

<<21世纪大众医疗保健丛书>>

图书基本信息

书名：<<21世纪大众医疗保健丛书>>

13位ISBN编号：9787506727051

10位ISBN编号：7506727056

出版时间：2003-1

出版时间：中国医药科技出版社

作者：李恒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<21世纪大众医疗保健丛书>>

内容概要

本书以问答的形式，用通俗易懂的语言深入浅出地回答了有关睡眠与失眠的基本知识，分析了引起失眠的各种原因，阐述了失眠的危害性，并介绍了多种治疗方式及具体操作方法，同时提供了预防保健的多种行之有效的措施。

本书具有科学性和实用性，适于各临床医师，基层医务人员和患者阅读、实施。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>