益智100法>>

儿童如何施用？

31 为什么说气功有健脑益智作用？  
如何辅导儿童  
练功？

32 常用的健脑腧穴有哪些？

33 幼儿应该吃营养药吗？

### 二、饮食 调养篇

34 脑神经系统的发育和蛋白质有什么关系？

35 为什么说脂肪是构成人体的重要营养素？

36 为什么说维生素C是脑敏锐的必要物质？

37 为什么说钙是保证脑持久工作的物质？

38 孩子的智力发展与营养有关吗？

39 为什么说营养是幼儿智力发展的物质基础？  
吃得  
过饱会影响智力吗？

40 食物疗法能提高智力的原理是什么？

41 对儿童的膳食要求应注意什么？

42 儿童食物的调配与烹饪应注意什么？  
刀工与营养  
有关系吗？

43 什么是药膳？  
常用的药膳分为哪几类？

44 食疗和药膳有什么区别？  
在幼儿增智方面如何  
进行选择？

45 应用药膳的注意事项有哪些？

46 糙米 杂粮为何比精米营养价值高？

47 为什么说蔬菜是儿童智慧的能源？  
吃水果能代替  
吃蔬菜吗？

## <<健脑益智100法>>

48 蔬菜的颜色和营养有什么关系？  
为什么儿童应多吃绿色蔬菜？

49 怎样选择健脑益智食物？

50 常用的健脑益智食物有哪些？  
如何食用？

51 怎样为儿童选择营养食品和饮料？

52 什么叫食用中药？  
常用的益智食用中药有哪些？

53 益智食疗菜肴有哪些？

54 怎样制作益智食疗药膳及小食品？

55 哪些药粥可以给儿童益智？

56 食疗药膳增智汤有哪些？

57 为什么说母乳是婴儿最佳的健脑食品？  
乳汁不足怎么办？

### 三、健脑益智篇

58 什么叫智育？  
什么是智力？

59 智育包括哪些内容？  
其培养途径有哪几个？

60 什么叫智力商数？  
智力测验有什么好处？

61 在家中怎样对幼儿进行智力测验？

62 儿童的智力教育应该从什么时候开始？  
如何教养1岁以内的婴儿？

63 1~3岁儿童的智力培养应注意哪些问题？

64 为什么说有些聪明孩子是“玩”出来的？

<<健脑益智100法>>

65 怎样根据婴幼儿的年龄选择具有开发智力功能的玩具？

66 为什么要强调对孩子的早期教育？

67 小儿益智有哪几个要素？

68 学前儿童有哪些特点？  
学习文化知识有助于增  
智吗？

69 如何培养幼儿独立学习的能力和习惯？

70 怎样在指导幼儿绘画和书法中发挥他们的思维创造性？

71 如何利用色彩和绘画提高幼儿的智力？

72 如何用优美悦耳的音乐开发幼儿的智力？

73 如何对幼儿进行自然常识的培养？

74 语言能力与婴幼儿智力发展有什么关系？  
如何对  
幼儿讲行语言训练？

75 讲两种语言的孩子为什么智力高？  
怎样指导幼儿  
进行无意识的英语学习？

76 数学能力与智力有什么关系？  
怎样培养幼儿的  
数学概念？

77 电子游戏机有益智作用吗？  
电脑进入家庭要注意  
什么？

78 社会环境对智力有哪些影响？  
什么样的环境有利  
于儿童增智？

79 怎样启发引导幼儿用脑？  
怎样培养幼儿的动手  
能力？

80 如何提高大脑的学习效率？



<<健脑益智100法>>

解除大脑疲劳的方法有哪些？

81 怎样开发右脑才能使孩子更聪明？  
为什么要鼓励  
孩子两手并用？

82 小儿怎样健脑？

83 怎样给婴儿做按摩增智操？

84 运动能力与智力水平有关吗？

85 运动为什么能促进儿童智力？  
幼儿应掌握哪些  
运动和操作技能？

86 为什么幼儿一定要有充足的睡眠？  
多长的睡眠时  
间合适？

87 家长应关注孩子哪些非智力因素？

88 为什么要对孩子进行非智力因素的培养？  
怎样进  
行这方面的培养？

89 如何培养幼儿的思维能力和观察力？

90 如何培养幼儿的认知能力 记忆能力 思考能力  
想象能力？

91 什么叫超常儿童？  
怎样衡量儿童智能是否超常？

超常儿童有哪些表现类型？

92 超常儿童在心理上有哪些显著特征？  
在记忆力  
观察力 思维能力方面有哪些特点？

93 在培养超常儿童过程中应注意哪些问题？

94 多大年龄的父母所生出的孩子最聪明？  
为什么说  
哪个季节都可以生出健康聪明的孩子？

<<健脑益智100法>>

95 幼儿智力与受孕心境有关吗？

哪些时期不宜  
受孕？

96 运用胎教提高幼儿智力的方法有哪些？

97 为什么说婴幼儿时期是人一生健脑益智的关键时  
期？

这一时期应该注意哪些问题？

98 触摸与智能有关吗？

99 母爱对婴儿智力发展有什么影响？

100 父亲对幼儿智力的影响有哪些？

<<健脑益智100法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>