

<<鲜花保健与食疗>>

图书基本信息

书名：<<鲜花保健与食疗>>

13位ISBN编号：9787506721295

10位ISBN编号：7506721295

出版时间：1999-08

出版时间：中国医药科技出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<鲜花保健与食疗>>

内容概要

内容提要

本书是一本介绍鲜花食用、药用价值的普及性读物。

爱花、养花、赏花的当今，人们对花有保健防病、养颜增寿的作用越来越重视。

该书收集了百余种具有食用和药用价值

的花卉，并将每一种鲜花的营养成分、食用药用价值及食疗

方法作了详尽的介绍，内容丰富、语言通俗、科学实用，可供广大读者、植物学者以及医疗保健人员阅读参考。

<<鲜花保健与食疗>>

作者简介

作者简介

顾奎琴，女，1956年出生。

毕业于空军军医学校营养系。

现任中国

营养学会会员、北京营养学会会员、中国生理学会会员、中国药膳研究会会员、中国人民解放军总医院营养科主管营养师。

已出版的主要

书籍有：《现代营养全书》1-4卷（主编），《现代营养知识全书》（精装本），《家庭营养大全》，《老年食养食疗》，（中国、台湾版，并获哈尔滨科学进步三等奖），《现代女子营养与健美》，《食疗美容指南》，《饮食营养500忌》（获第二届当代军人喜爱的书三等奖），《家庭药膳全书》（精装），《家庭药膳》（中国、香港、台湾版，并获金盾版最佳畅销书奖），《美容美体280问》（中国、台湾版，获第二届当代军人喜爱的书二等奖），《中国食疗大全》，《美容养颜饮食调养》，《营养保健丛书》（1-8册），《家庭保健药膳丛书》《中国、香港版》等数十部。

<<鲜花保健与食疗>>

书籍目录

<<鲜花保健与食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>