

图书基本信息

书名：<<不吸第一支烟--学校预防吸烟健康教育指导用书>>

13位ISBN编号：9787506717182

10位ISBN编号：7506717182

出版时间：1997-08

出版时间：中国医药科技出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

### 内容提要

本书是为学校开展预防吸烟教育活动设计的指导用书，供教师和健康教育工作者参考使用。

该书的第一部分介

绍烟草危害健康的知识，第二部分是教育活动组织。

通过组织多种类型生动、

有趣的活动，寓教于乐地向学生传授预防吸烟知识与技能，帮助学生学习如何抵御来自社会和同伴的不良影响，学习拒烟技巧，坚定不吸第一支烟的决心。

该书内容改变以往课堂灌输式教

学方法，尽量调动学生的积极性，让学生多做、多想、多说、多参与。

内容生动、

操作性强、启发性强、教育性强，具有明显的特色和很强的实践指导性。

书籍目录

目录

上篇 烟草与健康

一、吸烟的历史与现状

(一) 哪些人吸烟

(二) 中学生的吸烟状况

二、吸烟的危害

(一) 烟草中的有害成份

(二) 吸烟对健康的危害

三、控烟运动

(一) 国外的控烟运动

(二) 我国的控烟运动

下篇 教育活动组织

一、健康与健康行为

活动1 健康行为与卫生习惯的自我评估

活动2 组织有关健康与健康行为的讲座

二、认识烟草的危害

活动1 提取焦油

活动2 演示吸烟近期影响的生理实验

活动3 说明吸烟对健康的影响

三、环境对人的影响

活动1 调查了解吸烟的原因

活动2 同伴影响 (1)

活动3 同伴影响 (2)

活动4 社会环境影响

四、不吸第一支烟

活动1 看录像

活动2 丝线游径

活动3 学习拒烟技巧

活动4 决心书

五、学校、家长、社区参与的控烟活动

活动1 作文比赛和演讲比赛

活动2 绘画比赛

活动3 通信游戏

活动4 创作歌曲

活动5 参与社区控烟活动

活动6 家长参与的活动

活动7 建立学校无烟环境

活动8 无烟健康远足

活动9 墙报制作

附录 学校预防吸烟项目基线调查报告

一、前言

二、对象与方法

(一) 调查对象

(二) 调查方法

三、调查结果

- (一) 调查对象的一般情况
  - (二) 调查对象对烟草危害的认识
  - (三) 调查对象对吸烟的态度
  - (四) 调查对象的吸烟行为
  - (五) 调查对象吸烟行为的影响因素
  - (六) 调查对象在吸烟环境压力下的表现
  - (七) 调查对象有关吸烟危害知识的来源
- 四、结论与对策

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>