

<<防病辨病与食疗>>

图书基本信息

书名：<<防病辨病与食疗>>

13位ISBN编号：9787506725170

10位ISBN编号：7506725177

出版时间：2001-9-1

作者：李洪涛,秦云峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<防病辨病与食疗>>

### 书籍目录

#### 一、防病篇

- 1.脑力劳动者须防五病
- 2.老年人防癌的四项措施
- 3.老年人怎样防耳聋
- 4.如何防治冠心病

.....

#### 二、辨病篇

- 1.注意你身体的十个信号
- 2.怎样自我判断是否生了病
- 3.怎样从面部形态诊病
- 4.怎样从泪液诊病

.....

#### 三、食疗篇

- 1.什么叫食疗
- 2.食物的寒热温凉属性与食疗有何关系
- 3.食物的五味与食疗有什么关系
- 4.哪些中药可作为食物

.....

<<防病辨病与食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>