

<<实用妇儿营养学>>

图书基本信息

书名：<<实用妇儿营养学>>

13位ISBN编号：9787506720472

10位ISBN编号：7506720477

出版时间：2001-7-1

出版时间：中国医药科技出版社

作者：唐仪,刘冬生

页数：196

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用妇儿营养学>>

### 内容概要

本书针对当前妇女和儿童营养工作者普遍关注的问题，从实际角度出发，运用营养学基础理论知识，结合实际经验，对孕妇、乳母、婴幼儿、青少年直至老年妇女的生理特点和营养需要进行了全面系统的论述；同时，本书还特别增加了营养流行病学一章，从概念和具体方法给予了初步介绍。本书力求重点突出，适用于医学院校的学生、妇幼保健人员及妇产科、儿科的医护人员阅读参考，并对妇女儿童营养的开展提供一定的帮助。

## <<实用妇儿营养学>>

### 书籍目录

第一章 营养学基础 一、蛋白质 二、脂类 三、碳水化合物 四、能量 五、矿物质 六、维生素  
第二章 孕妇营养与膳食 一、孕期营养生理基础 二、孕期的营养需要 三、孕期营养不良对母亲和胎儿的营养 四、孕期合理膳食 五、孕期营养与出生缺陷 六、食品卫生与出生缺陷 七、叶酸与神经管畸形  
第三章 乳母营养与膳食 一、乳母营养的重要意义 二、泌乳生理 三、母乳成分与母乳喂养的优越性 四、影响乳汁分泌和质量的营养因素 五、乳母的营养需要与合理膳食  
第四章 婴幼儿营养 一、新生儿喂养 二、婴幼儿营养  
第五章 青春期少女营养与膳食 一、生理特点 二、营养需要 三、合理膳食 四、常见营养性疾病  
第六章 中老年妇女的营养与膳食 一、概述 二、妇女在老龄化过程中的生理变化.....  
第七章 营养状况的评定  
第八章 各类食品及其卫生  
第九章 营养流行病学  
附录1 中国居民膳食营养素参考摄入量  
附录2 中国居民膳食指南  
附录3 中国居民平衡膳食宝塔  
附录4 中国九市城郊7岁以下儿正常男童、女童体格发育的衡量数字（1995年）

<<实用妇儿营养学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>