

<<古诗词欣赏与养生>>

图书基本信息

书名：<<古诗词欣赏与养生>>

13位ISBN编号：9787506716826

10位ISBN编号：7506716828

出版时间：1997-10

出版时间：中国医药科技出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<古诗词欣赏与养生>>

### 内容概要

#### 内容提要

我国有灿烂的古代文化。

本书从古诗词艺苑里，淘漉出

有关养生的佳句妙语，并结合现代养生知识加以阐述，力争做到“古为今用，今古合一”，使读者在品味名句的同时，接受养生知识，陶冶和净化灵魂，提高自我保健意识，培养健康的生活方式。

全书共分19类，涉及12个朝代，共收诗人280余名的诗词400多首（句），包括歌颂大自然、旅游、情感、日常生活、尊老敬老、生育以及生死观等，堪称精神文明建设珍贵的科普读物。

## <<古诗词欣赏与养生>>

### 书籍目录

#### 目录

##### 一 大自然 生命的摇篮

(一) 欣赏大自然的杰作

(二) 寻找失去的童年

##### 二 天体奇观

(一) “明月几时有”

(二) 人类是太阳之子

(三) “几度夕阳红”

(四) 迷人的星空

##### 三 气象与健康

(一) 清风原无价

(二) 碧空彩云

(三) “燕山雪花大如席”

(四) “万类霜天竞自由”

(五) “白露垂珠滴秋月”

(六) “门前景物雨来佳”

##### 四 “山石非酒能醉人”

(一) “石小乾坤大”

(二) “仁者乐山”

##### 五 大自然的韵律

(一) 四季歌

(二) 一日之计在于晨

(三) 黄昏颂

(四) 寂静的夜晚

##### 六 智者乐水

(一) “飞流直下三千尺”

(二) 婀娜多姿的水体世界

(三) 泉水的观赏和饮用价值

##### 七 “万绿丛中红一点”

(一) 姹紫嫣红 芬芳郁香

(二) 竹的品格与“家族”

(三) “霜叶红于二月花”

##### 八 鸟是人类的朋友

##### 九 垂钓益寿

##### 十 “听水听风笑到家”

##### 十一 寻访游憩

##### 十二 精神卫生

(一) “蜗牛角上争何事”

(二) 深邃而又固执的老年心理

(三) 家庭是感情的庇护所

(四) 当情绪的主人

(五) “无欲自然心如水”

##### 十三 劳动神圣

##### 十四 “青春留不住，白发自然生”

(一) 尊敬老人是一种美德

<<古诗词欣赏与养生>>

(二) 衰老与抗衰老

十五 “烟茶不分家”与“无酒不成席”

(一) 吞云吐雾, 有损健康

(二) “客散茶香留舌本”

(三) 酒文化被污染

十六 生活三要素

(一) 民以食为天

(二) “安得广厦千万间”

(三) 衣服的功能和款式

十七 “生儿不用多, 了事一个足”

十八 医药是人类的“救星”

十九 “生者为过客, 死者为归人”

附: 诗体诗律词语简释

<<古诗词欣赏与养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>