

<<寿世补元>>

图书基本信息

书名：<<寿世补元>>

13位ISBN编号：9787506725248

10位ISBN编号：750672524X

出版时间：2002-1

出版时间：中国医药科技

作者：张敬礼

页数：851

字数：1267000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<寿世补元>>

内容概要

本书名曰“寿世补元”，意指世人若要健康长寿，必须重视培补护养元气。

中华传统医学把人类生命存在与运动的本原归结为“元气”，或曰“真气”，认为人之有生，全赖此气，益寿之道，在于补气与护元。

全书约150万字，分上、中、下三篇。

上篇为医理篇，十二大类；中篇为方药篇，二十一大类；下篇为采制篇，六大类。

载补药补品1500余种，方剂千余条，药膳500种，药酒百余种等。

特别是书中贯穿图文并茂、生动活泼、幽默人胜的养生护元警示录，能有效地提醒读者充分认识到“补”仅仅是一个外界条件，根本问题是要洁身自好，使元气不可外泄，尽量免受体内外各种有害因素的侵扰。

告诫人们正确处理好补元与护元中有相生相克的辨证关系。

全书通俗易懂，科学性、实用性强，可读性、趣味性浓，是新世纪人类求健康、盼长寿的良师益友，也是医务人员、医学院校、科研机构、生产厂家必备用书。

<<寿世补元>>

作者简介

张敬礼，男，1955年6月30日。

安徽省砀山县人。

1970年12月入伍。

硕士学位，先后获安徽医学院学士学位和中央党校经济管理研究生。

1999年获美国国际东西方大学MBA硕士学位。

现任中央军委保健委员会办公室主任。

总后卫生部保健局局长，解放军保健医学杂志副主任委员、副主编。
长

<<寿世补元>>

书籍目录

上篇 医理篇 第一章 补元必学会护元 第二章 补品研究的回顾和展望 第三章 补品的作用及原理 第四章 补品的分类 第五章 补品在临床上的应用 第六章 补品与抗老延年 第七章 补品与防癌抗癌 第八章 补品与智能 第九章 补品与不同情况的补益 第十章 补品与女性的补益 第十一章 补品与膳食 第十二章 应用补品的注意事项中篇 方药篇 第一章 补气类中草药 第二章 补血类中草药 第三章 补阴类中草药 第四章 壮阳类中草药 第五章 补气类食品 第六章 补血类食品 第七章 补阴类食品 第八章 补阳类食品 第九章 补气方剂与中成药 第十章 补血方剂与中成药 第十一章 补阴方剂与中成药 第十二章 补阳方剂与中成药 第十三章 气阴双补方剂与中成药 第十四章 气血双补方剂与中成药 第十五章 阴阳双补方剂与中成药 第十六章 其他补益方剂与中成药 第十七章 补益饮品类 第十八章 补益菜肴类 第十九章 补益药粥类 第二十章 补益糕点类 第二十一章 补益药酒类下篇 采治篇 第一章 历代补方精品 第二章 补品贮藏技术 第三章 家庭营养菜肴、点心、饮料的配制实例 第四章 补品资源动物的人工养殖参考资料

<<寿世补元>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>