

图书基本信息

书名：<<人生百岁不是梦(百岁寿星与专家谈健康长寿)>>

13位ISBN编号：9787506721233

10位ISBN编号：7506721236

出版时间：1999-09

出版时间：中国医药科技出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

### 内容提要

为了庆祝1999年国际老年人年，在有关部门和领导的支持下，特组织本书的编写出版。

全书共分6篇。

第一篇，建立不分年龄，人人共享的社会。

介绍了有关领导

对老龄问题的论述。

第二篇，百岁老人调查与概述。

第三篇，纵论健康长寿

之道。

用科学的事实，来探讨人类健康长寿之奥秘，启迪和增强人们健康长寿的信心。

第四篇，百岁寿星简介。

介绍了健在的全国各地200多位百岁老人的长寿纪实，并附有他们的近照，形象生动。

第六篇，全社会都来关爱老人。

第

六篇，中老年人的保健佳品集锦。

全书内容丰富和新颖，知识面广，图文并茂，科学性、实用性强，文字语言通俗生动，对于引导人们运用养生之道，增进身体健康，延年益寿很有启迪和教益，适合广大读者学习参考。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>