

<<点穴健身长寿小绝招>>

图书基本信息

书名：<<点穴健身长寿小绝招>>

13位ISBN编号：9787506723138

10位ISBN编号：7506723131

出版时间：2000-07-01

出版时间：中国医药科技出版社

作者：郑万善

页数：375

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<点穴健身长寿小绝招>>

内容概要

本书是将头部点穴按摩用于健身益寿、防病治病的通俗读物。

全书分上、中、下三编。

上编介绍了头部点穴按摩健身长寿治病的基本常识，包括起源、发展、机制、方法、操作要领、注意事项等；中编介绍了头部点穴按摩方法的具体运用，如男女美容、健脑提视、口腔保健、防癌抗老、考前放松、速效戒烟等；下篇重点介绍了71种常见病的防治方法。

并附录了望面察色知百病、常用俞穴简介、十二经脉循行俞穴与主病歌、奇经八脉循行俞穴与主病歌等知识。

该书内容叙述简明扼要，深入浅出，通俗易懂，易学易记，医者读之，可丰富疗病技能；善养生者读之，要满足健身长寿之夙愿。

<<点穴健身长寿小绝招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>