

<<按摩学基础>>

图书基本信息

书名：<<按摩学基础>>

13位ISBN编号：9787506721554

10位ISBN编号：7506721554

出版时间：1999-09

出版时间：中国医药科技出版社

作者：邵铭熙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<按摩学基础>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 绪论

#### 第一章 按摩简史

#### 第二章 按摩手法

##### 第一节 按摩手法概论

##### 第二节 常用按摩手法

###### 一 摆动类手法

###### 二 摩擦类手法

###### 三 挤压类手法

###### 四 振动类手法

###### 五 叩击类手法

###### 六 运动关节类手法

##### 第三节 按摩手法练习

###### 一 米袋上练习

###### 二 人体上练习

#### 第三章 按摩作用原理

##### 第一节 按摩的基本作用及作用原理

###### 一 调理脏腑

###### 二 疏通经络

###### 三 调和气血

###### 四 舒筋活血

###### 五 理筋整复

###### 六 防病保健

##### 第二节 按摩的补泻作用

##### 第三节 按摩机理的现代研究

###### 一 按摩对循环系统的影响

###### 二 按摩对消化系统的影响

###### 三 按摩对呼吸系统的影响

###### 四 按摩对血液系统的影响

###### 五 按摩对神经系统的影响

###### 六 按摩对运动系统的影响

###### 七 按摩对免疫系统的影响

###### 八 按摩对皮肤及皮下组织的影响

###### 九 按摩对体温的影响

#### 第四章 按摩治疗原则及治法

##### 第一节 按摩治疗原则

###### 一 治病求本

###### 二 扶正祛邪

###### 三 调整阴阳

###### 四 因时、因地 因人制宜

###### 五 未病先防

##### 第二节 按摩基本治法

###### 一 温法

###### 二 通法

###### 三 补法

## <<按摩学基础>>

四 泻法

五 汗法

六 和法

七 散法

八 清法

第五章 按摩治疗穴位和部位的选择

第一节 按摩治疗穴位的选择

一 选穴原则

二 配穴原则

三 特定穴的应用

第二节 按摩治疗部位的选择

一 感觉过敏

二 穴位组织松弛 凹陷 隆起或坚硬

三 皮下结节或条索状反应物

第六章 按摩临床知要

第一节 按摩的适应症 禁忌症及注意事项

一 按摩适应症

二 按摩禁忌症

三 按摩的注意事项

第二节 按摩时的体位

一 患者体位

二 医者体位

第三节 按摩介质和热敷

一 按摩介质

二 热敷

第四节 按摩意外的预防与处理

一 晕厥

二 疼痛加重

三 皮肤破损

四 皮肤烫伤

五 皮下出血

六 骨 关节损伤

第七章 按摩练功

第一节 练功的注意事项

第二节 易筋经

一 韦驮献杵第一势

二 韦驮献杵第二势

三 韦驮献杵第三势

四 摘星换斗

五 倒拽九牛尾

六 出爪亮翅

七 九鬼拔马力

八 三盘落地

九 青龙探爪

十 饿虎扑食

十一 打躬击鼓

十二 掉尾摇头

<<按摩学基础>>

第三节 少林内功

一 基本裆势

二 基本动作

第四节 八段锦

一 两手托天理三焦

二 左右开弓似射雕

三 调理脾胃臂单举

四 五劳七伤向后瞧

五 摇头摆尾去心火

六 两手攀足固肾腰

七 攒拳怒目增气力

八 背后七颠诸病消

<<按摩学基础>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>