第一图书网, tushu007.com

<<腰腿痛防治和食疗100法>>

图书基本信息

书名：<<腰腿痛防治和食疗100法>>

13位ISBN编号：9787506712538

10位ISBN编号：7506712539

出版时间：1996-10

出版时间：中国医药科技出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

内 容 提 要
本书是一本有关腰腿痛防治和食疗的科普读物。
作者结合自
己多年的临床经验，采用问答的形式，由浅入深地阐述了腰腿痛
的星本知识，重点介绍了常见腰腿痛如腰肌劳损、急性腰扭伤、腰
椎间盘突出症等的临床特征、诊断方法、治疗手段、预防措施、饮
食疗法。

全书系统全面、通俗易懂，具有较强的知识性、科学性、实
用性，适合一般家庭读者阅读。

作者简介

作 者 简 介
蔡建平 男，江苏省无锡县人，生于1958年。
1984年
毕业于南京中医药大学中医系，获医学学士学位。
现为江苏
省无锡市中医院骨伤科主治医师。
曾参加《中外独特按摩技
法大全》等数部学术专著的编写工作，并在省级以上学术刊
物、学术会议上发表论文多篇。

通信地址：江苏省无锡市中医院
邮政编码：214001
电话号码：（0510）2723081转骨伤科
张 曦 男，江苏省常州市人。
1984年毕业于南京中医药
大学中医系，获医学学士学位。
现为江苏省常州市中医院骨伤科主
治医师、南京中医药大学兼职讲师。
1987年曾在天津医院参加卫
生部举办的“ 临床骨科医师高级时修班 ”学习。

通信地址：江苏省常州市中医院
邮政编码：213003
电话号码：（0519）6608904转骨伤科
张 烽 男，江苏省南京市人。
1984年毕业于南京中
医药大学中医系，获医学学士学位。
1989年曾参加卫生部举
办的“ 临床骨伤科医师高级进修班 ”学习。
现为江苏省六合
县中医院骨伤科主任、主治医师。
曾应邀赴国外从事骨伤科
临床工作，在全国性学术会议上发表论文多篇。

通信地址：江苏省六合县中医院
邮政编码：211500
电话号码：（025）7757797
蒋惠娟 女，江苏省常州市人。
1984年毕业于南京中医
药大学中医系，获医学学士学位。
现为江苏省常州市中医院
骨伤科主治医师。
曾在全国性学术会议、专业刊物上发表学
术论文数篇。
擅长治疗腰腿痛，目前正在进行中西医结合治

疗股骨头无菌性坏死的研究。

通信地址：江苏省常州市中医院
邮政编码：213003
电话号码：（0519）6608904转骨伤科
罗河滇 男，青海省西宁市人。
1994年毕业于北京针
灸骨伤学院骨伤系，现为北京市丰台区医院中医科医师。

通信地址：北京市丰台区医院
邮政编码：100071
电话号码：（010）3821161—295
王永顺 男，河北省三河市人。
现为北京针灸骨伤学院
骨伤系学生。

书籍目录

目 录
一 基础知识篇
1 什么叫腰痛？
什么叫腰腿痛？

2 腰腿痛的发病和哪些因素有关？

3 腰腿痛的发病机理有哪些？
怎样理解脊柱运动功
能中的平衡与失衡？

4 哪些原因 疾病可引起慢性腰痛？

5 腰痛可分成哪几类？

6 脊柱源性腰痛有哪几种？

7 为什么说慢性劳损也是慢性腰痛的常见病因？

8 哪些椎体肿瘤 骨代谢性疾病可引起腰痛？

9 哪些腰背部软组织损伤可引起腰腿痛？

10 哪些骶髂关节疾患可以引起腰腿痛？

11 引起腰腿痛的脊椎滑脱症有哪些？

12 祖国医学如何认识腰腿痛？

13 腰椎有哪些骨骼 关节 韧带？

14 什么叫椎间盘？
腰椎间盘是怎样的？

15 腰椎管的内容有哪些？

16 腰骶神经的相应组织有哪些？

17 腰椎前侧与腰椎有哪些血管？

18 腰部的肌肉与筋膜是如何维持腰部活动的？

19 直接作用于腰脊柱的肌肉有哪些？

20 间接作用于腰脊柱的肌肉有哪些？

21 什么叫骨盆？
骨盆的连结是怎样的？

22 什么叫大骨盆 小骨盆？
骨盆由哪些关节组成？

23 骨盆有哪些肌肉与筋膜？

24 骨盆有哪些动脉和静脉？

25 骨盆内的神经有哪些？

26 腰骶部的解剖结构有什么特点？
腰骶椎的常见变异
有哪些？

二 诊断治疗篇
27 腰腿痛的常用化验检查有哪些？

28 脑脊液检查及其动力学试验对于腰腿痛的诊断有
什么临床意义？

29 腰腿痛的X线平片检查包括哪些内容？

30 椎管造影有哪几种？

31 硬脊膜外腔静脉造影术 髓核造影术是怎么
一回事？

32 腰腿痛的同位素检查有哪些？

33 腰腿痛的治疗方法有哪些？

34 祖国医学如何治疗外伤性腰腿痛？

35 治疗腰腿痛的常用手法有哪些？
运用时有哪些
注意事项？

36 按法 摩法 推法 拿法怎么做？

37 捏法 揉法 滚法 擦法怎么做？

38 抖法 扳法 背法 摇法怎么做？

39 击打法 弹筋（拨络）法 点穴法 屈伸法 拔

伸法踩跷法怎么做？

40 腰腿痛的外治方法有哪些？

41 伤科名家治疗腰腿痛有哪些效验方？

42 急性腰扭伤是怎么一回事？
杨天鹏治疗“ 闪腰 ”
有哪些手法？

43 为什么会得腰肌劳损？

44 急性腰扭伤 慢性腰肌劳损有什么不同？

45 劳累性腰痛需要治疗吗？

46 腰棘间韧带损伤 棘上韧带劳损各有什么特点？

47 急性腰部韧带损伤怎么办？

48 为什么会发生急性腰椎后关节滑膜嵌顿？

怎样治疗？

49 什么叫腰肌筋膜综合征？

50 如何治疗腰肌筋膜综合征？

51 第3腰椎横突综合征有什么特点？

52 腰椎为什么会出现失稳？

53 退行性腰椎滑脱需要治疗吗？

54 腰椎椎管狭窄症是怎么一回事？

55 腰椎管侧隐窝狭窄症可以保守治疗吗？

56 什么叫腰椎峡部不连？

57 为什么会出现腰椎骨质疏松？

58 腰椎退行性骨关节病是怎么回事？

59 先天性脊柱侧凸 强直性脊柱炎会出现
腰痛吗？

60 腰骶椎隐性裂引起的腰痛有什么特点？

什么叫腰椎骶化？
什么叫骶椎腰化？

61 脊柱结核 髋关节结核 骶髂关节结核
膝关节结核引起的腰腿痛有什么特点？

62 治疗腰痛有哪些效验秘方？

63 治疗腰腿痛有哪些效验秘方？

64 什么叫腰椎间盘突出症？

65 腰椎间盘突出症可出现哪些症状和体征？

66 腰椎间盘突出症有哪些定位诊断方法？

67 常用的腰椎间盘突出症造影检查有哪些？

68 腰椎间盘突出症应与哪些疾病相鉴别？

69 腰椎间盘突出症如何分类？

70 腰椎间盘突出症的非手术疗法有哪些？

71 怎样在麻醉下推拿治疗腰椎间盘突出症？

72 为什么说体疗有助于腰椎间盘突出症病人
的治疗 康复？

73 哪些腰椎间盘突出症患者可以考虑手术
治疗？

74 骨伤科名家治疗腰椎间盘突出症有哪些独特
手法？

75 哪些效验秘方可治疗腰椎间盘突出症？

76 椎间盘源性腰腿痛如何分型 辨证施治？

77 腰椎间盘也会发炎吗？

78 怎样检查骨盆？

79 什么叫坐骨结节滑囊炎？

80 耻骨联合错缝 骶髂关节错缝了怎么办？

81 髋部检查有哪些？

82 得了髋关节骨关节炎怎么办？
什么叫髋关节
暂时性滑膜炎？

83 髋关节扭伤了怎么办？
什么叫弹响髋？

84 什么叫梨状肌综合征？
小儿髋关节错缝是怎么
一回事？
如何诊断 治疗？

85 臀上皮神经损伤会出现哪些症状？
臀肌挛缩症
有什么特点？

86 臀中肌损伤 股四头肌捩伤 大腿内收肌损伤
有什么特点？

87 膝部检查方法有哪些？

88 半月板损伤是怎么回事？
髌骨软骨软化症的腿痛
有什么特点？

89 膝关节交叉韧带损伤了怎么办？
为什么会出现
膝关节侧副韧带损伤？

90 髌腱断裂必须手术治疗吗？
髌下脂肪垫损伤了
怎么办？

91 膝关节创伤性滑膜炎 髌前滑囊炎可以穿刺吗？

92 膝关节错缝有什么特点？
小腿三头肌捩伤了
怎么办？

93 青少年膝关节前下方痛多为什么病？

94 膝关节骨关节炎患者应注意什么？

95 怎样做足踝部的检查？

三 预防食疗篇
96 怎样预防腰（腿）痛？

97 如何预防急性腰扭伤 慢性腰肌劳损？

98 腰腿痛患者可选用哪些药粥？

99 哪些药酒可以治疗腰腿痛？

100 治疗腰腿痛有哪些食疗方？

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com